

Ⅲ 計画全体

青字は記載例・指標の候補 赤字★印は共通指標 赤字は共通指標に関する項目 ※印の項目の詳細については要件定義書参照

保険者の健康課題	
1	生活習慣病の重症化を予防する
2	生活習慣病の発症予防 メタボリックシンドローム該当者を減少させる
3	生活習慣病の早期発見・早期治療

医療費適正化	
★薬剤の適正使用の推進	

戦略	
1	・県版データヘルス計画との連携 ・保険者努力支援制度取組評価分の点数獲得と市町村国保ヘルスアップの活用 ・医師会との連携強化 ・ナッジ理論を活用した受診勧奨事業を業者委託する
2	
3	

(1) データヘルス計画の目的、目標、目標を達成するための戦略

目的	評価指標	目標値	健康寿命の延伸による医療費適正化												
			実績値と目標値												
			2021年度 (R3)	2022年度 (R4)	2023年度 (R5)	2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)				
平均自立期間の延伸 (人口4.7万人以上の保険者)	平均自立期間 (男/女)	延伸		79.1/83.4	78.3/84.7	78.6/84.2									
要介護2以上の割合の減少	要介護2以上の割合	維持または減少		6.99%	6.89%	7.08%									
医療費の伸びを抑える	入院1人あたり点数	低下		20,494	23,843	22,397									
(参考)※	被保険者数			2,950	2,841	2,710									

中・長期目標	評価指標	目標値	実績値と目標値												
			実績値と目標値												
			2021年度 (R3)	2022年度 (R4)	2023年度 (R5)	2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)				
生活習慣病重症化疾患を減らす	脳血管疾患を減少させる	脳梗塞患者数 (費用額30万円以上を集計) 中間評価 (R8年度) : 15人未満 最終評価 (R11年度) : 15人未満		15	10	8									
	脳出血患者数 (費用額30万円以上を集計)	中間評価 (R8年度) : 5人未満 最終評価 (R11年度) : 5人未満		5	3	2									
	虚血性心疾患患者数 (費用額30万円以上を集計)	中間評価 (R8年度) : 10人未満 最終評価 (R11年度) : 10人未満		10	6	7									
	新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数(導入期加算のあるものを集計) 中間評価 (R8年度) : 1人未満 最終評価 (R11年度) : 1人未満		1	0	2									
糖尿病性腎症による新規人工透析患者数を減少させる	★糖尿病を有病している新規人工透析患者数 中間評価 (R8年度) : 1人未満 最終評価 (R11年度) : 1人未満		1	0	2										
(参考)生活習慣病の基礎疾患の患者数※	高血圧症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合			1,067/40.96%	1,019/40.37%	954/40.46%									
	糖尿病 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合			549/21.07%	507/20.09%	457/19.38%									
	脂質異常症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合			932/35.78%	858/33.99%	799/33.88%									
		38.52%													

短期目標	評価指標	目標値	実績値と目標値												
			実績値と目標値												
			2021年度 (R3)	2022年度 (R4)	2023年度 (R5)	2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)				
1・2	メタボリックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合	20%未満	目標値											
		実績値		208/21.64%	211/22.79%	207/23.55%									
	収縮期血圧130mmHg以上の割合	50%未満	目標値												
		実績値		511/53.17%	484/52.27%	459/52.22%									
	拡張期血圧85mmHg以上の割合	22%未満	目標値												
		実績値		239/24.87%	229/24.73%	200/22.75%									
	★血糖コントロール不良の者を減少させる	★特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の割合	0.5%未満	目標値											
		実績値		8/0.83%	7/0.76%	5/0.57%									
	血糖の有所見割合を減少させる	HbA1c5.6%以上(保健指導判定値)の割合	55%未満	目標値											
		実績値		585/60.87%	633/68.36%	601/68.37%									
脂質の有所見割合を減少させる	LDL-C120mg/dl以上の割合	45%未満	目標値												
	実績値		459/47.76%	457/49.35%	433/49.26%										
腎機能の有所見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73㎡未満の割合	2.0%未満	目標値												
	実績値		37/3.74%	30/3.11%	32/3.49%										
特定保健指導実施率の向上	★特定保健指導実施率	60%以上	目標値												
	実績値		38/29.23%	41/33.06%	48/33.57%	40/30.08%									
3	特定健診受診率の向上※	★特定健診受診率	60%以上	目標値											
	実績値		900/40.49%	960/44.92%	926/45.75%	879/46.86%									

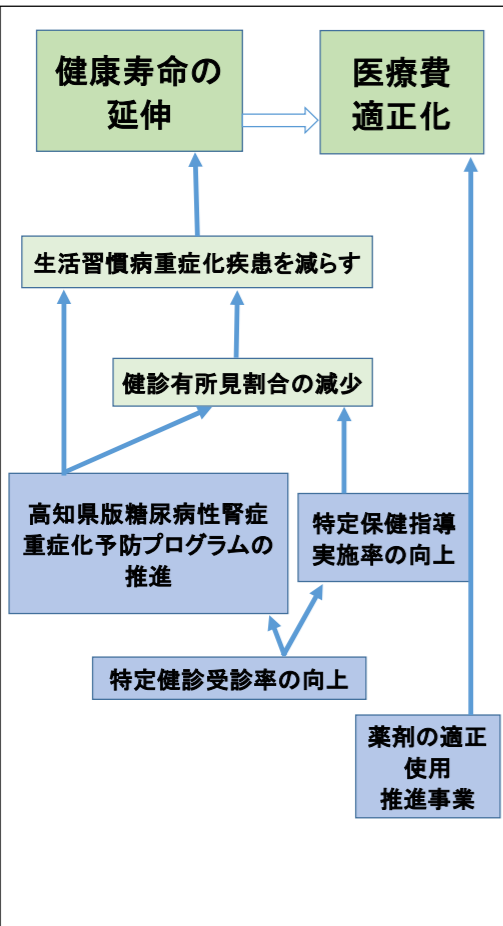
(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業

個別の保健事業名称	評価項目	評価指標	目標値	実績値と目標値 (対象者がいない場合の実績値は(-)と表示)											
				実績値と目標値											
				2021年度 (R3)	2022年度 (R4)	2023年度 (R5)	2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)			
1	高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム(糖尿病性腎症重症化予防事業)	プログラムⅠ ①医療機関未受診者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 医療機関未受診者の医療機関受診割合	90%	目標値										
			実績値		-										
		プログラムⅠ ②治療中断者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 治療中断者の医療機関受診割合	90%	目標値										
			実績値		-										
	プログラムⅡ 治療中ハイリスク者を保健指導等(病診連携・外来栄養指導・保健指導)につなげる	★プログラムⅡ 治療中ハイリスク者のプログラム利用割合	10%	目標値											
	(再掲)プログラムⅡ 糖尿病性腎症透析予防強化事業による医療機関と保険者が連携した生活指導を実施	★糖尿病性腎症透析予防強化事業の介入割合	100%	目標値											
	実績値		1/100%												
追加	1	3疾病発症ハイリスク者への介入	3疾病(脳梗塞・脳出血。虚血性心疾患)発症ハイリスク者への介入により適切な医療につなげる	3疾病(脳梗塞・脳出血。虚血性心疾患)発症ハイリスク者への介入割合	100%	目標値									
	実績値														
	2	★特定保健指導実施率向上対策に関する事業(特定保健指導事業)	特定保健指導対象者が受診勧奨により保健指導を利用し終了する	特定保健指導終了率【終了者/受診勧奨対象者】	55%以上	目標値									
	実績値														
	3	★特定健診受診率向上対策に関する事業(特定健康診査受診勧奨事業)	受診勧奨対象者が健診を受診する	健診受診率【受診者/受診勧奨対象者】	35%以上	目標値									
	実績値														
	3	医療機関早期受診勧奨事業	特定健診の結果が要医療と判定された対象者が早期に医療機関を受診する	医療機関受診率	50%以上	目標値									
	実績値														
	医療費適正化事業	重複多受診者を減少させる	個別指導実施率	50%以上	目標値										
	実績値														

(3) 薬剤の適正使用の推進

事業名称	評価項目	評価指標	目標値	実績値と目標値												
				実績値と目標値												
				2021年度 (R3)	2022年度 (R4)	2023年度 (R5)	2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)				
【共同事業】 薬剤の適正使用推進事業	後発医薬品使用割合を増加させる【厚生労働省HP「医療費に関するデータの見える化について」・保険者別の後発医薬品の使用割合3月診療分より】	★後発医薬品使用割合	80%以上	目標値												
			実績値													
		重複投与者数(対被保険者1万人)が前年度から減少していること【保険者努力支援制度(取組評価分)市町村分より】	★重複投与者数(対被保険者1万人)	減少	目標値											
			実績値													
	多剤投与者数(対被保険者1万人)が前年度から減少していること【保険者努力支援制度(取組評価分)市町村分より】	★多剤投与者数(対被保険者1万人)	減少	目標値												
	実績値															

(注) 計画策定期間に2022年度(R4) データが集計できない項目に限り、2021年度(R3) データを使用。



解決すべき健康課題と目標・個別保健事業の対応づけ(番号)

追加