

国民健康保険についてのお知らせ

令和8年8月から、高額療養費が見直されました

高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

令和8年8月から、上限額が下表のように変わります。

70歳未満	所得区分 (※1)	～令和8年7月		令和8年8月～令和9年7月	
		月額上限 〈多数回該当(※2)〉		月額上限 〈多数回該当(※2)〉	年間上限 (※3)
		252,600円＋ (総医療費－842,000円)×1% 〈140,100円〉		270,300円＋ (総医療費－901,000円)×1% 〈140,100円〉	1,680,000円
		167,400円＋ (総医療費－558,000円)×1% 〈93,000円〉		179,100円＋ (総医療費－597,000円)×1% 〈93,000円〉	1,110,000円
		80,100円＋ (総医療費－267,000円)×1% 〈44,400円〉		85,800円＋ (総医療費－286,000円)×1% 〈44,400円〉	530,000円
		57,600円 〈44,400円〉		61,500円 〈44,400円〉	530,000円
70歳以上	所得区分	～令和8年7月		令和8年8月～令和9年7月	
		月額上限 〈多数回該当(※4)〉		月額上限 〈多数回該当(※4)〉	年間上限 外来＋入院 (※5)
		252,600円＋ (総医療費－842,000円)×1% 〈140,100円〉		270,300円＋ (総医療費－901,000円)×1% 〈140,100円〉	1,680,000円
		167,400円＋ (総医療費－558,000円)×1% 〈93,000円〉		179,100円＋ (総医療費－597,000円)×1% 〈93,000円〉	1,110,000円
		80,100円＋ (総医療費－267,000円)×1% 〈44,400円〉		85,800円＋ (総医療費－286,000円)×1% 〈44,400円〉	530,000円
		18,000円 (年間上限: 144,000円)		22,000円 (年間上限: 216,000円)	530,000円
		57,600円 〈44,400円〉		61,500円 〈44,400円〉	530,000円
		8,000円		11,000円 (年間上限: 96,000円)	290,000円
		24,600円		25,700円 〈24,600円〉	290,000円
		8,000円		8,000円	180,000円
		15,000円		15,700円	180,000円

- ※1 世帯に属する全ての国保被保険者の基礎控除後の所得を合算した額。未申告者のいる世帯は901万円超の世帯とみなされることがあります。
- ※2 同じ世帯で直近12カ月に3回自己負担限度額に達する診療月があった場合の4回目以降の限度額。
- ※3 年間(令和8年8月1日から令和9年7月31日までの期間)における月ごとの自己負担額の合計が、該当する所得区分の年間上限額を超えた場合等に、その超過金額を支給。

70歳以上	所得区分	負担割合	～令和8年7月		令和8年8月～令和9年7月	
			月額上限 〈多数回該当(※4)〉		月額上限 〈多数回該当(※4)〉	年間上限 外来＋入院 (※5)
			252,600円＋ (総医療費－842,000円)×1% 〈140,100円〉		270,300円＋ (総医療費－901,000円)×1% 〈140,100円〉	1,680,000円
			167,400円＋ (総医療費－558,000円)×1% 〈93,000円〉		179,100円＋ (総医療費－597,000円)×1% 〈93,000円〉	1,110,000円
			80,100円＋ (総医療費－267,000円)×1% 〈44,400円〉		85,800円＋ (総医療費－286,000円)×1% 〈44,400円〉	530,000円
			18,000円 (年間上限: 144,000円)		22,000円 (年間上限: 216,000円)	530,000円
70歳以上	所得区分	負担割合	～令和8年7月		令和8年8月～令和9年7月	
			月額上限 〈多数回該当(※4)〉		月額上限 〈多数回該当(※4)〉	年間上限 外来＋入院 (※5)
			252,600円＋ (総医療費－842,000円)×1% 〈140,100円〉		270,300円＋ (総医療費－901,000円)×1% 〈140,100円〉	1,680,000円
			167,400円＋ (総医療費－558,000円)×1% 〈93,000円〉		179,100円＋ (総医療費－597,000円)×1% 〈93,000円〉	1,110,000円
			80,100円＋ (総医療費－267,000円)×1% 〈44,400円〉		85,800円＋ (総医療費－286,000円)×1% 〈44,400円〉	530,000円
			18,000円 (年間上限: 144,000円)		22,000円 (年間上限: 216,000円)	530,000円
			57,600円 〈44,400円〉		61,500円 〈44,400円〉	530,000円
			8,000円		11,000円 (年間上限: 96,000円)	290,000円
			24,600円		25,700円 〈24,600円〉	290,000円
			8,000円		8,000円	180,000円
			15,000円		15,700円	180,000円

- ※1 一定以上の所得(課税所得が145万円以上)がある70歳以上74歳以下の国保被保険者のいる世帯に属する方。
- ※2 世帯主及び国保の被保険者全員が住民税非課税である世帯の方。
- ※3 世帯主及び国保の被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を826,500円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方。
- ※4 直近12カ月に3回自己負担限度額に達する診療月があった場合の4回目以降の限度額です。70歳以上74歳以下の方の外来にかかる支給は、回数に含みません。
- ※5 年間(令和8年8月1日から令和9年7月31日までの期間)における月ごとの自己負担額の合計が、該当する所得区分の年間上限額を超えた場合等に、その超過金額を支給。

仁淀ブルー体験博2026



美しい仁淀ブルーを満喫できるアクティビティから、アウトドア、旬を味わう食、ものづくりまで。地域の魅力が詰まった、この時期だけの体験プログラムをお楽しみください。

開催期間：9月26日（土）～11月29日（日）
 予約開始：8月28日（金）12：00～（WEB 予約）
 8月29日（土）10：00～（電話予約）

詳しくはこちら

仁淀ブルー体験博 2026 サイト：<https://niyodoblue.club/>



問 （一社）仁淀ブルー観光協議会
 〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙 2060-2
 電話 0889-20-9511

地域おこし協力隊 着任＆卒業のお知らせ



広告

窓口営業時間変更のお知らせ

尾川郵便局では、2026 年8月 24 日（月）から窓口休止時間を設けております。
 お客様には、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

【窓口休止時間】12:30～13:30(8月24日(月)～)

※ ATM の取扱時間については、変更ありません。

尾川郵便局 電話 0889-22-0020



ぽすくま
© JAPAN POST Co., Ltd

人権くらしの悩みごと相談

不当な差別や虐待、インターネット上の誹謗中傷など人権に関わる問題について、一人で悩みを抱えていませんか？

人権擁護委員がさまざまな人権問題に関する相談を無料でお受けしますので、お気軽にご相談ください。

◆相談日 9月17日（木） ※3の倍数月第3木曜日に開設します。
 ◆相談時間 13時～15時
 ◆会場 役場東庁舎2階相談室

問 住民課 戸籍係 電話 0889-22-7707

宝くじの社会貢献 広報事業を実施

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を行っています。



このたび、瑞応自主防災会では、宝くじの助成金を活用し、ホームカマドや簡易流し台など、災害時の活動に必要な資機材等の整備を行いました。

8月9日には早速、購入した資機材について、自主防災組織の会員に対し、展示や使用方法についての研修会が行われました。

このような活動を継続して実施することにより、コミュニティ活動の強化や自主防災活動の活性化につながることが期待されます。

広告

あなたらしい生活を応援します♡
 株式会社
ケアセンターさかわ

- 居宅介護支援（ケアマネジャー）
 管理者：徳弘 和義 主任：尾崎 俊一郎
 山下 美智、豊田 薫、岡林 眞理
 梅原 艶、中平 綾、岡林 利美
- 訪問介護・訪問入浴介護（ホームヘルパー）
 管理者：山本 君子 主任：片岡 佐与
 他 ホームヘルパー 26 名



ご相談ください。
0889-22-0622

ケアセンターさかわ総勢36名で丁寧な対応を心がけ、皆さんの生活を支援させていただきます。介護の不安等ある方はご相談ください。

令和8年度 自衛官等採用案内

募集種目		資 格		受付期間	試験期日	合格発表
一 般 曹 候 補 生		一般的 な自衛官	18 歳以上 33 歳 未満の者 (32 歳 の 者 は 採 用 予 定 月 の 末 日 現 在、33 歳 に 達 し て い な い 者)	9 月 15 日 (火) ～ 11 月 20 日 (金)	1 次 : 11 月 28 日 (土) ～ 11 月 30 日 (月) 2 次 : 令和 9 年 1 月 11 日 (月)	1 次 : 12 月 17 日 (木) 最終 : 令和 9 年 2 月 8 日 (月)
2 等 陸 ・ 海 ・ 空 士 (任 期 制 自 衛 官)				年間を通して受付を 行っています。 (定 員 に な り 次 第 受 付 を 終 了 致 し ま す)	1 : 10 月 3 日 (土) ～ 4 日 (日) 内 1 日 2 : 11 月 29 日 (日) 3 : 令和 9 年 1 月 24 日 (日) 4 : 令和 9 年 2 月 21 日 (日) ※ 上 記 試 験 前 に web に て 学 科 試 験 を 実 施	後日、改めてお知らせします。 (合 格 発 表 日)
防衛大学校 学 生	一般	18 歳以上 21 歳未満の 者 (高 卒 者 (見 込 含) 又 は 高 専 3 年 次 修 了 者 (見 込 含))	7 月 1 日 (水) ～ 10 月 15 日 (木)	1 次 : 10 月 31 日 (土) 2 次 : 11 月 27 日 (金) ～ 12 月 2 日 (水) の 内 1 日	1 次 : 11 月 18 日 (水) 最終 : 12 月 25 日 (金)	
	推薦		9 月 5 日 (土) ～ 9 月 8 日 (火)	9 月 19 日 (土) ・ 20 日 (日)	10 月 22 日 (木)	
	総合 選 抜			1 次 : 9 月 19 日 (土) 2 次 : 10 月 24 日 (土) ・ 25 日 (日)	1 次 : 10 月 8 日 (木) 最終 11 月 18 日 (水)	
防衛医科大学校 医 学 科 学 生			7 月 1 日 (水) ～ 10 月 8 日 (木)	1 次 : 10 月 24 日 (土) 2 次 : 12 月 16 日 (水) ～ 18 日 (金) の 内 1 日	1 次 : 12 月 1 日 (火) 最終 : 令和 9 年 1 月 29 日 (金)	
防衛医科大学校 看 護 学 科 学 生			7 月 1 日 (水) ～ 10 月 2 日 (金)	1 次 : 10 月 17 日 (土) 2 次 : 12 月 5 日 (土) ・ 6 日 (日) の 内 1 日	1 次 : 11 月 12 日 (木) 最終 : 令和 9 年 2 月 10 日 (水)	

問 総務課 総務係 電話 0889-22-7700 または自衛隊高知地方協力本部須崎地域事務所 電話 0889-42-7186

佐川町 LINE 公式アカウントのご紹介！

「佐川町公式 LINE」では佐川町の災害情報や緊急情報のほか、防災行政無線でお知らせする内容や町からのお知らせなど、さまざまな情報を配信しております。緊急時の情報をいち早く受け取ることができます。まだ登録されていない方はこの機会にぜひ「友だち登録」をお願いします。

問 まちづくり推進課 0889-22-7740

ID:team_sakawa

「ID 検索」または下の二次元コードから友達追加できます。



広告

もしかして？
補聴器が必要かも

「え、何て？」
聞き返しが
増えてる気が...

補聴器専門店 Audika は専門知識で一人ひとりの“聴こえ”をケアします。

個別 補聴器無料相談会

事前予約下さい。

9月18日(金) 9:30～15:30 佐川町健康福祉センターかわせみ

〈ご予約はこちら〉 080-3040-2306 高知担当直通

補聴器専門店 ● Audika 補聴器購入助成制度対応可 認定補聴器技能者が親身に対応

オーディカ高知店

●定休日/日曜・月曜・祝日
●営業時間/9:00～17:00

訪問対応も可能です

農業委員会からのお知らせ

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決定しました

佐川町農業委員会は、令和8年7月19日の任期満了に伴い、新たな委員体制になりました。任期は、農業委員が令和8年7月20日から令和11年7月19日。農地利用最適化推進委員が令和8年7月22日から令和11年7月19日です。委員毎の担当地区は下表のとおりです。

職名	氏名	住所 (自治会名)	担当地区
農 業 委 員	長山 朋幸	上郷	上郷・東元町・紫円・3～9区・春日・松崎・中本町
	田村 和弘	駅前丁	鳥の巣・岩井口・二ノ部
	森田 有紀	下伏尾	下伏尾・上伏尾
	氏原 延	砂止	川原田・兎田・砂止・埴生ノ川
	田村 公史 (会長)	川原田	襟野々・楠谷・中谷・南谷・鉢ヶ森・囃田・古用地・花ノ木・梅ノ木・鉢ヶ森西・山崎
	澤村 重隆	堂野々	高平・下郷・西山耕・中村・山田
	横畠 悦子	庄田	上黒原・薬師堂・源重
	藤田 省三 (会長職務代理者)	庄田	庄田・黒原一部 (原島)
	北添 正男	弘岡	本村西・本村東・弘岡
農 地 利 用 最 適 化 推 進 委 員	田村 幸生	柳瀬	富士見町 (西)・立野・柳瀬・九反田・川内ヶ谷下・川内ヶ谷上・中山
	味元 健清	島の土居	室原・岡崎・柏原・桂・虎杖野・中組・島の土居
	田村 営幸	市の瀬	富士見町 (東)・三野・伏尾団地・青去・荷稲・下山・馬の原・市の瀬
	森 正彦	薄木	舟床・川ノ内・薄木・入寺山・大平
	永田 和道	塚谷	山瀬・西山組・塚谷
	邑田 昌平	狩場	駅前丁・芝ノ坊・角口・狩場・野添
	眞辺 千津子	東下美都岐	東下美都岐・西下美都岐・上美都岐・二ノ部丁
	岡村 建介	中村	堂野々・松ノ木・古畑・峰
	山口 修二	寺野	寺野・場所ヶ内・台住
	伊藤 洋章	瑞応	黒原一部 (井関)・中野・瑞応
	土本 誠	二ツ野	四ツ白・二ツ野
	岩佐 誠志	中野	原・岬・平野・大田川
	川瀬 一郎	竹ノ倉	長竹・竹ノ倉・横山

問 農業委員会 電話 0889-22-7710

広告

高知赤十字病院医療公開講座

Program I ▶13:40～14:10
■せばねの病気と骨粗しょう症 整形外科部長 合田 有一郎

Program II ▶14:20～14:50
■乳癌検診の大切さと乳癌の治療について 第三外科部長 南喜本 憲弘

■ブレストアウェアネスって何？ がん看護専門看護師 今井 ユミ

令和8年9月13日(日) ■ 駐車場あります

佐川町立 桜座 13:30～15:00 (開場 13:00)

参加無料 / 事前申込み 申込締切 R8.9.11(金)17時

高知赤十字病院 医療事業・広報課 ☎088-822-1201 (平日 8:30～17:00)

お申込み用 QRコード→

高吾北広域町村事務組合 職 員 募 集

- ◎職 種 ・ 人 数 行政職：若干名
行政職（生活相談員等）：若干名
消防職：1名
介護職等：若干名
- ◎待 遇 組合条例による
- ◎採 用 日 令和9年4月1日
- ◎受 験 資 格 行政職：昭和56年4月2日以降に生まれた方
行政職（生活相談員等）：昭和56年4月2日以降に生まれた方
消防職：平成14年4月2日以降に生まれた方
介護職等：昭和52年4月2日以降に生まれた方
- ◎受 付 期 間 令和8年9月1日（火）～ 9月24日（木）
- ◎1次試験日時 令和8年10月18日（日）午前9時
※消防職は令和8年10月4日（日）午前9時
- ◎そ の 他 詳しくは、組合事務局又は役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。組合HPでのダウンロードもできます。
<http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/>

問 高吾北広域町村事務組合 事務局
〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲 2129 番地 7（サンプラザ越知店道路向かい）
電話 0889-26-2121

令和8年度 牧野賞科学展・植物画展・科学研究発表会の開催のお知らせ

佐川町が生んだ牧野富太郎博士の業績を称え、町内6小中学校の児童生徒たちが日頃の科学研究の成果を発表する場として、牧野賞科学展・植物画展・科学研究発表会を開催いたします。

町内6小中学校からの選りすぐりの力作を展示、発表いたします。どうぞ、ご家族おそろいでお越し下さい。

【牧野賞科学展・植物画展】

- 月 日：10月6日（火）～10月15日（木）
○時 間：9：00～17：00
○場 所：佐川町立 桜座1・2フロビー
※月曜日は休館日です

【牧野賞科学研究発表会】

- 月 日：10月6日（火）
○時 間：13：50～16：20
○場 所：佐川町総合文化センター2階大研修室

広告



病院や施設の送迎、車椅子でのお出かけに！

ケアタクシーらく
☎ 090-8978-5379

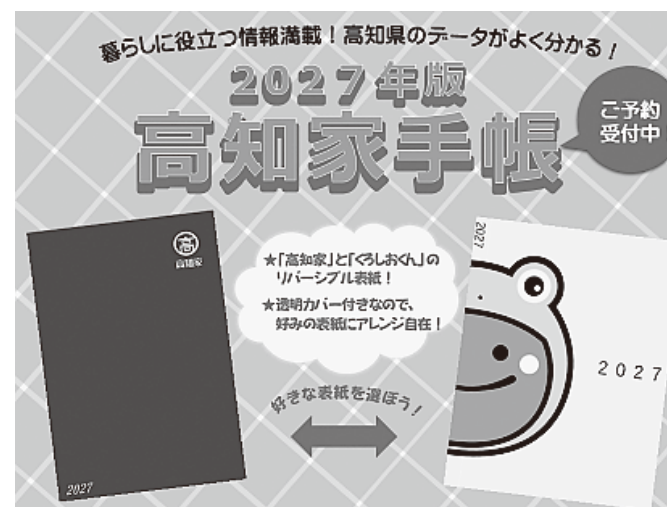
- ・要介護・要支援の認定を受けている方、障害者手帳の交付を受けている方
- ・病気や怪我、体調不良により自立歩行で交通機関のご利用が困難な方

□営業所：日高村岩目地970-132 □代表：西川 壮（介護職員初任者研修修了）

料金等の詳細は、
ホームページまで！



高知家手帳 2027 年版予約申込み受付のお知らせ



◎申し込み期限
令和8年9月18日（金）

◎ただいま、来年の高知家手帳（2027 年版）購入予約申し込みを受け付けています。

◎暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

<内 容>

行政区画図、ダイアリー（行事予定表・日記）、資料（県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料）などを掲載。

<価 格>

ポケット判（9 × 14.5cm） 920円
デスク判（13 × 21cm） 1,180円

申し込み先

まちづくり推進課 電話 0889-22-7740

北見市佐川町教育交流推進事業を実施しました

7月28日から7月31日までの4日間、佐川町の小学生5名が、姉妹都市である北海道北見市（旧常呂町）を訪問し、交流を行いました。交流は、今回で56回目、北見市への訪問は28回目となりました。現地では、牧場見学や漁業見学、カーリング体験など、高知ではできない貴重な体験をしました。学校訪問では、錦水小学校を訪問し、学校紹介やゲームを行い、親睦を深めました。

来年度は、北見市の訪問団が佐川町に来訪し、交流を行います。



北見市の児童と名刺交換



牧場見学



広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ **0889-20-9322**

尾川工務店(株) 佐川町甲1104-9

佐川町営住宅 入居者募集

募集する住宅

区分	団地名	種類別	戸数(階数)	間取	月額家賃	備考
公営住宅	池田(1棟)	一般向	1(3階)	3DK	12,100～23,700	家賃は入居世帯の総所得で決まります。
	池田(3棟)	一般向	1(4階)	3DK	12,000～23,700	
	富士見2号(2棟)	障害者向	2(1階)	2LDK	14,500～28,500	
	富士見2号(2棟)	単身者向	1(1階)	1DK	6,600～13,000	
	富士見2号(2棟)	一般向	1(1階)	3DK	14,500～28,500	
	富士見2号(2棟)	一般向	1(2階)	3DK	14,500～28,500	
	富士見2号(2棟)	一般向	1(4階)	3DK	13,800～27,200	
	富士見2号(3棟)	一般向	1(2階)	3DK	16,200～31,700	
	富士見2号(3棟)	一般向	1(4階)	3DK	14,600～28,700	
	富士見2号(3棟)	一般向	1(5階)	3DK	14,600～28,700	
	三野2号(5棟)	一般向	1(2階)	2DK	14,200～27,900	
	三野2号(6棟)	世帯向	1(2階)	3DK	16,900～33,300	
	荷稻(1棟)	一般向	1(1階)	2DK	14,100～27,700	
改良住宅	尾川2号(1棟)	世帯向	1(1階)	3DK	15,700～30,900	使用料定額
	鉢ヶ森	世帯向	1	3DK	12,000	
	山崎	世帯向	1	3DK	10,000	
地域優良賃貸住宅	東元町	世帯向	1	2DK	12,000	使用料定額
	川内ヶ谷	子育て世帯向	1	3DK	27,500～48,600	

※特別な事情により、入居戸数に変動がある場合があります。 ※種類別の一般向けは、単身者も申込み可です。

募集案内配布期間

令和8年9月4日(金)から令和8年9月30日(水) ※土・日・祝日を除く

受付期間

令和8年9月14日(月)から令和8年9月30日(水) ※土・日・祝日を除く

募集案内配布・申込場所

*募集案内は、佐川町ホームページにも掲載します。

佐川町役場 総務課 町営住宅担当窓口

☎ 総務課 管財契約係 電話 0889-22-7700

いちご農家を募集します

- ・佐川町は、県内一のいちごの産地です！
- ・佐川苺部会では、おいしいいちごを作ってくれる仲間を募集しています。
- ・未経験でも大丈夫！ 部会の仲間たち全体でサポートします。

見学のみでも大歓迎です。
まずはお気軽にお問い合わせください。



☎ J A 佐川経済課 (J A 佐川支所苺部会) 電話 0889-22-7810 (担当:高橋)

佐川町の主要特産品である「ぢち(地乳)」のPRおよび牛乳の消費促進を図るとともに食のイベントを通じて地域の魅力を発信し、賑わいの創出を図ります。

第6回

さかわの地乳まつり

出店募集

- 開催日時：令和9年1月30日(土) 10:00～15:00
- 開催場所：まきのさんの道の駅・佐川(メイン会場：芝生広場)
- 出店対象：飲食を提供していただける事業者(15区画程度)
- 出店募集期間：令和8年9月15日(火)～11月1日(日)
※出店申込書および出店要項は佐川町商工会にて配布、または佐川町商工会HPよりダウンロードできます。
(詳細はHPまたは出店要項を確認してください。)

佐川町商工会
ホームページ↓

【お問合せ：0889-22-0053 佐川町商工会内】
主催：さかわの地乳プロジェクト推進会議
共催：佐川町商工会・企画本舗さかわ屋
後援：佐川町、一般社団法人さかわ観光協会、一般財団法人しあわせづくり佐川