

<休日・夜間の当直診療科>

診療科が変更となる場合があります。
事前にお問い合わせください。

高北国保病院	電話 22-1166
1日(月)	外科
2日(火)	内科
3日(水)	内科
4日(木)	外科
5日(金)	内科
6日(土)☎/宿	内科
7日(日)☎/宿	内科/整形外科
8日(月)	外科
9日(火)	内科
10日(水)	内科
11日(木)	外科
12日(金)	内科
13日(土)☎/宿	内科
14日(日)☎/宿	内科
15日(月)	外科
16日(火)	整形外科
17日(水)	内科
18日(木)	内科
19日(金)	内科
20日(土)☎/宿	内科
21日(日)☎/宿	内科
22日(月)	外科
23日(火)	内科
24日(水)	整形外科
25日(木)	内科
26日(金)	内科
27日(土)☎/宿	内科
28日(日)☎/宿	内科
29日(月)	外科
30日(火)	整形外科

第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察

清和病院	電話 22-0300
月曜日	内科 or 外科
火曜日	精神科
水曜日	外科
木曜日	内科
金曜日	内科 or 外科
土曜日	午後:内科, 宿直:外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

親子で今できること！

☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 22-7705
専用電話(直通) 090-4785-7705

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために緊急事態宣言が出され、外出自粛要請が出ていました。いつもと違う毎日に、子どもたちも大人も戸惑い、疲れが溜まっていることと思います。日々あふれる情報、変わる環境の中で、子どもたちにいつもと違う行動や反応が見られても不思議ではありません。ご自分の変化も含め、子どもたちの変化に気づき、家族で気持ちを話す時間を持ちましょう。

子どものストレス反応

からだの症状

頭が痛い、眠れない、お腹が痛いなど

これらは、自分を守るためのこころの防衛機能です。

行動面の変化

- ・落ち着きがない
- ・食欲が増える/減る
- ・いつもよりよくしゃべる
- ・よく泣く
- ・しがみついてはなれない
- ・行動が幼い
- ・夜尿、おもらし
- ・わがままになる
- ・遊びの中で繰り返し今起こっていることを再現するなど

この反応を進行させない5つの工夫を下記のホームページで確認できます。
興味のある方はご覧になってください。

「厚生労働省ホームページのビデオメッセージ集」
～妊婦のみなさま、小さなお子さまがいらっしやるみなさまへ～
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10996.html
引用：小児科医からのメッセージより
<https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/000625907.pdf>

＼子育て支援情報サイト／

『さくら・さいたねっと』



子育て支援サービスや地域での子育てを支援する仕組みなど、子育てに関する詳しい情報は、『さくら・さいたねっと』をご覧ください。
QRコードまたは佐川町ホームページのトップページのバナーからアクセスできます。
<http://sakawa-kids.jp/>

子育て・健康応援ページ

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

6・7月の各種相談および乳幼児健診など

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
6月3日(水)	3 8時45分～9時15分	平成28年10月1日生～平成28年11月30日生
6月19日(金)	相 10時～12時	
7月8日(水)	3 8時45分～9時15分	平成28年12月1日生～平成29年2月15日生

相 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診 場所：健康福祉センターかわせみ内すすくひろば

<新型コロナウイルス感染拡大防止による変更について>

乳幼児健診 【3歳児健診】5月13日(水)→6月3日(水) 【1歳6カ月児健診】6月3日(水)→9月2日(水)
【乳児健診】6月24日(水)、7月29日(水)→中止
健康診断 6月に予定していたセット健診は中止します。

子育て支援センター～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すすくひろば
月・火・木・金
9時～12時、13時30分～15時30分

※新型コロナウイルス感染症の対策を十分行った上で開催していますが、状況によっては予定が変更となる場合があります。

日にち	イベント	日にち	イベント
6月9日(火)	親子ふれあいあそび 	6月19日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。母子健康手帳をご持参下さい。
6月11日(木)	A・B・C de あそぼう 	6月26日(金)	誕生日会 4、5、6月生まれの子どものお祝いします。
6月16日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	今年度は、「すいようひろば」をお休みします。	

6月は児童手当現況届の提出月です！

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話22-7705

支給内容

中学校3年生まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

支給時期

原則として、6月、10月、翌年2月にそれぞれの前月分までを支給します。

6月中に必ず現況届の提出を

児童手当の受給者には、6月上旬に「現況届」を送付します。現況届は毎年6月1日の状況を届け出ることによって児童手当を引き続き受けることが出来るかどうかを確認するためものです。

対象となる児童	児童手当の額 所得制限限度額未満の人	特例給付 所得制限限度額以上の人
3歳未満	15,000円	5,000円
3歳以上 小学校修了前	第1・2子 10,000円	
	第3子以降 15,000円	
中学生	10,000円	

現況届に同封している案内をお読みいただき、必要事項を記入のうえ関係書類を添えて、6月末までに必ず提出してください。