

佐川町国民健康保険

第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)

第4期特定健康診査等実施計画

(令和6年度～令和11年度)

令和6年3月策定

令和7年8月改訂

佐川町

## 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画) 及び第4期特定健康診査等実施計画について

保健事業実施計画については、令和5年度に改正された国民健康保険保健事業の実施計画(データヘルス計画)策定の手引きの「計画に記載すべき事項」をもとに、高知県版データヘルス計画と連動するように作成。

また、特定健康診査等実施計画については、令和5年度に改正された特定健康診査等実施計画作成の手引き(第4版)の「実施計画に記載すべき事項」をもとに作成。

なお、データヘルス計画と特定健康診査等実施計画は一体的に作成できるため、今回、データヘルス計画の一部として作成するものとする。

### I 基本情報

- (1) 基本的事項
- (2) 現状の整理

### II 健康医療情報等の分析と課題

- (1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

### III 計画全体

- (1) データヘルス計画の目的、目標を達成するための戦略
- (2) 健康課題を解決するための個別の保健事業
- (3) 薬剤の適正使用の推進

### IV 個別の保健事業

### V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度(取組評価分)市町村分の状況

### VI その他

- (1) データヘルス計画の評価・見直し
- (2) データヘルス計画の公表・周知
- (3) 個人情報の取扱い
- (4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項

### VII 第4期佐川町特定健康診査等実施計画

- (1) 達成目標
- (2) 特定健康診査等の対象者数
- (3) 特定健康診査等の実施方法
- (4) 個人情報の保護
- (5) その他

# 第2期佐川町国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)

## I 基本情報

### 被保険者等の基本情報

	全体	%	男性	%	女性	%
人口(人)	12,178	100.00%	5,765	47.34%	6,413	52.66%
国保被保険者数(人)	2,950	100.00%	1,486	50.37%	1,464	49.63%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)  
※被保険者数は令和4年度内の1月平均を集計

### (1) 基本的事項

①計画の趣旨	<p><b>【目的】</b> 佐川町においては、被保険者の幅広い年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質(QOL)の維持及び向上が図られ、結果として、医療費の適正化に資することを目的とする。</p> <p><b>【背景】</b> 平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」においては、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と示された。</p> <p>これを踏まえて、「保健事業の実施等に関する指針(厚生労働省告示)」の一部が改正され、保険者は健康・医療情報を活用してPDC Aサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(データヘルス計画)を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとされた。</p> <p>平成30年4月には都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となった。</p> <p>その後、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020(骨太方針2020)」において、保険者のデータヘルスの計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なKPIの設定を推進する。」とされた。</p> <p>このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められている。</p>
--------	---

<p>②計画期間</p>	<p>計画期間は、令和6年度～令和11年度の6年間とする。          計画は健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、高知県健康増進計画や佐川町健康増進計画、高知県医療費適正化計画、介護保険計画と調和のとれたものとする。</p>
<p>③実施体制・関係者連携</p>	<p>○市町村の役割</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・庁内の関係部局や関係機関と連携しながら保険者の健康課題を分析し、データヘルス計画に基づき保健事業の実施と評価を行う。</li> <li>・都道府県の関与は佐川町の保険者機能の強化のため特に重要であるため連携に努める。</li> <li>・国保連及び支援・評価委員会等の支援・評価を受けて計画策定等を進める。</li> <li>・保険者協議会、保健医療関係者等の連携に努める。</li> <li>・被保険者の立場からの意見を計画等に反映させる。</li> </ul> <p>○都道府県の役割</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人材不足の傾向のある小規模の市町村に保健所と協力して体制整備を支援する。</li> <li>・（国保部局）都道府県の健康課題や保健事業の実施状況等を把握・分析し、取組の方向性を保険者に提示する。保険者が都道府県や保険者ごとの健康課題に対応した保健事業を実施することができるよう、保険者に対して必要な助言や支援を積極的に行う。計画策定等や保健事業の業務に従事する者の人材育成をする。県内の関係部局、保健所、国保連や保健医療関係者と健康課題や解決に向けた方策等を共有したうえで連携し、保険者を支援する。</li> <li>・（保健衛生部局）国保部局の求めに応じて、保健師等の専門職が技術的な支援を行う。</li> </ul> <p>○保健所の役割</p> <p>地域の実情に応じた保険者支援を行う。</p> <p>○国民健康保険団体連合会等の役割</p> <p>計画策定等の一連の流れに対し、保険者を支援する。</p> <p>○後期高齢者医療広域連合の役割</p> <p>構成市町村の意見を聴き、後期高齢者データヘルス計画の策定を進める。</p> <p>○保健医療関係者の役割</p> <p>保険者等の求めに応じ、保険者への支援等を積極的に行う。</p>

## (2) 現状の整理

佐川町は高知県の中西部に位置する中山間地域で、町全体面積の約70%を森林が占めている。

就業人口に占める割合は第3次産業が多いが、町内で就業している者のうち約4分の1は農業に従事しており、町の基幹産業となっている。(図表3)

人口の年齢構成を国・県と比較すると、佐川町では少子高齢化が進んでおり、さらに20歳～50歳代の働き世代も少ない傾向がある。(図表1)

国民健康保険被保険者数は年々減少傾向にあるが、65歳から74歳の年齢層においても、同様に男女共減少傾向となっている。(図表2)

地域の社会資源として、地域5ヶ所にあったかふれあいセンターや集落活動センター等の活動拠点があり、住民組織が中心に活動を展開している。

### ① 保険者の特性

図表1

人口及び被保険者の状況

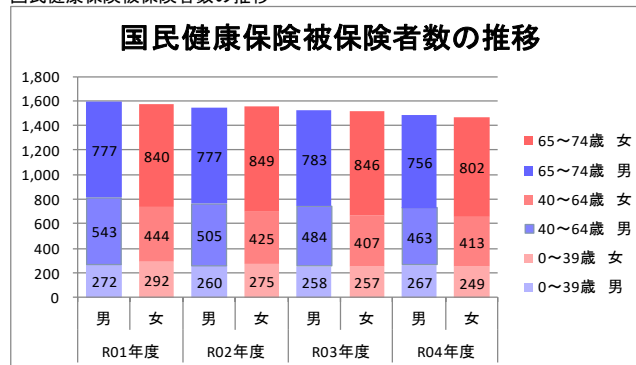
R04年度

	佐川町				県				国			
	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率
0～9歳	744	6.1%	94	12.6%	45,692	6.7%	5,557	12.2%	9,149,680	7.5%	934,448	10.2%
10～19歳	1,032	8.5%	131	12.7%	56,206	8.3%	7,769	13.8%	10,815,158	8.8%	1,275,160	11.8%
20～29歳	777	6.4%	124	16.0%	52,398	7.7%	7,518	14.3%	11,847,532	9.7%	1,831,668	15.5%
30～39歳	978	8.0%	167	17.1%	60,754	8.9%	10,254	16.9%	13,151,438	10.7%	1,981,228	15.1%
40～49歳	1,397	11.5%	250	17.9%	87,908	12.9%	16,210	18.4%	17,048,638	13.9%	2,703,316	15.9%
50～59歳	1,441	11.8%	306	21.2%	88,571	13.0%	19,132	21.6%	17,365,506	14.2%	3,145,336	18.1%
60～69歳	1,872	15.4%	963	51.4%	91,926	13.5%	44,377	48.3%	14,733,446	12.0%	6,583,052	44.7%
70～74歳	1,156	9.5%	915	79.2%	60,579	8.9%	45,432	75.0%	9,125,786	7.5%	6,913,996	75.8%
75歳以上	2,781	22.8%			135,735	20.0%			19,185,847	15.7%		
合計	12,178	100.0%	2,950	24.2%	679,769	100.0%	156,249	23.0%	122,423,031	100.0%	25,368,204	20.7%
再掲_65歳以上	4,925	40.4%	1,558	31.6%	243,877	35.9%	74,367	30.5%	35,685,383	29.1%	11,238,125	31.5%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)  
※被保険者数は集計年度内の1月平均を集計

図表2

国民健康保険被保険者数の推移



図表3

産業構成割合(%)

	一次産業	二次産業	三次産業
佐川町	14.3	20.1	65.6
県	11.8	17.2	71.0
同規模	13.4	27.1	59.5
国	4.0	25.0	71.0

R2年市区町村別統計表より集計

### ② 前期計画等に係る考察

第1期評価結果より佐川町ではD判定になった項目を確認すると、中長期目標は心筋梗塞及び脳出血の患者数、新規患者数の増加がみられる。

また、糖尿病性腎症の患者数についても増加している。

国保被保険者一人あたり医療費及び伸び率共に悪化している。

短期目標では、男女ともにBMI25以上とクレアチニン1.3以上の実数・率が悪化しており、また男性では、中性脂肪 150以上の実数・率の悪化、女性の収縮期血圧 130以上の実数・率の悪化がみられた。体重増加に伴い、血圧や血糖、脂質、CKDの憎悪がみられると考える。

## Ⅱ 健康医療情報等の分析と課題

### (1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

	①健康・医療情報の分析	②健康課題の抽出・明確化																																										
項目	健康医療情報の整理	アセスメント	健康課題 (数字は優先順位)																																									
死亡	<p>図表4 (男性)</p> <p><b>【脳血管疾患】</b>            高岡郡佐川町 高知県 全国            年平均死亡数:10.8人/年            SMRの変化率:+7.4%/10年 (トレンドp=0.833)</p> <p><b>【虚血性心疾患】</b>            高岡郡佐川町 高知県 全国            年平均死亡数:6.6人/年            SMRの変化率:-8.6%/10年 (トレンドp=0.834)</p> <p><b>【腎不全】</b>            高岡郡佐川町 高知県 全国            年平均死亡数:2.7人/年            SMRの変化率:+173.7%/10年 (トレンドp=0.146)</p> <p>(女性)</p> <p><b>【脳血管疾患】</b>            高岡郡佐川町 高知県 全国            年平均死亡数:11.3人/年            SMRの変化率:-23.5%/10年 (トレンドp=0.414)</p> <p><b>【虚血性心疾患】</b>            高岡郡佐川町 高知県 全国            年平均死亡数:6.2人/年            SMRの変化率:-50.5%/10年 (トレンドp=0.116)</p> <p><b>【腎不全】</b>            高岡郡佐川町 高知県 全国            年平均死亡数:3.8人/年            SMRの変化率:-97.8%/10年 (トレンドp=0.093)</p>	<p>主要死因別標準化比 (SMR)の2012年から2021年の推移において、2015年全国基準を100とした場合、男性、女性とも全死因が県・全国よりも多い。しかし、経年で見ると減少していたが、微増傾向にある。(図表4)</p> <p>平均余命において、男女とも県・同規模・国よりも若干短く、不健康な期間が長い。また、要介護2以上の割合は、県より高い。(図表5)</p> <p><b>【図表4の見方】</b>            ・標準化死亡比(SMR)は、全国を基準(=100)とした場合に、その地域での年齢を調整したうえでの死亡率がどの程度高い(低い)のかを表す。            ・2015年全国基準(=100)とした場合に各年の年齢調整したうえでの「死亡の起こりやすさの絶対量の変化」に注目したもの。            ・水色=毎年の値 赤色=平滑化した値(経年的な変化の傾き)で主に赤色の方を注目してみる。            ・トレンドP値について            増加(又は減少)の傾向性が偶然変動の範囲の有無を判断するためトレンド検定行い、トレンドP&lt;0.05ならば有意な増加(減少)傾向があると判断する。</p>	<p>1. 生活習慣病の重症化を予防する</p> <p>脳血管疾患、虚血性心疾患、腎不全等生活習慣から起因する疾患で死亡に至っており、正しい生活習慣と罹患後の疾病コントロールが必要。</p>																																									
	<p>図表5 R04年度</p> <p><b>平均余命 (不健康な期間と平均自立期間)</b></p> <table border="1"> <tr> <td>不健康な期間 (平均余命-平均自立期間)</td> <td>1.7</td> <td>1.6</td> <td>1.5</td> <td>1.6</td> <td>3.3</td> <td>3.3</td> <td>3.2</td> <td>3.4</td> </tr> <tr> <td>平均自立期間</td> <td>79.1</td> <td>79.5</td> <td>79.5</td> <td>80.1</td> <td>83.4</td> <td>84.5</td> <td>83.9</td> <td>84.4</td> </tr> </table> <p>KDB_地域の全体像の把握より集計</p> <p><b>要介護2以上の割合</b></p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>H28</td> <td>H29</td> <td>H30</td> <td>R01</td> <td>R02</td> <td>R03</td> <td>R04</td> </tr> <tr> <td>高知県</td> <td>5.45%</td> <td>5.53%</td> <td>5.57%</td> <td>5.57%</td> <td>5.68%</td> <td>5.68%</td> <td>5.61%</td> </tr> <tr> <td>佐川町</td> <td>6.85%</td> <td>7.09%</td> <td>7.01%</td> <td>7.26%</td> <td>7.20%</td> <td>7.17%</td> <td>6.99%</td> </tr> </table> <p>(分子)KDB_要介護(支援)者認定状況(各年度3月時点)            (分母)住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)(各年度1月1日時点)</p>	不健康な期間 (平均余命-平均自立期間)	1.7	1.6	1.5	1.6	3.3	3.3	3.2	3.4	平均自立期間	79.1	79.5	79.5	80.1	83.4	84.5	83.9	84.4		H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	高知県	5.45%	5.53%	5.57%	5.57%	5.68%	5.68%	5.61%	佐川町	6.85%	7.09%	7.01%	7.26%	7.20%	7.17%	6.99%	<p><b>【図表5の見方 留意点】</b>            ・KDBにおいては、歩行、業の内服、金銭管理等の日常英活能力が低下する要介護2以上を不健康と定義して健康寿命を算出し「平均自立期間」と呼称している。同様に、単年度で集計できる住民基本台帳人口、人口動態統計死亡を活用して平均寿命を算出し、「平均余命」と呼称している。考え方は同じだが、政府の示す「健康寿命」「平均寿命」とは異なる。            ・偶然変動を示す幅が95%信頼区間の幅が0.5年以下であることが望ましいとされている。</p>
不健康な期間 (平均余命-平均自立期間)	1.7	1.6	1.5	1.6	3.3	3.3	3.2	3.4																																				
平均自立期間	79.1	79.5	79.5	80.1	83.4	84.5	83.9	84.4																																				
	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04																																					
高知県	5.45%	5.53%	5.57%	5.57%	5.68%	5.68%	5.61%																																					
佐川町	6.85%	7.09%	7.01%	7.26%	7.20%	7.17%	6.99%																																					

図表6

要介護認定者の状況 R05年3月時点

受給者区分	2号		1号				合計				
	年齢	40～64歳	65～74歳	75歳以上	計						
被保険者数 ※1	3,722人	2,144人	2,781人	4,825人	8,647人						
認定率	0.4%	4.5%	31.8%	20.0%	11.6%						
認定者数	10人	97人	888人	983人	999人						
新規認定者数 ※2	11人	39人	150人	189人	200人						
介護度別人数・割合	介護度	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
	要支援1	1	6.3%	11	11.3%	72	8.1%	83	8.4%	84	8.4%
	要支援2	1	6.3%	10	10.3%	85	9.6%	95	9.7%	96	9.6%
	要介護1	5	31.3%	28	26.6%	184	20.8%	210	21.4%	215	21.5%
	要介護2	4	25.0%	17	17.5%	150	17.9%	176	17.9%	180	18.0%
	要介護3	2	12.5%	13	13.4%	140	15.8%	153	15.6%	155	15.5%
要介護4	1	6.3%	9	9.3%	119	13.4%	128	13.0%	129	12.9%	
要介護5	2	12.5%	11	11.3%	127	14.3%	138	14.0%	140	14.0%	

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)より集計  
 ※2 新規認定者数は年度内に新規認定を受けた者の合計

図表7

国保・後期被保険者における介護認定者の有病状況 R05年3月時点

受給者区分	2号		1号				合計				
	年齢	40～64歳	65～74歳	75歳以上	計						
認定者数	11	73	832	905	916						
再発・循環器疾患	疾患	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
	脳血管疾患	8	72.7%	37	50.7%	545	65.5%	582	64.3%	590	64.4%
	脳出血	5	45.5%	8	11.0%	51	6.1%	59	6.5%	64	7.0%
	脳梗塞	7	63.6%	33	45.2%	533	64.1%	568	62.5%	573	62.6%
	虚血性心疾患	0	0.0%	12	16.4%	284	34.1%	298	32.7%	298	32.3%
	腎不全	0	0.0%	22	30.1%	221	26.6%	243	26.9%	243	26.5%
	人工透析	0	0.0%	4	5.5%	9	1.1%	19	1.4%	19	1.4%
	糖尿病	6	54.5%	35	47.9%	439	52.8%	474	52.4%	480	52.4%
	腎症	0	0.0%	10	13.7%	51	6.1%	61	6.7%	61	6.7%
	網膜症	0	0.0%	7	9.6%	31	3.7%	38	4.2%	38	4.2%
基礎疾患	神経障害	1	9.1%	4	5.5%	20	2.4%	24	2.7%	25	2.7%
	高血圧	8	72.7%	56	75.3%	748	89.9%	803	88.7%	811	88.5%
	脂質異常症	7	63.6%	48	65.8%	587	70.6%	635	70.2%	642	70.1%
	高尿酸血症	2	18.2%	15	20.5%	225	27.0%	240	26.5%	242	26.4%
	血管疾患合計	11	100.0%	89	94.5%	807	97.0%	876	96.8%	887	96.8%
	認知症	2	18.2%	27	37.0%	488	58.6%	493	54.5%	495	54.0%
筋・骨格疾患	11	100.0%	83	88.3%	814	97.8%	877	96.9%	888	96.9%	
歯肉炎歯周病	7	63.6%	43	58.9%	498	59.8%	492	53.3%	489	53.4%	

※医療保険が佐川町の国保又は後期である介護認定者のみ集計

図表7-2

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

	年齢	各年度3月時点						
		平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
被保険者数 (国保と後期の各年齢区分被保険者数)	40～64歳	1,218	1,122	1,108	1,080	1,005	952	951
	65～74歳	1,811	1,801	1,804	1,812	1,787	1,812	1,743
	75歳以上	0	2,909	2,827	2,879	2,827	2,896	2,976
	合計	3,029	5,832	5,739	5,771	5,619	5,660	5,670
認定者数	40～64歳	8	9	6	6	9	9	11
	65～74歳	62	74	69	69	63	59	73
	75歳以上	821	830	814	846	851	840	832
	合計	891	913	889	921	923	908	916
認定率(認定者数/被保険者数)	40～64歳	0.7%	0.8%	0.5%	0.6%	0.9%	0.9%	1.2%
	65～74歳	3.4%	4.1%	3.8%	3.8%	3.5%	3.3%	4.2%
	75歳以上	0.0%	28.5%	28.8%	29.4%	30.1%	29.0%	28.0%
	合計	29.4%	15.7%	15.5%	16.0%	16.4%	16.0%	16.2%

佐川町

介護

(レセプトの診断名より重複して計上)	疾患	人数		割合		人数		割合		人数		割合		人数		割合		トレンド検定	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	P値(増加)	P値(減少)
血管疾患合計	40～64歳	8	100.0%	9	100.0%	5	83.3%	5	83.3%	9	100.0%	9	100.0%	11	100.0%	11	100.0%	P値(増加)	0.631
	65～74歳	53	85.5%	63	85.1%	61	88.4%	61	88.4%	57	90.5%	57	96.6%	71	97.3%	71	97.3%	P値(増加)	* 0.002
	75歳以上	792	96.5%	808	97.3%	802	98.5%	831	98.2%	833	97.9%	824	98.1%	819	98.4%	819	98.4%	P値(増加)	* 0.011
	合計	853	95.7%	880	96.4%	868	97.6%	897	97.4%	899	97.4%	890	98.0%	901	98.4%	901	98.4%	P値(増加)	* 0.000
認知症	40～64歳	2	25.0%	2	22.2%	1	16.7%	1	16.7%	1	11.1%	1	11.1%	2	18.2%	2	18.2%	P値(減少)	0.504
	65～74歳	15	24.2%	18	24.3%	20	29.0%	20	29.0%	16	25.4%	20	33.9%	27	37.0%	27	37.0%	P値(増加)	0.061
	75歳以上	418	50.9%	439	52.9%	435	53.4%	452	53.4%	474	55.7%	460	54.8%	466	56.0%	466	56.0%	P値(増加)	* 0.020
	合計	435	48.8%	459	50.3%	456	51.3%	473	51.4%	491	53.2%	481	53.0%	495	54.0%	495	54.0%	P値(増加)	* 0.009
筋・骨格疾患	40～64歳	7	87.5%	8	88.9%	6	100.0%	6	100.0%	9	100.0%	9	100.0%	11	100.0%	11	100.0%	P値(増加)	0.066
	65～74歳	50	80.6%	60	81.1%	60	87.0%	59	85.5%	53	84.1%	49	83.1%	63	86.3%	63	86.3%	P値(増加)	0.431
	75歳以上	769	93.7%	784	94.5%	781	95.9%	813	96.1%	826	97.1%	821	97.7%	814	97.8%	814	97.8%	P値(増加)	* 0.000
	合計	826	92.7%	852	93.3%	847	95.3%	878	95.3%	888	96.2%	879	96.8%	888	96.9%	888	96.9%	P値(増加)	* 0.000
歯肉炎歯周病	40～64歳	7	87.5%	6	66.7%	5	83.3%	5	83.3%	6	66.7%	5	55.6%	7	63.6%	7	63.6%	P値(減少)	0.196
	65～74歳	26	41.9%	31	41.9%	30	43.5%	33	47.8%	28	44.4%	32	54.2%	43	58.9%	43	58.9%	P値(増加)	* 0.016
	75歳以上	245	29.8%	289	34.8%	328	40.3%	374	44.2%	406	47.7%	411	48.9%	439	52.8%	439	52.8%	P値(増加)	* 0.000
	合計	278	31.2%	326	35.7%	363	40.8%	412	44.7%	440	47.7%	448	49.3%	489	53.4%	489	53.4%	P値(増加)	* 0.000

※医療保険が「佐川町」の国保又は後期である介護認定者のみ集計

介護認定状況では、佐川町介護被保険者全体8,647人のうち認定を受けているのは999人で11.6%が認定を受けている。年齢構成では認定者の約9割が75歳以上である。介護度別にみると、要介護1が215人(21.5%)と一番多い。(図表6)

介護認定者の有病状況をみると、血管病(高血圧や脂質異常症等)が7～8割と多く、次に筋・骨格疾患が多い。血管疾患の半数は糖尿病を合併している。(図表7)

【図表7の見方】  
割合=各疾患の人数÷認定者数

【図表7-2の見方】  
・介護認定者における血管疾患、認知症、筋・骨格疾患、歯肉炎歯周病について有病状況を年齢区分別に経年でみる図表。経年の増減についてはトレンド検定で傾向をみる。  
・トレンド検定について  
健康指標の経年的な変化について「増加傾向」にあるのか「減少傾向」にあるのかを見る。  
この増加(又は減少)の傾向性が偶然変動の範囲なのか、偶然ではないのかを判断するためにトレンド検定を行う。  
P値<0.05ならば、有意な増加傾向(又は減少傾向)があると判断する。

1. 生活習慣病の重症化を予防する  
生活習慣の悪化に伴い、介護が必要な状態になっている状況であり、正しい生活習慣と罹患後の疾病コントロールが必要。  
また、筋・骨格疾患も高く、フレイル予防も必要。

図表7-3

介護認定者の終年有病状況【年齢区分別】

各年度3月時点

佐川町

介護	有病状況 (上)計 重複し(下)計 重複し(上)計 重複し(下)計	疾患	年齢		平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度		トレンド検定			
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	*有意差あり(P値<0.05)	
循環器疾患	再掲	脳血管疾患	40～64歳	6	75.0%	7	77.8%	5	83.3%	5	83.3%	6	66.7%	6	66.7%	6	66.7%	8	72.7%	P値(減少)	0.581	
			65～74歳	32	51.6%	38	51.4%	33	47.8%	28	40.6%	32	50.8%	31	52.5%	37	50.7%	P値(増加)	0.946			
			75歳以上	531	64.4%	548	66.0%	554	68.1%	590	69.7%	578	67.9%	559	66.5%	545	65.5%	P値(増加)	0.699			
		合計	569	63.9%	593	65.0%	592	66.6%	623	67.6%	616	66.7%	596	65.6%	590	64.4%	P値(増加)	0.712				
		脳出血	40～64歳	5	62.5%	3	33.3%	2	33.3%	4	66.7%	4	44.4%	4	44.4%	5	45.5%	P値(減少)	0.844			
			65～74歳	7	11.3%	8	10.8%	8	11.6%	7	10.1%	5	7.9%	7	11.9%	8	11.0%	P値(減少)	0.900			
			75歳以上	44	5.4%	46	5.5%	51	6.3%	57	6.7%	58	6.8%	53	6.3%	51	6.1%	P値(増加)	0.320			
		合計	56	6.3%	57	6.2%	61	6.9%	68	7.4%	67	7.3%	64	7.0%	64	7.0%	P値(増加)	0.356				
		脳梗塞	40～64歳	4	50.0%	7	77.8%	5	83.3%	4	66.7%	5	55.6%	5	55.6%	7	63.6%	P値(減少)	0.732			
	65～74歳		27	43.5%	33	44.6%	29	42.0%	25	36.2%	30	47.6%	27	45.8%	33	45.2%	P値(増加)	0.699				
	75歳以上		520	63.3%	534	64.3%	544	66.8%	579	68.4%	564	66.3%	544	64.8%	533	64.1%	P値(増加)	0.782				
	合計	551	61.8%	574	62.9%	578	65.0%	608	66.0%	599	64.9%	576	63.4%	573	62.6%	P値(増加)	0.716					
	虚血性心疾患	40～64歳	1	12.5%	3	33.3%	1	16.7%	0	0.0%	1	11.1%	1	11.1%	0	0.0%	P値(減少)	0.060				
		65～74歳	10	16.1%	10	13.5%	15	21.7%	12	17.4%	12	19.0%	11	18.6%	12	16.4%	P値(増加)	0.737				
		75歳以上	285	34.7%	286	34.5%	283	34.8%	296	35.0%	308	36.2%	303	36.1%	284	34.1%	P値(増加)	0.737				
合計		296	33.2%	299	32.7%	299	33.6%	308	33.4%	320	34.7%	315	34.7%	296	32.3%	P値(増加)	0.792					
腎不全	40～64歳	1	12.5%	1	11.1%	1	16.7%	0	0.0%	1	11.1%	1	11.1%	0	0.0%	P値(減少)	0.373					
	65～74歳	3	4.8%	8	10.8%	13	18.8%	11	15.9%	12	19.0%	11	18.6%	22	30.1%	P値(増加)	* 0.000					
	75歳以上	123	15.0%	125	15.1%	159	19.5%	175	20.7%	179	21.0%	220	26.2%	221	26.6%	P値(増加)	* 0.000					
	合計	127	14.3%	134	14.7%	173	19.5%	186	20.2%	192	20.8%	232	25.6%	243	26.5%	P値(増加)	* 0.000					
人工透析	40～64歳	1	12.5%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.066					
	65～74歳	2	3.2%	4	5.4%	5	7.2%	5	7.2%	4	6.3%	3	5.1%	4	5.5%	P値(増加)	0.754					
	75歳以上	12	1.5%	10	1.2%	13	1.6%	20	2.4%	16	1.9%	13	1.5%	9	1.1%	P値(減少)	0.940					
	合計	15	1.7%	15	1.6%	18	2.0%	25	2.7%	20	2.2%	16	1.8%	13	1.4%	P値(減少)	0.858					
基礎疾患	糖尿病	40～64歳	3	37.5%	5	55.6%	3	50.0%	3	50.0%	6	66.7%	7	77.8%	6	54.5%	P値(増加)	0.251				
		65～74歳	23	37.1%	31	41.9%	35	50.7%	33	47.8%	27	42.9%	28	47.5%	35	47.9%	P値(増加)	0.279				
		75歳以上	356	43.4%	358	43.1%	389	47.8%	414	48.9%	434	51.0%	428	51.0%	439	52.8%	P値(増加)	* 0.000				
		合計	382	42.9%	394	43.2%	427	48.0%	450	48.9%	467	50.6%	463	51.0%	480	52.4%	P値(増加)	* 0.000				
	腎症	40～64歳	0	0.0%	2	22.2%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.116				
		65～74歳	2	3.2%	4	5.4%	6	8.7%	8	11.6%	8	12.7%	7	11.9%	10	13.7%	P値(増加)	* 0.012				
		75歳以上	44	5.4%	42	5.1%	43	5.3%	52	6.1%	51	6.0%	48	5.7%	51	6.1%	P値(増加)	0.309				
		合計	46	5.2%	48	5.3%	50	5.6%	60	6.5%	59	6.4%	55	6.1%	61	6.7%	P値(増加)	0.099				
	再掲合併症	網膜症	40～64歳	1	12.5%	2	22.2%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	* 0.031			
			65～74歳	3	4.8%	5	6.8%	8	11.6%	6	8.7%	6	9.5%	4	6.8%	7	9.6%	P値(増加)	0.491			
			75歳以上	49	6.0%	45	5.4%	48	5.9%	61	7.2%	60	7.1%	58	6.9%	61	7.3%	P値(増加)	0.071			
		合計	53	5.9%	52	5.7%	57	6.4%	67	7.3%	66	7.2%	62	6.8%	68	7.4%	P値(増加)	0.090				
	神経障害	40～64歳	1	12.5%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	1	11.1%	1	9.1%	P値(減少)	0.994				
		65～74歳	1	1.6%	2	2.7%	2	2.9%	2	2.9%	3	4.8%	1	1.7%	4	5.5%	P値(増加)	0.289				
		75歳以上	18	2.2%	18	2.2%	20	2.5%	21	2.5%	26	3.1%	19	2.3%	20	2.4%	P値(増加)	0.615				
合計	20	2.2%	21	2.3%	22	2.5%	23	2.5%	30	3.3%	21	2.3%	25	2.7%	P値(増加)	0.414						
高血圧	40～64歳	6	75.0%	7	77.8%	3	50.0%	4	66.7%	6	66.7%	7	77.8%	8	72.7%	P値(増加)	0.944					
	65～74歳	41	66.1%	50	67.6%	50	72.5%	50	72.5%	47	74.6%	43	72.9%	55	75.3%	P値(増加)	0.165					
	75歳以上	707	86.1%	718	86.5%	711	87.3%	738	87.2%	753	88.5%	757	90.1%	748	89.9%	P値(増加)	* 0.001					
	合計	754	84.6%	775	84.9%	764	85.9%	792	86.0%	806	87.3%	807	88.9%	811	88.5%	P値(増加)	* 0.000					
脂質異常症	40～64歳	4	50.0%	5	55.6%	3	50.0%	4	66.7%	6	66.7%	7	77.8%	7	63.6%	P値(増加)	0.274					
	65～74歳	25	40.3%	32	43.2%	34	49.3%	37	53.6%	33	52.4%	35	59.3%	48	65.8%	P値(増加)	* 0.000					
	75歳以上	473	57.6%	500	60.2%	513	63.0%	561	66.3%	586	68.9%	592	70.5%	587	70.6%	P値(増加)	* 0.000					
合計	502	56.3%	537	58.8%	550	61.9%	602	65.4%	625	67.7%	634	69.8%	642	70.1%	P値(増加)	* 0.000						
高尿酸血症	40～64歳	1	12.5%	0	0.0%	1	16.7%	1	16.7%	2	22.2%	2	22.2%	2	18.2%	P値(増加)	0.293					
	65～74歳	10	16.1%	14	18.9%	14	20.3%	17	24.6%	14	22.2%	16	27.1%	15	20.5%	P値(増加)	0.269					
	75歳以上	155	18.9%	167	20.1%	184	22.6%	201	23.8%	193	22.7%	204	24.3%	225	27.0%	P値(増加)	* 0.000					
合計	166	18.6%	181	19.8%	199	22.4%	219	23.8%	209	22.6%	222	24.4%	242	26.4%	P値(増加)	* 0.000						
血管疾患合計	40～64歳	8	100.0%	9	100.0%	5	83.3%	5	83.3%	9	100.0%	9	100.0%	11	100.0%	P値(増加)	0.631					
	65～74歳	53	85.5%	63	85.1%	61	88.4%	61	88.4%	57	90.5%	57	96.6%	71	97.3%	P値(増加)	* 0.002					
	75歳以上	792	96.5%	808	97.3%	802	98.5%	831	98.2%	833	97.9%	824	98.1%	819	98.4%	P値(増加)	* 0.011					
	合計	853	95.7%	880	96.4%	868	97.6%	897	97.4%	899	97.4%	890	98.0%	901	98.4%	P値(増加)	* 0.000					

※医療保険が「佐川町」の国保又は後期である介護認定者のみ集計

【図表7-3の見方】  
 ・図表7-2の介護認定者における血管疾患の有病状況について、基礎疾患と重篤な循環器疾患に分けて年齢区別に経年でみる図表。経年の増減についてはトレンド検定で傾向をみる。  
 ・トレンド検定について  
 健康指標の経年的な変化について「増加傾向」にあるのか「減少傾向」にあるのかを見る。  
 この増加(又は減少)の傾向性が偶然変動の範囲なのか、偶然ではないのかを判断するためにトレンド検定を行う。  
 P値<0.05ならば、有意な増加傾向(又は減少傾向)があると判断する。

介護

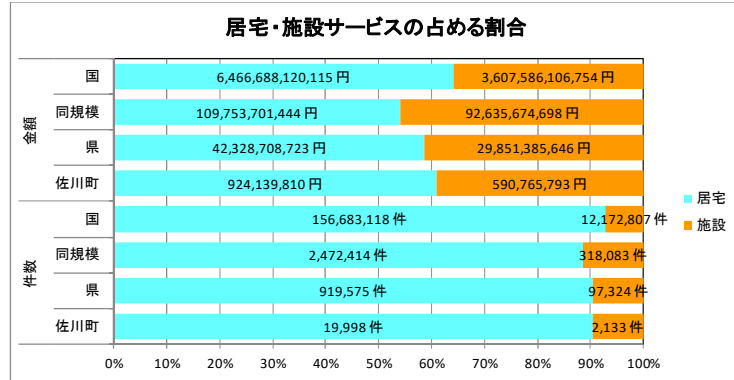
有病状況  
(上)計  
重複し(下)計  
重複し(上)計  
重複し(下)計

血管疾患

基礎疾患

図表8

R04年度(累計)



居宅・施設サービスの占める割合は、県・同規模より、居宅は多い。(図表8・9・10)  
居宅サービスや介護者の存在等充実していると考えるが、入院費もみる必要はある。

1. 生活習慣病の重症化を予防する  
疾病コントロール；定期受診と良い生活習慣の継続

図表9

要介護度別介護給付費の比較 R04年度(累計)

年齢	性別	R04年度(累計)										
		佐川町					1件当たり給付費					
		総給付費	総件数	佐川町	県	同規模	国	佐川町	県	同規模	国	
40564歳	男女計	要支援1	155,862	11	14,169	9,616	10,163	10,747				
		要支援2	1,035,033	72	14,375	13,878	13,813	14,789				
		要介護1	3,243,218	120	27,027	29,838	32,398	29,874				
		要介護2	7,213,925	145	49,751	33,004	35,705	33,513				
		要介護3	2,335,128	83	28,134	51,061	64,359	52,960				
		要介護4	3,455,361	15	230,357	76,185	82,899	67,217				
合計	19,781,898	517	38,263	43,254	50,568	45,004						
65574歳	男女計	要支援1	754,880	88	8,578	8,892	10,550	9,759				
		要支援2	3,198,963	184	17,386	12,811	13,547	13,182				
		要介護1	14,400,379	497	28,875	33,259	36,185	33,276				
		要介護2	22,854,181	607	37,651	41,744	41,402	37,544				
		要介護3	32,835,181	417	78,741	64,769	68,606	61,575				
		要介護4	18,926,354	170	111,331	93,764	96,535	78,050				
合計	118,443,821	2,175	54,457	53,170	55,763	48,649						
75歳以上	男女計	要支援1	9,518,707	1,039	9,161	8,934	9,518	9,521				
		要支援2	22,915,655	1,623	14,119	11,870	13,187	12,587				
		要介護1	177,384,817	4,830	36,726	41,585	42,445	37,898				
		要介護2	222,873,888	4,997	44,602	53,808	53,910	47,302				
		要介護3	329,333,772	3,365	97,870	89,002	96,987	81,356				
		要介護4	284,804,785	1,948	146,204	141,740	136,725	107,166				
合計	1,376,880,084	19,439	70,821	73,582	74,860	61,457						

図表10

要介護度別介護給付費の比較(男女別) R04年度(累計)

年齢	性別	R04年度(累計)												
		男性					女性							
		総給付費	総件数	佐川町	県	同規模	国	佐川町	県	同規模	国			
40564歳	男女計	要支援1	2,364,014	247	9,571	10,255	10,563	10,442	8,065,435	891	9,052	8,510	9,275	9,229
		要支援2	8,831,967	596	14,819	13,627	14,052	13,706	18,317,684	1,283	14,277	11,481	12,954	12,356
		要介護1	53,387,900	1,785	29,909	35,653	37,563	33,609	141,640,514	3,662	38,678	42,754	43,639	39,077
		要介護2	86,085,777	2,229	38,621	44,121	45,297	39,786	166,856,217	3,520	47,402	56,235	55,810	49,079
		要介護3	101,583,953	1,379	73,665	72,484	76,890	65,693	262,920,128	2,486	105,760	92,858	101,957	85,317
		合計	414,773,010	7,387	56,149	58,849	60,699	50,762	1,100,132,593	14,744	74,616	76,277	77,844	63,898
65574歳	男女計	要支援1	0	0	#DIV/0!	10,841	10,945	11,181	155,862	11	14,169	8,132	8,900	10,219
		要支援2	424,614	36	11,795	13,103	14,823	15,361	610,419	36	16,956	14,587	12,216	14,088
		要介護1	1,179,593	47	25,098	29,459	32,507	30,929	2,063,625	73	28,269	30,327	32,212	28,299
		要介護2	4,700,225	89	52,812	33,302	37,832	34,672	2,513,700	56	44,888	32,645	32,259	31,785
		要介護3	1,234,299	55	22,442	54,027	64,140	54,261	1,100,829	28	39,315	46,888	64,715	50,944
		合計	10,994,092	242	45,430	43,486	49,743	45,574	8,787,806	275	31,956	42,973	51,752	44,205
75歳以上	男女計	要支援1	539,756	54	9,995	9,757	11,285	10,706	215,124	34	6,327	8,235	9,890	9,087
		要支援2	1,853,375	111	16,897	14,002	14,903	14,170	1,345,588	73	18,433	11,832	12,480	12,454
		要介護1	10,146,597	323	31,414	32,798	37,081	33,454	4,253,782	174	24,447	33,842	35,089	33,081
		要介護2	14,237,994	378	37,667	41,940	42,361	37,606	8,616,187	229	37,625	41,493	40,186	37,466
		要介護3	20,932,955	318	65,827	61,703	66,216	60,338	11,902,226	99	120,225	68,925	71,874	63,226
		合計	80,978,394	1,486	54,494	51,756	55,382	48,665	37,465,227	689	54,376	54,813	56,215	48,631

介護

【概要】

図表11  
医療費の3要素

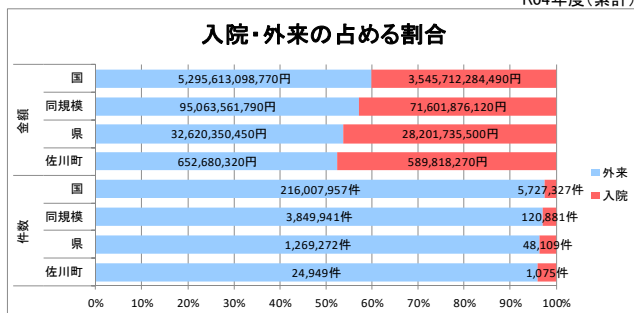
		R04年度(累計)				
		入院	佐川町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	0.37352	0.31681	0.27455	0.23225	0.23225
B	1件当たり日数	18.57	18.00	16.71	15.98	15.98
C	1日当たり点数	2,955	3,257	3,545	3,873	3,873
ABC	1人当たり点数	20,494	18,571	16,263	14,378	14,378

※医療費には調剤費用を含む  
※1人当りは年度内合計を3月の被保険者数で除した値

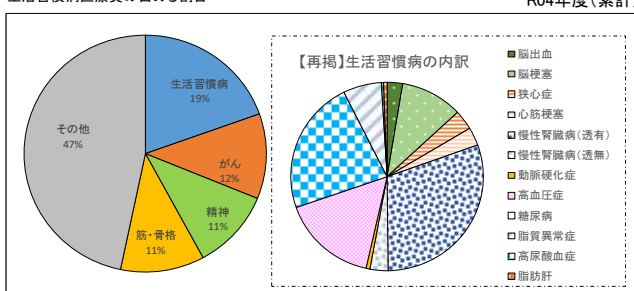
		R04年度(累計)				
		外来	佐川町	県	同規模	国
A	1人当たり件数	8.66887	8.35839	8.74426	8.75927	8.75927
B	1件当たり日数	1.46	1.48	1.43	1.49	1.49
C	1日当たり点数	1,794	1,731	1,732	1,650	1,650
ABC	1人当たり点数	22,678	21,481	21,592	21,474	21,474

※医療費には調剤費用を含む  
※1人当りは年度内合計を3月の被保険者数で除した値

図表12  
R04年度(累計)



図表13  
生活習慣病医療費の占める割合 R04年度(累計)



【再掲】生活習慣病の内訳	佐川町	割合	県	割合	同規模	割合	国	割合
脳出血	6,377,580	2.6%	574,860,520	5.2%	1,146,512,260	3.5%	59,430,793,930	3.5%
脳梗塞	25,409,190	10.5%	1,192,221,730	10.8%	2,301,598,780	7.0%	123,436,281,990	7.3%
狭心症	8,224,880	3.4%	490,176,710	4.4%	1,723,335,380	5.2%	98,879,590,420	5.9%
心筋梗塞	7,484,040	3.1%	184,442,380	1.7%	577,455,580	1.7%	30,465,528,380	1.8%
慢性腎臓病(透有)	73,640,260	30.3%	2,310,788,540	21.0%	7,044,144,590	21.3%	386,839,920,080	23.0%
慢性腎臓病(透無)	7,280,790	3.0%	172,258,390	1.6%	553,569,260	1.7%	25,873,023,820	1.5%
動脈硬化症	1,670,780	0.7%	67,490,580	0.6%	169,012,060	0.5%	9,347,142,790	0.6%
高血圧症	39,205,210	16.1%	1,997,596,350	18.1%	5,892,848,350	17.8%	270,811,770,500	16.1%
糖尿病	55,853,450	23.0%	2,976,419,860	27.0%	10,034,330,390	30.3%	481,727,988,440	28.6%
脂質異常症	15,642,200	6.4%	973,536,360	8.8%	3,393,521,360	10.3%	186,450,843,580	11.1%
高尿酸血症	937,330	0.4%	40,280,330	0.4%	92,889,390	0.3%	4,136,958,810	0.2%
脂肪肝	1,311,740	0.5%	38,858,940	0.4%	153,430,570	0.5%	8,029,281,770	0.5%
がん	144,214,930	-	9,459,787,140	-	28,713,701,470	-	1,482,311,853,950	-
精神	135,756,580	-	5,695,581,620	-	13,557,008,400	-	696,878,645,780	-
筋・骨格	139,135,040	-	6,238,929,890	-	14,428,006,420	-	770,412,844,790	-
その他	580,354,590	-	28,408,856,610	-	76,884,073,650	-	4,206,292,914,230	-

図表14  
医療施設等の状況 R02年実績

	被保険者千人あたり			
	病院数	診療所数	病床数	医師数
佐川町	0.7	3.5	157.1	7.6
県	0.8	3.5	106.0	15.2
同規模	0.3	2.7	40.8	5.0
国	0.3	4.2	61.1	13.8

R04年度(累計)  
(円)

【医療の状況：医療費の3要素など】  
入院・外来の状況について、件数・金額の割合をみると、佐川町の入院件数は件数全体の約4%で国・県・同規模と同程度であるが、金額は全体の約50%を占めており、国・県・同規模よりも高い。  
(図表12)

また、医療費の3要素では、入院の状況について国と比較すると1人あたり点数が多い。その要因として1人あたり件数が高く、1人当たりの日数も高いからと考えられる。

【図表11の見方】  
1人当たりの医療費  $ABC=A \times B \times C$   
・A(1人当たりの件数)・受診率  
Aが高ければ医療機関にかかる者の割合が高い。  
・B(1件あたりの日数):1つの疾病の治療のために医療機関に通った日数。割合が高ければ、入院期間が長く、外来の場合は通院日数が多い。  
・C(1日当たりの点数):1日当たりの医療費であり診療単価を表す。1日当たりの医療費が高いということは、1回の診療あるいは1日の入院でかかる費用が高いことになる。  
・1人当たり点数:1人当たりの医療費(年間点数÷3月の被保険者数)1人当たりの医療費が高い場合、3つの項目の中でどの項目で高いのか分析することで要因に見当をつけることができる。

1. 生活習慣病の重症化を予防する  
高血圧、脂質異常症、糖尿病、筋・骨格疾患→定期受診と良い生活習慣の継続

2. 生活習慣病の発症予防:メタボリックシンドローム該当者を減少させる

特定保健指導利用により改善し、次年度は非該当になる人数を増やす。

3. 生活習慣病の早期発見

特定健診等検診受診促進

【高額要因】

図表15

1件当たり医療費30万円以上のレセプト集計

R04年度(累計)

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計
1位	腎不全	197 件	24 人	87,986,720 円
2位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	112 件	14 人	47,803,830 円
3位	その他の悪性新生物<腫瘍>	55 件	23 人	45,372,470 円
4位	その他の神経系の疾患	55 件	16 人	25,688,300 円
5位	てんかん	48 件	9 人	19,045,270 円

※レセプト件数順

※最大医療資源傷病名による

図表16

長期(6ヶ月以上)入院者のレセプト集計

R04年度(累計)

順位	主傷病名	人数	レセプト件数	医療費合計 (直近レセプト)	【参考】総費用額合計 (直近レセプト費用×入院月数)
1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	10 人	108 件	3,596,700 円	479,132,210 円
2位	その他の神経系の疾患	4 人	44 件	1,666,210 円	498,877,290 円
3位	その他の呼吸器系の疾患	4 人	34 件	1,828,220 円	187,623,600 円
4位	てんかん	3 人	36 件	1,107,980 円	260,792,360 円
5位	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	3 人	34 件	1,191,370 円	127,758,340 円

※該当人数順

※最大医療資源傷病名による

図表18

人工透析を算定しているレセプト集計

R04年度(累計)

件数	人工透析患者数	2型糖尿病 有病者数	合計金額	新規透析患者数	
				導入期加算の 算定がある者	2型糖尿病 有病者数
210	22 人	12 人	90,520,430 円	1 人	1 人

【疾病別分析】

図表19

医療費が多かかっている疾病  
総計

R04年度(累計)

※KDB\_疾病別医療費分析(細小(82)分類)より集計

順位	入院+外来											
	入院			外来								
	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合
1位	慢性腎臓病(透析あり)	171	7,364,026	6.0%	慢性腎臓病(透析あり)	28	1,648,791	2.8%	慢性腎臓病(透析あり)	143	5,715,235	8.9%
2位	関節疾患	1,152	6,439,868	5.2%	関節疾患	34	2,491,847	4.2%	関節疾患	1,118	3,948,021	6.2%
3位	統合失調症	402	6,060,252	4.9%	統合失調症	122	5,004,268	8.5%	統合失調症	280	1,055,984	1.6%
4位	糖尿病	1,698	5,340,142	4.3%	糖尿病	17	724,516	1.2%	糖尿病	1,681	4,615,626	7.2%
5位	高血圧症	2,990	3,920,030	3.2%	高血圧症	6	38,524	0.1%	高血圧症	2,984	3,881,506	6.1%
6位	骨折	225	3,368,289	2.7%	骨折	49	3,032,967	5.2%	骨折	176	335,322	0.5%
7位	うつ病	596	2,909,494	2.4%	うつ病	42	1,737,420	3.0%	うつ病	554	1,172,074	1.8%
8位	不整脈	446	2,905,910	2.4%	不整脈	16	1,537,965	2.6%	不整脈	430	1,367,945	2.1%
9位	脳梗塞	247	2,540,919	2.1%	脳梗塞	38	2,128,431	3.6%	脳梗塞	209	412,488	0.6%
10位	乳がん	160	2,340,332	1.9%	乳がん	10	602,360	1.0%	乳がん	150	1,737,972	2.7%

【重症化した生活習慣病(高額・6カ月以上入院・人工透析など)】  
医療費の多くかかっている疾患については、細小(82)分類で入院と外来上位5位までに、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病と、その生活習慣病が重症化した慢性腎不全があった。

1. 生活習慣病の重症化を予防する

疾病コントロール；  
定期受診と良い生活習慣の継続

【図表16の見方】

・最大医療資源傷病名について医療のレセプトデータから最も医療資源(診療行為、医薬品、特定機材)を要したものを。

【図表17の見方】

・割合について  
分母=長期(6か月以上)入院者数  
分子=該当疾患の有病者数

図表17

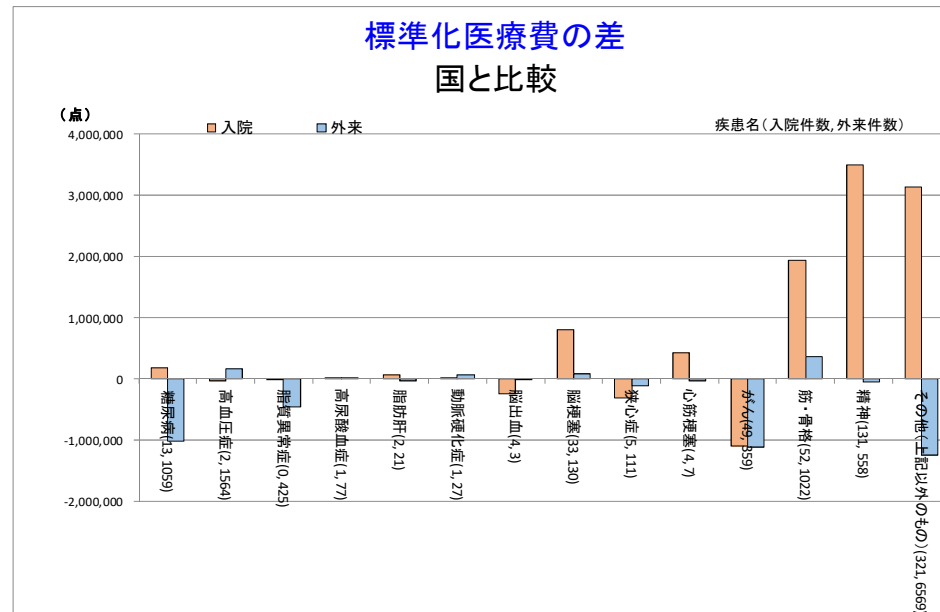
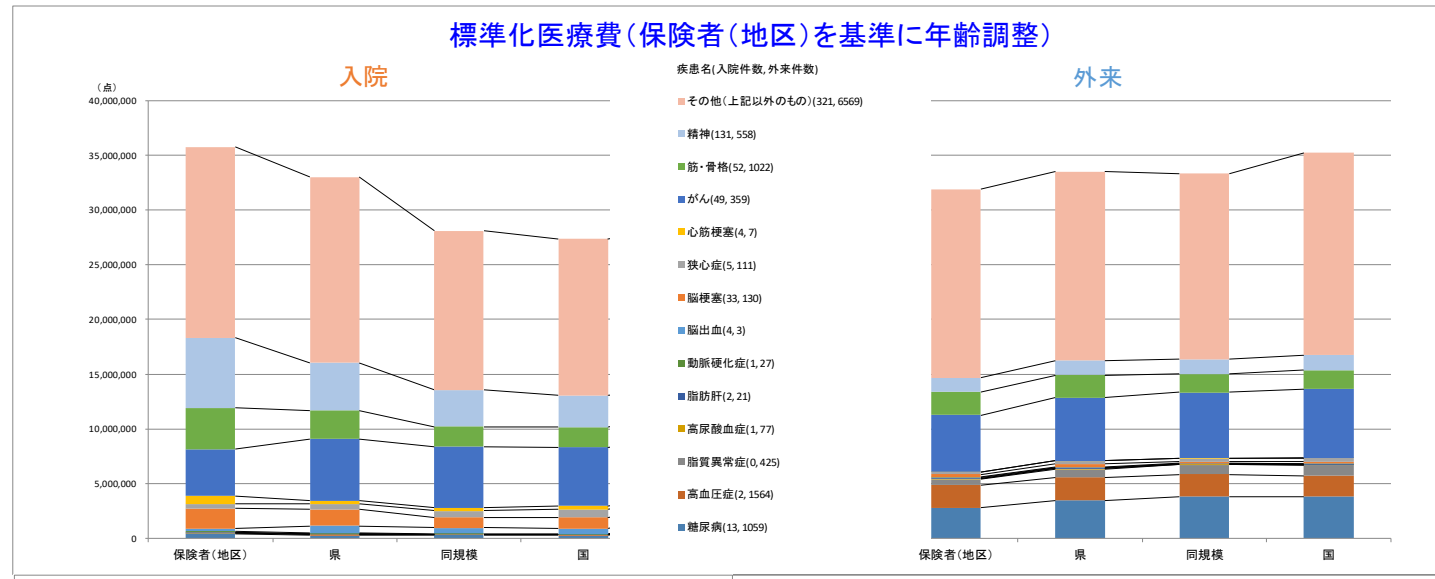
6ヶ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況

血管病名	有病者数	割合
虚血性心疾患	3 人	7.7%
脳血管疾患	9 人	23.1%
動脈閉塞性疾患	1 人	2.6%

R04年度(累計)

図表20 疾病別医療費分析(生活習慣病)R04年度(累計)男性0~74歳

佐川町



【生活習慣病】

生活習慣病について標準化医療費の国との差を見ると、男性の外来では脳梗塞で、入院では脳梗塞、心筋梗塞、動脈硬化等。女性の外来では動脈硬化で、入院では脳出血、動脈硬化、脳梗塞であった。男女とも、血管病での外来・入院が多い。また高血圧の費用は外来と入院では入院は少なくなっている。(図表20)  
医療費全体を国・県・同規模と比較してみると、女性について外来医療費は少なく入院医療費は高い傾向にあった。

1. 生活習慣病の重症化を予防する

疾病コントロール；  
定期受診と良い生活習慣の継続

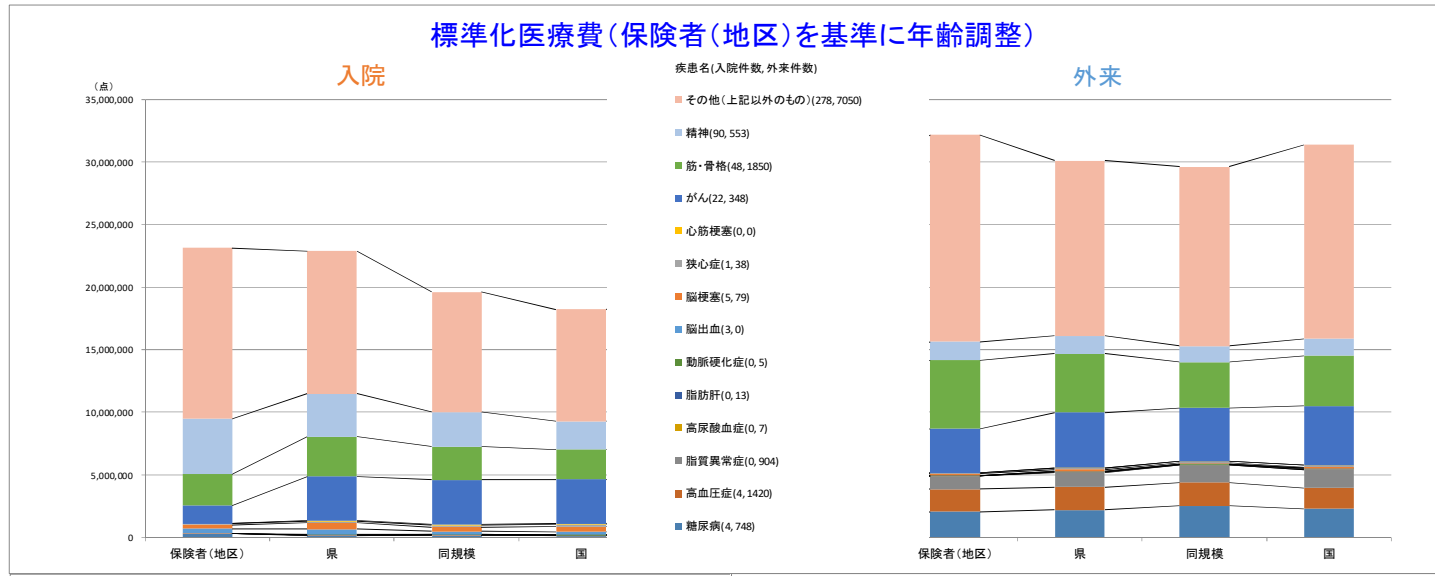
【図表20の見方】

- ・標準化医療費(年齢調整した医療費(自県の医療費は元の値))
- ・標準化医療費(保険者(地区)を基準に年齢調整)
- ・年齢や人口の影響を補正したうえで入院・外来医療費の総点数を、生活習慣病の各疾患別に重ねて県・国・同規模と比較することができる。

・標準化医療費の差  
国との差を入院・外来別、疾患別に示したものであり、年齢や人口の影響を補正したうえで国と比べて医療費がどれだけかかっているのかを比較することができる。

図表20-2 疾病別医療費分析(生活習慣病)R04年度(累計)女性0~74歳

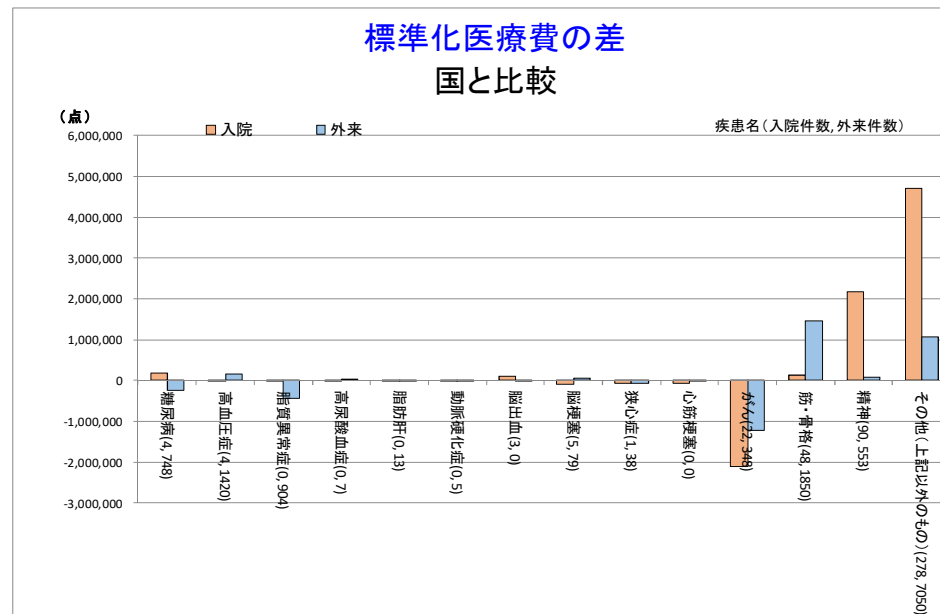
佐川町



【図表20-2の見方】  
 ・標準化医療費=年齢調整した医療費(自県の医療費は元の値)。  
 ・標準化医療費(保険者(地区)を基準に年齢調整)  
 年齢や人口の影響を補正したうえで入院・外来医療費の総点数を、生活習慣病の各疾患別に重ねて県・国・同規模と比較することができる。

・標準化医療費の差  
 国との差を入院・外来別、疾患別に示したものであり、年齢や人口の影響を補正したうえで国と比べて医療費がどれだけかかっているのかを比較することができる。

医療



図表21

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]  
佐川町 R04年度(累計) 0~74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病(透析なし)	1,437	5	193,798	82,558	59,206	55,127	2	2	2
入院	男性	慢性腎臓病(透析あり)	1,437	21	1,417,095	910,260	723,740	799,791	12	10	10
外来	男性	慢性腎臓病(透析なし)	1,437	54	464,157	151,609	187,749	180,216	38	33	33
外来	男性	慢性腎臓病(透析あり)	1,437	69	2,624,188	2,331,488	2,426,751	2,783,930	60	62	71
入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	慢性腎臓病(透析なし)	1,441	1	32,454	42,336	24,604	23,110	1	1	1
入院	女性	慢性腎臓病(透析あり)	1,441	7	231,696	440,157	371,027	309,386	6	5	4
外来	女性	慢性腎臓病(透析なし)	1,441	9	37,670	79,201	107,886	84,068	19	19	16
外来	女性	慢性腎臓病(透析あり)	1,441	74	3,091,047	903,748	1,133,228	1,110,944	23	29	28

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病(透析なし)	111,240	134,592	138,671	2.35	3.27	3.52	2.40	2.99	3.23
入院	男性	慢性腎臓病(透析あり)	506,835	693,355	617,304	1.56	1.96	1.77	1.73	2.20	2.09
外来	男性	慢性腎臓病(透析なし)	312,549	276,409	283,941	3.06	2.47	2.58	1.41	1.63	1.62
外来	男性	慢性腎臓病(透析あり)	292,700	197,437	-159,742	1.13	1.08	0.94	1.16	1.12	0.97
入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	慢性腎臓病(透析なし)	-9,882	7,850	9,344	0.77	1.32	1.40	1.03	1.29	1.59
入院	女性	慢性腎臓病(透析あり)	-208,461	-139,331	-77,690	0.53	0.62	0.75	1.24	1.44	1.80
外来	女性	慢性腎臓病(透析なし)	-41,531	-70,216	-46,398	0.48	0.35	0.45	0.47	0.47	0.55
外来	女性	慢性腎臓病(透析あり)	2,187,299	1,957,819	1,980,103	3.42	2.73	2.78	3.17	2.57	2.62

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類)より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

【図表21の見方】

・標準化医療費=年齢調整した医療費(自県の医療費は元の値)。  
・「標準化医療費の比」(地域差指数ともいう)  
県と同規模、国と比べて「何倍」多く医療費がかかっているか比で示している。

図表22

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

佐川町 R04年度(累計) 0~74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	肺がん	1,437	2	35,961	795,323	905,324	847,969	8	11	10
入院	男性	気管支喘息	1,437	1	28,118	56,081	57,680	36,472	1	1	1
入院	男性	肺気腫	1,437	2	132,904	31,137	36,683	35,494	1	1	1
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1,437	0	0	48,641	62,037	61,183	1	1	1
入院	男性	間質性肺炎	1,437	3	130,789	73,288	149,914	137,758	1	2	2
外来	男性	肺がん	1,437	38	858,266	990,942	1,179,448	1,275,903	38	43	45
外来	男性	気管支喘息	1,437	127	252,956	318,287	350,297	406,951	139	139	166
外来	男性	肺気腫	1,437	19	38,077	90,166	84,404	68,415	27	27	24
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1,437	43	211,527	115,664	128,510	116,931	38	39	37
外来	男性	間質性肺炎	1,437	8	236,121	161,752	278,518	234,342	11	15	14

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	肺がん	1,441	2	122,795	354,276	344,727	362,580	4	4	4
入院	女性	気管支喘息	1,441	2	24,065	27,714	36,055	34,646	1	1	1
入院	女性	肺気腫	1,441	0	0	8,184	2,236	5,067	0	0	0
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1,441	0	0	20,903	13,257	11,313	0	0	0
入院	女性	間質性肺炎	1,441	2	133,539	57,031	48,837	52,226	1	1	1
外来	女性	肺がん	1,441	4	15,692	686,195	645,871	737,519	22	23	27
外来	女性	気管支喘息	1,441	162	341,627	522,360	478,881	604,050	217	213	255
外来	女性	肺気腫	1,441	3	5,772	14,712	8,337	12,352	4	3	5
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	1,441	6	12,593	27,226	20,395	28,845	10	7	10
外来	女性	間質性肺炎	1,441	5	30,397	66,419	99,506	84,945	6	8	7

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	肺がん	-759,362	-869,363	-812,008	0.05	0.04	0.04	0.24	0.19	0.20
入院	男性	気管支喘息	-27,963	-29,562	-8,354	0.50	0.49	0.77	0.78	0.88	1.19
入院	男性	肺気腫	101,767	96,221	97,410	4.27	3.62	3.74	2.66	2.78	2.97
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-48,641	-62,037	-61,183	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	間質性肺炎	57,501	-19,125	-6,969	1.78	0.87	0.95	2.14	1.33	1.41
外来	男性	肺がん	-132,676	-321,182	-417,637	0.87	0.73	0.67	1.01	0.88	0.84
外来	男性	気管支喘息	-65,331	-97,341	-153,995	0.79	0.72	0.62	0.92	0.92	0.77
外来	男性	肺気腫	-52,089	-46,327	-30,338	0.42	0.45	0.56	0.70	0.71	0.80
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	95,863	83,017	94,596	1.83	1.65	1.81	1.13	1.09	1.15
外来	男性	間質性肺炎	74,369	-42,397	1,779	1.46	0.85	1.01	0.74	0.54	0.57

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	肺がん	-231,481	-221,932	-239,785	0.35	0.36	0.34	0.47	0.52	0.50
入院	女性	気管支喘息	-3,649	-11,990	-10,581	0.87	0.67	0.69	2.80	1.99	2.39
入院	女性	肺気腫	-8,184	-2,236	-5,067	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-20,903	-13,257	-11,313	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	間質性肺炎	76,508	84,702	81,313	2.34	2.73	2.56	2.09	2.45	2.34
外来	女性	肺がん	-670,503	-630,179	-721,827	0.02	0.02	0.02	0.18	0.17	0.15
外来	女性	気管支喘息	-180,733	-137,254	-262,423	0.65	0.71	0.57	0.75	0.76	0.64
外来	女性	肺気腫	-8,940	-2,565	-6,580	0.39	0.69	0.47	0.69	1.01	0.66
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-14,633	-7,802	-16,252	0.46	0.62	0.44	0.62	0.86	0.62
外来	女性	間質性肺炎	-36,022	-69,109	-54,548	0.46	0.31	0.36	0.83	0.63	0.69

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類)より計算)

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生醫)-一般-014)(研究代表: 横山徹爾)

【図表22の見方】

・標準化医療費=年齢調整した医療費(自県の医療費は元の値)。  
 ・「標準化医療費の比」(地域差指数ともいう)について  
 県と同規模、国と比べて「何倍」多く医療費がかかっているか比で示している。

医療

【法定報告】

図表23

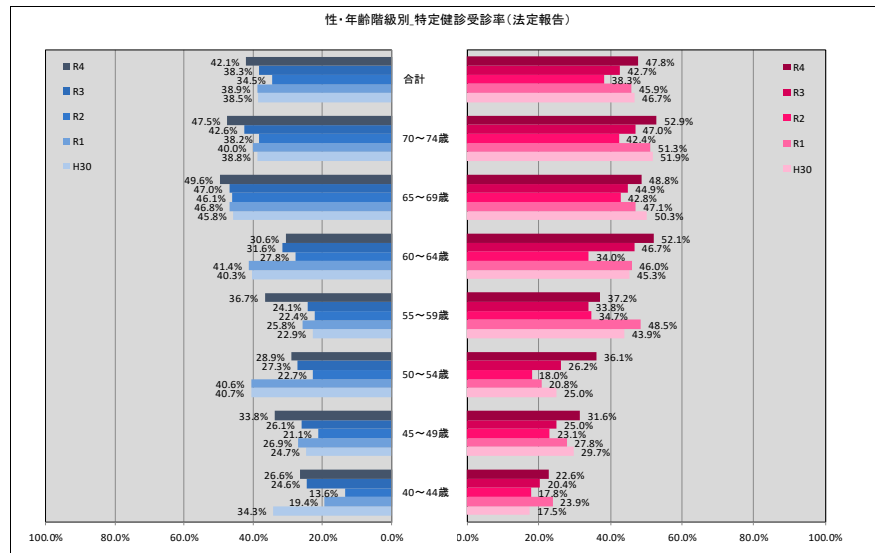
性・年齢階級別 特定健診受診率(法定報告)

男	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	67	23	34.3%	62	12	19.4%	59	8	13.6%	57	14	24.6%	64	17	26.6%
45～49歳	73	18	24.7%	78	21	26.9%	71	15	21.1%	69	18	26.1%	65	22	33.8%
50～54歳	59	24	40.7%	64	26	40.6%	75	17	22.7%	88	24	27.3%	76	22	28.9%
55～59歳	105	24	22.9%	89	23	25.8%	76	17	22.4%	58	14	24.1%	60	22	36.7%
60～64歳	159	64	40.3%	162	67	41.4%	144	40	27.8%	136	43	31.6%	124	38	30.6%
65～69歳	330	151	45.8%	295	138	46.8%	282	130	46.1%	281	132	47.0%	268	133	49.6%
70～74歳	389	151	38.8%	422	169	40.0%	442	169	38.2%	427	182	42.6%	406	193	47.5%
合計	1,182	455	38.5%	1,172	456	38.9%	1,149	396	34.5%	1,116	427	38.3%	1,063	447	42.1%

女	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	40	7	17.5%	46	11	23.9%	45	8	17.8%	49	10	20.4%	53	12	22.6%
45～49歳	37	11	29.7%	36	10	27.8%	39	9	23.1%	40	10	25.0%	38	12	31.6%
50～54歳	56	14	25.0%	53	11	20.8%	50	9	18.0%	42	11	26.2%	36	13	36.1%
55～59歳	66	29	43.9%	66	32	48.5%	72	25	34.7%	71	24	33.8%	78	29	37.2%
60～64歳	161	73	45.3%	163	75	46.0%	147	50	34.0%	135	63	46.7%	140	73	52.1%
65～69歳	390	196	50.3%	348	164	47.1%	334	143	42.8%	323	145	44.9%	287	140	48.8%
70～74歳	403	209	51.9%	433	222	51.3%	469	199	42.4%	447	210	47.0%	442	234	52.9%
合計	1,153	539	46.7%	1,145	525	45.9%	1,156	443	38.3%	1,107	473	42.7%	1,074	513	47.8%

男女合計	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～74歳	2,335	994	42.6%	2,317	981	42.3%	2,305	839	36.4%	2,223	900	40.5%	2,137	960	44.9%
40～64歳	823	287	34.9%	819	288	35.2%	778	198	25.4%	745	231	31.0%	734	260	35.4%
65～74歳	1,512	707	46.8%	1,498	693	46.3%	1,527	641	42.0%	1,478	669	45.3%	1,403	700	49.9%

図表24



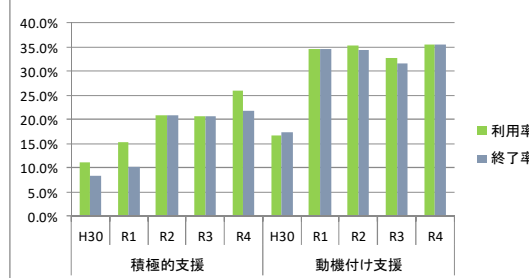
図表25

特定保健指導実施状況(法定報告)

		対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
		積極的支援	H30	36	4	3
	R1	39	6	4	15.4%	10.3%
	R2	24	5	5	20.8%	20.8%
	R3	29	6	6	20.7%	20.7%
	R4	23	6	5	26.1%	21.7%
動機付け支援	H30	114	19	20	16.7%	17.5%
	R1	118	41	41	34.7%	34.7%
	R2	96	34	33	35.4%	34.4%
	R3	101	33	32	32.7%	31.7%
	R4	101	36	36	35.6%	35.6%

図表26

特定保健指導実施状況(法定報告)



【特定健診・特定保健指導】

健診受診率は男性より女性が高く、年代別では男女とも40歳～50歳代は低いが、60歳代から伸びる傾向にある。特定保健指導では、利用率も低くまた終了率も低い状態にある。

2. 生活習慣病の発症予防

3. 生活習慣病の早期発見・早期治療

早期からの健診受診の習慣づけ

健診

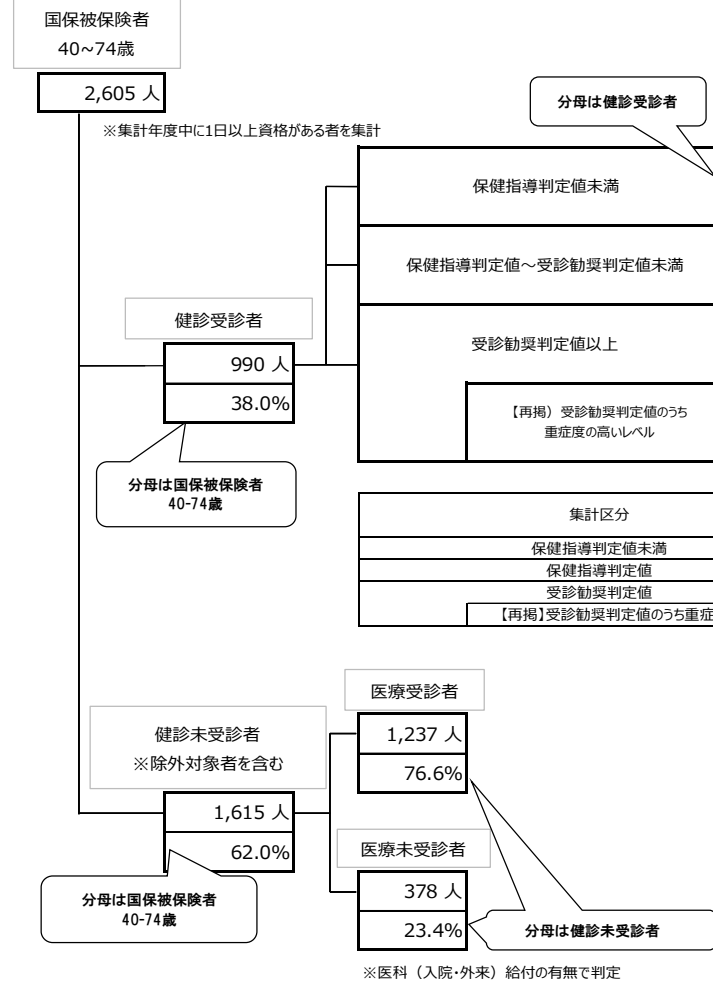
【図表26の見方】

利用者、終了者は前年度までに報告していない過年度の特定保健指導を含む。  
 ・利用者=初回面接実施対象者  
 ・終了者=脱落せずに6カ月間の特定保健指導を終了した対象者

【特定健診の状況】

図表27

特定健診の状況



		血糖 (HbA1c)		血圧 (収縮期・拡張期)		脂質 (LDL・non-HDL)		腎機能 (eGFR)
		服薬有	服薬無	服薬有	服薬無	服薬有	服薬無	
保健指導判定値未満		2 人	387 人	123 人	328 人	161 人	355 人	696 人
		0.20%	39.09%	12.42%	33.13%	16.26%	35.86%	70.30%
保健指導判定値～受診勧奨判定値未満		28 人	477 人	81 人	111 人	55 人	190 人	257 人
		2.83%	48.18%	8.18%	11.21%	5.56%	19.19%	25.96%
受診勧奨判定値以上		61 人	33 人	168 人	179 人	25 人	204 人	37 人
		6.16%	3.33%	16.97%	18.08%	2.53%	20.61%	3.74%
【再掲】受診勧奨判定値のうち重症度の高いレベル		7 人	1 人	38 人	57 人	2 人	16 人	4 人
		0.71%	0.10%	3.84%	5.76%	0.20%	1.62%	0.40%

R04年度

※服薬の有無は問診で判断

集計区分	血糖	血圧		脂質		腎機能
	HbA1c	収縮期	拡張期	LDL	non-HDL	eGFR
保健指導判定値未満	～5.5	～129	～84	～119	～149	60～
保健指導判定値	5.6～6.4	130～139	85～89	120～139	150～	45～59
受診勧奨判定値	6.5～	140～	90～	140～	170～	～44
【再掲】受診勧奨判定値のうち重症度の高いレベル	8.0～	160～	100～	180～	210～	～29

**集計区分について**

【保健指導判定値未満～受診勧奨判定値】  
4項目すべて：標準的な健診・保健指導プログラム 健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値

【受診勧奨判定値のうち重症度の高いレベル】  
血糖：高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラム「Ⅱ対象条件①」  
血圧：標準的な健診・保健指導プログラム「すぐに医療機関の受診を」  
脂質：標準的な健診・保健指導プログラム「早期に医療機関の受診を」  
腎機能：CKD重症度分類「高度低下」

【特定健診の状況】

血糖：  
服薬有の方91人中、受診勧奨判定値以上の方は61人。内重症度の高い人は、7人。  
服薬無の方897人中、受診勧奨判定値以上の方は33人。内重症度の高い人は、1人。  
血圧：  
服薬有の方372人中、受診勧奨判定値以上の方は168人。内重症度の高い人は、38人。  
服薬無の方618人中、受診勧奨判定値以上の方は179人。内重症度の高い人は、57人。  
服薬でコントロールできているか定期受診でみる必要がある。また、良い生活習慣の継続には、生活視点の支援が必要。医師の他に栄養士や看護師、理学療法士等のチームで支援する必要があると考える。（図表27）

1. 生活習慣病の重症化を予防する

健診結果により医療へのつなぎ。通院中の方は、疾病コントロールできているか定期受診の継続

健診

【メタボリックシンドローム】

図表28

メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

R04年度

性別	年齢	40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳			
		人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	人数	割合(%)※1	割合(%)※2	
男性	健診対象者数	1,062			129			136			392			405			672			
	健診受診者数	447	42.1		39	30.2		44	32.4		171	43.6		193	47.7		326	48.5		
	腹囲(85cm以上)	275	61.5		24	61.5		28	63.6		107	62.6		116	60.1		198	60.7		
	腹囲のみ該当者	31	6.9	11.3	6	15.4	25.0	8	18.2	28.6	8	4.7	7.5	9	4.7	7.8	13	4.0	6.6	
	予備群	高血糖	7	1.6	2.5	1	2.6	4.2	1	2.3	3.6	1	0.6	0.9	4	2.1	3.4	5	1.5	2.5
		高血圧	84	18.8	30.5	7	17.9	29.2	9	20.5	32.1	36	21.1	33.6	32	16.6	27.6	63	19.3	31.8
		脂質異常	11	2.5	4.0	2	5.1	8.3	2	4.5	7.1	1	0.6	0.9	6	3.1	5.2	6	1.8	3.0
		計	102	22.8	37.1	10	25.6	41.7	12	27.3	42.9	38	22.2	35.5	42	21.8	36.2	74	22.7	37.4
		該当者	27	6.0	9.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	15	8.8	14.0	12	6.2	10.3	25	7.7	12.6
	該当者	高血糖	10	2.2	3.6	0	0.0	0.0	1	2.3	3.6	4	2.3	3.7	5	2.6	4.3	8	2.5	4.0
高血圧		65	14.5	23.6	6	15.4	25.0	7	15.9	25.0	25	14.6	23.4	27	14.0	23.3	44	13.5	22.2	
脂質異常		40	8.9	14.5	2	5.1	8.3	0	0.0	0.0	17	9.9	15.9	21	10.9	18.1	34	10.4	17.2	
計		142	31.8	51.6	8	20.5	33.3	8	18.2	28.6	61	35.7	57.0	65	33.7	56.0	111	34.0	56.1	
該当者		27	6.0	9.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	15	8.8	14.0	12	6.2	10.3	25	7.7	12.6	
女性	健診対象者数	1,076			91			115			427			443			730			
	健診受診者数	514	47.8		24	26.4		43	37.4		213	49.9		234	52.8		374	51.2		
	腹囲(90cm以上)	106	20.6		3	12.5		8	18.6		40	18.8		55	23.5		79	21.1		
	腹囲のみ該当者	9	1.8	8.5	0	0.0	0.0	2	4.7	25.0	4	1.9	10.0	3	1.3	5.5	6	1.6	7.6	
	予備群	高血糖	2	0.4	1.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.5	2.5	1	0.4	1.8	1	0.3	1.3
		高血圧	22	4.3	20.8	1	4.2	33.3	2	4.7	25.0	8	3.8	20.0	11	4.7	20.0	18	4.8	22.8
		脂質異常	7	1.4	6.6	1	4.2	33.3	0	0.0	0.0	4	1.9	10.0	2	0.9	3.6	5	1.3	6.3
		計	31	6.0	29.2	2	8.3	66.7	2	4.7	25.0	13	6.1	32.5	14	6.0	25.5	24	6.4	30.4
		該当者	13	2.5	12.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	1.9	10.0	9	3.8	16.4	10	2.7	12.7
	該当者	高血糖	7	1.4	6.6	0	0.0	0.0	1	2.3	12.5	4	1.9	10.0	2	0.9	3.6	3	0.8	3.8
高血圧		25	4.9	23.6	1	4.2	33.3	1	2.3	12.5	7	3.3	17.5	16	6.8	29.1	20	5.3	25.3	
脂質異常		21	4.1	19.8	0	0.0	0.0	2	4.7	25.0	8	3.8	20.0	11	4.7	20.0	16	4.3	20.3	
計		66	12.8	62.3	1	4.2	33.3	4	9.3	50.0	23	10.8	57.5	38	16.2	69.1	49	13.1	62.0	
該当者		13	2.5	12.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	4	1.9	10.0	9	3.8	16.4	10	2.7	12.7	

※1 分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)

※2 分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

【生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目】  
健診受診者のうちメタボに該当となるのは男性が多い。また年齢が高くなるにつれて該当率も高くなる。(図表28)

2. 生活習慣病の発症予防  
メタボリックシンドローム該当者を減少させる

【健診有所見】

図表29

保険者番号： 390708  
 保険者名： 佐川町

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】  
 健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

作成年月： R04年度

性別	年齢	受診者数	摂取エネルギーの過剰																													
			BMI						腹囲						中性脂肪						ALT(GPT)						HDLコレステロール					
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40~64歳	全国	810,960	315,715	38.9%	38.9%	100(基準)	-	442,358	54.5%	54.5%	100(基準)	-	257,345	31.7%	31.7%	100(基準)	-	237,166	29.2%	29.2%	100(基準)	-	63,085	7.8%	7.8%	100(基準)	-					
県	5,781	2,327	40.3%	40.4%	103.6	100(基準)	3,295	57.0%	57.1%	*104.6	100(基準)	2,106	36.4%	36.5%	*115.0	100(基準)	1,643	28.4%	28.5%	100(基準)	97.3	466	8.1%	8.1%	103.7	100(基準)						
地域(地区)	121	50	41.3%	41.1%	106.3	102.6	77	63.6%	63.7%	117.0	112.0	35	28.9%	28.7%	91.2	79.5	31	25.6%	25.1%	87.0	89.5	6	5.0%	5.0%	63.5	61.5						
65~74歳	全国	1,890,707	600,334	31.8%	31.8%	100(基準)	-	1,063,897	56.3%	56.3%	100(基準)	-	500,307	26.5%	26.5%	100(基準)	-	321,494	17.0%	17.0%	100(基準)	-	132,626	7.0%	7.0%	100(基準)	-					
県	12,257	4,101	33.5%	33.4%	*105.2	100(基準)	7,206	58.8%	58.7%	*104.4	100(基準)	3,803	31.0%	31.0%	*117.0	100(基準)	2,142	17.5%	17.4%	102.3	100(基準)	950	7.8%	7.8%	*110.6	100(基準)						
地域(地区)	326	107	32.8%	32.9%	102.7	97.6	198	60.7%	60.8%	107.8	103.1	81	24.8%	24.6%	93.3	*79.7	47	14.4%	14.4%	83.6	81.5	17	5.2%	5.1%	74.5	67.4						
総数	全国	2,701,667	916,049	33.9%	33.9%	100(基準)	-	1,506,255	55.8%	55.8%	100(基準)	-	757,652	28.0%	28.0%	100(基準)	-	558,660	20.7%	20.7%	100(基準)	-	195,711	7.2%	7.2%	100(基準)	-					
県	18,038	6,428	35.6%	35.5%	*104.6	100(基準)	10,501	58.2%	58.2%	*104.5	100(基準)	5,909	32.8%	32.6%	*116.3	100(基準)	3,785	21.0%	20.7%	100.1	100(基準)	1,416	7.9%	7.9%	*108.2	100(基準)						
地域(地区)	447	157	35.1%	35.4%	103.8	99.1	275	61.5%	61.6%	110.2	105.5	116	26.0%	25.8%	92.6	*79.6	78	17.4%	17.6%	84.9	84.5	23	5.1%	5.1%	71.3	65.8						

性別	年齢	受診者数	血管を傷つける																													
			血糖						HbA1c						尿酸						収縮期血圧						拡張期血圧					
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40~64歳	全国	810,960	202,843	25.0%	25.0%	100(基準)	-	381,315	47.0%	47.0%	100(基準)	-	130,541	16.1%	16.1%	100(基準)	-	321,804	39.7%	39.7%	100(基準)	-	243,606	30.0%	30.0%	100(基準)	-					
県	5,781	21	0.4%	0.4%	*1.5	100(基準)	3,275	56.7%	56.7%	*120.5	100(基準)	1,176	20.3%	20.3%	*126.5	100(基準)	2,479	42.9%	42.8%	*108.0	100(基準)	1,766	30.5%	30.7%	102.0	100(基準)						
地域(地区)	121	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	57	47.1%	48.2%	101.2	83.8	27	22.3%	22.1%	138.1	109.2	57	47.1%	46.8%	120.0	111.1	48	39.7%	39.5%	133.3	130.6						
65~74歳	全国	1,890,707	646,790	34.2%	34.2%	100(基準)	-	1,214,402	64.2%	64.2%	100(基準)	-	220,276	11.7%	11.7%	100(基準)	-	1,050,916	55.6%	55.6%	100(基準)	-	451,895	23.9%	23.9%	100(基準)	-					
県	12,257	33	0.3%	0.3%	*0.8	100(基準)	8,512	69.4%	69.5%	*108.2	100(基準)	2,034	16.6%	16.5%	*142.1	100(基準)	6,933	56.6%	56.6%	101.9	100(基準)	2,807	22.9%	22.8%	*95.4	100(基準)						
地域(地区)	326	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	212	65.0%	65.1%	101.6	93.8	60	18.4%	18.7%	*156.7	110.3	187	57.4%	57.0%	103.6	101.7	100	30.7%	30.0%	*126.6	*132.4						
総数	全国	2,701,667	849,633	31.4%	31.4%	100(基準)	-	1,595,717	59.1%	59.1%	100(基準)	-	350,817	13.0%	13.0%	100(基準)	-	1,372,720	50.8%	50.8%	100(基準)	-	695,501	25.7%	25.7%	100(基準)	-					
県	18,038	54	0.3%	0.3%	*1.0	100(基準)	11,787	65.3%	65.6%	*111.4	100(基準)	3,210	17.8%	17.7%	*135.9	100(基準)	9,412	52.2%	52.5%	*103.4	100(基準)	4,573	25.4%	25.1%	97.9	100(基準)						
地域(地区)	447	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	269	60.2%	60.1%	101.5	91.5	87	19.5%	19.7%	*150.4	109.9	244	54.6%	53.9%	107.0	103.8	148	33.1%	32.9%	*128.7	*131.8						

性別	年齢	受診者数	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因																									
			LDLコレステロール						クレアチニン						心電図※						眼底検査※							
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	
40~64歳	全国	810,960	415,475	51.2%	51.2%	100(基準)	-	10,251	1.3%	1.3%	100(基準)	-	150,273	18.5%	18.5%	100(基準)	-	164,650	20.3%	20.3%	100(基準)	-	-	-	-	-	-	-
県	5,781	2,692	46.6%	46.6%	*91.0	100(基準)	73	1.3%	1.3%	99.4	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.4	100(基準)	12	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)	-	-	-	-	-	-	
地域(地区)	121	63	52.1%	51.4%	101.5	111.4	1	0.8%	0.7%	66.8	67.3	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	-	-	-	-	-		
65~74歳	全国	1,890,707	796,754	42.1%	42.1%	100(基準)	-	62,469	3.3%	3.3%	100(基準)	-	509,332	26.9%	26.9%	100(基準)	-	374,401	19.8%	19.8%	100(基準)	-	-	-	-	-	-	
県	12,257	4,579	37.4%	37.3%	*88.5	100(基準)	499	4.1%	4.1%	*123.9	100(基準)	85	0.7%	0.7%	*2.6	100(基準)	23	0.2%	0.2%	*0.9	100(基準)	-	-	-	-	-		
地域(地区)	326	117	35.9%	35.9%	84.7	95.7	20	6.1%	6.3%	*189.3	152.6	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	-	-	-	-			
総数	全国	2,701,667	1,212,229	44.9%	44.9%	100(基準)	-	72,740	2.7%	2.7%	100(基準)	-	659,605	24.4%	24.4%	100(基準)	-	539,051	20.0%	20.0%	100(基準)	-	-	-	-	-	-	
県	18,038	7,271	40.3%	40.1%	*89.4	100(基準)	572	3.2%	3.2%	*120.1	100(基準)	132	0.7%	0.7%	*3.0	100(基準)	35	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)	-	-	-	-			
地域(地区)	447	180	40.3%	40.6%	89.9	100.7	21	4.7%	4.6%	*174.1	143.9	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	-	-	-	-			

健診

【生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目】  
 健診有所見者状況の標準化比(全国)について、男性では優位に高いものはないが、女性ではHbA1cがどの年代においても優位に高い。(図表29)

1. 生活習慣病の重症化を予防する  
 健診結果により医療へのつなぎ。通院中の方は、疾病コントロールできていないか定期受診の継続

【図表29の見方】

- ・表示について
- ・地域(地区)は各市町村を示す。
- ・年齢調整割合(%)
- ・標準化比
- ・標準化比も年齢調整方法の一種で、リスク因子該当者の割合を、各都道府県や全国を基準とした比で表現したもの。基準が国(=100)の値は、全国を100とした場合の市区町村等の該当割合を意味します。数値に\*印がついていないものは、標準化比が高い(または低い)が偶然変動かも知れない。\*印が付いたものは、有意に高い(または低い)(偶然変動ではないだろう)ことを意味します。
- ※高知県独自の特定健診の実施方法により、全国と比較して検査数が少ない場合は留意する必要があります。項目としては血糖、HbA1c、尿酸、クレアチニンは無理に読み取らない。

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】  
健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保険者番号: 390708  
保険者名: 佐川町

作成年月: R04年度

女性	受診者	摂食エネルギーの過剰																													
		BMI				腹囲				中性脂肪				ALT(GPT)				HDLコレステロール													
		25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40~64歳	全国	1,019,607	215,458	21.1%	21.1%	100(基準)	-	171,794	16.8%	16.8%	100(基準)	-	141,315	13.9%	13.9%	100(基準)	-	103,757	10.2%	10.2%	100(基準)	-	11,954	1.2%	1.2%	100(基準)	-				
県	6,126	1,496	24.4%	24.4%	*115.7	100(基準)	-	1,252	20.4%	20.3%	*120.7	100(基準)	-	1,207	19.7%	19.6%	*141.1	100(基準)	-	642	10.5%	10.5%	102.8	100(基準)	-	86	1.4%	1.4%	121.0	100(基準)	-
地域(地区)	140	36	25.7%	27.0%	122.0	104.7	-	27	19.3%	18.4%	112.2	92.6	-	26	18.6%	18.0%	130.1	91.7	-	14	10.0%	9.5%	96.8	94.9	-	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	
65~74歳	全国	2,557,443	554,616	21.7%	21.7%	100(基準)	-	511,956	20.0%	20.0%	100(基準)	-	427,239	16.7%	16.7%	100(基準)	-	216,898	8.5%	8.5%	100(基準)	-	33,085	1.3%	1.3%	100(基準)	-				
県	16,010	3,745	23.4%	23.4%	*107.9	100(基準)	-	3,410	21.3%	21.3%	*106.5	100(基準)	-	3,682	23.0%	23.0%	*137.7	100(基準)	-	1,221	7.6%	7.6%	*89.8	100(基準)	-	283	1.8%	1.8%	*137.0	100(基準)	-
地域(地区)	374	84	22.5%	22.5%	103.6	96.0	-	79	21.1%	21.2%	105.6	99.2	-	59	15.8%	15.8%	*68.6	94.5	-	22	5.9%	5.9%	69.3	77.2	-	4	1.1%	1.1%	82.8	60.4	
総数	全国	3,577,050	770,074	21.5%	21.5%	100(基準)	-	683,750	19.1%	19.1%	100(基準)	-	568,554	15.9%	15.9%	100(基準)	-	320,655	9.0%	9.0%	100(基準)	-	45,039	1.3%	1.3%	100(基準)	-				
県	22,136	5,241	23.7%	23.7%	*110.0	100(基準)	-	4,662	21.1%	21.0%	*110.0	100(基準)	-	4,889	22.1%	22.0%	*138.6	100(基準)	-	1,863	8.4%	8.4%	*93.9	100(基準)	-	369	1.7%	1.7%	*132.9	100(基準)	-
地域(地区)	514	120	23.3%	23.8%	108.5	98.5	-	106	20.6%	20.4%	107.2	97.4	-	85	16.5%	16.4%	103.1	*74.3	-	36	7.0%	6.9%	77.9	83.2	-	4	0.8%	0.8%	62.4	47.0	

女性	受診者	血管を傷つける																													
		血糖				HbA1c				尿酸				収縮期血圧				拡張期血圧													
		100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40~64歳	全国	1,019,607	141,907	13.9%	13.9%	100(基準)	-	450,111	44.1%	44.1%	100(基準)	-	18,093	1.8%	1.8%	100(基準)	-	304,007	29.8%	29.8%	100(基準)	-	167,168	16.4%	16.4%	100(基準)	-				
県	6,126	9	0.1%	0.1%	*1.0	100(基準)	-	3,413	55.7%	55.0%	*124.2	100(基準)	-	160	2.6%	2.6%	*146.6	100(基準)	-	1,839	30.0%	29.5%	98.7	100(基準)	-	907	14.8%	14.8%	*89.5	100(基準)	-
地域(地区)	140	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	-	66	47.1%	44.3%	100.5	81.5	-	3	2.1%	1.8%	117.9	78.1	-	59	42.1%	40.0%	*131.5	*134.2	-	30	21.4%	20.9%	126.4	143.1	
65~74歳	全国	2,557,443	567,645	22.2%	22.2%	100(基準)	-	1,609,052	62.9%	62.9%	100(基準)	-	47,747	1.9%	1.9%	100(基準)	-	1,353,160	52.9%	52.9%	100(基準)	-	439,329	17.2%	17.2%	100(基準)	-				
県	16,010	20	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	-	11,421	71.3%	71.4%	*113.5	100(基準)	-	401	2.5%	2.5%	*134.3	100(基準)	-	8,129	50.8%	50.9%	*96.1	100(基準)	-	2,396	15.0%	14.9%	*87.0	100(基準)	-
地域(地区)	374	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	-	250	66.8%	66.8%	106.3	93.7	-	14	3.7%	3.8%	*200.6	149.4	-	208	55.6%	55.7%	105.2	109.4	-	61	16.3%	16.4%	94.9	109.0	
総数	全国	3,577,050	709,552	19.8%	19.8%	100(基準)	-	2,059,163	57.6%	57.6%	100(基準)	-	65,840	1.8%	1.8%	100(基準)	-	1,657,167	46.3%	46.3%	100(基準)	-	606,497	17.0%	17.0%	100(基準)	-				
県	22,136	29	0.1%	0.1%	*0.7	100(基準)	-	14,834	67.0%	66.7%	*115.8	100(基準)	-	561	2.5%	2.5%	*137.6	100(基準)	-	9,968	45.0%	44.8%	*96.6	100(基準)	-	3,303	14.9%	14.9%	*87.7	100(基準)	-
地域(地区)	514	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	-	316	61.5%	60.4%	105.0	90.8	-	17	3.3%	3.2%	*178.5	128.7	-	267	51.9%	51.2%	110.1	*114.1	-	91	17.7%	17.7%	103.4	118.3	

女性	受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因																												
		LDLコレステロール				クレアチニン				心電図※				眼底検査※																
		120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)									
40~64歳	全国	1,019,607	555,698	54.5%	54.5%	100(基準)	-	1,719	0.2%	0.2%	100(基準)	-	158,253	15.5%	15.5%	100(基準)	-	180,445	17.7%	17.7%	100(基準)	-	-	-	-	-	-	-	-	
県	6,126	3,174	51.8%	51.4%	*94.4	100(基準)	-	15	0.2%	0.2%	143.1	100(基準)	-	47	0.8%	0.8%	*4.9	100(基準)	-	6	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	-	-	-	-	-	-
地域(地区)	140	80	57.1%	55.2%	102.0	107.7	-	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	-	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	-	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	-	-	-	-	-	
65~74歳	全国	2,557,443	1,380,627	54.0%	54.0%	100(基準)	-	8,105	0.3%	0.3%	100(基準)	-	527,579	20.6%	20.6%	100(基準)	-	434,225	17.0%	17.0%	100(基準)	-	-	-	-	-	-	-	-	
県	16,010	8,282	51.7%	51.7%	*95.7	100(基準)	-	67	0.4%	0.4%	*132.7	100(基準)	-	121	0.8%	0.8%	*3.7	100(基準)	-	17	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	-	-	-	-	-	-
地域(地区)	374	199	53.2%	53.2%	98.5	102.9	-	2	0.5%	0.5%	169.2	127.5	-	1	0.3%	0.3%	*1.3	35.4	-	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	-	-	-	-	-	
総数	全国	3,577,050	1,936,325	54.1%	54.1%	100(基準)	-	9,824	0.3%	0.3%	100(基準)	-	685,832	19.2%	19.2%	100(基準)	-	614,670	17.2%	17.2%	100(基準)	-	-	-	-	-	-	-	-	
県	22,136	11,456	51.8%	51.6%	*95.4	100(基準)	-	82	0.4%	0.4%	*134.5	100(基準)	-	168	0.8%	0.8%	*3.9	100(基準)	-	23	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	-	-	-	-	-	-
地域(地区)	514	279	54.3%	53.8%	99.5	104.2	-	2	0.4%	0.4%	139.7	103.1	-	1	0.2%	0.2%	*1.0	25.6	-	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	-	-	-	-	-	

健診

【質問票】

図表30

保険者番号: 390708  
 保険者名: 佐川町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6  
 (男女別・年齢調整)

作成年月: R04年度(累計)

生活習慣等	総人数	40~64歳												65~74歳											
		該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.			該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.								
		地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模(≦100)	県(≦100)	全国(≦100)	地域	同規模	県	全国	同規模(≦100)	県(≦100)	全国(≦100)						
服薬 高血圧症	121	24.0%	25.7%	25.2%	25.0%	24.1%	25.3%	25.1%	25.0%	96.8	97.7	98.0	326	49.7%	52.3%	50.8%	51.0%	49.4%	52.5%	50.9%	51.0%	95.3	98.4	98.1	
服薬 糖尿病	121	5.8%	8.3%	8.5%	7.6%	5.8%	8.2%	8.5%	7.6%	72.0	69.5	77.9	326	14.7%	15.1%	14.9%	14.6%	14.8%	15.2%	14.9%	14.6%	97.9	99.1	101.6	
服薬 脂質異常症	121	12.4%	15.8%	11.9%	16.4%	12.5%	15.6%	11.8%	16.4%	81.1	106.8	77.0	326	22.7%	26.3%	19.3%	29.0%	23.2%	26.4%	19.3%	29.0%	86.4	118.1	*78.7	
既往歴 脳卒中	120	5.8%	2.3%	1.9%	2.7%	6.0%	2.3%	1.9%	2.7%	*262.1	*319.1	221.6	320	2.5%	5.0%	4.3%	5.4%	2.5%	5.0%	4.4%	5.4%	50.5	58.6	*46.6	
既往歴 心臓病	120	3.3%	4.2%	3.2%	4.1%	3.5%	4.2%	3.2%	4.1%	82.2	107.8	82.3	320	10.0%	10.1%	8.4%	10.2%	10.1%	10.1%	8.4%	10.2%	100.1	120.7	99.8	
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	120	0.0%	0.8%	0.7%	0.7%	0.0%	0.8%	0.7%	0.7%	0.0	0.0	0.0	320	0.3%	1.3%	1.2%	1.3%	0.3%	1.3%	1.2%	1.3%	24.7	27.1	24.4	
既往歴 貧血	120	0.0%	2.8%	0.4%	3.7%	0.0%	2.8%	0.4%	3.7%	0.0	0.0	0.0	320	0.3%	4.1%	0.6%	5.2%	0.3%	4.1%	0.6%	5.2%	*7.7	51.4	*6.0	
喫煙	121	31.4%	33.5%	30.3%	29.7%	31.0%	33.7%	30.3%	29.7%	92.9	103.1	105.6	326	18.7%	20.1%	18.7%	18.6%	18.3%	19.9%	18.6%	18.6%	92.3	98.9	98.9	
20歳時体重から10kg以上増加	120	59.2%	47.7%	51.0%	48.7%	58.9%	47.8%	51.0%	48.7%	123.7	116.1	121.4	320	45.3%	41.0%	44.6%	42.9%	45.3%	40.9%	44.5%	42.9%	110.1	101.1	105.0	
1回30分以上の運動習慣なし	120	64.2%	68.6%	62.1%	65.3%	64.0%	68.6%	62.1%	65.3%	93.7	103.3	98.3	320	52.8%	59.2%	52.9%	53.0%	59.1%	52.4%	52.9%	53.0%	89.0	100.2	99.2	
1日1時間以上運動なし	120	40.8%	48.5%	43.8%	49.7%	41.1%	48.4%	43.8%	49.7%	84.9	93.8	82.5	320	39.4%	49.9%	44.6%	47.6%	39.4%	49.8%	44.5%	47.6%	*80.4	88.0	*92.4	
歩行速度遅い	120	51.7%	54.5%	51.2%	50.7%	51.2%	54.5%	51.1%	50.7%	94.9	101.0	101.8	320	50.6%	53.6%	51.1%	49.5%	51.3%	53.5%	51.1%	49.5%	94.3	98.9	102.2	
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	
食べる速度が速い	120	42.5%	35.8%	38.7%	37.0%	42.5%	35.9%	38.7%	37.0%	117.5	109.0	114.0	320	26.3%	26.6%	30.5%	27.3%	26.2%	26.5%	30.5%	27.3%	98.5	85.9	95.6	
食べる速度が普通	120	50.0%	58.0%	54.8%	56.4%	49.9%	58.0%	54.8%	56.4%	86.6	91.7	89.0	320	67.2%	64.5%	61.1%	64.3%	67.3%	64.5%	61.1%	64.3%	104.2	109.8	104.6	
食べる速度が遅い	120	7.5%	6.1%	6.5%	6.6%	7.6%	6.1%	6.4%	6.6%	122.9	115.7	114.2	320	6.6%	8.9%	8.4%	8.4%	6.5%	8.9%	8.4%	8.4%	74.2	79.4	78.8	
週3回以上就寝前夕食	120	25.8%	26.2%	28.8%	28.7%	25.5%	26.3%	28.9%	28.7%	97.9	89.4	89.6	320	18.4%	18.7%	20.5%	16.7%	18.1%	18.7%	20.5%	16.7%	98.7	89.6	109.7	
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	
週3回以上朝食を抜く	120	20.8%	19.8%	21.4%	23.5%	20.4%	20.0%	21.5%	23.5%	102.9	95.5	87.4	320	5.6%	6.6%	7.6%	7.5%	5.3%	6.5%	7.5%	7.5%	84.5	72.9	73.6	
毎日飲酒	120	48.3%	39.5%	44.1%	35.7%	48.1%	39.3%	44.0%	35.7%	123.8	110.5	*136.5	320	52.8%	46.4%	52.8%	44.3%	52.1%	46.4%	52.7%	44.3%	113.6	99.9	*119.0	
時々飲酒	120	15.8%	24.8%	21.1%	25.3%	16.0%	24.8%	21.1%	25.3%	63.4	74.5	*62.2	320	15.6%	20.9%	16.5%	22.1%	15.7%	20.9%	16.5%	22.1%	*74.5	94.8	*70.5	
飲まない	120	35.8%	35.8%	34.8%	39.0%	35.9%	35.9%	34.9%	39.0%	99.6	102.3	91.6	320	31.6%	32.6%	30.8%	33.6%	32.1%	32.7%	30.8%	33.6%	97.0	102.9	94.3	
1日飲酒量(1合未満)	120	42.5%	40.0%	43.2%	46.2%	42.7%	40.1%	43.3%	46.2%	105.6	97.8	91.8	320	43.1%	42.8%	43.0%	47.7%	43.4%	42.9%	43.1%	47.7%	101.1	100.6	90.9	
1日飲酒量(1~2合)	120	22.5%	32.7%	20.0%	28.7%	22.4%	32.5%	20.0%	28.7%	69.5	112.9	78.8	320	25.6%	38.9%	25.2%	35.5%	26.0%	38.9%	25.3%	35.5%	*65.9	102.1	*72.2	
1日飲酒量(2~3合)	120	20.8%	18.7%	20.1%	17.3%	21.0%	18.7%	20.0%	17.3%	111.5	104.8	121.0	320	22.8%	15.2%	20.9%	14.0%	22.4%	15.1%	20.9%	14.0%	*148.8	108.0	*160.4	
1日飲酒量(3合以上)	120	14.2%	8.6%	16.7%	7.8%	13.9%	8.6%	16.7%	7.8%	162.8	84.6	*179.4	320	8.4%	3.1%	10.8%	2.8%	8.2%	3.1%	10.7%	2.8%	*267.6	77.3	*295.0	
睡眠不足	120	25.8%	25.0%	27.3%	26.4%	25.7%	25.0%	27.3%	26.4%	103.4	94.8	97.8	320	26.3%	21.4%	24.0%	21.0%	26.5%	21.3%	24.0%	21.0%	122.3	109.2	124.4	
改善意欲なし	120	25.8%	33.7%	26.1%	26.7%	25.9%	33.7%	26.0%	26.7%	77.0	100.0	97.1	320	36.6%	39.6%	35.0%	33.6%	36.9%	39.7%	35.1%	33.6%	92.4	105.1	109.5	
改善意欲あり	120	48.3%	31.2%	45.8%	31.5%	47.7%	31.2%	45.9%	31.5%	*154.6	105.1	*153.1	320	33.4%	24.6%	35.7%	24.3%	33.5%	24.5%	35.7%	24.3%	*135.8	93.0	*136.7	
改善意欲ありかつ始めている	120	9.2%	12.1%	7.3%	14.7%	9.4%	12.1%	7.3%	14.7%	75.3	124.6	62.3	320	7.5%	10.1%	6.0%	11.3%	7.6%	10.1%	6.0%	11.3%	73.9	124.2	*65.8	
取り組み済み6ヶ月未満	120	5.0%	8.0%	6.2%	9.0%	4.9%	8.0%	6.2%	9.0%	62.3	79.8	55.3	320	4.1%	6.5%	5.1%	7.5%	4.1%	6.5%	5.1%	7.5%	61.9	79.7	*53.6	
取り組み済み6ヶ月以上	120	11.7%	15.0%	14.6%	18.1%	12.1%	15.0%	14.6%	18.1%	77.8	80.1	64.6	320	18.4%	19.2%	18.2%	23.2%	17.9%	19.2%	18.2%	23.2%	96.4	101.7	79.6	
保健指導利用しない	120	65.8%	69.0%	64.4%	64.2%	65.3%	69.1%	64.4%	64.2%	95.3	102.1	102.6	320	69.7%	65.9%	61.6%	65.0%	69.6%	65.8%	61.6%	65.0%	105.7	113.1	107.2	
咀嚼 何でも	120	82.5%	80.9%	78.5%	82.4%	81.8%	81.0%	78.5%	82.4%	101.4	104.6	99.9	320	74.1%	72.1%	69.8%	74.7%	74.2%	72.1%	69.7%	74.7%	102.7	106.1	99.0	
咀嚼 かみにくい	120	16.7%	18.0%	20.3%	16.6%	17.4%	17.9%	20.3%	16.6%	94.8	83.5	102.1	320	24.7%	26.4%	28.3%	24.0%	24.4%	26.4%	28.3%	24.0%	93.7	87.5	103.2	
咀嚼 ほとんどかめない	120	0.8%	1.1%	1.2%	1.1%	0.8%	1.1%	1.2%	1.1%	76.7	70.5	79.7	320	1.3%	1.5%	2.0%	1.3%	1.4%	1.5%	2.0%	1.3%	82.1	62.9	99.8	
3食以外間食 毎日	120	17.5%	17.1%	18.4%	16.7%	17.0%	17.2%	18.4%	16.7%	101.3	94.4	104.1	320	15.0%	13.9%	13.2%	13.4%	15.0%	13.9%	13.2%	13.4%	108.4	113.5	112.5	
3食以外間食 時々	120	55.8%	55.2%	52.7%	54.8%	56.6%	55.2%	52.7%	54.8%	101.0	105.8	101.7	320	54.4%	57.0%	53.7%	57.1%	54.7%	57.0%	53.7%	57.1%	95.5	101.3	95.4	
3食以外間食 ほとんど摂取しない	120	26.7%	27.7%	29.0%	28.5%	26.3%	27.6%	28.9%	28.5%	97.3	92.9	94.2	320	30.6%	29.2%	33.1%	29.5%	30.3%	29.1%	33.0%	29.5%	104.8	92.5	103.3	

健診

男性

【不適切な生活習慣：問診】  
 男性：20歳時体重より10kg以上増加、1日1時間以上の運動なし、食べる速度速い、毎日飲酒で3合以上、生活習慣を改善意向はある（実行しているかはわからず。）また、保健指導は利用しないと答えた方が多い。  
 女性：運動習慣なし、1日1時間以上の運動なし、毎日飲酒で1合程度、生活習慣を改善意向はある（実行しているかはわからず）と答えた方が多い。  
 「生活習慣改善の豆知識」のものなら取組しやすいと考える。

2. 生活習慣病の発症予防  
 メタボリックシンドローム該当者を減少させる  
 3. 生活習慣病の早期発見、早期治療

保険者番号: 390708  
 保険者名: 佐川町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6  
 (男女別・年齢調整)

作成年月: R04年度(累計)

生活習慣等	総数(40~74歳)												
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)
服薬 高血圧症	447	42.7%	44.4%	42.6%	43.2%	41.8%	44.3%	43.2%	43.2%	95.5	98.3	98.1	
服薬 糖尿病	447	12.3%	13.1%	12.9%	12.5%	12.1%	13.1%	13.0%	12.5%	93.6	94.0	97.8	
服薬 脂質異常症	447	19.9%	23.2%	16.9%	25.2%	20.0%	23.1%	17.1%	25.2%	85.5	116.0	*78.4	
既往歴 脳卒中	440	3.4%	4.2%	3.5%	4.6%	3.6%	4.2%	3.6%	4.6%	81.1	94.7	73.8	
既往歴 心臓病	440	8.2%	8.3%	6.7%	8.4%	8.1%	8.3%	6.8%	8.4%	97.8	119.1	97.5	
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	440	0.2%	1.1%	1.0%	1.1%	0.2%	1.1%	1.0%	1.1%	20.3	22.1	20.1	
既往歴 貧血	440	0.2%	3.7%	0.5%	4.8%	0.2%	3.7%	0.5%	4.8%	*6.1	41.7	*4.8	
喫煙	447	22.1%	24.1%	22.4%	22.0%	22.1%	24.1%	22.1%	22.0%	92.5	100.5	101.3	
20歳時体重から10kg以上増加	440	49.1%	43.0%	46.6%	44.7%	49.4%	43.0%	46.4%	44.7%	114.2	105.6	109.9	
1回30分以上の運動習慣なし	440	55.9%	62.0%	53.6%	56.6%	56.3%	61.9%	55.3%	56.6%	90.4	101.2	98.9	
1日1時間以上運動なし	440	39.8%	48.7%	44.3%	48.2%	39.9%	48.6%	44.3%	48.2%	*81.6	89.5	*82.4	
歩行速度遅い	440	50.9%	53.9%	51.2%	49.9%	51.3%	53.8%	51.1%	49.9%	94.5	99.4	102.1	
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	
食べる速度が速い	440	30.7%	29.3%	33.1%	30.2%	31.1%	29.4%	33.0%	30.2%	104.9	93.4	101.8	
食べる速度が普通	440	62.5%	62.6%	59.1%	61.9%	62.1%	62.6%	59.2%	61.9%	99.8	105.3	100.8	
食べる速度が遅い	440	6.8%	8.1%	7.8%	7.8%	6.9%	8.1%	7.8%	7.8%	84.2	87.6	86.9	
週3回以上就寝前夕食	440	20.5%	20.9%	23.2%	20.3%	20.3%	21.0%	23.0%	20.3%	98.4	89.5	101.8	
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	
週3回以上朝食を抜く	440	9.8%	10.5%	12.0%	12.3%	9.9%	10.6%	11.7%	12.3%	94.3	84.5	81.0	
毎日飲酒	440	51.6%	44.4%	50.0%	41.7%	50.9%	44.3%	50.1%	41.7%	*116.1	102.5	*123.0	
時々飲酒	440	15.7%	22.1%	18.0%	23.1%	15.8%	22.1%	17.9%	23.1%	*71.1	88.1	*68.0	
飲まない	440	32.7%	33.6%	32.1%	35.2%	33.3%	33.7%	32.0%	35.2%	97.7	102.7	93.5	
1日飲酒量(1合未満)	440	43.0%	42.0%	43.1%	47.3%	43.2%	42.1%	43.2%	47.3%	102.3	99.8	91.1	
1日飲酒量(1~2合)	440	24.8%	37.0%	23.6%	33.5%	25.0%	37.0%	23.7%	33.5%	*66.8	104.6	*73.7	
1日飲酒量(2~3合)	440	22.3%	16.3%	20.7%	15.0%	22.0%	16.2%	20.6%	15.0%	*137.1	107.2	*148.1	
1日飲酒量(3合以上)	440	10.0%	4.7%	12.7%	4.3%	9.9%	4.7%	12.5%	4.3%	*214.3	80.0	*236.2	
睡眠不足	440	26.1%	22.5%	25.0%	22.6%	26.3%	22.4%	25.0%	22.6%	116.6	104.9	115.9	
改善意欲なし	440	33.6%	37.9%	32.2%	31.5%	33.6%	37.9%	32.4%	31.5%	88.7	104.0	106.6	
改善意欲あり	440	37.5%	26.5%	39.0%	26.5%	37.8%	26.5%	38.7%	26.5%	*141.9	96.9	*142.1	
改善意欲ありかつ始めている	440	8.0%	10.7%	6.4%	12.3%	8.1%	10.7%	6.4%	12.3%	74.3	124.4	*64.6	
取り組み済み6ヶ月未満	440	4.3%	7.0%	5.4%	8.0%	4.3%	7.0%	5.4%	8.0%	*62.0	79.7	*54.1	
取り組み済み6ヶ月以上	440	16.6%	17.9%	17.0%	21.7%	16.2%	18.0%	17.1%	21.7%	92.2	96.7	*76.2	
保健指導利用しない	440	68.6%	66.8%	62.5%	64.8%	68.3%	66.8%	62.4%	64.8%	102.7	110.0	105.9	
明確 何でも	440	76.4%	74.7%	72.6%	77.0%	76.5%	74.8%	72.4%	77.0%	102.3	105.7	99.2	
明確 かみにくい	440	22.5%	23.9%	25.7%	21.8%	22.3%	23.8%	25.9%	21.8%	93.9	86.6	103.0	
明確 ほとんどかめない	440	1.1%	1.4%	1.7%	1.2%	1.2%	1.4%	1.8%	1.2%	80.9	64.3	95.0	
3食以外間食 毎日	440	15.7%	14.8%	14.9%	14.3%	15.6%	14.9%	14.8%	14.3%	106.1	106.9	109.8	
3食以外間食 時々	440	54.8%	56.4%	53.4%	56.4%	55.3%	56.5%	53.4%	56.4%	97.0	102.5	97.0	
3食以外間食 ほとんど摂取しない	440	29.5%	28.7%	31.7%	29.2%	29.1%	28.7%	31.8%	29.2%	102.8	92.6	100.9	

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整率は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に\*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があること。Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(政策科学推進研究事業)「都道府県医療費適正化計画推進のため」

保険者番号: 390708  
 保険者名: 佐川町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6  
 (男女別・年齢調整)

作成年月: R04年度(累計)

生活習慣等	総人数	40~64歳												65~74歳													
		該当者割合					年齢調整割合					標準化比 vs.			該当者割合					年齢調整割合					標準化比 vs.		
		地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模	県	全国	同規模	県	全国					
服薬 高血圧症	140	27.1%	19.4%	17.5%	16.3%	26.1%	18.9%	16.9%	16.3%	129.1	*142.8	*149.0	374	36.9%	40.8%	38.9%	38.2%	37.0%	41.1%	39.0%	38.2%	89.9	94.8	96.7			
服薬 糖尿病	140	4.3%	4.1%	4.2%	3.5%	3.3%	4.0%	4.0%	3.5%	98.4	92.9	112.8	374	7.5%	8.5%	7.9%	7.3%	7.5%	8.6%	7.9%	7.3%	87.4	94.6	102.3			
服薬 脂質異常症	140	14.3%	17.6%	13.6%	16.7%	11.9%	17.0%	13.0%	16.7%	73.9	94.8	74.8	374	34.5%	37.8%	31.1%	38.2%	34.5%	37.9%	31.2%	38.2%	91.0	110.6	90.4			
既往歴 脳卒中	139	0.0%	1.4%	0.8%	1.4%	0.0%	1.4%	0.8%	1.4%	0.0	0.0	0.0	368	3.3%	2.5%	2.2%	2.6%	3.3%	2.5%	2.2%	2.6%	131.9	147.0	127.1			
既往歴 心臓病	139	0.7%	1.9%	1.6%	2.1%	0.6%	1.9%	1.6%	2.1%	36.6	40.2	31.9	368	5.4%	4.6%	3.6%	4.4%	5.4%	4.6%	3.7%	4.4%	117.5	149.2	123.9			
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	139	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0	0.0	0.0	368	0.5%	0.8%	0.6%	0.7%	0.5%	0.8%	0.6%	0.7%	70.1	84.2	79.4			
既往歴 貧血	139	1.4%	19.6%	1.9%	22.5%	1.2%	19.8%	2.0%	22.5%	*7.6	81.2	*6.7	368	0.8%	11.1%	0.7%	12.4%	0.8%	11.0%	0.7%	12.4%	*7.4	110.3	*6.6			
喫煙	140	12.1%	9.7%	10.3%	10.3%	12.0%	9.9%	10.4%	10.3%	135.5	124.6	127.4	374	3.2%	3.1%	3.7%	4.0%	3.2%	3.1%	3.7%	4.0%	103.0	85.8	80.8			
20歳時体重から10kg以上増加	139	33.1%	30.9%	31.0%	29.2%	33.0%	31.1%	31.2%	29.2%	108.3	107.8	115.1	368	24.2%	26.7%	27.7%	26.0%	24.2%	26.7%	27.7%	26.0%	90.5	87.4	92.9			
1回30分以上の運動習慣なし	139	64.7%	75.5%	68.6%	71.6%	68.8%	75.6%	69.0%	71.6%	86.3	95.6	91.8	368	54.6%	63.8%	57.2%	57.2%	54.6%	63.7%	57.1%	57.2%	*85.8	95.6	95.4			
1日1時間以上運動なし	139	31.7%	49.8%	44.3%	49.0%	30.6%	49.8%	44.4%	49.0%	*63.4	*71.7	*65.1	368	33.2%	48.4%	42.1%	46.0%	33.2%	48.4%	42.1%	46.0%	*68.5	*78.8	*72.0			
歩行速度遅い	139	54.7%	60.3%	55.0%	54.8%	50.0%	60.4%	55.1%	54.8%	91.1	99.9	101.2	368	50.8%	54.2%	49.5%	49.3%	50.8%	54.1%	49.5%	49.3%	93.9	102.7	103.1			
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0			
食べる速度が速い	139	24.5%	25.0%	28.6%	25.7%	25.5%	25.0%	28.5%	25.7%	98.4	85.3	96.1	368	26.9%	22.8%	26.5%	22.6%	26.9%	22.7%	26.5%	22.6%	118.3	101.5	118.9			
食べる速度が普通	139	66.2%	66.1%	62.1%	64.8%	63.6%	65.9%	62.0%	64.8%	99.6	106.2	101.1	368	63.9%	69.5%	65.5%	70.1%	63.9%	69.5%	65.5%	70.1%	91.9	97.5	91.1			
食べる速度が遅い	139	9.4%	9.0%	9.4%	9.5%	10.9%	9.1%	9.5%	9.5%	108.0	103.7	103.1	368	9.2%	7.7%	8.0%	7.3%	9.2%	7.8%	8.0%	7.3%	119.2	115.9	126.5			
週3回以上就寝前夕食	139	12.2%	13.5%	15.0%	15.1%	12.5%	13.8%	15.2%	15.1%	95.3	85.0	87.6	368	7.6%	9.8%	9.2%	8.6%	7.6%	9.8%	9.3%	8.6%	77.3	82.3	88.1			
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0			
週3回以上朝食を抜く	139	10.8%	11.5%	13.0%	15.3%	11.0%	11.8%	13.3%	15.3%	101.7	90.0	77.9	368	1.9%	3.7%	4.0%	4.7%	1.9%	3.6%	3.9%	4.7%	52.0	48.2	*40.5			
毎日飲酒	139	17.3%	13.6%	19.1%	15.3%	17.3%	13.7%	19.1%	15.3%	131.2	91.1	115.0	368	14.1%	8.2%	13.8%	10.3%	14.1%	8.1%	13.8%	10.3%	*173.6	102.4	*137.5			
時々飲酒	139	14.4%	23.3%	20.8%	25.2%	13.7%	23.4%	20.9%	25.2%	*62.3	69.6	*57.8	368	19.3%	19.9%	16.6%	20.3%	19.2%	18.9%	16.6%	20.3%	102.2	116.0	94.9			
飲まない	139	68.3%	63.1%	60.1%	59.5%	69.0%	62.9%	60.0%	59.5%	107.2	113.2	113.8	368	66.6%	72.9%	69.5%	66.7%	73.0%	69.6%	69.4%	91.2	95.7	95.9				
1日飲酒量(1合未満)	139	82.7%	75.0%	75.9%	74.4%	82.9%	74.7%	75.5%	74.4%	108.7	108.0	109.4	368	87.2%	87.8%	87.0%	86.8%	87.2%	87.9%	87.0%	86.8%	99.2	100.2	100.5			
1日飲酒量(1~2合)	139	11.5%	18.4%	14.2%	17.8%	11.5%	18.5%	14.3%	17.8%	64.5	81.3	66.0	368	10.9%	10.4%	9.7%	11.2%	10.9%	10.3%	9.7%	11.2%	105.8	111.9	97.5			
1日飲酒量(2~3合)	139	3.6%	5.2%	6.1%	5.6%	3.9%	5.3%	6.3%	5.6%	74.8	60.8	69.3	368	1.6%	1.6%	2.6%	1.8%	1.6%	1.6%	2.6%	1.8%	102.4	62.7	91.8			
1日飲酒量(3合以上)	139	2.2%	1.4%	3.7%	2.1%	1.6%	1.4%	3.9%	2.1%	177.8	64.8	121.9	368	0.3%	0.2%	0.7%	0.3%	0.3%	0.2%	0.7%	0.3%	123.8	40.7	96.5			
睡眠不足	139	32.4%	29.7%	30.5%	30.0%	32.3%	29.7%	30.6%	30.0%	109.7	106.6	109.0	368	25.3%	25.0%	26.6%	25.2%	25.3%	25.0%	26.6%	25.2%	101.1	94.9	100.1			
改善意欲なし	139	18.7%	23.7%	16.7%	20.0%	17.0%	23.6%	16.6%	20.0%	78.1	109.3	91.8	368	22.0%	28.1%	22.1%	26.1%	22.0%	28.2%	22.2%	26.1%	*78.2	99.3	84.4			
改善意欲あり	139	51.8%	33.9%	48.1%	34.0%	54.8%	34.0%	48.4%	34.0%	*154.2	109.1	*155.0	368	39.4%	28.2%	42.5%	27.3%	39.4%	28.1%	42.5%	27.3%	*140.1	92.7	*144.4			
改善意欲ありかつ始めている	139	10.8%	15.8%	10.1%	17.7%	11.2%	15.8%	10.2%	17.7%	68.8	109.8	62.0	368	6.0%	13.4%	7.7%	14.2%	5.9%	13.3%	7.7%	14.2%	*44.8	77.6	*42.0			
取り組み済み6ヶ月未満	139	6.5%	10.6%	8.4%	10.7%	7.1%	10.6%	8.5%	10.7%	61.8	78.4	60.9	368	8.4%	8.8%	7.2%	9.3%	8.4%	8.8%	7.1%	9.3%	96.2	117.8	90.0			
取り組み済み6ヶ月以上	139	12.2%	16.0%	16.6%	17.5%	9.9%	15.9%	16.4%	17.5%	75.1	70.7	67.3	368	24.2%	21.6%	20.4%	23.1%	24.2%	21.6%	20.4%	23.1%	111.8	118.3	104.8			
保健指導利用しない	139	68.3%	65.7%	60.4%	61.0%	69.6%	65.9%	60.5%	61.0%	104.9	114.0	112.7	368	56.0%	61.7%	57.4%	61.3%	56.0%	61.7%	57.4%	61.3%	90.7	97.5	91.3			
咀嚼 何でも	139	75.5%	84.4%	82.2%	85.0%	77.9%	84.6%	82.4%	85.0%	90.2	92.5	89.5	368	74.5%	76.7%	74.6%	78.8%	74.5%	76.6%	74.6%	78.8%	97.2	99.9	94.5			
咀嚼 かみにくい	139	23.7%	15.2%	17.4%	14.6%	21.4%	15.0%	17.2%	14.6%	*149.8	132.1	*156.6	368	25.0%	22.8%	24.8%	20.7%	25.0%	22.9%	24.8%	20.7%	109.3	100.8	120.7			
咀嚼 ほとんどかめない	139	0.7%	0.4%	0.4%	0.5%	0.7%	0.4%	0.4%	0.5%	160.5	183.0	158.2	368	0.5%	0.5%	0.6%	0.5%	0.5%	0.6%	0.5%	0.6%	104.0	86.6	107.5			
3食以外間食 毎日	139	31.7%	30.5%	31.2%	29.5%	32.6%	30.8%	31.3%	29.5%	104.4	102.0	108.5	368	32.6%	26.4%	29.4%	26.3%	32.6%	26.4%	29.4%	26.3%	*123.6	110.8	*123.9			
3食以外間食 時々	139	52.5%	54.5%	54.3%	55.7%	52.7%	54.4%	54.3%	55.7%	96.0	96.6	93.7	368	54.6%	59.3%	55.2%	59.4%	54.6%	59.3%	55.2%	59.4%	92.1	99.0	92.0			
3食以外間食 ほとんど摂取しない	139	15.8%	15.0%	14.5%	14.8%	14.7%	15.0%	14.4%	14.8%	105.8	108.5	107.3	368	12.8%	14.3%	15.4%	14.3%	12.8%	14.3%	15.4%	14.3%	89.3	83.1	89.2			

健診

保険者番号: 390708  
 保険者名: 佐川町

質問票調査の状況【補足】ver.3.6  
 (男女別・年齢調整)

作成年月: R04年度(累計)

生活習慣等 単位: %	総数(40~74歳)												
	総人数	該当者割合				年齢調整割合				標準化比 vs.			
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)
服薬 高血圧症	514	34.2%	34.9%	33.0%	32.0%	33.9%	34.8%	32.7%	32.0%	96.3	102.2	104.6	
服薬 糖尿病	514	6.6%	7.3%	6.9%	6.2%	6.3%	7.3%	6.8%	6.2%	89.2	94.3	104.0	
服薬 脂質異常症	514	29.0%	32.2%	26.3%	32.0%	28.1%	32.0%	26.0%	32.0%	88.3	108.2	88.0	
既往歴 脳卒中	507	2.4%	2.2%	1.8%	2.2%	2.3%	2.2%	1.8%	2.2%	106.8	128.3	103.6	
既往歴 心臓病	507	4.1%	3.9%	3.1%	3.7%	4.0%	3.9%	3.1%	3.7%	106.3	132.1	109.0	
既往歴 慢性腎臓病・腎不全	507	0.4%	0.7%	0.6%	0.6%	0.4%	0.7%	0.6%	0.6%	53.9	64.5	61.7	
既往歴 貧血	507	1.0%	13.4%	1.1%	15.3%	0.9%	13.5%	1.1%	15.3%	*7.5	96.5	*6.6	
喫煙	514	5.6%	4.9%	5.5%	5.8%	5.7%	5.0%	5.6%	5.8%	119.9	104.9	102.8	
20歳時体重から10kg以上増加	507	26.6%	27.9%	28.6%	26.9%	26.7%	28.0%	28.7%	26.9%	95.9	93.4	99.4	
1回30分以上の運動習慣なし	507	57.4%	67.0%	60.3%	61.3%	58.7%	67.1%	60.5%	61.3%	*85.9	95.6	94.3	
1日1時間以上運動なし	507	32.7%	48.8%	42.7%	46.9%	32.4%	48.8%	42.7%	46.9%	*67.1	*76.8	*70.0	
歩行速度遅い	507	51.9%	55.9%	51.0%	50.9%	52.0%	55.9%	51.1%	50.9%	93.1	101.9	102.5	
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	
食べる速度が速い	507	26.2%	23.4%	27.1%	23.5%	26.5%	23.4%	27.1%	23.5%	112.5	96.8	112.1	
食べる速度が普通	507	64.5%	68.5%	64.6%	68.6%	63.8%	68.5%	64.5%	68.6%	93.9	99.8	93.7	
食べる速度が遅い	507	9.3%	8.1%	8.4%	7.9%	9.7%	8.1%	8.4%	7.9%	115.9	112.2	119.0	
週3回以上就寝前夕食	507	8.9%	10.8%	10.8%	10.5%	9.0%	11.0%	11.0%	10.5%	83.3	83.3	87.9	
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	
週3回以上朝食を抜く	507	4.3%	5.8%	6.4%	7.7%	4.5%	6.0%	6.6%	7.7%	78.0	70.6	*60.2	
毎日飲酒	507	15.0%	9.7%	15.3%	11.7%	15.0%	9.7%	15.3%	11.7%	*157.5	98.5	*129.5	
時々飲酒	507	17.9%	20.1%	17.8%	21.7%	17.6%	20.2%	17.8%	21.7%	89.6	101.2	83.1	
飲まない	507	67.1%	70.2%	66.9%	66.6%	67.3%	70.1%	66.9%	66.6%	95.2	100.0	100.3	
1日飲酒量(1合未満)	507	86.0%	83.8%	84.0%	83.0%	85.9%	83.9%	83.5%	83.0%	101.5	102.2	102.7	
1日飲酒量(1~2合)	507	11.0%	12.9%	11.0%	13.2%	11.1%	12.8%	11.1%	13.2%	89.5	101.0	85.8	
1日飲酒量(2~3合)	507	2.2%	2.7%	3.6%	3.0%	2.3%	2.7%	3.7%	3.0%	87.7	61.8	80.0	
1日飲酒量(3合以上)	507	0.8%	0.6%	1.5%	0.8%	0.7%	0.6%	1.7%	0.8%	160.3	56.4	114.4	
睡眠不足	507	27.2%	26.3%	27.7%	26.6%	27.3%	26.3%	27.8%	26.6%	103.8	98.4	102.8	
改善意欲なし	507	21.1%	26.9%	20.6%	24.4%	20.6%	26.9%	20.6%	24.4%	*78.2	101.5	86.1	
改善意欲あり	507	42.8%	29.8%	44.1%	29.2%	43.8%	29.8%	44.2%	29.2%	*144.5	97.5	*147.7	
改善意欲ありかつ始めている	507	7.3%	14.0%	8.4%	15.2%	7.4%	14.1%	8.4%	15.2%	*52.2	88.1	*49.3	
取り組み済み6ヶ月未満	507	7.9%	9.3%	7.5%	9.7%	8.1%	9.3%	7.5%	9.7%	85.5	105.8	81.3	
取り組み済み6ヶ月以上	507	20.9%	20.0%	19.4%	21.5%	20.1%	20.0%	19.3%	21.5%	103.7	106.8	96.2	
保健指導利用しない	507	59.4%	62.8%	58.2%	61.2%	59.8%	62.9%	58.3%	61.2%	94.8	102.2	97.1	
咀嚼 何でも	507	74.8%	78.8%	76.7%	80.5%	75.4%	78.9%	76.8%	80.5%	95.2	97.7	93.1	
咀嚼 かみにくい	507	24.7%	20.7%	22.8%	19.0%	24.0%	20.6%	22.6%	19.0%	117.7	107.5	*128.5	
咀嚼 ほとんどかめない	507	0.6%	0.5%	0.6%	0.5%	0.6%	0.5%	0.6%	0.5%	117.8	105.1	120.3	
3食以外間食 毎日	507	32.3%	27.6%	29.9%	27.2%	32.6%	27.6%	29.9%	27.2%	*117.8	108.3	*119.4	
3食以外間食 時々	507	54.0%	58.0%	54.9%	58.3%	54.1%	57.9%	54.9%	58.3%	93.1	98.3	92.4	
3食以外間食 ほとんど摂取しない	507	13.6%	14.5%	15.1%	14.5%	13.4%	14.5%	15.1%	14.5%	94.0	89.8	94.3	

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に\*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)がある  
 Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(政策科学推進研究事業)

都道府県医療費適正化計画推進のた

健診

Ⅲ 計画全体

青字は記載例・指標の候補 赤字★印は共通指標 赤字は共通指標に関する項目 ※印の項目の詳細については要件定義書参照

保険者の健康課題	
1	生活習慣病の重症化を予防する
2	生活習慣病の発症予防 メタボリックシンドローム該当者を減少させる
3	生活習慣病の早期発見・早期治療

医療費適正化	
★薬剤の適正使用の推進	

戦略	
1	・県版データヘルス計画との連携 ・保険者努力支援制度取組評価分の点数獲得と市町村国保ヘルスアップの活用 ・医師会との連携強化
2	・ナッジ理論を活用した受診勧奨事業を業者委託する
3	

(1) データヘルス計画の目的、目標、目標を達成するための戦略

目的	評価指標	目標値	健康寿命の延伸による医療費適正化											
			実績値と目標値											
			2021年度 (R3)	2022年度 (R4)	2023年度 (R5)	2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)			
平均自立期間の延伸 (人口4.7万人以上の保険者)	平均自立期間 (男/女)	延伸		79.1/83.4	78.3/84.7	78.6/84.2								
要介護2以上の割合の減少	要介護2以上の割合	維持または減少		6.99%	6.89%	7.08%								
医療費の伸びを抑える	入院1人あたり点数	低下		20,494	23,843	22,397								
(参考)※	被保険者数			2,950	2,841	2,710								

中・長期目標	評価指標	目標値	実績値と目標値											
			実績値と目標値											
			2021年度 (R3)	2022年度 (R4)	2023年度 (R5)	2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)			
生活習慣病重症化疾患を減らす	脳血管疾患を減少させる	脳梗塞患者数 (費用額30万円以上を集計) 中間評価 (R8年度) : 15人未満 最終評価 (R11年度) : 15人未満		15	10	8								
	脳出血患者数 (費用額30万円以上を集計)	中間評価 (R8年度) : 5人未満 最終評価 (R11年度) : 5人未満		5	3	2								
	虚血性心疾患患者数 (費用額30万円以上を集計)	中間評価 (R8年度) : 10人未満 最終評価 (R11年度) : 10人未満		10	6	7								
	新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数(導入期加算のあるものを集計) 中間評価 (R8年度) : 1人未満 最終評価 (R11年度) : 1人未満		1	0	2								
糖尿病性腎症による新規人工透析患者数を減少させる	★糖尿病を有病している新規人工透析患者数 中間評価 (R8年度) : 1人未満 最終評価 (R11年度) : 1人未満		1	0	2									
(参考)生活習慣病の基礎疾患の患者数※	高血圧症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合		1,067/40.96%	1,019/40.37%	954/40.46%									
	糖尿病 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合		549/21.07%	507/20.09%	457/19.38%									
	脂質異常症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合		932/35.78%	858/33.99%	799/33.88%									

短期目標	評価指標	目標値	実績値と目標値											
			実績値と目標値											
			2021年度 (R3)	2022年度 (R4)	2023年度 (R5)	2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)			
1・2	メタボリックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合	20%未満	208/21.64%	211/22.79%	207/23.55%								
	収縮期血圧130mmHg以上の割合	50%未満	511/53.17%	484/52.27%	459/52.22%									
		拡張期血圧85mmHg以上の割合	22%未満	239/24.87%	229/24.73%	200/22.75%								
	★血糖コントロール不良の者を減少させる	★特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の割合	0.5%未満	8/0.83%	7/0.76%	5/0.57%								
		血糖の有所見割合を減少させる	HbA1c5.6%以上(保健指導判定値)の割合	55%未満	585/60.87%	633/68.36%	601/68.37%							
	脂質の有所見割合を減少させる	LDL-C120mg/dl以上の割合	45%未満	459/47.76%	457/49.35%	433/49.26%								
		腎機能の有所見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73㎡未満の割合	2.0%未満	37/3.74%	30/3.11%	32/3.49%							
	特定保健指導実施率の向上	★特定保健指導実施率	60%以上	38/29.23%	41/33.06%	48/33.57%	40/30.08%							
3	特定健診受診率の向上※	★特定健診受診率	60%以上	900/40.49%	960/44.92%	926/45.75%	879/46.86%							

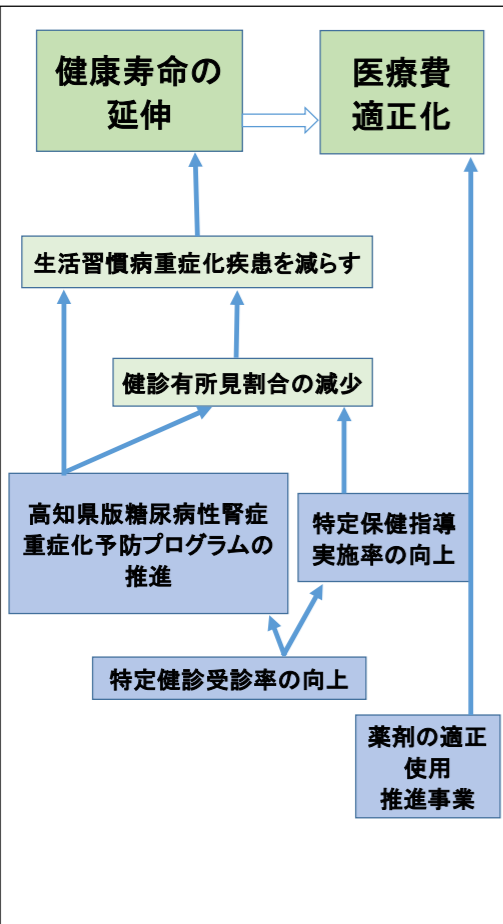
(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業

個別の保健事業名称	評価項目	評価指標	目標値	実績値と目標値 (対象者がいない場合の実績値は(-)と表示)										
				実績値と目標値										
				2021年度 (R3)	2022年度 (R4)	2023年度 (R5)	2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)		
1	高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム(糖尿病性腎症重症化予防事業)	プログラムⅠ ①医療機関未受診者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 医療機関未受診者の医療機関受診割合	90%										
		プログラムⅠ ②治療中断者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 治療中断者の医療機関受診割合	90%										
		プログラムⅡ 治療中ハイリスク者を保健指導等(病診連携・外来栄養指導・保健指導)につなげる	★プログラムⅡ 治療中ハイリスク者のプログラム利用割合	10%	1/100%									
		(再掲)プログラムⅡ 糖尿病性腎症透析予防強化事業による医療機関と保険者が連携した生活指導を実施	★糖尿病性腎症透析予防強化事業の介入割合	100%										
1	3疾病発症ハイリスク者への介入	3疾病(脳梗塞・脳出血・虚血性心疾患)発症ハイリスク者への介入により適切な医療につなげる	3疾病(脳梗塞・脳出血・虚血性心疾患)発症ハイリスク者への介入割合	100%					100%	100%	100%	100%	100%	
2	★特定保健指導実施率向上対策に関する事業(特定保健指導事業)	特定保健指導対象者が受診勧奨により保健指導を利用し終了する	特定保健指導終了率【終了者/受診勧奨対象者】	55%以上	48.89%	41.38%	24.60%							
3	★特定健診受診率向上対策に関する事業(特定健康診査受診勧奨事業)	受診勧奨対象者が健診を受診する	健診受診率【受診者/受診勧奨対象者】	35%以上	26.92%	26.45%	32.90%							
3	医療機関早期受診勧奨事業	特定健診の結果が要医療と判定された対象者が早期に医療機関を受診する	医療機関受診率	50%以上	29.63%	27.43%	38.52%							
	医療費適正化事業	重複多受診者を減少させる	個別指導実施率	50%以上	41.70%	54.50%	20.00%							

(3) 薬剤の適正使用の推進

事業名称	評価項目	評価指標	目標値	実績値と目標値									
				実績値と目標値									
				2021年度 (R3)	2022年度 (R4)	2023年度 (R5)	2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)	
【共同事業】 薬剤の適正使用推進事業	後発医薬品使用割合を増加させる【厚生労働省HP「医療費に関するデータの見える化について」・保険者別の後発医薬品の使用割合3月診療分より】	★後発医薬品使用割合	80%以上		76.60%	77.00%	77.02%						
		重複投与者数(対被保険者1万人)が前年度から減少していること【保険者努力支援制度(取組評価分)市町村分より】	★重複投与者数(対被保険者1万人)	減少	83	83	f						
		多剤投与者数(対被保険者1万人)が前年度から減少していること【保険者努力支援制度(取組評価分)市町村分より】	★多剤投与者数(対被保険者1万人)	減少	30	31	34						

(注) 計画策定期間に2022年度(R4) データが集計できない項目に限り、2021年度(R3) データを使用。



解決すべき健康課題と目標・個別保健事業の対応づけ(番号)

# IV 個別の保健事業

## (1) 糖尿病性腎症重症化予防事業

### 令和6年度 保健事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
糖尿病性腎症重症化予防事業	医療機関への受診が必要な者が適切な検査・治療を受けることで生活習慣病の重症化(脳血管疾患・心虚血性疾患・人工透析)を予防する	新規人工透析患者の減少	高知県糖尿病性腎症重症化予防プログラムの基準を参考に選定 プログラムⅠ:未受診者と治療中断者 プログラムⅡ:治療中ハイリスク者	・個別面談による受診勧奨および保健指導 ・医療機関との連携	国保連から送ってくるリストの対象者に対し、直近のレセプトや介護情報等を精査したうえで、必要な方へ電話や訪問にて保健指導を実施。生活習慣に関する聞き取り等を行い、放置すると重症化するリスク等を説明し、受診を促す。また医療機関への受診の予定等を聞きとる。 ・受診したかどうか等は医療機関への連絡等で把握し、治療が継続できるよう連携をとる。	健康福祉課	令和6年度	佐川町	・電話実施数 ・訪問数 ・医療機関受診者数

### 令和6年度 事業評価計画

### 個別保健事業名 糖尿病性腎症重症化予防事業

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	<プログラムⅠ:未受診> 医療機関への受診状況	医療機関受診率(受診者/受診勧奨者)	1/2以上	レセプトを確認(レセプト照会、KDB等)	R7.7	健康福祉課		
	<プログラムⅠ:治療中断> 医療機関への受診状況	医療機関受診率(受診者/対象者)	対象者全員	レセプトを確認(レセプト照会、KDB等)	R7.7	健康福祉課		
	<プログラムⅡ:治療中ハイリスク者> 栄養指導後の数値の改善(血圧、尿タンパク、HbA1c、eGFR改善)	検査数値が一つでも改善した者の数(数値が一つでも改善した者/栄養指導を受けた者)	1/2以上	指導後の検査データを医療機関に提供してもらい、指導前の健診の数値と比較	R7.7	健康福祉課 高北病院		
アウトプット	<プログラムⅠ:未受診> 何人に受診勧奨したか	電話・訪問件数	対象者全員	受診勧奨数の集計	R7.7	健康福祉課		
	<プログラムⅠ:治療中断> 何人に受診勧奨したか	電話・訪問件数	対象者全員	受診勧奨数の集計	R7.7	健康福祉課		
	<プログラムⅡ:治療中ハイリスク者> ・何人に参加勧奨ができたか ・何人に栄養指導ができたか	・電話・訪問件数 ・栄養指導(栄養指導数/対象者・勧奨者)	栄養指導対象者の約1/3以上	・参加勧奨数の集計 ・栄養指導者数の集計	R7.7	健康福祉課 高北病院		
プロセス	<プログラムⅠ:未受診> 受診勧奨者の人数を把握し優先順位がつけられたか ・受診勧奨後の後追いができたか	・優先順位をつけた受診勧奨者リストの作成 ・受診勧奨後の受診状況確認数	・優先順位をつけた受診勧奨者リストの作成 ・対象者全員	・記録の確認、関係機関の話し合い ・レセプトを確認(レセプト照会、KDB等)	R7.7	健康福祉課		
	<プログラムⅠ:治療中断> 対象者が適切だったか 指導内容が適切だったか	参加者の属性の把握	リスト確認後資格の移動や介護保険の利用の有無、生活困窮者でないか等の確認(1週間以内)	記録の確認、関係機関の話し合い	R7.7	健康福祉課		
	<プログラムⅡ:治療中ハイリスク者> 指導内容が適切だったか 必要な栄養指導ができたか 対象者が適切であったか	参加者の満足度	半数以上が「参考になった」と回答している	・アンケートや対象者への聞き取り ・関係機関の話し合い	R7.7	健康福祉課 高北病院		
ストラクチャ	・年間スケジュールの中で計画的に事業が実施できたか ・担当者が事業内容を十分把握できていたか ・専門的な技術の知識が十分であったか ・担当職員が確保できたか	・年度当初計画通りの実施 ・関係機関の十分な協議 ・役割分担の明確化	・年度当初計画通りの実施 ・関係機関の十分な協議 ・役割分担の作成	関係機関の話し合い	R7.7	住民課 健康福祉課 高北病院		

## (2) 特定保健指導事業

### 令和6年度 保健事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
特定保健指導事業	保健指導を通して対象者が自主的・継続的に取り組み、生活習慣病への移行・重症化を予防する。	指導実施率を向上させ、保健指導対象者を減少させる	特定保健指導対象者	対象者に個別面談にて指導	・健診結果から対象者を特定 ・対象者に対し、委託先の専門職が個別指導を実施	住民課 健康福祉課	令和6年度	佐川町	・保健指導実施率 ・保健指導終了率

### 令和6年度 事業評価計画

#### 個別保健事業名

#### 特定保健指導事業

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	特定保健指導の終了率・実施率の向上	・保健指導終了率 (保健指導実施者/保健指導修了者) ・保健指導実施率 (保健指導対象者/保健指導個別説明会参加者)	・保健指導終了率前年度 (33.1%)以上 ・保健指導実施率前年度 (36.3%)以上	・特定保健指導結果総括表(法定報告) ・保健指導対象者一覧	法定報告後	住民課		
アウトプット	・電話勧奨で何人が個別説明会に予約したか ・文書案内で何人が個別説明会に予約したか	・期限までに個別説明会予約がなかった人に対する電話勧奨からの予約人数 ・個別説明会への文書案内からの予約人数	・電話勧奨からの予約人数前年度以上 ・文書案内からの予約人数前年度以上	・電話内容 ・チラシ内容	年度末	住民課		
プロセス	保健指導の内容は適切であったか	第4期『標準的な健診・保健指導プログラム』	第4期『標準的な健診・保健指導プログラム』に沿った方法で行う	指導内容	年度末	住民課		
ストラクチャー	事業実施を委託した業者の選定は適切であったか	保健指導終了率 (保健指導実施者/保健指導修了者)	・保健指導終了率前年度 (33.1%)以上	特定保健指導結果総括表(法定報告)	法定報告後	住民課		

### (3) 特定健康診査受診勧奨事業

#### 令和6年度 保健事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
特定健診受診勧奨事業	被保険者が、自己の健康を保持するために自発的かつ定期的に特定健診を受診し、生活習慣病の発症を予防する。	特定健診の受診率のアップ	40～74歳の被保険者	郵便や電話等の媒体を使った受診勧奨	<ul style="list-style-type: none"> <li>郵送による個別受診勧奨の実施(未受診者への受診券発送2月末)</li> <li>特定健診受診率向上対策支援事業による受診勧奨ハガキの発送(4月・7月・10月・1月)</li> <li>町広報やHPを利用した呼びかけ</li> <li>国保連健康づくり支援事業を活用した専門職による電話勧奨の実施(8・9月)</li> </ul>	住民課 健康福祉課 高北病院	令和6年度	佐川町	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診率</li> <li>受診者数</li> <li>勧奨回数</li> <li>リポート率</li> </ul>
		受診習慣の定着	30～39歳の被保険者 40～74歳の被保険者	受診環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>若者健診受診勧奨の実施(高北病院へ委託)</li> <li>高北病院・西森医院と連携した受診勧奨の実施(受診券持参不要)</li> </ul>				
		新規受診者の受診習慣の定着	40～74歳の被保険者	窓口での受診勧奨	国保加入時の受診勧奨の実施(新規国保加入者向けチラシ配布)				
				生活習慣病通院者からの情報提供	国保連情報提供事業の委託(みなし健診)				
		定期受診の啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>広報や健康教育の場を利用した特定健診の重要性の普及啓発</li> <li>高北病院・西森医院・健康福祉課等関係機関への施設内への掲示</li> </ul>						

#### 令和6年度 事業評価計画

#### 個別保健事業名

#### 特定健診受診勧奨事業

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	<ul style="list-style-type: none"> <li>何人受診したか</li> <li>受診率(年代別及び全年齢)</li> <li>受診習慣が定着できたか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診勧奨実施者数</li> <li>高北病院医師からの受診勧奨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診率目標前年度(44.92%)以上</li> <li>受診者数 1,285人</li> <li>高北病院 70人(医師からの受診勧奨)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診者数</li> <li>受診率</li> <li>リポート率</li> </ul>	法定報告後	住民課		
アウトプット	<ul style="list-style-type: none"> <li>何人に受診勧奨したか</li> <li>何回受診勧奨したか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診勧奨者数</li> <li>何回受診勧奨したか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診対象者全員(町民課、健康福祉課)</li> <li>医師からの受診勧奨100人(高北病院)</li> <li>新たな受診勧奨に取り組む</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診勧奨者数</li> <li>受診勧奨実施回数</li> </ul>	年度末	住民課 健康福祉課 高北病院		
プロセス	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象者が適切だったか(優先順位)</li> <li>実施時期が適切であったか</li> <li>周知内容がわかりやすかったか</li> <li>インパクトがあったか</li> <li>実施方法が適切だったか(郵送 電話 防災無線等)</li> </ul>	受診者数	受診者数 1,285人	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診率</li> <li>住民の反応</li> <li>関係機関との協議</li> </ul>	年度末	住民課 健康福祉課 高北病院		
ストラクチャー	<ul style="list-style-type: none"> <li>関係機関と連携できたか</li> <li>新たな手段を実施するための工夫や盛り起しができたか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>横断的な役割分担の作成</li> <li>定期的な協議の実施</li> <li>研修会等への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>横断的な役割分担の作成</li> <li>定期的な協議の実施</li> <li>研修会等への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>関係機関との連携体制</li> <li>協議の実施回数</li> <li>研修会の参加回数</li> </ul>	年度末	住民課 健康福祉課 高北病院		

## (4) 医療機関早期受診勧奨事業

### 令和6年度 保健事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
医療機関早期受診勧奨	医療機関への受診が必要な者が適切な検査・治療を受けることで生活習慣病の重症化(脳血管疾患・心虚血性疾患・人工透析)を予防する	生活習慣病の重症化予防	特定健診の結果が『要医療』と判定された者	・電話や訪問による個別対応、受診勧奨 ・医療機関との連携	・特定健診の結果を送付し、医療機関受診勧奨の実施 ・電話や訪問による個別対応、受診勧奨	健康福祉課	令和6年度	佐川町	・電話実施数 ・訪問数 ・医療機関受診者数

### 令和6年度 事業評価計画

#### 個別保健事業名

#### 医療機関早期受診勧奨

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	『要医療』判定者の医療機関受診率の割合	『要医療』判定者の医療機関受診率	『要医療』判定者の医療機関受診率 50%	『要医療』判定者の主治医(医療機関)からの受診結果返信票を確認	R7.4	健康福祉課		
アウトプット	対象者への医療機関受診勧奨実施率の割合	対象者への医療機関受診勧奨実施率	対象者への医療機関受診勧奨実施率 100% 対象者へ1回以上受診勧奨を行う	担当職員が確認	R7.4	健康福祉課		
プロセス	1) 事業実施内容や方法の共有	スタッフ間で共有認識を持ち、事業実施ができたか	共有認識を持ち、事業実施ができる 判定の意味、受診の必要性、予後予測等	担当職員が確認	セット健診結果発送時	健康福祉課		
	2) 対象者の選定	対象者の選定は適正であったか	『要医療』判定者の選定ができる			健康福祉課		
	3) 対象者への介入	受診勧奨の時期や方法は適正であったか	医療機関受診につながるアプローチができる		R7.4	健康福祉課		
チャート	・事業実施人員の確保	・事業実施に必要な人員は確保できたか	事業実施に必要な人員の確保ができる	担当職員が確認	R7.4	健康福祉課		

## (5) 医療費適正化事業

### 令和6年度 保健事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
医療費適正化事業	重複多受診者に対し、アプローチを行うことで適切な受診行動へ導く。	適切な個別指導を行い、重複多受診者を減少させる。	同一疾病で3医療機関以上にかかり薬剤の処方がある者	対象者に電話、訪問にて指導	・対象者に対し、委託先の専門職が個別指導を実施。 ・対象者の電話番号を把握するため、国保加入時等の電話番号の取得。	住民課 健康福祉課	令和6年度	佐川町	・電話実施数 ・訪問数 ・医療費削減効果額

### 令和6年度 事業評価計画

#### 個別保健事業名

#### 医療費適正化事業

評価の枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価時期	評価体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	・重複多受診者数の減少 ・医療費削減につながったか	・受診者数 ・受診回数 ・医療費削減効果額	・受診者数の減少 ・受診回数の減少 ・医療費削減額の増	・レセプト等での人数や回数の確認	年度末	住民課		
アウトプット	・何人に電話や訪問指導をしたか ・何回電話や訪問指導をしたか	・電話・訪問指導の人数 ・電話・訪問回数	電話 10人 1回 訪問 10人 1回	・集計	年度末	住民課		
プロセス	・指導対象者数を増やすための電話番号の把握ができたか ・広報誌等がわかりやすかったか ・インバクトがあったか ・指導の実施方法（アプローチの手順等）が適切だったか ・指導時の使用資料の内容が適切だったか	・受診者数 ・受診回数 ・指導対象者数	・受診者数の減少 ・受診回数の減少 ・実施対象者のうち、行動変容者数の割合の増大	・住民の反応 ・対象者の反応	年度末	住民課 健康福祉課		
ストラクチャー	・委託先と町担当者との連携が十分できたか ・対象者の行動の原因を分析できたか ・年間スケジュールの中で計画的に事業が実施できたか ・町担当者が事業の内容について十分理解できていたか	・当初計画通りの事業の実施 ・必要時の住民への対応	・当初計画通りの事業の実施 ・必要時の住民への対応	・当初のスケジュールとの比較 ・内容についての委託先との協議状況	年度末	住民課 健康福祉課		

V高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

●高知県の共通指標

項目	共通指標と目標値	現状値
特定健診・特定保健指導	特定健診受診率 60%	44.92%
	特定保健指導実施率 60%	33.06%
糖尿病性腎症重症化予防	糖尿病性腎症による新規透析患者数の減少	1
	特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の者の割合の減少	8
医薬品の適正使用の推進	後発医薬品使用割合の増加 80%以上	76.60%
	重複投与者数（对被保険者1万人）が前年度から減少していること 多剤投与者数（对被保険者1万人）が前年度から減少していること	20 106

●保険者努力支援制度 取組評価分（市町村分）（獲得点/配点）

区分	指標	令和6年度 保険者努力支援制度		令和7年度 保険者努力支援制度		令和8年度 保険者努力支援制度		令和9年度 保険者努力支援制度		令和10年度 保険者努力支援制度		令和11年度 保険者努力支援制度		令和12年度 保険者努力支援制度	
		獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点
共通①	(1) 特定健康診査受診率	15	50	15	50	20	40								
	(2) 特定保健指導実施率	5	50	0	50	0	40								
共通③	発症予防・重症化予防の取組	65	70	50	70	37	65								
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	40	85	60	105	25	103								
共通⑥	(1) 後発医薬品の促進等の取組	30	140	20	140	20	90								
	(2) 後発医薬品の使用割合														
小計		155	395	145	415	102	338								
上記以外の指標		315	445	329	573	318	559								
合計		470	840	474	988	420	897								

●関連する公費獲得状況

令和6年度 保険者努力支援制度（取組評価分）の市町村分について

保険者共通の指標	指標① 特定健康診査の実診率・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率
----------	--

(1) 特定健康診査の実診率（令和3年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
② ①の基準を達成し、かつ受診率が令和2年度以上の値となっている場合	10	
③ ①の基準を達成していないが、受診率が令和3年度の市町村規模別の自治体上位1割又は上位3割に当たる受診率を達成している場合	上位1割25点 又は 上位3割15点	
④ ③に該当し、かつ令和2年度の実績と比較し、受診率が1.5ポイント以上向上している場合	20 (15)	
⑤ ①及び③の基準は達成していないが、令和2年度の実績と比較し、受診率が3ポイント以上向上している場合	15	○
⑥ ①、③及び⑤の基準は達成していないが、平成29年度の受診率から令和元年度の実診率が連続して向上している場合	5	
⑦ 受診率が25%以上33%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-15	
⑧ 受診率が25%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-30	
⑨ ①及び③の基準は満たさず、かつ平成29年度の受診率から令和元年度の実診率が連続して低下している場合	-15	

(2) 特定保健指導の実施率（令和8年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
② ①の基準を達成し、かつ実施率が令和2年度以上の値となっている場合	10	
③ ①の基準を達成していないが、実施率が令和3年度の市町村規模別の自治体上位3割に当たる実施率を達成している場合	上位1割15点 又は 上位3割5点	
④ ③に該当し、かつ令和2年度の実績と比較し、実施率が5（3）ポイント以上向上している場合	25 (15)	
⑤ ①及び③の基準は達成していないが、令和2年度の実績と比較し、実施率が5ポイント以上向上している場合	15	
⑥ ①、③及び⑤の基準は達成していないが、平成29年度の実施率から令和元年度の実施率が連続して向上している場合	5	○
⑦ 実施率が10%以上15%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-15	
⑧ 実施率が10%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-30	
⑨ ①及び③の基準は満たさず、かつ平成29年度の実診率から令和元年度の実診率が連続して低下している場合	-15	

指標② 生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況

評価指標	配点	該当に○
① 生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、がん、HbA1c値）を健康増進以下の基準を全て満たす糖尿病性腎症重症化予防の取組を実施している場合	7	○
② ①の取組に加え、多剤投与者及び予備群に対する取組を実施している場合	3	
③ ①及び②の基準は達成していないが、令和3年度の実績と比較し、実施率が5ポイント以上向上している場合	5	○

(2) 特定健診受診率向上の取組の実施状況（令和5年度の実績状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 40～50歳代の特定健診受診率向上のための取組を実施している（休日取組の特定健診を実施している場合）	5	○
② 若い世代に対する健診への啓発を目的に、健康増進を推進した取組を実施している場合	10	○
③ 40歳未満を対象とした健診実施、健診結果において、生活習慣の改善が特に必要と認められた場合	10	○

指標③ 加入者の適正受診・重症化予防の取組の実施状況

評価指標	配点	該当に○
① 重複投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や訪問・指導を実施した上で、本人や支援者が服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	10	○
② ①を実施した上で、本人や支援者が服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	15	○
③ 重複投与者数（对被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	○
④ 都市医師会や薬剤師会等地域の医師協働団体と連携して重複投与の対策を実施している場合	5	

(2) 多剤投与者に対する取組（令和6年度の実績状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 重複投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や訪問・指導を実施した上で、本人や支援者が服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	10	○
② ①を実施した上で、本人や支援者が服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	15	○
③ 重複投与者数（对被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	○
④ 都市医師会や薬剤師会等地域の医師協働団体と連携して多剤投与の対策を実施している場合	5	

(3) 薬剤の適正使用の確保に対する取組（令和5年度の実績状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 重複投与者に対し、処方箋を1用紙にまとめ、セルフケアツールに関する通知・啓発を行うこと	5	○
② 重複投与者に対し、セルフケアツールの推進（①に医薬品の普及を含む）のための通知・啓発を行うこと	5	○

指標④ 後発医薬品の使用割合に関する取組の実施状況

評価指標	配点	該当に○
① 後発医薬品の使用割合の目標値を設定し、通達等により周知している場合	5	○
② ①の取組に加え、以下の基準を全て満たす後発医薬品の推進に関する取組を実施している場合	10	○
③ ①の基準を達成し、かつ使用割合が令和3年度上位1割に当たる0%未満の値となっている場合	20	
④ ①の基準を達成し、かつ令和3年度の実績と比較し、使用割合が5ポイント以上向上している場合	30	
⑤ ①の基準を達成していないが、使用割合が自治体上位7割に当たる0%未満の値となっている場合	30	
⑥ ④の基準を達成し、かつ令和3年度の実績と比較し、使用割合が前年同月同日比で5ポイント以上向上している場合	25	
⑦ ①及び④の基準は達成していないが、令和3年度の実績と比較し、使用割合が前年同月同日比で5ポイント以上向上している場合	20	
⑧ ①の基準は満たさず、かつ令和2年度の実用割合から令和4年度の実用割合が連続して低下している場合	-10	

(2) 後発医薬品の使用割合（令和4年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 後発医薬品の使用割合の目標値を設定し、通達等により周知している場合	70	
② ①の基準を達成し、かつ使用割合が令和3年度上位1割に当たる0%未満の値となっている場合	20	
③ ①の基準を達成し、かつ令和3年度の実績と比較し、使用割合が5ポイント以上向上している場合	30	
④ ①の基準を達成していないが、使用割合が自治体上位7割に当たる0%未満の値となっている場合	30	
⑤ ④の基準を達成し、かつ令和3年度の実績と比較し、使用割合が前年同月同日比で5ポイント以上向上している場合	25	
⑥ ①及び④の基準は達成していないが、令和3年度の実績と比較し、使用割合が前年同月同日比で5ポイント以上向上している場合	20	
⑦ ①の基準は満たさず、かつ令和2年度の実用割合から令和4年度の実用割合が連続して低下している場合	-10	

令和7年度 保険者努力支援制度（取組評価分）の市町村分について

保険者共通の指標	指標① 特定健康診査の実診率・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率
----------	--

(1) 特定健康診査の実診率（令和4年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
② ①の基準を達成し、かつ受診率が令和3年度以上の値となっている場合	10	
③ ①の基準を達成していないが、受診率が令和4年度の市町村規模別の自治体上位1割又は上位3割に当たる受診率を達成している場合	上位1割25点 又は 上位3割15点	
④ ③に該当し、かつ令和3年度の実績と比較し、受診率が1.5ポイント以上向上している場合	20 (15)	
⑤ ①及び③の基準は達成していないが、令和3年度の実績と比較し、受診率が3ポイント以上向上している場合	15	○
⑥ ①、③及び⑤の基準は達成していないが、令和2年度の実診率から令和4年度までの実診率が連続して向上している場合	5	
⑦ 受診率が25%以上33%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-15	
⑧ 受診率が25%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-30	
⑨ ①及び③の基準は満たさず、かつ令和2年度の実診率から令和4年度までの実診率が連続して低下している場合	-15	

(2) 特定保健指導の実施率（令和4年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	40	
② ①の基準を達成し、かつ実施率が令和3年度以上の値となっている場合	10	
③ ①の基準を達成していないが、実施率が令和4年度の市町村規模別の自治体上位3割に当たる実施率を達成している場合	上位1割15点 又は 上位3割5点	
④ ③に該当し、かつ令和3年度の実績と比較し、実施率が5（3）ポイント以上向上している場合	25 (15)	
⑤ ①及び③の基準は達成していないが、令和3年度の実績と比較し、実施率が5ポイント以上向上している場合	15	
⑥ ①、③及び⑤の基準は達成していないが、令和2年度の実施率から令和4年度までの実施率が連続して向上している場合	5	
⑦ 実施率が10%以上15%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-15	
⑧ 実施率が10%未満の値となっている場合（⑤又は⑥の基準を達成している場合を除く。）	-30	
⑨ ①及び③の基準は満たさず、かつ平成29年度の実診率から令和元年度の実診率が連続して低下している場合	-15	

指標② 生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況

評価指標	配点	該当に○
① 生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、がん、HbA1c値）を健康増進以下の基準を全て満たす糖尿病性腎症重症化予防の取組を実施している場合	7	○
② ①の取組に加え、多剤投与者及び予備群に対する取組を実施している場合	3	
③ ①及び②の基準は達成していないが、令和3年度の実績と比較し、実施率が5ポイント以上向上している場合	5	○

(2) 特定健診受診率向上の取組の実施状況（令和6年度の実績状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 40～50歳代の特定健診受診率向上のための取組を実施している（休日取組の特定健診を実施している場合）	5	○
② 若い世代に対する健診への啓発を目的に、健康増進を推進した取組を実施している場合	10	○

指標③ 加入者の適正受診・重症化予防の取組の実施状況

評価指標	配点	該当に○
① 重複投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や訪問・指導を実施した上で、本人や支援者が服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	10	○
② ①を実施した上で、本人や支援者が服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	15	○
③ 重複投与者数（对被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	○
④ 都市医師会や薬剤師会等地域の医師協働団体と連携して重複投与の対策を実施している場合	5	

(2) 多剤投与者に対する取組（令和7年度の実績状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 重複投与者の抽出基準を設定し、対象者を抽出した上で、服薬情報の通知や訪問・指導を実施した上で、本人や支援者が服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	10	○
② ①を実施した上で、本人や支援者が服薬状況や副作用の改善状況を確認し、実施前後で評価している場合	15	○
③ 重複投与者数（对被保険者1万人）が前年度から減少していること	10	○
④ 都市医師会や薬剤師会等地域の医師協働団体と連携して多剤投与の対策を実施している場合	5	

(3) 薬剤の適正使用の確保に対する取組（令和6年度の実績状況を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 重複投与者に対し、処方箋を1用紙にまとめ、セルフケアツールに関する通知・啓発を行うこと	5	○
② 重複投与者に対し、セルフケアツールの推進（①に医薬品の普及を含む）のための通知・啓発を行うこと	5	○

指標④ 後発医薬品の使用割合に関する取組の実施状況

評価指標	配点	該当に○
① 後発医薬品の使用割合の目標値を設定し、通達等により周知している場合	5	○
② ①の取組に加え、以下の基準を全て満たす後発医薬品の推進に関する取組を実施している場合	10	○
③ ①の基準を達成し、かつ使用割合が令和3年度上位1割に当たる0%未満の値となっている場合	20	
④ ①の基準を達成し、かつ令和3年度の実績と比較し、使用割合が5ポイント以上向上している場合	30	
⑤ ①の基準を達成していないが、使用割合が自治体上位7割に当たる0%未満の値となっている場合	30	
⑥ ④の基準を達成し、かつ令和3年度の実績と比較し、使用割合が前年同月同日比で5ポイント以上向上している場合	25	
⑦ ①及び④の基準は達成していないが、令和3年度の実績と比較し、使用割合が前年同月同日比で5ポイント以上向上している場合	20	
⑧ ①の基準は満たさず、かつ令和2年度の実用割合から令和4年度の実用割合が連続して低下している場合	-10	

(2) 後発医薬品の使用割合（令和7年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 後発医薬品の使用割合の目標値を設定し、通達等により周知している場合	70	
② ①の基準を達成し、かつ使用割合が令和3年度上位1割に当たる0%未満の値となっている場合	20	
③ ①の基準を達成し、かつ令和3年度の実績と比較し、使用割合が5ポイント以上向上している場合	30	
④ ①の基準を達成していないが、使用割合が自治体上位7割に当たる0%未満の値となっている場合	30	
⑤ ④の基準を達成し、かつ令和3年度の実績と比較し、使用割合が前年同月同日比で5ポイント以上向上している場合	25	
⑥ ①及び④の基準は達成していないが、令和3年度の実績と比較し、使用割合が前年同月同日比で5ポイント以上向上している場合	20	
⑦ ①の基準は満たさず、かつ令和2年度の実用割合から令和4年度の実用割合が連続して低下している場合	-10	

令和8年度 保険者努力支援制度（取組評価分）の市町村分について

保険者共通の指標	指標① 特定健康診査の実診率・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率
----------	--

(1) 特定健康診査の実診率（令和6年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	30	
② ①の基準を達成し、かつ、実施率が前年度以上の値となっている場合	10	
③ ①の基準を達成していないが、特定健康診査実施率が特定健診対象者数規模別の中央値を達成し、かつ、令和3年度～令和5年度まで実施率を維持している場合	20	○
④ ①及び③の基準は達成していないが、前年度の実績と比較し、実施率が3ポイント以上向上している場合	15	
⑤ ①及び③の基準は達成していないが、前年度の実績と比較し、実施率が2ポイント以上向上している場合（④及び⑤の基準を達成している場合を除く。）	10	
⑥ ①及び③の基準は達成していないが、前年度の実績と比較し、実施率が1ポイント以上向上している場合（④及び⑤の基準を達成している場合を除く。）	5	
⑦ 特定健康診査実施率が特定健診対象者数規模別の下位25%未満の値となっている場合（④～⑥の基準を達成している場合を除く。）		
⑧ ①及び③の基準は達成していないが、令和3年度の実績と比較し、実施率が3ポイント以上向上している場合	-15	
⑨ ①及び③の基準は達成していないが、平成29年度の実診率から令和元年度の実診率が連続して低下している場合		

(2) 特定保健指導の実施率（令和6年度の実績を評価）

評価指標	配点	該当に○
① 第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値（60%）を達成している場合	30	
② ①の基準を達成し、かつ、実施率が前年度以上の値となっている場合	10	
③ ①の基準を達成していないが、特定健康診査実施率が特定健診対象者数規模別の中央値を達成し、かつ、令和3年度～令和5年度まで実施率を維持している場合	20	○
④ ①及び③の基準は達成していないが、前年度の実績と比較し、実施率が3ポイント以上向上している場合	15	
⑤ ①及び③の基準は達成していないが、前年度の実績と比較し、実施率が2ポイント以上向上している場合（④及び⑤の基準を達成している場合を除く。）	10	
⑥ ①及び③の基準は達成していないが、前年度の実績と比較し、実施率が1ポイント以上向上している場合（④及び⑤の基準を達成している場合を除く。）	5	
⑦ 特定保健指導実施率が特定健診対象者数規模別の下位25%未満の値となっている場合（④～⑥の基準を達成している場合を除く。）		
⑧ ①及び③の基準は達成していないが、令和3年度の実績と比較し、実施率が3ポイント以上向上している場合	-15	
⑨ ①及び③の基準は達成していないが、平成29年度の実診率から令和元年度の実診率が連続して低下している場合		

指標② 生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組の実施状況

評価指標	配点	該当に○
① 生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、がん、HbA1c値）を健康増進以下の基準を全て満たす糖尿病性腎症重症化予防の取組を実施している場合	7	

## VI その他

<p>(1) データヘルス計画の評価・見直し</p>	<p>①評価の時期 設定した評価指標に基づき、毎年度進捗確認を行い、また令和11年度には計画に掲げた目的・目標の達成状況の最終評価を行う。</p> <p>②評価方法・体制 「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）で用いられた「目標の評価」の方法で行う。中・長期目標、短期目標、個別保健事業の目標について、各目標に掲げた指標の経年結果データを抽出し、策定時と直近時の比較したうえで、A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）、C（変わらない）、D（悪化している）、E（判定不能）といったように複数のレベルで評価する。この評価・見直し報告書を通じて庁内や関係機関・団体との連携を強化するとともに、共通認識をもって引き続き課題解決に取り組むものとする。</p>
<p>(2) データヘルス計画の公表・周知</p>	<p>策定した計画は、佐川町の広報誌やホームページに掲載するとともに、実施状況の取りまとめを行い、評価・見直しに活用するため報告書を作成する。</p>
<p>(3) 個人情報の取扱い</p>	<p>佐川町における個人情報の取扱いは、個人情報の保護に関する法律のガイドライン（行政機関等編）に基づくものとする。</p>
<p>(4) 地域包括ケアに係る取組</p>	<p>①地域で被保険者を支える連携の促進 ・地域包括ケアシステムに資する地域のネットワークへの国保部局として参画 ・個々の国保被保険者に係る保健活動・保健事業の実施状況の地域の医療・介護・福祉サービス関係者との情報共有の仕組みづくり</p> <p>②課題を抱える被保険者層の分析 ・KDB等を活用した健康事業・介護予防・生活支援の対象となる被保険者の抽出（Ⅱ健康医療情報の分析と課題 図7-2介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】（血管疾患合計、認知症、筋・骨格疾患、歯周炎歯周病の4項目）と図表7-3介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】（血管疾患詳細）</p> <p>③地域で被保険者を支える事業の実施 ・国保被保険者を含む高齢者などの居場所・拠点、コミュニティ、生きがい、自立、健康づくりにつながる住民主体の地域活動の支援の実施 ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する取組み 後期高齢者医療制度と連携した保健事業の実施 介護保険部門と連携した、介護予防の観点も盛り込んだ生活習慣病予防教室や個別健康教室</p> <p>④公立病院との定例会</p> <p>⑤評価について 連携参加状況、分析内容の検討（分析項目疾患など）</p>
<p>その他留意事項</p>	

## Ⅶ 第4期佐川町特定健康診査等実施計画

### (1) 達成目標

第4期における特定健康診査（以下、「特定健診」という。）受診率及び特定保健指導終了率について、基本指針に基づき下記のとおり目標とする。

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和11年度 (国基準)
特定健康診査受診率	46.0%	48.0%	51.0%	54.0%	57.0%	60.0%	60.0%以上
特定保健指導終了率	36.0%	38.0%	40.0%	43.0%	47.0%	60.0%	60.0%以上

### (2) 特定健康診査等の対象者数

#### ① 特定健康診査対象者数の推計

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
被保険者数 (40歳～74歳)	2,802人	2,749人	2,691人	2,688人	2,620人	2,550人
特定健診対象者数(a)	2,025人	1,971人	1,919人	1,868人	1,818人	1,765人
目標受診率(b)	46.0%	48.0%	51.0%	54.0%	57.0%	60.0%
特定健診受診者数 (a) × (b)	931人	946人	978人	1,008人	1,036人	1,059人

#### ② 特定保健指導対象者数の推計

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健診受診者数(c)	931人	946人	978人	1,008人	1,036人	1,059人
動機付け支援対象者数 (c) × 10.5%(※)	98人	99人	103人	106人	109人	111人
積極的支援対象者数 (c) × 2.4%(※)	22人	23人	23人	24人	25人	25人
目標終了率(d)	36.0%	38.0%	40.0%	43.0%	47.0%	60.0%
動機付け支援終了者数 (c) × 10.5%(※) × (d)	35人	37人	41人	45人	51人	66人
積極的支援終了者数 (c) × 2.4%(※) × (d)	7人	8人	9人	10人	11人	15人

(※) 特定保健指導の対象者の発生率（『令和4年度法定報告』より）

### (3) 特定健康診査等の実施方法

① 実施体制	<p>①特定健診 当町が実施する集団方式及び医療機関による集団方式及び個別方式を併用する。</p> <p>②特定保健指導 特定保健指導実施機関に委託方式により行う。</p>
② 実施場所	<p>①特定健診 町が実施する集団方式については、健康福祉センターかわせみにて実施。医療機関による集団方式及び個別方式については、各医療機関で実施。</p> <p>②特定保健指導 健康福祉センターかわせみ又は特定保健指導実施機関で実施。</p>
③ 実施時期	<p>①特定健診 町が実施する集団方式については、令和6年度においては、6月、9月、11月で計7日とする。令和7年度以降については別途調整する。医療機関による集団健診及び個別方式については、随時とする。</p> <p>②特定保健指導 健診結果を受領後、随時実施する。</p>
④ 実施項目	<p>実施項目は、高知県が定める「特定健康診査実施マニュアル」の規定による。</p> <p>また、血清クレアチニンと尿酸値は、特定健診の法令で定める基本項目には含まれないが、糖尿病の合併症である腎臓の障害を早期に発見するために有効な検査であり、独自の検査項目として実施する。</p>
⑤ 周知・案内方法	<p>個別通知による受診案内や受診券の送付を実施。 町広報、ホームページへの掲載、チラシやポスター等により周知を図る。</p>
⑥ 健診結果の通知方法・他の保険者からのデータ受領	<p>特定健診の結果通知は、町が実施する集団健診での受診の場合は、健診実施担当課より本人へ送付する。個別健診での受診の場合は、高知県医師会より本人に直接送付する。</p> <p>なお、特定健診の実施結果は、契約健診機関から代行機関（高知県国民健康保険団体連合会）を通じて電子データより受領し、町で保管する。また、特定保健指導の実施結果についても町で保管するものとする。</p>

### (4) 個人情報の保護

① データの保存方法	<p>特定健診及び特定保健指導のデータは、電磁的に記録し保存する。</p> <p>データ管理等においては、当町の基幹系システム、国民健康保険団体連合会の「特定検診等データ管理システム」を使用し、個人の情報を漏えいしないよう、厳格に管理したうえで適切に活用する。</p> <p>また、特定健診等の電磁的記録等の保存年限は、最低5年間は保存することとする。</p>
② データの管理体制 外部委託の有無	<p>特定健診等に関するデータの取扱いに関しては、個人情報保護関係法令を遵守するとともに、佐川町情報セキュリティポリシーにおける組織・体制により管理する。</p> <p>また、外部に委託する際には、個人情報の厳重な管理や目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の遵守状況を管理していく。</p>

## (5) その他

<b>① 計画の公表・周知</b>	この計画を策定し、又はこれを変更したときは、当町ホームページ等において、速やかに公表及び周知をするものとする。
<b>② 計画の評価・見直し</b>	この計画については、毎年特定健診、特定保健指導担当課において、事業目標の達成状況の評価するとともに、当町が抱える健康課題と計画の妥当性を検討し、必要に応じて見直しを行うものとする。
<b>③ 実施体制の確保</b>	特定健診及び特定保健指導を円滑且つ効果的に行ううえで、これに従事する職員の資質向上が求められるため、研修等に積極的に参加させるとともに、必要な人員の確保に努めるものとする。
<b>④ 他の健診との連携</b>	特定健診等を実施するに当たり、がん検診等他の健診との連携は重要であり、受診者の利便性や受診率の相乗効果を高めるため、特定健診と同時に実施できる機会を設ける。