



いきいき終活塾を開催しました



令和7年12月12日に、桜座において、「いきいき生きる～脳卒中を予防して、認知症を予防しよう～」という演題で、医療法人恕泉会 内田脳神経外科理事長の内田 泰史先生を講師にお招きし、いきいき終活塾を開催しました。

いきいき終活塾は、家族介護者・家族のつどいとして、（一社）エンディングサポート高知の協力のもと開催している講座です。

講話の中で、脳卒中に限らず糖尿病や心疾患等の予防としても生活習慣を見直すことが重要であることや、笑いがもたらす健康効果についての話があり、参加者からは、「日々の生活習慣の大切さが分かった。」「体を温めることやよく笑うことを意識したい。」等の感想がありました。



次回いきいき終活塾

「人生100年のウェルビーイング～学生と考える未来のライフスタイル～」

●日時：令和8年2月18日（水）午後1時半～午後3時（開場：午後1時）

●講師：高知健康科学大学健康科学部 学部長 竹林 秀晃 教授

●会場：佐川町健康福祉センターかわせみ 元気ホール ※参加無料・申込不要



問 健康福祉課 地域包括支援センター係
電話 0889-22-7137

防災行政無線を
聞き逃したときは

フリーダイヤル 0120 - 331 - 259

直近の防災行政無線で放送した内容をきくことができます。

マイナ保険証の利用について

従来の健康保険証の有効期限は、令和7年12月1日で満了となりました。

病院を受診する際は、マイナ保険証または資格確認証をご持参ください。

また、当院は、スマートフォンによるマイナ保険証利用に対応しています。

マイナンバーカードをスマートフォンに登録することで利用可能となっていますので、事前にご準備のうえ、ぜひご利用ください。



（総合受付 マイナ保険証カードリーダー）

院内無料 Wi-Fi を設置しました



院内無料 Wi-Fi を設置しました。待ち時間などにぜひご利用ください。

接続方法については、院内に掲示しているポスターをご参照ください。

なお、設定及び利用に関する技術的サポート、代行操作、質問などの対応は行っておりませんのでご了承ください。

町内の救急告示病院の休日・夜間の当直（宿直・日直）診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎0889-22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 日宿 内 科	2 外 科	3 内 科	4 外 科	5 整形外科	6 内 科	7 日宿 内 科
8 日宿 内 科	9 外 科	10 外 科	11 日宿 内 科	12 外 科	13 外 科	14 日宿 内 科
15 日宿 内 科	16 外 科	17 整形外科	18 内 科	19 外 科	20 外 科	21 日宿 内 科
22 日宿 内 科	23 日宿 内 科	24 内 科	25 内 科	26 外 科	27 外 科	28 日宿 内 科

・第2、第4土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日（休日の場合を除く）の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎0889-22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	精 神 科	外 科	外 科	外 科	内科または外科	外科

広告

(株)大野建築

代表：大野 純也（二級建築士）
高岡郡佐川町加茂1411
☎090-6288-5448

リフォーム、耐震工事、キッチン・お風呂などの水回りなど
建築全般について、お気軽にご相談ください！





新しい民生委員・児童委員、主任児童委員が決まりました

令和7年12月1日から3年間を任期として、民生委員・児童委員と主任児童委員が新しく下記のとおり決まり、厚生労働大臣と高知県知事から委嘱を受けました。

民生委員・児童委員と主任児童委員は、民生委員法、児童福祉法に基づいた公的なボランティアです。地域福祉の推進役として活動し、住民の方から相談を受けたり、家庭を訪問したり、必要に応じて関係機関とのパイプ役として活動していただいています。法に基づいた守秘義務もありますので、安心してご相談ください。

佐川町民生委員・児童委員

氏 名	受持地区
井上 典子 <small>いのうえ のりこ</small>	上郷上、上郷町営住宅（池田団地）
平井 英明 <small>ひらい ひであき</small>	上郷下、上郷県営住宅
山口 三花 <small>やまぐち み か</small>	東元町
欠員	紫円、3区
中越 尚子 <small>なかごし なおこ</small>	4区上、4区下、5区、6区、春日
吉野 毅 <small>よしの たけし</small>	7区、8区、9区上、9区下
欠員	松崎、春日荘、高北病院
小池 明子 <small>こいけ あきこ</small>	室原
堀見 昇出 <small>ほりみ しょうすい</small>	中本町（町営住宅含む）
欠員	岡崎、柏原、桂
欠員	虎杖野、中組、島の土居、清和病院
西森 徹 <small>にしもり あきら</small>	富士見町、富士見町営住宅
山下 信行 <small>やました のぶゆき</small>	三野
佐竹 美佐 <small>さたけ み さ</small>	伏尾団地
橋本 秀之 <small>はしもと ひでゆき</small>	青去
西森 啓助 <small>にしもり けいすけ</small>	荷稻
堀内 秋生 <small>ほりうち しゅうせい</small>	下山、馬の原、市の瀬
上戸 玲子 <small>うえと れいこ</small>	立野、柳瀬（柳瀬団地含む）
欠員	九反田、九反田警察官舎
篠原 保徳 <small>しのはら やすのり</small>	水力センター、川内ヶ谷上、川内ヶ谷下、中山
戸梶 知津 <small>とがじ ちづ</small>	舟床、川ノ内
永田 伸雄 <small>ながた のぶお</small>	岩井口、塚谷、二ノ部、二ノ部丁、下伏尾
田中 朝子 <small>たなか あさこ</small>	山瀬、西山組、上伏尾
欠員	駅前丁、芝ノ坊
森 清子 <small>もり きよこ</small>	角口、狩場、野添、薄木、畜産試験場
秋沢 徳久 <small>あきざわ のりひさ</small>	入寺山、大平
明神 晃彦 <small>みょうじん あきひこ</small>	上美都岐、東下美都岐、西下美都岐

☎ 佐川町健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716（民生委員等の選任について）
（民生委員等の連絡先や活動に関しては、佐川町社会福祉協議会事務局 電話 0889-22-1510）



令和7年度佐川町物価高対応子育て応援手当についてのご案内

『強い経済』を実現するための総合経済対策」において、0歳から高校3年生までの子どもに「物価高対応子育て応援手当」を支給することが決定されました。このことを受けて、佐川町では子ども1人あたり2万円を支給いたします。

1 対象者

下記に該当する児童を養育する保護者のうち、生計を維持する程度の高い人（児童手当受給者もしくはそれに準ずる対象者）に支給します。

（1）令和7年9月分（令和7年9月生まれの児童は10月分）の児童手当支給対象となる児童

（2）令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

2 支給額

対象児童1人につき2万円（1回限り）

3 支給を受けるための手続き

2月初旬より、佐川町から児童手当を受給している方については、案内通知を送付します。
原則申請は不要です。受給を拒否する場合は令和8年2月25日(水)までに届出をしてください。

【申請が必要な場合】

以下の方は、申請書をご記入のうえ、必要書類をそろえて令和8年3月31日（火）まで（令和8年3月出生の児童がいる方は令和8年4月15日（水）まで）に、健康福祉課まで提出をお願いします。

（1）公務員の方（所属庁から申請書が配布されます）

（2）令和7年10月1日以降に出生した児童の保護者で、町に児童手当の申請がお済みでない方

（3）基準日（令和7年9月30日）以降に離婚（離婚調停中等を含む）により児童手当の申請が必要になった方

※その他、養育している児童と別居しているなど、町で状況を把握できない対象者へは申請書の送付ができません。対象者は、健康福祉課までお問い合わせください。

4 支払予定日

申請が不要な方には、令和8年3月10日に支給を予定しています。

申請が必要な方については、令和8年3月以降、申請受付後1か月以内を目途に随時支給します。

支給要件など、詳しくは佐川町ホームページをご覧ください。

☎ 健康福祉課 子育て支援係 電話 0889-22-7705



「佐川町避難行動要支援者名簿」の更新作業を行います

町では、災害対策基本法に基づき、災害時に避難することに不安がある避難行動要支援者【※1】の名簿を作成し、毎年更新を行っています。また、日頃の見守りや災害時に備えるため避難支援等関係者【※2】に情報提供することへの同意の有無を確認し、同意された方の名簿を提供しています。

今回、名簿の更新にあたり、新たに対象となった方・いままでに情報提供について「同意しない」とご回答いただいた方【※3】に対して、関係者へ情報提供についての同意の有無を確認するため「佐川町避難行動要支援者名簿登録同意書」を2月上旬に送付します。内容をご確認のうえ、提出期限までにご返送をお願いします。

【※1】避難行動要支援者：名簿の対象となる方

* 自宅で生活をしており下記①～⑥に該当する方

- ①身体障害者手帳の第1種、総合級1級～3級の交付を受けている方
- ②療育手帳の交付を受けている方
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ④介護保険法による要介護1～5までの認定を受けている方
- ⑤難病患者の方
- ⑥その他町長が必要と認める方

【※2】避難支援等関係者

- 佐川町民生児童委員
- 佐川町社会福祉協議会
- 佐川町消防団
- 自主防災組織
- 高吾北消防本部
- 佐川警察署

【※3】

今までに「同意しない」とご回答いただいている方にも、ご本人やご家族の状況に変化があった可能性を考慮し、再度同意のご確認をさせていただくため隔年で同意書を送付させていただいています。

なお、平成31年3月の佐川町地域防災計画の改定に伴い、「75歳以上のみの世帯の方」は名簿の対象者から外れたため、以前に「75歳以上のみの世帯の方」だけの要件で同意をいただき名簿にお名前等を登載されていた方は、現在関係者に提供している名簿には登載されておりません。今後、新たに上記①～⑥に該当した場合は改めて同意書を送付させていただきます。

問 健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

♪子育て情報のご紹介♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

- 佐川町の乳幼児健診や子育て相談、予防接種等制度やサービス、子育て情報はこちら



【さくらさいたねっと】



問 健康福祉課 子どもサポート係
電話 0889-22-7705

子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの方の参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

問 健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959