



♪ 子育て情報のご紹介 ♪



9月の行事予定

- 9月2日(水) 1歳6ヶ月・3歳児健診 ※対象者には個別通知が届きます
対象のお子さん：【1歳6ヶ月児健診】 令和6年12月1日～令和7年1月31日
【3歳児健診】 令和5年1月1日～令和5年2月28日
- 9月30日(水) 乳児健診 ※対象者には個別通知が届きます
対象のお子さん：【乳児前期健診】 令和8年5月1日生～令和8年6月30日生
【乳児後期健診】 令和7年12月1日生～令和8年1月20日生
- 9月18日(金) 10:00～12:00 子育て相談(受付 9:30～11:30)

開所日:月・火・木・金(祝祭日は除く)
9:00～12:00/13:30～15:30

子育て支援センター「なかよしひろば」

※イベントのない日は、自由に過ごす日です。
※予定は変更する場合があります。

月	火	水	木	金
	1 『親子ふれあいあそび』 10:30～ PM:お休み	2	3	4
7	8 おでかけひろば 10:00～ 『佐川おもちゃ美術館へ行こう』	9	10 『A・B・Cde あそぼう』 講師:田村しひろさん 10:30～	11
14 『絵本の店コッコ・サンお話し会』 講師:森本 ちかさん 10:00～11:30(元氣ルーム)	15 『絵本の読み聞かせ』 佐川よみつこ応援団 田村裕子さん 10:30～	16	17	18 『子育て相談』 10:00～12:00 (受付 9:30～11:30)
21 敬老の日	22 国民の休日	23	24	25
28 『誕生日会』 10:30～	29 PM:お休み	30	10/1 『親子ふれあいあそび』 10:30～	10/2

※9/8(火) おでかけひろば『佐川おもちゃ美術館へ行こう』について

スタッフ同行の為、午前の『なかよしひろば』は、閉所です。午後はあそべます。
イベント中止の場合は、通常通り開所します。佐川町ホームページと佐川町公式ラインでお知らせします。

☎ 健康福祉課 子育て支援センター 電話 080-2997-6959

母子手帳アプリ「母子モ」佐川町版サービス

二人は、「さか・WA!!」のキャラクターです

佐川町子育て応援アプリ さか・WA!! スタートしました

黄蓮(おうれん)くん

梅花(ばいか)ちゃん

佐川町から子育てイベントや健診・予防接種などのお知らせが届いたり、お子様の成長記録も残せます。ぜひ、ダウンロードして、子育てにご活用ください。

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**

母子モ(ボシモ)で検索!

母子モ 検索

or

QRコードからダウンロード!

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

※ダウンロードの際のアプリの名称は「母子モ」ですが、情報を登録する際に佐川町内の郵便番号を登録すると、「佐川町子育て応援アプリ さか・WA!!」となります。

☎ 健康福祉課 こども家庭支援センターひすい 電話 0889-22-7705



佐川町介護職員初任者研修受講費助成事業

佐川町では、介護サービスの基盤を担う人材の確保及び定着を図ることを目的として受講に要する費用の一部を助成します。

1. 助成対象者(以下の①～⑥をいずれも満たす方)

- ①申請日において、町内に住所を有している方
- ②町税等の滞納がない方
- ③令和7年4月1日から申請日までに初任者研修を修了している方
- ④初任者研修を修了した日から申請日までの間に佐川町、越知町、仁淀川町、日高村の介護施設等に介護職として勤務し、現在も継続して勤務している方
- ⑤申請日において研修に係る経費の支払いを完了している方
- ⑥助成対象経費について、他の公的制度から助成を受けていない方

2. 助成内容

研修に係る受講料及び教材費の助成(上限10万円)

※助成対象者が実際に負担した費用に限る。

※修了評価不合格者の補講、追試等に係る追加費用は助成対象外。

3. 助成金申請窓口

健康福祉課介護保険係(健康福祉センターかわせみ内)

☎ 健康福祉課 介護保険係 電話 0889-22-7709

佐川高校で認知症サポーター養成講座を開催しました



令和8年6月25日に、佐川高校の選択授業「生活と福祉」を選択している3年生3名と町職員6名を対象に認知症サポーター養成講座を佐川高校で開催しました。

認知症の理解についての講義後、認知症カルタやVR機器を用いた認知症の疑似体験、福祉機器の展示などで学びを深めました。認知症カルタでは、楽しみながら、認知症の人や家族の思いに共感し、安心して暮らせるまちを作っていくことの意義を学習しました。

9月21日は、「認知症の日」(世界アルツハイマーデー)です。

認知症は、誰もがなる可能性のある病気です。他人事ではなく、「自分の問題である」という認識を持つことが大切です。認知症を正しく理解し、本人や家族を地域全体で支えていきましょう。



☎ 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 0889-22-7137

防災行政無線を
聞き逃したときは

フリーダイヤル 0120-331-259
直近の防災行政無線で放送した内容をきくことができます。



9月10日～9月16日は自殺予防週間です。

こころのSOSには、自分では気づかないことも多く、様子の変化に周りの人が気づいてあげることも大切です。

* * * * *

こころが健康であるために必要なことは必ずしも特別なことではありません。規則正しい生活を送り、ごはんをよく食べ、適度な運動をし、しっかり睡眠をとることは、からだの健康だけでなく、こころの健康にもつながります。

「食事の量が減った」「最近寝つけない」「口数が少なくなった」…等はからだの不調のように思えますが、もしかしたら、こころのSOSかもしれません。



あなたのこころは健康ですか？

頑張りすぎているとき、自分ではこころの不調に気付かないこともあります。日ごろから客観的なものでチェックすることが、大切です。



《その場で簡単！あなたのストレス度チェック》

チェックが2項目以上あり、つらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合は、こころからSOSが出ている可能性大。

最近2週間以上、ほとんど毎日続いている項目を数えてみよう。

- ☐ 毎日生活に充実感がない。
- ☐ これまで楽しくやれていたことが、楽しめなくなった。
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない。
- ☐ わけもなく疲れた感じがする。

「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺予防システム構築に関する研究」大野裕より抜粋

こころのSOSが出ている人は、1人で抱え込まず、気軽に相談をすることが大切です。専門機関へ相談し、専門の医療機関にかかることをお勧めします。

<佐川町の相談窓口> いずれも平日 8:30～17:15

●佐川町健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 0889-22-7137
(こころの不安や心配事等、障害保健に関する相談窓口)

●佐川町健康福祉課 障害支援係 電話 0889-22-7705
(障害者手帳・自立支援医療など事務手続きを始め、障害福祉サービス等の相談窓口)

<その他相談窓口>

●高知いのちの電話 9:00～21:00 電話 088-824-6300

●高知県立精神保健福祉センター 平日 8:30～17:15 電話 088-821-4966

●心のテレ相談 平日 13:00～15:00 電話 088-823-0600



☎ 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 0889-22-7137

広報さかわ R8.9 6