



♪ 子育て情報のご紹介 ♪

10月の行事予定



● 10月16日（金）10：00～12：00 子育て相談（受付 9：30～11：30）

開所日：月・火・木・金（祝祭日は除く）
9:00～12:00／13:30～15:30

子育て支援センター「なかよしひろば」

※イベントのない日は、自由に過ごす日です。
※予定は変更する場合があります。

月	火	水	木	金
			1	2 『親子ふれあいあそび』 10:30～
5	6	7	8 『A・B・Cde あそぼう』 講師：田村しひろさん 10:30～	9
PM:お休み				
12	13	14	15	16 『子育て相談』《10時～12時》 （受付 9:30～11:30）
スポーツの日				
19 【要申込/定員6組】 『押し花で作る足形アート』 講師：森本祥子さん 10:00～	20 『絵本の読み聞かせ』 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん 10:30～	21	22	23
			PM:お休み	
26	27	28	29	30 『誕生日会』 10:30～
11/2	11/3	11/4	11/5	11/6 『親子ふれあいあそび』 『誕生日会』 10:30～
PM:お休み	文化の日			

● 10月19日（月）『押し花で作る足形アート』【定員：6組】

※申し込み受付期間：10月1日（木）～10月16日（金）

☎ 健康福祉課 子育て支援センター 電話 080-2997-6959

～佐川町公式 LINE を登録しませんか？～

「健康・福祉情報」で登録をすると、子育てに関するイベント情報や休館のお知らせなどが届きます。



令和8年度全国ひとり親世帯等調査が実施されます

全国ひとり親世帯等調査とは、全国のひとり親等世帯の生活の実態を把握し、福祉対策の充実に図るため、こども家庭庁が行う統計調査です。

無作為に抽出された母子・父子・養育者世帯に、調査証を身に着けた調査員が訪問するか、調査票が郵便ポストに投函されます。

調査票に回答した内容については、厳しく秘密が守られるとともに、統計以外の目的に使用されることは決してありません。

対象となられましたら、期日までに回答へのご協力をお願いします。

調査の基準日：令和8年11月1日

詳しくは、右記QRコードからこども家庭庁のホームページをご覧ください。

こども家庭庁ホームページ

☎ 健康福祉課 子育て支援係 電話 0889-22-7705



食欲の秋!旬の食材を堪能しよう

佐川町食生活改善推進協議会

鶏塩つくね

〈 材料 4人分 〉

つくね

A	鶏ひき肉（もも）	300g
	玉ネギ（みじん切り）	50g
	片栗粉・ごま油	各大1
	塩	小1/2
	コショウ	少々
	豆腐	85g

とろろポン酢

B	長いも（すりおろし）	大2
	ポン酢しょうゆ	小1
C	青じそ	5枚
	トマト	3個

〈作り方〉

①Bの素材を混ぜ合わせ小さな器に入れる。

②Aの材料をボウルに入れよく混ぜ合わせる。粘りが出たら直径4cmほどに丸める。真ん中を軽く押さえて平たくしながらフライパン（コールドスタート）に並べ入れる。

③その後ふたをしてから中火にかける。ジューという音がしてきたら火を少し弱め4分程度焼く。上下を返し。もう一度ふたをして3分程度焼いて火を通す。
※コールドスタートでゆっくり火を通し柔らかく仕上がります。油なしでも焼いていくうちにつくねから油が出てくるので焦げません。

④器に盛ってCの薬味をあしらいBを添える。

ピーマンの塩こんぶ合え

〈 材料 4人分 〉

ピーマン 中5個（200g）

A	塩こんぶ	6g
	鶏がらスープの素	小1
	ごま油	少々

〈作り方〉

①ピーマンは洗って千切にする。

②お湯を沸かしピーマンをサッと茹でる。

③ザルにあげて水気をしぼりAと混ぜ合わせる。



9月は多くの食材が旬を迎え、秋の味覚を楽しめる季節です。この時期は寒暖差で体調を崩しやすいため、旬の食材を積極的に取り入れて免疫力を高めましょう。

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ボリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

尾川工務店(株) 佐川町甲1104-9



令和 8 年度高齢者定期予防接種「インフルエンザ」のお知らせ

対 象 者	接種日に、佐川町に住民登録（旧外国人登録法による者も含む）をされている方で、下記に該当し、接種を希望する方 (1) 65歳以上の方 (2) 60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
自己負担金	1,500円（1,500円を超える分は町が負担しています）
実 施 期 間	10月1日（木）～12月31日（木） （委託医療機関の休診日を除く）
接 種 回 数	上記の実施期間中 1回のみ
自己負担金の免除申請が必要な方	《自己負担金の全額免除を受けられる方》 (1)生活保護世帯の方 (2)本人を含む世帯全員が住民税非課税となっている方 (3)中国残留邦人等支援給付受給中の方 《自己負担金免除手続》 自己負担金の免除を希望される方は、接種を受ける前に負担金免除申請をする必要があります。事前にかわせみで申請のうえ、 <u>当町が発行した自己負担金免除証明書</u> を医療機関へ持って行くようにしてください。 <u>※接種後の自己負担金免除はできません。</u> <u>※本人の代理で申請できる方は、下記の方です。</u> 1. 同一世帯に属する方で、本人から委任を受けている方 2. 6親等以内の親族並びにその配偶者で、本人から委任を受けている方 3. 申請者が病院・施設等に入院・入所している場合、その保証人又は身元引受人 4. 上記に該当者がおらず、本人からの委任を町長が認めた方 《自己負担金免除手続に必要なもの》 印鑑 《免除証明書発行期間と回数》 10月1日（木）～12月28日（月）期間中1回のみ <u>※紛失等による再発行はできませんのでご注意ください。</u>
実施機関	県内委託医療機関（佐川町内では、くぼたこどもクリニック、高北病院、清和病院、西森医院、藤井医院、森耳鼻咽喉科で接種できます。町外で接種する場合は、接種を受けられるかどうか医療機関へ事前にご相談ください） ※受診時に本人確認をする場合がありますので、「マイナンバーカード」、「資格確認書」または「運転免許証」をご持参ください
接種を受ける前に	医療機関に直接連絡・予約してから、受診・接種してください

☎ 健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716



佐川町避難行動要支援者名簿登録者の「個別計画書」作成について

～自主防災組織のみなさん、民生児童委員のみなさん等が対象のお宅にお伺いします～

令和8年2月に、「【※1】避難行動要支援者」の対象となる方に、避難行動要支援者同意書を郵送しました。その中で新たに同意を得られた方、元々同意をしてくださっていた方の名簿を作成し、「【※2】避難支援等関係者」に氏名や住所等の名簿情報を提供しています。

また、名簿登録者のうち特に避難時に支援が必要な方に「個別計画書」を作成し、南海トラフ地震等の災害時の避難支援体制整備に取り組んでいきます。

下記の（1）～（3）すべてに該当する方について「個別計画書」を作成していきます。

- （1）災害時に1人で避難等ができない
 - （2）災害時に家族等の支援を受けることができない
 - （3）個別計画書を作成し、関係機関に提供することを了承する
- （1）～（3）のどれかひとつでも該当しない方は、名簿への登録にて災害に備えます。

つきましては、「個別計画書」の作成にあたり、対象の方のご自宅に地域の民生児童委員や自主防災組織の方、健康福祉課職員等がお伺いしますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【※1】避難行動要支援者

- *自宅生活をしており、下記①～⑥に該当する方
- ①身体障害者手帳所持者で、その等級が1級～3級(1種)の交付を受けている方
 - ②療育手帳の交付を受けている方
 - ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
 - ④介護保険法による要介護1～5までの認定を受けている方
 - ⑤難病患者の方
 - ⑥町長が認める方

【※2】避難支援等関係者

- 佐川町民生委員
- 佐川町社会福祉協議会
- 佐川町消防団
- 自主防災組織
- 高吾北消防本部
- 佐川警察署

☎ 健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

さくら福祉事業所で交通安全教室を開催しました！

6月30日（火）、障害者を対象にした自転車の交通安全教室が佐川警察署協力のもと町内の就労継続支援B型事業所「さくら福祉事業所」で開催されました。

さくら福祉事業所の利用者の中には、自転車で事業所まで通う方が複数おり、今年4月から始まった自転車の交通反則切符（青切符）制度について、みんなで学習しました。

佐川署の警察官の方々が、自転車の交通ルールについて動画視聴やクイズ、実演を用いながら分かりやすく解説し、参加した利用者や関係者の方々は相づちを打ったり積極的に発言をしたりするなど楽しく学ぶことができました。

一時停止や自転車に乗る前の点検方法「ぶたはしゃべる」（ブレーキ、タイヤ、ハンドル、車体、ベル）などを教えてもらい、日頃の安全運転の大切さを学ぶ良い機会になりました。

☎ 健康福祉課 障害支援係 電話 0889-22-7705





がん患者アピアランスケア支援事業費補助金

【新しい制度が始まりました】

がん治療中の方へ ウィッグ・補整下着の購入費を助成します。

がんの治療では、薬の副作用で髪がぬけたり、手術で胸の形が変わったりすることがあります。こうした見た目の変化は、外出や仕事、学校に行くことをためらう原因になることもあります。

町では、こうした変化を補うウィッグ（かつら）や胸の補整下着などを買ったときの費用を助成する制度を始めました。安心して治療を続け、これまでどおりの生活を送っていただくための制度です。ぜひご利用ください。

【対象となる方】

次のすべてに当てはまる方が対象です。年齢の制限はありません。

- ・申請する日に、佐川町に住民登録がある方
- ・がんと診断され、治療を受けた方、または現在受けている方
- ・その治療で髪がぬけた、または乳房を手術で切除したため、ウィッグや補整具を買った方
- ・同じ品物について、国や県、健康保険組合など、他の制度から助成を受けていない方

【対象となる品物】

種類	具体例
ウィッグ（かつら）	頭全体をおおうもの、部分的に使うもの、ウィッグの下につける頭皮を守るネット、毛のついた帽子
胸の補整具	補整下着、人工乳房（パッド）、入浴のときに使うバストイムカバー（入浴着）

治療にともなう脱毛や乳房の変化に対応するために使うものが対象です。

※次のものは対象になりません 送料・交通費・振込手数料などの費用／ウィッグスタンドなどの付属品／シャンプーなどのお手入れ用品／診断書などの文書料

【助成額】

買った品物の代金（消費税を含む）を助成します。上限は、買った個数にかかわらず、お一人につき2万円です。

【申請できる期間】

買った日から1年以内で、買った日がふくまれる年度内（4月1日～翌年3月31日）に申請してください。

【申請に必要なもの】

1. 申請書（申請書兼請求書）……健康福祉課（佐川町健康福祉センターかわせみ）窓口にあります。
2. 領収書の原本……買った人の名前・品名・金額が書かれているもの
3. がんの治療を受けていることがわかる書類……治療計画書、化学療法説明書、診断書など
4. 住所と生年月日が確認できるもの……マイナンバーカード、運転免許証など
5. 振込先の口座がわかるもの……通帳やキャッシュカードなど

書類がそろっているか不安なときは、まずお電話ください。窓口では、プライバシーに十分配慮して対応します。

☎ 健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716



個別がん検診のお知らせ（大腸がん検診、肺がん検診）

◎検診の種類

令和8年11月に高北国保病院で開催します

検診名	検査内容	対象者	自己負担額	
			課税世帯	非課税世帯
大腸がん検診	便潜血検査（2日法）	40歳以上の方	800円	・令和7年度に住民税非課税者のみで構成される世帯であった方は無料 ・令和8年度に40歳、50歳になる方は無料
肺がん検診	胸部エックス線検査		400円	

がんを早期に発見するための検診です。

※受診できるのは集団健診か個別健診のどちらかとなります。

両方受診することはできません。

対象者は、40歳以上の方で、今年度検診を受けていない方です。

検診を受けたい方は

- 健康福祉課地域福祉係（☎ 0889-22-7716）へ申し込んでください。

申し込み期間：10月1日（木）～10月23日（金）

（受付時間：平日8:30～17:15（12:00～13:00を除く）

※電話または窓口で受付期間内に申し込んでください。

- 申し込み後、高北病院から問診票等が送付されます。

- 予定された検診日に受診してください。

検診実施期間：11月中の平日（月～金）

- 結果は、健康福祉課から郵送します。

年に1回健康チェック。
まだ検診を受けていない方は
この機会に受けましょう。

☎ 健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

12月6日（日）高北病院で日曜健診（特定健診のみ）を開催します。

申込み〆切は11月24日（火）

☎・☎ 住民課 保険年金係 電話 0889-22-7706

～10月は里親月間です～

高知県では、約350人の子どもたちが家族と離れ、施設や里親家庭で生活しています。「里親制度」は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する児童福祉法に基づく「子どもの福祉」のための制度です。里親になりたい、興味があるとお考えの方は、下記までお問い合わせください。



里親制度について、くわしくは
こちらから



☎ 里親支援センター結いの実 電話 088-872-1012

☎ 健康福祉課 こども家庭センターひすい

電話 0889-22-7705