

全国一斉「子どもの人権 110 番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり「子どもの人権 110 番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

電話 (フリーダイヤル) 0120-007-110 ※ IP 電話からは接続できません。

実施期間：8 月 28 日 (金)～9 月 3 日 (木) 8 時 30 分～19 時 ※土・日は 10 時～17 時

開設場所：高知地方法務局人権擁護課 (土・日は高松法務局人権擁護部)

取扱内容：いじめ、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題 ※相談は無料、秘密は厳守します。

☎ 高知地方法務局人権擁護課 電話 088-822-3503

ごみ集積所の整備の補助を始めました！

ごみ集積所整備事業補助金

ごみ集積所の適正な管理を推進するため、ごみの飛散防止や鳥獣による散乱防止のためのごみ収納庫などの整備を行った場合、自治会に予算の範囲内で補助金を交付します。

対象経費

ごみ集積所にごみ収納庫や飛散防止ネットの新設、または再整備並びに啓発用等看板の設置等に要する経費とします。

補助金額

補助金の額は、ごみ集積所 1 カ所につき 10 万円以内とします。

手続きについては、お問い合わせください。



☎ 町民課 生活環境係 電話 22-7706

放置された犬のふんで困っています！

最近、犬のふんに関する苦情が寄せられています。犬のふんが放置されることにより、周辺の方を不快にさせるだけでなく、衛生上もよくありません。犬を散歩させるときは、公園や道路などの公共の場所はもちろん、他人の家の前や敷地に飼い犬のふんを放置しないようにしましょう。

犬の散歩をするときは…

①散歩する前に

ふん尿は、できるだけ散歩の前に自宅で済ませるようにしつける。

②犬がふんをしてしまったときのために

ティッシュペーパーやビニール袋など、ふんを拾えるものを携帯する。

③犬が尿をしてしまったときのために

ペットボトルなどに水を入れて携帯し、尿をした場所を洗い流す。

誰もが快適に暮らせるまちづくりのために、犬のふん尿は飼い主が責任をもって始末してください。

☎ 町民課 生活環境係 電話 22-7706



教えて Dr. !!

高知大学医学部附属病院整形外科

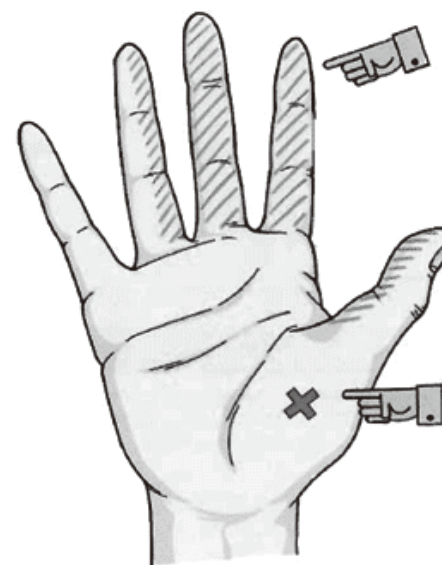
こつきひろき
古月 拓己 医師



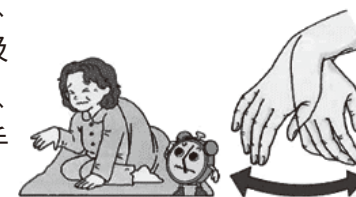
「手根管症候群について」

今年 4 月から火曜日に整形外科診療をしている古月拓己と申します。

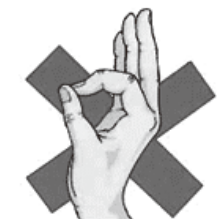
今回は手根管症候群について紹介します。手関節部を通過する正中神経が圧迫されることで生じます。正中神経は親指から薬指の親指側半分までの領域の感覚と母指球の運動に関わるため、圧迫によりこれらの機能が低下していきます。初期は指のしびれから始まり、夜間に増悪し手を振ることで軽快します。症状が進行すると母指球がやせて物がつまみにくくなります。診断は症状、エコー、MRI、神経伝導検査で評価します。治療は消炎鎮痛剤やビタミン B12 などの内服、サポーターによる固定をまず行います。改善しなかったり、母指球のやせたりする重症例の場合は手術を行います。



示指、中指を中心にしびれ、痛みが出ます。環指、母指に及ぶこともあります。この痛み、しびれは明け方に強く生じ、手を振ることで楽になります。



母指の付け根 (母指球) がやせてきて、縫いもの等の細かい作業が困難となり、右図のように OK サインもできにくくなります。



参照：日本整形外科学会ホームページより

外来ファイルの清拭・手指消毒

外来受診時にお使いいただいている黄色のファイルは、1 枚ずつ清拭クロスで除菌を行っています。

病院へ来られた際とお帰りの際は、玄関に設置している手指消毒をお使いください。



年に一度はカラダのチェックをしよう！

人間ドック 特定健診・がん検診

健(検)診日	時間	健(検)診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック
	午前中/15時～	特定健診
	午前中	がん検診
毎週火曜日	午前中	特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係までお問い合わせください。

お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口 (健診係) へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

☎ 健診係

不動産合同公売会のお知らせ

高幡租税債権管理機構と管内の市町並びに高知県西県税事務所との合同公売会の形式で、税金滞納で差し押さえた不動産（宅地や農用地など）を売却します。行政サービスを支える財源の確保に向けて、差し押さえた不動産は、随時、公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■日時・会場

10月19日（月）開場：13時30分 入札：14時～ 会場：須崎市総合保健福祉センター 2F会議室

■公売物件一覧表

番号	出品団体	所在地	地目・種類等	登記地積（㎡）	見積価額（千円）	保証金（千円）	備考
1	須崎市	須崎市浦ノ内西分字大島	雑種地	1,370.00	1,230	130	
2	四万十町	四万十町八千数柿ノ本	田	3,099.00	380	不要	耕作者有
3	土佐市	土佐市新居宇太子	宅地・居宅	435.9	74.8	不要	
4	中央西県税	土佐市宇佐町宇佐字夜明	宅地・居宅	99.17	1,948	200	占有者有
5	高幡租税債権管理機構	高知市福井扇町	宅地・居宅	56.03	2,500	300	2階に未登記部分有
6		土佐市宇佐町宇佐字橋田	宅地・居宅	158.67	400	不要	
7		土佐市中島西大垣	宅地・居宅	915.7	2,400	300	
8		四万十町金上野字ショジ越	宅地・居宅	154.43	700	100	
9		四万十町高野字サクラ谷	田	4,312.00	400	不要	耕作者有
10		四万十町高野字東坂ヲリ付	畑	3,440.00	200	不要	耕作者有

※滞納整理状況等によって公売中止となる物件がありますので、最新情報は高幡租税債権管理機構のホームページをご覧ください。
くか、もしくは各出品団体にお尋ねください。

■入札に必要なもの（代理人が入札に参加する場合は委任状も必須）

公売保証金（現金のみ）、身分証明書（免許証等の顔写真があるもの）、印鑑（認印）

※公売物件一覧表の番号2、9、10の入札を行う場合は、四万十町農業委員会（電話 0880-22-3114）が発行する「買受適格証明書」が必要となります。証明書の申請期限は9月10日までです。

また、四万十町外に居住の方は、事前に居住地の農業委員会で「農業経営証明書」の取得も必要となります。

■問い合わせ先

- ・高幡租税債権管理機構 電話 0889-40-0911
- ・須崎市役所 税務課 電話 0889-42-1291
- ・四万十町役場 税務課 電話 0880-22-3116
- ・土佐市役所 税務課 電話 088-852-7629
- ・中央西県税事務所 納税課 電話 088-821-4952

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- トイレをもっと快適に直したい。
- 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- 障子、襖の張替え
- さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
西森工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

0889-20-9322
西森工務店 佐川町乙5390-2（佐川町健康福祉センターがわせみの南側）

狩猟免許試験及び初心者講習会のご案内

高知県では、鳥獣被害対策の担い手となる狩猟者の確保育成を目的として、以下のとおり狩猟免許試験及び初心者講習会を開催します。イノシシ被害などでお困りの方は、この機会にぜひ狩猟免許を取得してみませんか？※佐川町では初心者講習会費用（10,000円）の全額、診断書料の一部を補助する制度があります。予算に限りがありますので、詳細についてはお早めに佐川町役場産業振興課へお問い合わせ下さい。

■初心者講習会の日程 受講料：10,000円（※例題集・テキスト代含む）

日時	実施する講習	会場	申込先
9月6日（日）9時～17時	第一種銃猟 第二種銃猟	高知県立 ふくし交流プラザ	佐川中央猟友会事務局 電話 0889-22-1891（大山） （※各試験日10日前まで）
10月31日（土）9時～17時	わな猟		

■狩猟免許試験の日程 試験申請手数料：5,200円（一部免除者は3,900円）

日時	免許の種類	会場	申込先
9月11日（金）10時	わな猟	高知県立 ふくし交流プラザ	高知県猟友会 電話 088-856-6641 または高知県鳥獣対策課 電話 088-823-9042 （※各試験日10日前まで）
9月12日（土）10時	第一種銃猟、第二種銃猟		
11月7日（土）10時	わな猟、網猟		
11月8日（日）10時	第一種銃猟、第二種銃猟		

当日は筆記用具を持参してください。

また、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

☎ 産業振興課 電話 22-7708



住宅リフォームにかかる固定資産税の減税制度をご存じですか？

適用条件を満たす場合、申告手続きを行うと、当該家屋にかかる固定資産税の減額を受けられます。詳しくは税務課資産税係までお問い合わせください。また、所得税においても特別控除が受けられる場合があります。所得税については、須崎税務署 電話 0889-42-2355 までお問い合わせください。

耐震 リフォーム

減額：1/2（1戸当たり
120㎡までに限る）

省エネ リフォーム

減額：1/3（1戸当たり
120㎡までに限る）

バリアフリー リフォーム

減額：1/3（1戸当たり
100㎡までに限る）

詳細については、
こちらからもご覧
いただけます。



佐川町役場 HP

減税期間：1年間（工事完了の翌年度分） 申告期間：工事完了後3カ月以内

☎ 税務課 資産税係 電話 22-7704

第47回佐川町文化祭 中止のお知らせ

10月29日(木)～11月6日(金)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大予防の観点から開催を中止することに決定いたしました。開催に向け準備をされ、楽しみにされていた皆様には、大変心苦しくご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

問 佐川町文化推進協議会事務局
(佐川町教育委員会事務局内) 電話 22-1110

8月は 「電気使用安全月間」です！

夏は水を使う機会が多い上に、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。濡れた手でプラグやスイッチを触ると感電する恐れがあります。電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。

問 一般財団法人 四国電気保安協会
電話 0889-40-1611

無料調停手続相談会

いろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。予約は不要ですので、当日、直接無料相談会場へお越し下さい。なお、新型コロナウイルス感染予防の観点からマスクの着用をお願いします。また、場合によっては中止することもあります。

日時

- ① 9月4日(金)9時30分～15時30分
(受付は15時まで)
- ② 9月25日(金)13時～16時
(受付は15時30分まで)

場所

いずれも高知県民文化ホール1階第11多目的室

相談担当者

民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)

主催

高知調停協会連合会 高知地区調停協会

問 高知調停協会連合会事務局

(高知家庭裁判所内) 電話 088-872-7884

毎週、月・水・金の9時から16時まで

広告



高知から世界に挑む!

正社員募集

未経験者歓迎

不織布製造・加工作業員

- 勤務地／フロンティア工場、テクノ工場(日高村)
- 時 間／三交替勤務(勤務工場による)
- 給 与／当社規定による
- 待 遇／交通費支給(当社規定)、各種保険・残業手当・深夜手当・賞与・昇給、皆勤手当

HIROSE 廣瀬製紙株式会社

〒781-1102 土佐市高岡町乙3292-1 ☎088-852-7774

経済産業省グローバルニッチトップ企業100選受賞!!

特設サイトも要チェック!!



いま転職を考えている方に、緊急案内!

HIROSE体験ツアー

ついで開催!!

3つのステップで採用!!

- Step1 会社紹介・仕事紹介
- Step2 工場見学
- Step3 面接

参加特典あり!

高吾北広域町村事務組合 職員募集

職種・人数

行政職：1名、消防職：若干名、看護師：1名、介護職等：3名

待 遇 組合条例による

採用日 令和3年4月1日

受験資格

行政職：昭和60年4月2日以降に生まれた方
消防職：平成8年4月2日以降に生まれた方
看護師：昭和46年4月2日以降に生まれた方
介護職等：昭和46年4月2日以降に生まれた方

受付期間

令和2年8月3日(月)～9月18日(金)

1次試験日時

令和2年10月18日(日)9時
(消防職のみ) 令和2年10月4日(日)9時

その他

詳しくは、組合事務局、または役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。

組合HPでのダウンロードもできます。
<http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/>

問・申込先 高吾北広域町村事務組合 事務局

〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲2129番地7 電話 0889-26-2121

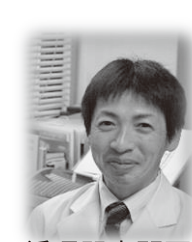
令和2年度 自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	一般的な自衛官	7月1日～9月6日	1次：9月19日 2次：10月9～14日の内1日	1次：10月2日 最終：11月6日
自衛官候補生(男子)		年間を通して受付を行っています。	9月19日、11月14日、12月12日(学科、適性)	令和3年1月16日、2月7日、3月6日 口述、身体検査は別示
自衛官候補生(女子)				
防衛大学校学生	一般	7月1日～10月22日	1次：11月7日・8日 2次：12月8日～12日の内1日	1次：11月25日 最終：令和3年1月22日
	推薦	9月5日～9月11日	9月26日・27日	10月30日
	総合		1次：9月26日 2次：10月31日～11月1日	1次：10月16日 最終：11月25日
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日～10月7日	1次：10月24日・25日 2次：12月9日～11日の内1日	1次：11月26日 最終：令和3年2月12日
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官コース)		7月1日～10月1日	1次：10月17日 2次：11月28日・11月29日の内1日	1次：11月13日 最終：令和3年2月5日
航空学生 ※海空自衛隊のパイロットを養成		7月1日～9月10日	1次：9月22日 2次：10月17日～22日の内1日 3次：11月14日～12月17日の間で指定する期間	1次：10月9日 2次：(海)11月11日 (空)11月5日・6日 最終：令和3年1月19日

問 総務課 総務係 電話 22-7700

または自衛隊 高知地方協力本部須崎地域事務所 電話 0889-42-7186 パンフレット等もごさいます。

広告



循環器内科・外科・整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

田村カルディオクリニック

(旧田村外科)いの町波川 R33 沿い

☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

循環器専門医 田村親史郎

茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。