

広 報
さがわ

平成27年

人口と世帯(7/1現在)

総人口 13,507人(-22)

男 6,362人(-6)

女 7,145人(-16)

世帯 6,144戸(-5)

()内は前月比

No. 506

8



夏だ！シャワークライミングをしよう！（7月14日 尾川 長谷溪谷）



みんなで楽しく、トマトの収穫！

尾川地区にある中村さんのトマトハウスで、尾川中央保育園の園児9名がフルーツトマトの収穫を行いました。

園児たちは、中村さんにおいしいトマトの選び方や収穫の方法を教えてもらった後、収穫を開始。もぎたてトマトの手触りにはしゃぎながら、用意してもらった袋いっぱいのトマトを収穫しました。



6/25
(木)



6/30

(火)



西組クリーンセンターで水環境の学習！

西組地区維持管理協議会の主催で、水土里ネット高知の職員を講師に招き、汚水処理施設の機能や仕組み、水質に関する実験・観察をする学習会が行われました。

参加した斗賀野小学校4年生25名の子どもたちは、熱心にスケッチやメモをとりながら学習。活発な質問も多く、学習会後には水を汚さない家庭での工夫などの意見や感想があり、水環境についての理解を深めることができたようでした。

社会を明るくする運動を広めよう！

健康福祉センターかわせみで「第65回社会を明るくする運動 高吾北地区推進委員会（委員長：堀見和道町長）が開催されました。

この運動は、法務省主唱のもと、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

総理大臣からのメッセージ伝達や街頭パレードなどの啓発活動が行われ、地区住民へのより一層の理解と協力を求めました。



7/1

(水)

7/11

(土)



守ろう、知ろう、自分のからだ！

高北国民健康保険病院で、「第2回健康フェア」が開催され、子どもから大人まで多くの人で賑わいました。健康チェックでは、身長、体重、血圧のほかに体組成計や骨密度、貧血チェックがあり、皆さん思い思いに診断を楽しんでいました。

また、腰痛に関する健康講演やお楽しみコーナーなど多彩な催しがあり、楽しみながら健康を考える良いきっかけになったのではないのでしょうか。

全国小学生学年別柔道大会 出場！



坂本 晃一郎
(佐川小学校 5年)



6月14日、高知県立武道館で開催された全国小学生学年別柔道大会高知県予選において、佐川少年柔道クラブの坂本晃一郎くんが、小学校5年生男子45kg超級において優勝しました。

坂本くんは、8月30日に山梨県で行われる全国大会に出場します。

また、今回の大会結果により10月12日に講道館(東京都)で行われる第24回日整全国少年柔道大会の高知県代表選手にも選抜されました。

佐川町の皆さん、応援をよろしくお願いいたします。

【高知県予選】

男子5年生45kg超級 (リーグ戦結果)

- 坂本(佐川) 合わせ技 谷脇(仁淀)●
- 坂本(佐川) 内股 北村(和田)●
- 坂本(佐川) 合わせ技 岡林(山田)●

～先生からコメント～

全国レベルでも通用するようにこれからも更に努力してほしい。佐川の他の部員も坂本に負けないよう、稽古して結果を残してもらいたい。

永田 良介 先生

厳しい稽古によく耐えて全国大会への切符を挿んでくれたと思う。これからももっと精進して、全国でも良い成績を残してもらいたい。

掛水 功一 先生



佐川町子育て世帯対象商品券
佐川町消費喚起型商品券

とらふ4

発売決定

20%のプレミアム付き!!
さらに子育て世帯には2,000円割引!!!



お買物は
町内で!!

商品券のお買い求め
お問い合わせは、
佐川町商工会
☎0889-22-0053



① 子育て世帯対象商品券

※18歳未満(平成27年4月1日現在)のお子様がいる世帯対象です。一世帯上限5冊まで。

発売日: 8月1日(土)～8月7日(金)

500円

■場所: 佐川町商工会 ■時間: 午前9時～午後3時

1冊8,000円(500円券×24枚綴り) → 20%プレミアム付+2,000円割引

② 消費喚起型商品券

※一般対象です。額面12,000円分の商品券を10,000円で販売します。お一人様上限10万円まで。1冊10,000円(500円券×24枚綴り) → 20%プレミアム付 ★売り切れ次第終了します。

発売日	8月8日(土)	8月9日(日)	8月10日(月)
500円	500円	500円	500円
■場所: 佐川町商工会	■場所: 佐川町商工会	■場所: 佐川町商工会	■場所: 佐川町商工会
■時間: 午前9時～午後3時	■時間: 午前9時～午後3時	■時間: 午前9時～午後3時	■時間: 午前9時～午後3時
※約2,700冊 売り切れ次第終了します。	※約2,000冊 売り切れ次第終了します。	※約2,000冊 売り切れ次第終了します。	※約2,000冊 売り切れ次第終了します。

《有効期間》平成27年8月1日(土)～平成27年10月31日(土)

一斉清掃を町と自治会長会の共催で

4月26日の自治会長会定期総会で、「町主催の一斉清掃(2月)は、土砂の中間捨て場が構えられ、その日にゴミを清掃センターに搬入できるが、自治会長会主催の一斉清掃(11月)は、それらの対応がない。一斉清掃に変わりはないので、同様の対応ができないか」との意見がありました。

それに対して、横田会長が「理事会を開催して検討します」と答弁しましたので、過日、臨時理事会を開催して検討した結果を、以下お知らせします。自治会の皆さまは、この決定事項にご協力をお願いします。



▲一斉清掃の様子

11月の自治会長会主催の一斉清掃は行いません

その理由の一つ目は、参加する自治会が一桁台と少なく、大半の自治会が道づくりや自主的な活動のときに、独自に清掃活動を行っており、一斉清掃と言える実態がないこと。実際、昨年の一斉清掃の折、ゴミの無料券を取りにくたのは4自治会で、発行枚数は5枚のみでした。

二つ目は、土砂の中間捨て場を構えるには、土地借り上げ料や最終処理費用を要し、自治会長会の予算では対応できないためです。

2月の一斉清掃を町と

自治会長会の共催とします

従来2月の一斉清掃は、町主催でしたが、それを自治会長会との共催とします。つまり、自治会長会主催の一斉清掃を取り止める訳でなく、11月におこなっていたものを2月に変更します。今までも、2月の一斉清掃は、清掃センターなどへの搬入量から、参加自治会

はそう多くはなかったと思われませんが、町と自治会長会が共催になることによって、参加状況が高まることを期待します。

各自治会の独自の清掃活動に対してもゴミ無料券を発行します

これまで、11月(2月の一斉清掃時を除く)の一斉清掃に参加した自治会にゴミ無料券を発行してまいりました。これからは、2月の一斉清掃に参加できた、できなかったに関わらず、その他の時期に独自に清掃活動をおこなった自治会に対してもゴミ無料券を随時発行します。まちの環境美化に貢献する活動であるとの観点から、町と協議のうえ、決定しました。ゴミ無料券の発行は、役場町民課が受け付けとなりますので、よろしくお願いします。ただし、この対応は、自治会の清掃活動により出たゴミに限定しますのでご留意ください。(※ゴミ無料券の利用は、収集できる種類のゴミに限りです。)

以上、ご協力をお願いします。

自治会長会事務局

チーム佐川推進課

電話 22-7740

佐川町職員採用試験

人物重視の試験を実施します。

◆試験区分など
一般行政職(事務職)：4名

◆受付期間
8月7日(金)

8時30分～17時15分
(土・日曜を除く)

◆試験日
9月12日(土)・13日(日)

(金)必着

◆試験案内・受験申込書の入手方法
・役場総務課で配布

・佐川町のホームページに掲載

私たちと一緒に働きましょう!!



問 総務課 総務管財係 電話 22-7700

皆さんお待ちせしました! つ、つ、ついに! やつちやいます!!

佐川町制 60 周年

記念イベント

佐川町民
全員集合!



町民皆さんの
ご参加の
よろしく
お願いします!
祝日・体育の日

町民大 運動会

平成 27 年 10 月 12 日 (月)

場所 文化センターグラウンド ※雨天中止 (小雨決行)

日時 午前 9:00 ~ 午後 15:00 頃 (予定)

プログラム (競技種目) 及び詳細については、後日お知らせします♪

お問い合わせは佐川町役場 チーム佐川推進課まで♪ 0889-22-7740



チーム佐川 監督メッセージ

No.12

～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「佐川町の地方創生③～『じぶんごと』のまちづくり～」

佐川町の地方創生、また国の創生は『ひと』次第であると言っても過言ではないと思っています。笑顔が溢れ、気持ちのいい挨拶が交わされ、イキイキと輝いている町、それは『ひと』の元気、思いやりがあるからこそ実現できる『まち』だと思っています。

そのためのキーワードが『じぶんごと』だと感じています。防災に関すること、安心安全な町であること、美しい自然や公園が守られることなど、まちづくりに関することについて住民の皆さんに『じぶんごと』だと思っていただくこと、さらには自分にもできることがあるはずだと考えてい

ただくことが大切だと思っています。自ら進んで公園の草刈りをしてきている方、ゴミ拾いをしてきている方、子供たちの見守りをしてきている方、色々な方々がこの佐川町を支えています。また、行政と住民の皆さんの力を合わせれば、新しい「しごと」の場をきっと創ることもできると思います。

行政と住民が「本物の協働」を実現していく中で、一人ひとりが自分らしく主体的にまちづくりに関わり、さらには町外の方々の力をお借りして、みんなで『幸せなまち佐川町』をゆっくりと創り上げていくことが、今求められている本物の地方創生だと考えています。『チーム佐川』、みんなで『まちづくり』を楽しみましょう!

〇月〇日 晴れ ☀ 堀見和道



夏のイベント



高知県無形民俗文化財 瑞応の盆踊り

瑞応の盆踊りは2016年に450年祭を迎えようとしています。この継承されている伝統のきれいで優雅な手踊りに触れると、ゆったりとした時間の中で安堵感や開放感そして懐かしささえ覚える方も多いのではないのでしょうか。山間の小さなお寺、瑞応寺の盆踊りは温かいぬくもりを感じさせてくれます。ぜひ皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

8月16日(日) 午後6時

場所: 瑞応寺 佐川町瑞応(黒岩)



第14回佐川たんぼ交流会

泥んこバレーボールほか

時 10:00~15:00(雨天決行)

所 ニツ野田んぼ

8/2
(日)

左田鯨坂八幡宮 夏祭り前夜祭

時 14:00~こども宝探し

18:00~カラオケ・夜店

所 庄田鯨坂八幡宮

8/14
(金)

第11回城山祭り

時 15:30~イベント その他

- ・保育園児と先生の太鼓演奏
 - ・小学生の歌 ・鳴子踊り
 - ・フラダンスサークル マハロ サクラ
 - ・小学生の太刀踊り ・四ツ白太刀踊り
 - ・さくらチンドン ・カラオケ大会(地区内外)
- 16:00~ 夜店開店

所 城山グラウンド(黒岩地区)

8/29
(土)

文推協

平成27年度 第42回佐川町文化祭

◆美術部門 一般の部 10月29日(木)~11月2日(月) 9:00~17:00
小中学校の部 11月 3日(火)~11月6日(金) (最終日は15:00まで)

会場 佐川町立桜座
出品資格 佐川町文化推進協議会会員、佐川町在住者、佐川町内勤務者、佐川町出身者
出品料 佐川町文化推進協議会会員以外の出品については1人500円
(協力費) ※会場の展示スペースの関係で、申込状況により出品点数を制限することがあります。

申込期限 **9月25日(金) 17:00 厳守**
作品搬入 10月27日(火) 13:00~17:00
10月28日(水) 9:00~12:00
作品展示 10月28日(水) 13:00~17:00
作品搬出 11月 2日(月) 15:00~15:30

【美術展出品申し込み・問い合わせ】
佐川町文化推進協議会(教育委員会内)
電話 22-1110

◆芸能部門 10月31日(土)・11月1日(日)

会場 佐川町立桜座
演目(予定) 演奏(ギター・太鼓・マンドリン・オカリナ・琴)民謡 歌謡舞踊 詩吟 剣詩舞 合唱
朗読 フラダンス 太極拳 クラシックバレエ 3B体操 民謡 など

草木染め教室

牧野富太郎

～ふるさと館からのお知らせ～



牧野富太郎ふるさと館では、草花に親んでもらえるよう、いろいろな行事を行っています。

今回の草木染め教室では、のれんの藍染めに挑戦します。皆さまのご参加をお待ちしています。

- ◆日時 8月18日(火) 9:00～12:00
- ◆場所 まちの駅(佐川町上町)
- ◆材料費 のれん代 2,500円
- ◆講師 宇賀さよ子さん
- ◆定員 10名

【申し込み・問い合わせ】

牧野富太郎ふるさと館 電話 20-9800 FAX 20-9801

名教館「自主企画講座」

佐川町の里山で
展開される自然の営み!!
ウグイスとホトトギスの
摩訶不思議な世界!!

たくらん きょうじ
「托卵と給餌」
講座を開催します

教育委員会では、佐川の学びの象徴である名教館で、町民の皆さんがこれまで培ってこられた知識や経験を活かし、自ら講師を務める「名教館自主企画講座」を不定期に開催しています。今月は、次の日程により北添光明さんによる「托卵と給餌」を開講いたしますので、皆さまふるってご参加ください。

- ◆日時 8月23日(日) 10:00～11:00(予定)
- ◆場所 名教館(佐川町上町)
- ◆講師 北添光明さん
- ◆講座内容 ウグイスとホトトギスの不思議な関係托卵と給餌について
- ◆参加費 無料(ただし準備のため、事前の申し込みが必要です)
- ◆申込締切 8月21日(金) 17:00

【申し込み・問い合わせ】教育委員会 電話 22-1110

めいこうかん 名教館こども 論語塾を開催します



町・町教育委員会では、小学生から高校生を対象に素読や解説を通じて論語に親しみ、楽しんでもらえるよう月に1度、上町の名教館で「こども論語塾」を開催しています。

参加は無料で、今月の開催は次のとおりです。皆さまの参加をお待ちしています。

- ◆開催日 8月23日(日)
- ◆開催時間 論語教室 15:00～(1時間程度)
自由時間 30分程度
- ◆場所 名教館(佐川町上町)
- ◆講師 堀見和道(佐川町長)
- ◆定員 毎回20名

【申し込み・問い合わせ】教育委員会 電話 22-1110

広告

高知県で失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めれば良いのかわからなかった、と、とりあえず小冊子を頼みました。私たちにとって非常に参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

先着50名様
無料
プレゼント



お申込みは今すぐ!

※お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。



0120-641-148

(午前8時～午後6時、年中無休)



〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川2248-1(有)三代目 竹内石材のインター店

「高知県で失敗しないお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-856-7502

※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内を送りつける以外には使用致しません



子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～



平成27年度より、週4日開所します。

健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば

月・火・木・金 9:00～12:00

13:30～15:30

*12:00～13:30はお昼休みです

〈8月のイベント〉

3日(月)おもちゃ作り

4日(火)水・プールあそび

10日(月)親子ふれあいリズム体操

11日(火)絵本を楽しみましょう

17日(月)和太鼓を楽しみましょう

18日(火)絵本の読み聞かせ

佐川町立図書館 田村裕子館長

21日(金)子育て相談

※身長や体重の計測もできます。

ミニ講話：歯科衛生士

【むし歯を知って歯を守ろう！】

24日(月)親子ふれあいリズム体操

25日(火)水・プールあそび

27日(木)保育園であそぼう♪黒岩中央保育所

※詳細は右欄をご確認ください。

28日(金)誕生日会

申し込み・問い合わせ

佐川町子育て支援センター

電話 080-2997-6959



27日(木) 保育園であそぼう♪

黒岩中央保育所の子どもさんと一緒に、水・プール遊びをしましょう♪未就園の子どもさんがおいでのご家庭の皆さま、保育園の子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

●場 所 黒岩中央保育所(佐川町黒岩490)

●日 時 8月27日(木) 10:00～11:30

●持ち物 水遊び用オムツ・パンツ・水着・タオル・着替えなど

●雨天の場合 雨天決行です。

雨の場合は室内で遊びましょう♪

●集合方法など 現地集合・現地解散

※ただし、保育所の場所がわからない、初めて行くので1人では不安という方は、下記の通り子育て支援センター保育士と一緒に参加しましょう！保育士が車で先導し、ご案内します。

【健康福祉センターかわせみに集合される方】

★集合時間 9:40

★集合場所 健康福祉センターかわせみ玄関前

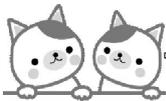
★申し込み 8月20(木)までに、子育て支援センターへお申し込みください。

★注意事項

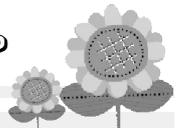
*保育士の車に、自家用車でついてきていただく形となります。同乗はできませんのでご注意ください。

子どもの未来を語る会

会長 北原 智子



子どものこと、子育ての悩みなど一緒に語り合いませんか？



8月になり夏本番をむかえ、あちこちでセミも鳴いていますね！

気温もぐっと上がり水遊びが気持ちいい季節で、プール遊びも毎日元気いっぱい楽しんでいる子どもたち☆病気やケガなどにも十分注意しながら過ごしていきましょうね！

さて、今年度から新しい保育制度が始まりました。大きな混乱はまだないものの、さまざまな不安を抱えながらの保育で、今後の国の動きも気になりますね。目の前の子どもたちの発達や成長は私たち大人がしっかり守り、保障していく必要があります。佐川町の子どもたちの明るい未来のために共に頑張りましょう。

今年度も「子どもの未来を語る会」では、月1回行っている事務局会を中心に、子どもたちのことはもちろん、日々の悩みや近況なども語り合いながら活動していきたいと考えています。たくさんの方に集まっていただき、実りの多い会になるようにご協力よろしくお願ひします。

【会員募集】

年会費：個人500円・団体3,000円

事務局会：月1回(19:00～)

文化センター 1階和室にて

☎ 黒岩中央保育所 田村まり 電話 22-9220



健康行事予定 8・9月

●乳幼児健診

○日程

・乳児健診 9月16日(水)

【前期】平成27年4月21日生

～平成27年6月16日生対象

【後期】平成26年11月1日生

～平成26年12月31日生対象

・1歳6か月健診 9月2日(水)

平成25年11月11日生

～平成26年1月20日生対象

○受付時間 8:45～9:15

乳児後期健診 8:45～9:00

乳児前期健診 9:15～9:45

○場所 健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば

○備考 対象の方全員に、ご案内をお送りします。

●子育て相談

○日時 8月21日(金)

10:00～11:00

○場所 健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば



●献血

○日時 8月14日(金)

10:00～12:00

場所 健康福祉センターかわせみ

○日時 8月14日(金)

13:30～16:00

場所 佐川町役場

●セット健診

○日時 9月13日(日)

9月14日(月)

9月15日(火)

○場所 健康福祉センターかわせみ

【乳がん検診(マンモグラフィ)】

○日時 9月13日(日) 午後

○場所 健康福祉センターかわせみ

●いきいき・かみかみ百歳体操

○日時 毎週月曜日14:00～

(祝日の場合は、翌日に振替開催)

場所 健康福祉センターかわせみ

○日時 毎週水曜日8:30～

(祝日の場合はお休み)

場所 JAコスモス はちぎんの店前

○日時 毎週水曜日15:15～

(祝日の場合はお休み)

場所 JAコスモス斗賀野支所婦人の家2階

☆☆かわせみ出前講座開催中☆☆

あったかふれあいセンターで、保健師によるかわせみ出前講座を実施しています。

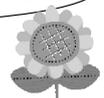
保健師は、皆さんの生涯にわたる健康づくりを応援するために、あったかふれあいセンターに月1回程度お邪魔させていただき、健康や防災に関する情報をお伝えしたり、生活の中の困りごとの相談を受け付けてたりしています♪

皆様のご参加をあったかふれあいセンターでお待ちしています！

今後の予定	ひまわり	とかの	内容
日時	8月 28日(金)	25日(火)	いつまでも健康な歯を保とう！
	9月 25日(金)	29日(火)	からだを動かしてリフレッシュ♪
	10月 23日(金)	27日(火)	風邪に強いからだづくり
	11月 27日(金)	24日(火)	百歳体操魅力を大発見！
	12月 18日(金)	22日(火)	高血圧を予防する秘訣
	時間	13:30～	14:00～
担当保健師	濱田	福島	



ひまわりの様子です





8月は「児童扶養手当現況届」の提出月です

平成27年7月までに児童扶養手当が認定となった方には、8月上旬に平成27年度の「児童扶養手当現況届」を健康福祉課より送付しますので、8月31日(月)までに提出してください。

現況届には、平成27年8月1日現在の状況を記入していただきます。

現況届を提出しないまま2年間が経過しますと、時効により児童扶養手当の資格を喪失します。

【提出先】 健康福祉センターかわせみ内 健康福祉課 生活応援係 電話 22-7705
 受付時間 平日8:30~17:15(12:00~13:00を除く)
 ※上記受付時間に来庁できない場合は、事前にご連絡をお願いします。



支給要件は？

◆ 次の①~⑤のいずれかに該当する子どもについて、
 父または母がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ② 父または母が死亡した子ども
- ③ 父または母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④ 父または母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ その他（父または母が1年以上遺棄している子ども、父または母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

※事実婚の方は、対象外となります
 （窓口で確認させていただきます）

例1. 上記①の方で、自己破産などのために婚姻を解消

例2. 異性の方と生活を共にしている

※公的年金（遺族年金など）を受けている方でも、支給されている金額により支給できる場合があります。

手当額（月額）は？

区分	月額 (子ども1人のみ)	子ども加算額	
		2人目	3人目以降
全部支給	42,000円	5,000円	3,000円
一部支給	41,990円 ~9,910円		

※一部支給の手当額の計算式

$$\text{手当額} = 41,990 \text{円} - (\text{受給者の所得額} - \text{全部支給の所得制限限度額}) \times 0.0185434$$
 《10円未満四捨五入》

申請(新規)手続きに必要なものは？

◆本人と扶養義務者等の所得制限表

(税法上の)扶養親族等の数	本人			扶養義務者 配偶者等
	全部支給	一部支給	全部停止	
0人	19万円未満	192万円未満	192万円以上	236万円未満
1人	57万円未満	230万円未満	230万円以上	274万円未満
2人	95万円未満	268万円未満	268万円以上	312万円未満
3人	133万円未満	306万円未満	306万円以上	350万円未満
4人	171万円未満	344万円未満	344万円以上	388万円未満

※扶養義務者：同居している直系親族(父母、祖父母、子、孫など)及び兄弟姉妹

※別途、所得控除及び所得制限限度額加算があります。

- ① 児童扶養手当認定請求書
- ② 戸籍謄本
(受給資格者及び該当する子ども)
- ③ 住民票(世帯全員)
- ④ 受給資格者の通帳
- ⑤ 印鑑(認印)
- ⑥ 公的年金調査同意書
- ⑦ 養育費等に関する申告書
- ⑧ 世帯分離証明書 など

※申請者の状況により、必要書類は異なります。

年に一度は健診を!!



~あなたがつくるいきいきライフ~

佐川町の国保の被保険者に多い病気は?

平成26年度の特定健診の結果から佐川町では血糖値と血圧で異常が見られる方の割合が高く、高知県の順位で5位となっています。

「血管を傷つける」とされるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)は、50歳以上の健診受診者の50%以上に異常が見られ、血圧も50歳以上の受診者の約40%の方に、そして動脈硬化の要因となるLDLコレステロールについては50歳以上の受診者の50%以上に異常が見られました。こうした症状は、放っておくと心臓病や脳疾患、糖尿病といった生活習慣病に繋がります。

また、国保データベースシステムの分析によると平成26年度の佐川町の死因は、1位が「心臓病」で高知県の死因の割合より10ポイント高い40.4%で、2位は「がん」、3位は「脳疾患」となっており、心臓病での死亡、脳疾患での死亡の割合は、県や国の割合より高くなっています。

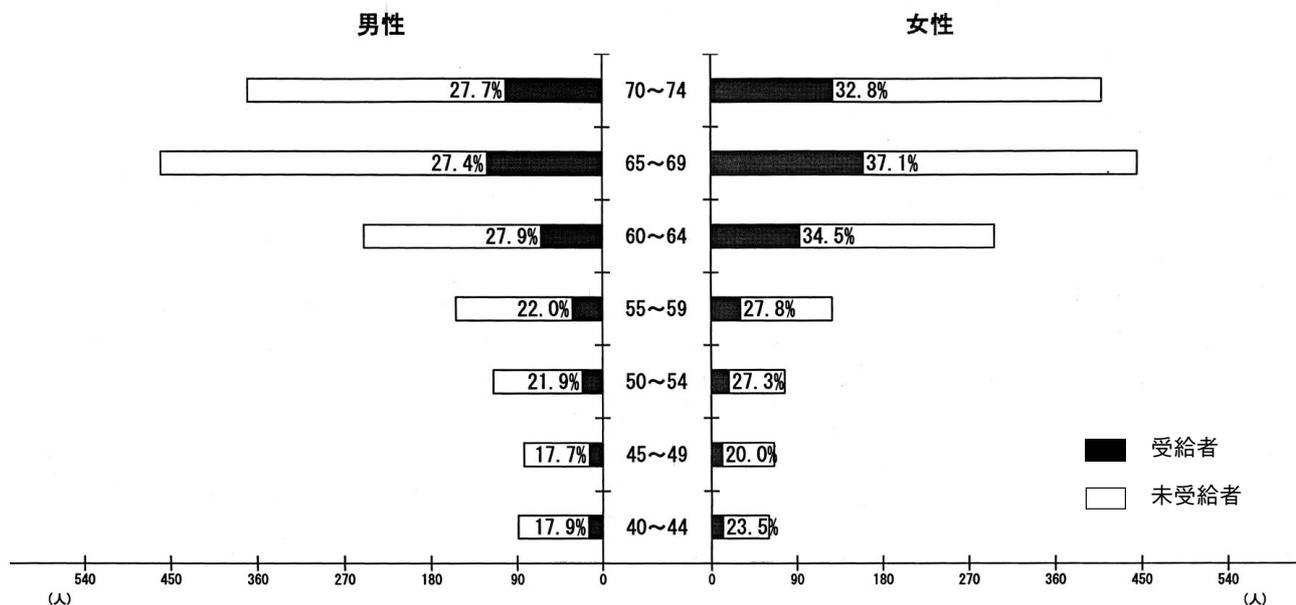
生活習慣病を早めに見つける

健診で自分と体の状態を知り、早めに生活習慣病の兆候を見つけることで、生活習慣病の発症を未然に防ぎ、将来、要介護状態になることを防いだり、いきいきとした生活をつなぐことにつながり、ひいては、増え続けている健康保険料や介護保険料の負担抑制に繋がります。

佐川町の平成26年度の特定健診の受診率は、29.67%で高知縣市町村平均の32.72%から大きく下回っています。男女、年代別の受診率を見ると下記のグラフのように40歳から60歳までの「働き盛り世代」の受診率が特に低くなっています。生活習慣病の予防は、若い頃からの生活習慣が大変重要となります。



健診受診状況(被保険者数及び健診受診者のピラミッド)



年に1回は、健診を受診し、自分の体の状態を確認しましょう。

健(検)診の受診の方法

●健康福祉センターかわせみで受診する場合

9月・11月のセット健診にお申し込みください。

●医療機関で受診する場合

直接、健(検)診実施医療機関にお申し込みください。

※国保の方で受診される場合は、受診時に特定健診受診券をお持ちください。本年度より特定健診は無料です。



問 町民課 電話 22-7706

佐川町の皆さまへのお手紙

「自分は大丈夫」～過信と病氣～

高北病院 保健師 仲村 志保



皆さん、健(検)診を受けていますか？佐川町ではかわせみで集団健診を、また町内の病院でも健診を行っています。職場で受ける方、人間ドックなどを受ける方もいらっしゃるかもしれませんね。

毎月のように病院へかかって薬をもらったり、検査を受けたりしている方がいらっしゃると思います。そのような方も健診は健診で受けていただくことをお勧めします。主治医に健診を受ける時期などを相談したり、健診結果を共有したりして、健診を活用してください。特に今年度からは、佐川町国保の方の『特定健診』が無料になりましたのでお得です。受診券が出るかどうかは保険者(佐川町国保なら役場へ)問い合わせしていただければ確認できます。

さて、『自分は大丈夫』～過信と病氣～という題について。私事ですが、今年はじめに熱中症らしい症状を経験しました！吐き気や立ちくらみ、動悸、筋肉がつるなど、今までにないことに「私、死ぬかも！」って思ってしまった。幸い、すぐに良くなりましたが、まさか自分がそんなことになるな

って、全く考えてなかったの、熱中症と自分が結びついたのも翌日になってから。たまたまその時の研修医の先生が作って病院の廊下に掲示していた熱中症についての張り紙を目にしたことで初めて気付きました。それまででつきり貧血だと思っていたのです。

もちろん熱中症は知っていましたし、今までも同じように作業をしていたのですが、その時が5月末頃だったこともあって「まだ大丈夫」と何の注意もしていませんでした。しかし思い返してみれば、デニムのズボンまで汗で色が変わるくらいなお茶を少ししか飲んでなかった、睡眠や食事がちゃんと取れてなかった、急に気温が上がって暑さに身体がまだ慣れていかなかったなど、いろいろ要因があつて起こったと納得しました。普段ならちよつとしたことなのですが、いろいろな要因が重なっていたのだと思います。

熱中症は命を落とすことがある怖い状態だと言えます。普段暑さに慣れている人でも、その時の体調や状態によって、誰にでも起こる可能性があるのです。自分は

大丈夫、という油断や過信は危険です。同じことが「生活習慣病」にも当てはまります。今までずっと病院へかからず、元気に仕事をしていた、健診も受けたけど薬を飲むほど悪くもないし、何の症状もないし、これからも大丈夫！というのは少し心配です。以前に健診を受けていたとしても、少しずつ良くない項目があるけど、大した生活が続いていると、突然、脳梗塞や心筋梗塞といった命に関わる状態になることが実際にあります。ちよつとの異常も重なることが危険なのです。

ちよつとした異常として「肥満」「高血圧」「高中性脂肪」「高血糖」、これらの項目が少し高めというくらいなら、薬を使わず生活習慣の改善を指導されます。これらは目立った自覚症状もなく、生活に支障がないので、指導を受けても改善に結びつかないことも多くあります。しかし、これらの項目で1つでも当てはまれば心筋梗塞など命に関わる病気を発症するリスクは5倍高まります。さらに、3つ、4つが重なるリスクは36倍と一気に高まるのです。「薬を飲むほどじゃないと言われた」「心配ない」ということではありません。「食事や運動に気をつけてください」とこのままの生活を続けると危険ですよ、とよく自覚して

いたきたいのです。「自分は大丈夫」という意識が突然の命の危険につながる可能性があります。車の運転も同じですよ。ちよつとした油断や過信が重大事故につながる可能性があります。

私の周りにも健診を受けてない方がいて、いろいろ脅かしても「別に好きに生きて死ぬからかまらん。」と言う方もいます。人は生まれる時も死ぬ時も一人と言う方もいますが、誰とも関わらずに生きていく人はいませんよ。生きていくだけでいいから元気がいいと思えば、できれば元気が生きていくだけならなお、ありがたいです。「人間ドック」という言葉は船の修理や点検をするための設備を意味する。DOCKからきています。車でも車検があるように、人間も健診というチェックが必要だと思えます。

修理や点検をするのは医師ではなく、自分自身です。健診も病院もそのためのひとつの補助に過ぎません。1年に半日という時間で、一度は健診で健康状態をチェックし、医師のアドバイスを聞いて生活の改善に努めるという意識を持って、日々元気に過ごしてください。

糖尿病教室

- ◆日時 8月13日(木) 14:00～
- ◆場所 高北病院 3階大会議室
- ◆テーマ 「コレステロールの見方」と「夏に気をつけること」

今回は、豪華二本立てです。

一つ目はコレステロール値の見方です。

コレステロールと言ってもたくさん種類があります。LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪などどれが悪玉でどれが善玉？その疑問を解決します。

二つ目は、糖尿病患者の方が夏に気をつけることを解説させていただきます。

ぜひご参加ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

高北病院で高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を行っています。



問 内科外来

産婦人科のご案内

随時子宮がん検診を受け付けています。

また、妊婦健康診査も受けられますのでご利用ください。

問 産婦人科外来

高北病院
併設

介護老人保健施設

希望

随時見学を受け付けています。TEL 0889-22-1166

一離任のあいさつ

消化器・内視鏡部長 医師 渡部 千秋

高北病院には、平成20年からお世話になっておりましたが7月末で退職することとなりました。8月からは、週一回内視鏡検査でお目にかかります。

大変楽しく過ごさせていただきありがとうございました。

年に一度は、健診を受けましょう!!

平成27年度人間ドック・特定健診・がん検診についてのお知らせ

健診申込書や健診内容などについては、検診係までお問い合わせください。

現在、人間ドックについては8月以降の予約を受け付けています。

なお、間違い防止のため電話でのお申し込みは受け付けておりません。

お手順をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問 内科外来

小児科の診察のお知らせ

◆診療時間 毎週金曜日9:00～12:00

小さな赤ちゃんを感染症から守るために、ワクチン接種はとても有効な手段です。

生後2か月から2歳の誕生日を迎えるまでの間に、多くの病気を防ぐワクチンの接種が勧められています。

高北病院でも、水疱瘡(みずぼうそう)、四種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCGなどの予防接種ができますので、ご利用ください。

その他ご不明な点は、お問い合わせください。

担当 小児科医師 中山将司

職員募集中!!

薬剤師（正職員、任期付正職員、非常勤、臨時的任用職員）
看護師・准看護師・介護職員（臨時的任用職員）

詳細は、お気軽にお問い合わせください。

問 事務局 総務管理係

平成27年国勢調査を実施します！

- ◆国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。9月上旬から国勢調査員が各世帯を訪問します。
- ◆調査票には、あなたの世帯の世帯員をもれなく記入してください。
- ◆今回の国勢調査から、従来の調査員への提出又は郵送で提出いただく方法のほかに、インターネットでもご回答いただけるようになりました。また、パソコンだけでなくタブレット端末やスマートフォンからもご回答いただけます。
- ◆調査結果は、少子高齢化対策、防災対策、地域創生などの重要課題に対する施策に活用されるとともに、国民全員の共有の財産として、広く一般の方にもご利用いただけます。

国勢調査員とは

国勢調査員は市区町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。

国勢調査員が着用している腕章(見本)



国勢調査員は右のような国勢調査員証を身につけています。(見本)



国勢調査員が持ち歩く手さげ袋(見本)



※もれなく・重複なく調査を行うために、訪問時に代表者の氏名と世帯の男女の人数をおたずねします。

- ◆国勢調査は回答の義務があります
統計法では、正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務(報告義務)が定められています。
また、回答を拒んだり虚偽の回答をした場合の罰則も定められています。
- ◆個人情報厳格に保護されます
・国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。
・インターネット回答における通信は、すべて暗号化(SSL/TLS方式)されています。また、不正なアクセスなどの監視を24時間行っています。
・国勢調査に従事する者(調査員、地方公共団体の職員など)には、統計法による守秘義務が課せられています。

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください！

- ▼国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- ▼国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかに役場にお知らせください。
- ▼調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。(上図参照)

問 チーム佐川推進課 電話 22-7740

高知家手帳 予約受付中！



1月 JANUARY				2月 FEBRUARY			
日	月	火	水	木	金	土	日
	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

▲月刊行事予定表
〈カバーの色：オレンジ〉

ただいま、来年の高知家手帳(2016年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

- ◆内容
行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)、住所録、東京・大阪地下鉄路線図など
- ◆価格
ポケット版(9×14.5 cm) 500円
デスク版(13×21 cm) 750円
- ◆申込期限 9月11日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ チーム佐川推進課 電話 22-7740

－ おしらせ

「里親制度」説明会
& 相談会の開催

里親とは、親の病気や家出・離婚・その他いろいろな事情により、家庭で生活できなくなった子どもたちを、自分の家庭に温かく迎え入れ養育する人のことをいいます。

この会は、制度の目的や里親の種類、研修内容など里親制度についての正しい理解を深めていただき、里親登録につなげていこうとするものです。

この会では、里親制度の説明や里親養育についてのDVD視聴、個別相談受付などを行いますので、里親制度に関心のある方の参加をお待ちしています。

■日時 9月9日(水)
14時～17時
受付 13時30分～
※申し込みは不要です。

■場所 佐川町立桜座
☎ 高知県中央児童相談所
電話 0888666791
担当 川井、三木、公文

無料行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事に対して苦情や要望はありませんか？

行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・要望を受け、解決や実現のためのお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

◆日時 8月24日(月)
◆場所 役場東庁舎2階相談室

☎ 総務課 総務管財係
電話 227700

放送大学10月生
募集のお知らせ

放送大学では平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大

学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

◆出願締切

第1回 8月31日(月)
第2回 9月20日(日)

☎ 放送大学高知学習センター
電話 0888434864

DVはあなただけでなく子どもたちも苦しめています！

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。

身体的な暴力や言葉での暴力のほかにも、生活費を渡さない、外出を制限することなども、DVにあたります。子どもさんがいる場合は、児童虐待にもつながります。

今、DVで苦しんでいるあなた、周りで苦しんでいる人を知っているあなた、一人で悩まず、相談してください。

相談先	女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同 参画センター「ソーレ」	警 察	佐川町役場
対象者	女性、DV被害者である男性	女性、男性	暴力被害者	女性、男性
電話番号	088-833-0783	女性向け 088-873-9555 男性向け 088-873-9100	警察本部の総合相談係 (#9110又は088-823-9110) 最寄りの警察署の生活安全担当課	総務課 22-7700
相談時間など	月～金 8:30～22:00 (17:15～18:00は除く) 土・日・祝日 9:00～20:00 (12:00～12:50、17:30～17:40は除く)年末年始は休み	(女性向け) 休館日を除く 9:00～17:00 (男性向け) 第1・3火曜日、第4水曜日 18:00～20:00 (休館日:第2水曜日、祝日、年末年始)	夜間・休日は、当直員対応 緊急の場合は、110番へ	月～金 8:30～17:15 (12:00～13:00は除く) 土・日・祝日、年末年始は休み
～ あなたとあなたの周りの大切な人を守りましょう。 ～				

自伐型林業研修やっています！

6月から実施している「自伐型林業研修」は、初回のチェーンソー研修、2回目の伐倒・搬出共にたくさんの町民の方にご参加いただき、チェーンソーの取り扱いや林内作業車の操作方法、木材の集材・搬出方法などについて学びました。

9月からは第2クールが始まります。第1クールに参加できなかった方や、チェーンソーの取り扱い方法や林業に興味がある方など、初心者の方も大歓迎です！たくさんのお申し込みをお待ちしております。



▲第1クール時の研修風景

【第2クール】

	日	時	場 所	内 容
研修1 チェーンソー研修	9月 9日(水)	8:30 ~17:00	座学は 文化センター 実技は木の駅 ひだか及び町 有林(尾川)	座学
	9月10日(木)			実技
研修2 伐倒・搬出研修	9月30日(水)			午前:座学 午後:実技
	10月 1日(木)			実技
研修3 作業道敷設研修	10月14日(水)			午前:座学 午後:実技
	10月15日(木)			実技

【申し込み・問い合わせ】 産業建設課 自伐型林業推進係 電話 22-7724

【屋外広告物について県からのお知らせです】

ご存知ですか？屋外広告物にはルールがあります。

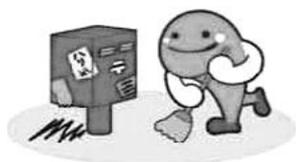
ポスターや広告塔など、屋外で常時又は一定期間継続して表示される広告物は、情報伝達の手段としてだけでなく、街に賑わいを与えてくれます。しかし、無秩序に表示されると、美しい街並みや自然景観が損なわれるだけでなく、落下や飛散による危害が予想されるため、県では、条例によって広告物が出せない地域や、許可が必要となる地域、広告物の良好な管理などについて定めています。

「屋外広告物適正化旬間」期間中(9/1~10)には、条例違反の「はり紙」や「はり札」などの広告物を一斉に撤去します。

美しい街並みのためには、皆さまのご理解とご協力が必要です。よろしくお願いいたします。

【屋外広告の広告主及び広告業者の皆さまへ】

広告を出されるときは、最寄りの土木事務所(中央西土木事務所 維持管理課)までお問い合わせください。また、県内で屋外広告物業を営む方は、登録が必要です。



屋外広告物の主なルール

- ◆ルール1
広告を出せない地域(禁止地域)があります。第一種・第二種低層住居専用地域、高速自動車国道、河川区域、都市公園などには広告が出せません。
- ◆ルール2
広告を出せない物件(禁止物件)があります。橋、トンネル、信号機、火災報知器、郵便ポスト、道路標識、ガードレール、街路樹などには掲出できません。
- ◆ルール3
許可が必要となる地域(許可地域)があります。都市計画区域、国道及び一部の県道などの両側100m以内の区域などで広告を出すときは、許可が必要です。
- ◆ルール4
県内で屋外広告業を営む場合は、業登録が必要です。県内で営業を行う場合は、登録が必要です。未登録や、違反業者は条例によって罰せられます。

☎ 中央西土木事務所 維持管理課 電話 088-893-2114

緑の募金にご協力 ありがとうございました

この募金は森林の整備や地域の緑化活動、緑を通じた国際協力などに活用されております。

平成27年春の募金実績は、916,162円になり高知県森と緑の会に入金いたしましたので、ご報告いたします。

9月1日から10月31日が、秋の「緑の募金期間」です。皆さまの善意が、高知県の森を育て地球を守ります。

緑の募金への寄付は役場産業建設課で受け付けていますので、ご協力をお願いします。



高知県森と緑の会佐川支部
支部長 堀見 和道

薪ストーブ・薪ボイラー設置に 対する補助制度を創設しました

佐川町では、クリーンエネルギーの活用を積極的に行い、生活環境にやさしい町づくりを推進することを目的に、住宅や事業所に薪ストーブ又は薪ボイラー(以降「薪ストーブなど」という)を新たに設置する者に対して、予算の範囲内で補助金を交付する制度を設けます。詳しくは産業建設課までお問い合わせください。

【対象者】

自ら居住する町内の住宅又は町内の事業所などに薪ストーブなどを新たに設置する者、もしくは既存の薪ストーブなどの更新を行うもの

【対象事業】

薪を主燃料として使用する薪ストーブなどの購入(未使用品であること)

【対象経費】

薪ストーブなどの設置に関する費用(運送料、設置工事費用及び付属品に係る費用も含む)とする

【補助額】

補助対象経費のうち1/2以内の額を補助(最大50万円)ただし、1戸の建物につき1回を限度とする

【申請方法】

◆申請書類配付 8月 3日(月)※役場で配布、またはホームページに掲載

◆申請受付開始 8月18日(火)※予算に達し次第、受付を終了
なお、同日中に予算を超える申請があった場合は、その日の申請を全て受け付けた後で抽選を実施します。

☎ 産業建設課 自伐型林業推進係 電話 22-7724

高知県防災士養成講座 ～あなたも防災士になろう！～

地域や事業所での防災活動の担い手となる「防災士」を養成する「高知県防災士養成講座」が、今年も県立ふくし交流プラザなど県内4箇所の会場で開催されます。防災士の資格が取得できる良い機会ですので、ふるってご参加ください。

受講にかかる費用は、資格取得試験受験料3,000円、防災士認証登録申請手続き料5,000円(計8,000円)です。

受講受付期間は、8月31日(月)までとなっています。役場で募集要領をお配りしていますので、興味のある方は総務課までお越しください。

なお、各会場の日程は下記のとおりです。

◆受講要件

高知県内に在住又は在勤し、下記の要件を満たす方が対象です。

- (1) 地域の防災活動の中心となり、積極的に活動していただける方。
- (2) 履修確認レポートを受講初日に受付まで提出していただける方。
- (3) 防災士資格の取得に必要な費用を、指定する納付期限までにお支払いいただける方。

◆受付期間 ～8月31日(月)まで

	場所	実施日	試験日	募集定員
第1回	【香美市】 中央公民館大ホール	10月31日(土) 11月 1日(日)	11月 1日(日)	70名
第2回	【四万十市】 社会福祉センター大会議室	11月 7日(土) 11月 8日(日)	11月 8日(日)	70名
第3回	【高知市】 ふくし交流プラザ多目的ホール	11月28日(土) 11月29日(日)	11月29日(日)	90名
第4回	【田野町】 総合文化施設ふれあいセンター	12月12日(土) 12月13日(日)	12月13日(日)	70名

※2日間の講義以外に自宅学習として、レポートの提出が必要です。

☎ 総務課 電話 22-7700

佐川町の滞納整理方針

STOP!滞納

先月号で周知しました「佐川町収納対策5カ年計画」を適正に実行するため、「佐川町収納対策事務処理要領」を作成し、佐川町の滞納整理の方針を示しております。内容の詳細については、佐川町役場ホームページをご覧ください。(トップページ⇒組織で探す⇒収納管理課)

《滞納整理方針》

- 納期限を経過し、督促状を送付してもなお、滞納が解決されない場合は、事前通知なく、差押などの法的措置を執行します。
- 差押や停水措置を執行後は、その滞納が完納するまで解除などはできません。
- 長期・少額の分割納付は認めません。
- 連帯保証人に対しても、主債務者と同様の請求を行います。

- ☆滞納整理への早期着手。
- ☆住宅料未納時の連帯保証人請求。
- ☆住宅料未納者の入居契約解除、明渡請求。
- ☆水道料金未納者への停水措置。
- ☆裁判所への訴訟手続きなどの申立て、強制執行。
- ☆財産調査、差押の早期執行。

役場では個別の事情は分かりません。
納められない時はまずご相談を!

☎ 収納管理課 電話 22-7703

【よくある話】

事例 1

滞納者：給与の差押をされた。手取りが減って生活ができない。

町：給与差押には最低生活費を残すように法律で決められています。あなたの生活費部分については残しています。

事例 2

滞納者：会社への調査をされると、職場に居辛くなるのでやめて欲しい。

町：滞納が解消されればそのような調査はしません。

一括納付ができないのであれば、こちらが認められる範囲での納付計画を示してください。それでもできない場合は、法に基づいての調査や差押を行わざるをえません。

※財産調査や差押をされると、家計への影響や社会的信用の失墜は少なからず生じます。そして、それらを行政や社会情勢(不況など)の責任にするケースが多く見られます。しかし、このような状態を招いたのは、督促状が発せられているにもかかわらず、何の連絡もなく、滞納を放置し続けてきた本人の **自己責任** なのです。

皆さんの納付(納税)により町の行政が支えられています

家屋を新築、増築
取り壊したときは
ご連絡を!



「固定資産税」は、その年の1月1日現在、固定資産(家屋、土地、償却資産)を有している方に課税される税金です。

税務課では、新築・増築家屋や取り壊し家屋の把握に努めていますが、適切な課税を行うためにも、次の場合は税務課にご連絡をお願いします。

★新築・増築したとき

住宅、倉庫、車庫、物置などの家屋を新築・増築されたときは、税務課職員が評価のために家屋調査にお伺いします。

★取り壊しをしたとき

家屋の一部または全部を取り壊したときは、税務課職員が現地確認をし、翌年度から登録を抹消します。連絡がないと課税され続けてしまうことがありますのでご注意ください。

☎ 税務課 資産税係 電話 22-7704

地域みんなで防災訓練

毎年9月は、防災月間です。本町では、8月30日(日)に総合防災訓練を実施します。今年、町と加茂地区自主防災組織連絡協議会、加茂小・中学校との共催により、加茂小学校をメイン会場として各種の訓練を実施する予定です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

◆日時 8月30日(日)
9:00~12:30(予定)

◆メイン会場
加茂小学校
(現地対策本部を設置)

◆内容

- ①安否確認・避難訓練
(各地区にて)
 - ②児童・生徒避難訓練
 - ③救命・救護訓練
初期消火訓練
 - ④炊き出し訓練
 - ⑤土石流体感3Dシアター ▲平成26年実施風景
(黒岩小学校)
豪雨体験(10:00~)など
- ※詳しくは、地区回覧する防災訓練のお知らせをご覧ください。



☎ 総務課 電話 22-7700

動物は愛情と責任を持って飼いましょう！

正しい犬や、ねこの飼い方を守り、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。

- ①犬の放し飼いは、やめましょう。
(ネコの場合も交通事故や感染症から守るために屋内飼育をおすすめします。)
・犬は、きちんとつないで飼いましょう。
・散歩の時は、引き綱をつけて犬を制御できる人が行いましょう。
- ②フンは、持ち帰りましょう。
・フンが放置されると、たくさんの方が迷惑します。散歩時には、ビニール袋を携帯し、フンは必ず家へ持ち帰りましょう。また、オシッコについては、水をかけて流すようにすると臭いが軽くなるようです。
- ③飼育場所を清潔にしましょう。
健康のため、また近所に不快感を与えないように飼育場所は、常に清潔にしましょう。
- ④ペットを増やす予定がないなら、かわいそうな命をつくらないために、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

☎ 町民課 電話 22-7706

「妊娠したから解雇」は違法です！ 職場でつらい思いしていませんか？

1年契約で更新されてきたが、妊娠を伝えたら「次の契約更新はしない」と言われた。

上司から「産休・育休は認めない」と言われた。

妊娠を報告したら、「退職してもらおう」と言われた。

正社員なのに、妊娠したら「パートになれ」と言われた。



妊娠・出産・産休・育休などを理由とする解雇などの不利益な取り扱い、法律※で禁止されています。高知労働局雇用均等室までご相談ください。

※男女雇用機会均等法及び育児・介護休業法

☎ 高知労働局雇用均等室
電話 088-885-6041

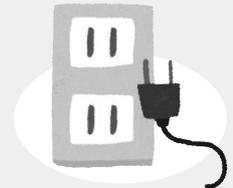
8月は「電気使用安全月間」です

夏季は、皮膚の露出が多くなり、発汗のため皮膚がぬれて電気が通りやすくなります。

また、疲労から注意力も散漫になりがちで、感電などの電気事故は夏季(7~9月)に集中して発生しています。

そのため、経済産業省では、8月を「電気使用安全月間」と定め、関係各団体が相互に連携協力し、集中的に安全運動を展開しています。

電気安全のご相談は
お気軽にお電話ください。



☎ 四国電力株式会社 中村支店 須崎営業所
電話 0120-410-785

四国電気保安協会 高知支部須崎事業所
電話 0889-40-1611

須崎 佐川 窪川 各地区電気工事業組合



高知県警察B採用試験申し込み受付！

8月19日(水)～9月3日(木)



- ◆受験資格 昭和56年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による4年制の大学などを卒業した者又は平成28年3月31日までに卒業見込みの者を除く。
※受験年齢の上限が、34歳まで引き上がりました
- ◆試験日 10月18日(日)
詳細につきましては、佐川警察署(22-0110)もしくは高知県警察本部警務部警務課(088-826-0110)(フリーダイヤル0120-032-376)までお問い合わせください。

STOP! こんろ火災 ～高吾北消防本部からのお知らせ～

住宅火災の発生件数のみに注目すると、毎年最も多いのは、「こんろ」による火災です。こんろ使用中に「放置する・忘れる」が発生状況としては多くみられます。調理中にこんろの火が着ている服の袖口やすそにつき、死傷する火災(着衣着火による火災)も多発しています。高齢の方は、着衣に火がついたとき、素早い消火をすることができずに重症化するケースが多くあり、注意が必要です。

こんろ火災を防ぐポイント

- ・調理中にこんろから離れないようにしましょう。
- ・こんろの周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ・安全機能付きのこんろを使用しましょう。
- ・換気扇やこんろ周りの壁、魚グリルなどは定期的に掃除しましょう。



着衣着火を防ぐポイント

- ・こんろの上や奥にある調味料などをとるときは、火を消しましょう。
- ・こんろの火が鍋などの底からはみ出さないように火力を調節しましょう。
- ・調理をするときは、マフラーやストールは外しましょう。
- ・防災製品のエプロンやアームカバーを使いましょう。



※このほか、カセットこんろの誤使用による爆発・火災事故も増えています。説明書をよく読み、正しく使用しましょう。

☎ 高吾北消防署 電話 26-2111

平成27年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
防衛大学校学生	一般	前期:9月5日 ～9月30日	1次:11月7・8日 2次:12月8～12日	1次:11月27日 最終:28年1月19日
		後期:28年1月20日 ～28年1月29日	1次:28年2月20日 2次:28年3月11日	1次:28年3月4日 最終:28年3月18日
	推薦 総合	高卒 (見込含) 21歳未満 9月5日～9月9日	9月26・27日 1次:9月26日 2次:10月31日・11月1日	10月30日 1次:10月16日 最終:11月27日
防衛医科大学校 医学科学生	高卒 (見込含) 21歳未満	9月5日～9月30日	1次:10月31日・11月1日 2次:12月16～18日	1次:12月2日 最終:28年2月17日
防衛医科大学校 看護学科学生			1次:10月17日 2次:11月28・29日	1次:11月13日 最終:28年2月5日

他にも航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生の募集があります。

☎ 自衛隊須崎地域事務所 電話 0889-42-7186



交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署

電話 22-0110

交通安全協会は、皆さまの会費で運営されています。ご協力よろしくお願ひします

夏休み中の子どもを交通事故から守ろう!!

夏休み期間中は、子ども達が屋外で遊ぶ事が多くなり、交通事故に遭う可能性が大変多くなります。家庭・地域が一体となり、子どもを積極的に保護・指導しましょう。

特に、幼児・小学生低学年児童には「飛び出し」や「車の直前直後の横断」などしないよう、安全な行動の習慣づけを徹底させましょう。

★幼児・児童(13歳未満)を自転車に乗せる時、保護者はヘルメットを着用するよう努めてください。



全席シートベルト着用を徹底しよう!!



長期のお休みで遠方へ足を伸ばす機会も増えると思います。運転手・助手席同乗者だけでなく、後部座席などの同乗者のシートベルトも義務化となっています。(平成20年6月1日施行)交通安全協会では、協会会員の方に2週間限度でチャイルドシートを無料貸し出ししています。お孫さんなどの帰省時にぜひご利用ください。

お問い合わせは恐れ入りますが平日のみとなります。電話 22-0110

第7回無事故・無違反ドライバーズコンテスト

セーフティロード103(土佐)

5人1チームで無事故・無違反を競い合うコンテストです。チーム内で1人でも交通違反・または点数をともなう交通事故があった場合は失格になります。

- ◆参加申込期間 8月3日(月)～8月31日(月)
- ◆実施期間 9月20日(日)～12月31日(木)までの間103日
- ◆参加資格 高知県内に居住または勤務している方
日常的に自動車または原動機付自転車を運転している方
- ◆参加負担金 1チーム 3,250円(650円×5人)



☆賞品 無事故・無違反を達成したチームの中から抽選の上、

- 旅行券 10万円分(1本)
- 商品券 2万円分(3本)
- 商品券 2,500円分(350本前後予定)
- JA共済賞 JA全国共通商品券2,500円分(66本)
- ブリヂストンタイヤジャパン賞…同社Tシャツ5枚(10本)
- 旅行券 3万円分(2本)
- 商品券 1万円分(10本)

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) 電話 22-0560

夏本番!今の時期こそしっかり防犯対策を!!

夏祭りや花火大会、よさこい祭りなど楽しいイベントが盛りだくさんの夏。旅行の計画をされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。しかしこの時期は、気分も開放的になり注意力も失われがちです。楽しい夏が台無しにならないよう、十分注意し、今一度防犯対策について考えてみましょう。



空き巣の犯行は「侵入3分、犯行5分」といわれるほど素早いのです。ゴミ出しなどの短い時間でも必ずカギかけをお願いします。また、2階などの窓でも気を抜いてはいけません。室外機などを足場にされ侵入される可能性もあります。家に誰もいない時は必ず窓を閉め、カギをかけるようにしましょう。

すり、置き引きなどを誘うスキありませんか?
人混みの多い場所では、特に注意を。バッグの口をしっかり閉め、ショルダーバッグなどは体の前側に持つよう普段から癖づけましょう。また、僅かな間でも手荷物を置いたままその場を離れない、目を離さないことが大切です。



女性の防犯対策

この時期は、女性の犯罪被害にも注意が必要です。夏になるとチカンやストーカー、ひったくりなど女性が被害に遭いやすい犯罪が増加します。もしも、被害に遭いそうになったら...被害に遭わないためには...どのような方法があるのでしょうか。



防犯ブザー



防犯笛



(夜間の一人歩きに)

ライト



防犯ネット



(バッグは建物側に)

防犯意識を持つ、防犯グッズを付ける、持ち歩くなど、自分にあった防犯対策を身につけて犯罪被害に遭わないように気をつけましょう。もしも、被害に遭ってしまったら、勇気を出してお近くの警察署または、女性専用電話「レディースダイヤル110番」(088-873-0110)までご相談ください。

青山文庫だより

特別展示「佐川の師・伊藤蘭林」がはじまりました

以前よりお伝えしている、伊藤蘭林生誕二〇〇年記念特別展示「佐川の師・伊藤蘭林」がとうとうはじまりました。

第一部では、名教館の歴史を中心に学頭・山本家の歴代や、名教館の教授たちについて紹介しています。幕末の限られた時期ではありませんが、名教館での教育がどのように行われていたか、また建物がどのように使われていたのかなど、名教館についてより具体的な内容を掘り下げています。

第二部では、伊藤蘭林の事蹟を紹介しながら、蘭林の生家である目細谷伊藤家や、本家の西谷伊藤家について、系図や家の成り立ちなどの新説を紹介しています。また、よく知られた伊藤家の人物についてや、蘭林が自宅で開いていた私塾・蘭林塾(通称)についても個別に紹介しています。

さらに、最後のコーナーでは、蘭林の死後、教え子たちが蘭林の功績を後世に伝えるために設置した伊藤蘭林奨学資金会について紹介しています。「伊藤蘭林奨学資金会」と聞いてもぴんときないかもしれません

が、所謂「蘭林賞」を選考していた団体です。

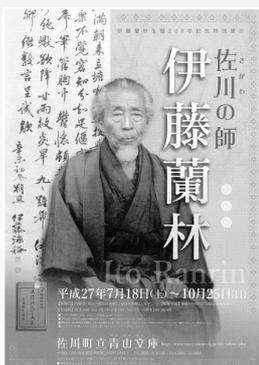
今回の特別展示には、さまざまな方の助力をいただきました。伊藤蘭林生誕二〇〇年記念のために、関係資料をご寄贈いただきましたし、蘭林の菩提寺である乗台寺からは「蘭林が講義で使っていた」と伝わる天文図をお借りしました。

皆さんと作り上げたこの蘭林展、ぜひ多くの方に見ていただき、蘭林の功績を今一度考えていただければと期待しております。

なお、9月12日には、高知県で漢文の第一人者である竹本義明さんによる蘭林の著書『蘭林詩鈔』に関する講座を名教館で行います。詳細は次号で紹介しますが、ぜひこちらにもご参加ください。

(藤田有紀)

◆伊藤蘭林生誕二〇〇年記念特別展示「佐川の師・伊藤蘭林」
10月25日(日)



青山文庫 電話 22 0348

クリフオン&ケリーのALTページ

Hello, Sakawa!

It's August which means Kelly and I have lived here for a whole year! We have both signed on for another year and couldn't be happier to be spending another year in Sakawa.

It has been great to see how the students here have worked hard and improved with their English. I was sad to see some of them graduate and go to high school though! Even so, I've had a great year teaching the children of Sakawa and I'm looking forward to meeting more students and helping them achieve their potential. Lets enjoy Summer!

こんにちは 佐川の皆さん!

8月です! 早いですね! ケリーと私は佐川に住んで1年になります。2人共もう1年佐川町で過ごすつもりです。来年も佐川で過ごすのが楽しみです。

生徒たちはみんな頑張って、英語が上手になりました。卒業して高校に行ってしまうのが寂しいです。そして、今年佐川の生徒たちに英語を教えるのがすごく楽しかったです。私は彼らがより英語を楽しめるよう手助けをしたいです。じゃあ、夏を楽しみましょう! クリフオン



職場体験学習(広報取材)を終えて 佐川中学校3年 吉野みなみ

6月16~18日、佐川町内の中学3年生が職場体験を行いました。緊張しながらも、職場の方にいろいろなことを教えていただきながら頑張って作業をこなしていました。

この3日間で学校だけでは学べないことをたくさん経験できたので、受験を控えている3年生には良い刺激になり、これからの進路について考える良い機会となりました。



▲佐川小学校



▲若草保育園

さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
今月は加茂小学校。



加茂小学校 ～小中合同平和七夕交流会～

加茂小学校は加茂中学校といろいろな行事を一緒に行っています。

7月7日(火)、小学校の体育館に小中学校全児童生徒が集合し、「平和七夕交流会」を行いました。色とりどりの短冊や七夕飾り、学年の願い事に囲まれて、「たなばたさま」や「折り鶴」の歌をみんなで歌ったり、学年ごとに願い事を発表したりしました。

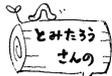


その後、小中学校の縦割り班で、「ひもつなぎゲーム」と「ビートゲーム」をしました。中学生に優しく教えてもらいながら、ペアでひもをひき風船を挟んで走ったり、リズムに合わせて手をたたいたり、楽しいゲームで、大いに盛り上がりました。



また、例年この日は、小中学生と一緒に給食を食べることになっています。今年のメニューは、親子丼・ひじきのサラダ・スイカです。中学生のお兄さんお姉さんと一緒に食べられるとあって小学生は大喜び。楽しくお話をしながらいただきました。





ボタニカルニュース



第15号

問 チーム佐川推進課

電話 22 7 7 4 0

① 早くも目標達成！

今年 は 長 梅 雨 の 上 、 明 け て も 台 風 、 そ し て 雨 。 夏 の 日 射 し が 恋 し く 思 わ れ ま す が 、 そ ん な お 天 気 の 中 で も 牧 野 公 園 の 植 物 た ち は 色 と り どり に 元 気 い つ ば い 咲 い て い ま す ！

こ こ で 1 つ ご 報 告 ！ 牧 野 公 園 で は 昨 年 度 よ り 「 牧 野 博 士 ゆ か り の 植 物 」 を 10 年 計 画 で 1 5 0 種 に し よ う と 目 標 で 、 育 苗 ・ 植 栽 を 進 め て お り ま す が 、 な ん と 早 く も 2 年 目 に し て 1 5 0 種 を 超 え ま し た ！ ポ ラ ン テ イ ア メ ン バ ー や チ ー ム 田 村 さ ん の 熱 心 な 活 動 の 賜 物 で す 。 あ り が と う ご さ い ま す ☆ こ れ か ら は 苗 を 増 や す 作 業 や 、 植 栽 や 除 草 な ど の 作 業 も ど ん ど ん 増 え て き ま す 。 ど う ぞ こ れ か ら も 皆 さ ん の ご 協 力 を よ ろ し く お 願 い し ま す 。 そ し て み ん な が 集 ま る 素 敵 な 牧 野 公 園 を 作 っ て い き ま し ょ う ☆



▲タキユリ

② 8月頃のお花たち！

雨にも暑さにも負けず元気に咲くお花たち。この時期見頃のお花をいくつかご紹介します！

A. キツネノカミソリ(狐の剃刀)

ヒガンバナ科ヒガンバナ属。名前は、葉の形が剃刀に似ていることに由来する。

花..8月上旬~8月中旬。



B. ミソハギ(襖萩)

ミソハギ科ミソハギ属。高知県での自生は少ない。牧野博士の命名植物。花7月下旬~9月中旬頃。



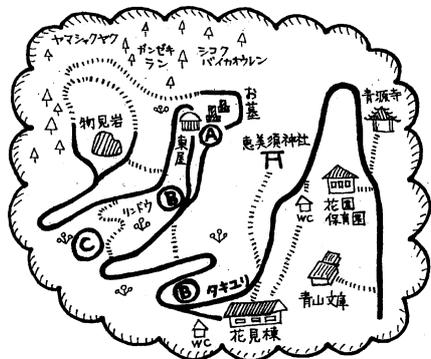
C. オミナエシ(女郎花)



オミナエシ科。オミナエシ属。秋の七草の一つ。花..6月下旬~10月頃。

③ 山野草の鉢上げ講習会

in 黒岩 & 佐川中学校



①キツネノカミソリ ②ミソハギ ③オミナエシ



黒岩中学校

今年1月に黒岩中・園芸部のメンバーと佐川中・しあわせクラブのメンバーによって種まきした植物も、みんなのお世話の甲斐あって順調に芽を出し、6月12日と24日にはそれぞれ鉢上げ講習会を行いました。牧野公園への定植ももうすぐです。夏のお水やり頑張ってくださいね！

④ みんなで育てた山野草の植栽会開催☆

9月6日(日)と13日(日)の2週に渡り、牧野公園で植栽会を開催します！昨年の11月に種まきし、5月に鉢上げした植物の苗も、いよいよ牧野公園に植栽する時がやってきました！愛情込めて育てていただいた皆さんの手で、公園にしっかりと根付かせていただきたいと思います！

詳細は後日各所でチラシを配布しますので、そちらをご覧ください。皆さんのご参加を心よりお待ちしております☆

日時 ①9月6日(日) ②9月13日(日)

10時~12時

◆集合 牧野公園・花見棟 ◆費用無料 ◆定員各40名

※小雨決行

◆申し込み締切

①9月1日(火)

②9月8日(火)

◆申し込み・問い合わせ

さかわ観光協会

電話 20 9 5 0 0

役場・チーム佐川推進課

電話 22 7 7 4 0

としよかんだより

佐川町立図書館

〒789-1202 佐川町乙1862-1

電話・FAX 20-0202



8月



【開館時間】

9：30～17：30

【休館日】

月曜・祝日・蔵書整理日(月1回)・年末年始
お休みは3.10.17.24.28.31日です。

【貸出冊数】

大人 1人4冊 子ども 1人4冊

【貸出期間】

2週間

- ☆館内での飲食・喫煙は禁止です
- ☆資料への書き込み・落書きはご遠慮ください
- ☆資料が破れた時は修理をせずにお持ちください

休館日のお知らせカレンダー

■は休館日です。ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

♪新着図書♪

■一般書■(一部紹介)

- ・ブラック・ベルベット (恩田陸)
- ・朝が来る (辻村深月)
- ・まったなし (畠中恵)
- ・バケモノの子 (細田守)
- ・服を買うなら捨てなさい (地曳いく子)
- ・コウケンテツのごはん食 (コウケンテツ)
- ・森林異変 (田中淳夫)
- ・なぜローカル経済から日本は甦るのか (富山和彦)
- ・酒場詩人の流儀 (吉田類)



他多数

♪おしらせ♪

☆本に関するお願い☆

日射しの強くなる夏になりましたね☆
本は、熱や日光に弱いです。
お車の中に長時間置かずに、日光のあたらない
日陰で保管いただけるよう
ご協力お願いいたします。



☆館内お話し会☆

8月22日(土)

11：00～11：30(赤ちゃん～幼児)
図書館内の畳コーナーで行います。
お子さまと一緒に絵本を楽しんでみませんか？



「なぜ3割間伐か」林業の疑問に答える本
(藤森隆郎・著/全国林業改良普及協会・出版)
林業に関する疑問やお悩みが集められ、適格に応えられている本です！
林業関係者必見☆
貸出中の際はご予約もできますので、ぜひご利用ください！！

おすすめ!

■絵本・児童書■(一部紹介)

- ・かくかくしかく (よねづゆうすけ)
- ・もういいかい (中野真典)
- ・かたづけやさーい (わたなべあや)
- ・ほねほねザウルス (6) (ぐるーぶ・アンモナイツ)
- ・もしも学校に行けたら (後藤健二)
- ・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂④ (廣嶋玲子)

他多数

今日の自動車文庫は
お休みです。
次は、9月12日(土)
です☆





佐川町の観光拠点
「旧浜口邸」より
ホットな話題をご紹介します

公式 Facebook で
最新情報も随時更新中!



休館日：月曜
(祝日の場合翌日)

協会会員ニュース②

尾川の溪谷でシヤツ クライミング体験

尾川小の5、6年生も体験したよ!



抜群の爽快感を味わえる、
今年注目度 No.1 の夏のスポーツ

水しぶきを浴びながら溪流を登るアウトドアレジャー。ガイドがアシストするので初心者でも安心して楽しめます。小学5年生以上より参加可能。
ネットワーク佐川大原
☎ 0900-9779-7459

協会会員ニュース①

暑い夏には水出し 緑茶をどうぞ!

今、TV番組などで話題の水出し緑茶。浜口邸では、村田園芸が販売する「親子茶」が水出し用に入気です。まろやかなお茶の味わいで、スッキリと苦みがなくとっても美味いんです。一煎目は水出しで二煎目は急須でお湯を注いで温かいお茶、という二通りの味わい方も出来るそうですよ☆



詳しくは観光協会窓口までお気軽にお問い合わせください!

観光協会オリジナルデザインです



※服の色(ポロシャツ24色、Tシャツ44色)およびサイズを見本カタログからお選びいただけます。
※ご注文後、お渡しまで約3週間がかかります。



観光協会で注文受付しております。秋からはパーカーもおすすすめ。

さかわ
ポロシャツ
& Tシャツ
受付販売中



夏に大活躍の
手ぬぐい
をご紹介♪

日本で古くから愛用されてきた「手ぬぐい」。吸水性と通気性が良く日焼け対策や冷房対策にも役立ちます。

種類は三種類
「さかわの歴史と建物」
「さかわの植物」「酒蔵ロード劇場」綿100%



↑(活用例)
ティッシュボックスや冷酒の瓶を包んで...
活用の方法は様々♪
浴衣との相性も抜群☆

☆夏祭りが目白押しこの季節。町内の行事イベントの情報をぜひお知らせください♪



SAKAWA

通信 Vol. 2

地域おこし協力隊
いりおす
がるしあ

佐川町の皆さん、こんにちは。ガルシア イリオスです。お元気ですか? まだきっと多くの方が私のことを知らないと思いますが、ヨガやエアロビのクラスを開催しているので、その関係で私を知っていただいた方、スーパーマーケットで買い物をする私を見かけた方もいるかもしれません。

今日は、文化センターのスポーツ活動に皆さんが参加したくなるような、スポーツをするという10の理由をお話したいと思います。テレビや雑誌などのメディアを通じて、日々スポーツをする重要性が説かれています。しかし、たとえば、スポーツをすることがどんなに大切か知っていても、健康であるためにスポーツがどんなに大切なのか理由を知らない人もいます。ですので、佐川町のスポーツ振興で働く人間とし

て、毎日運動することがどんなに健康にいいのかちょっとしたヒントをお伝えします。

1. 運動することで細胞の中にたくさんの酸素が入ります。
2. 運動することで、ストレスが減ります。
3. 運動することで新陳代謝がよくなり、あまり食べなくて済みます。
4. 運動することで、脳細胞を活性化します。
5. 運動することで細胞のエイジングを遅らせることが出来ます。
6. 運動することで、消化がよくなります。
7. 運動することで、栄養の吸収がよくなります。
8. 運動することで白血球の活動が活発になります。
9. 運動することで骨密度が改善します。
10. 運動することで体力がつきます。

毎日運動をどうしてすべきなのか素晴らしい理由をいくつかあげましたが、もちろんもっとたくさんあります。もうかかりつけの医師から聞いていることもあったかもしれませんが。運動することは、最高に健康であるための保険になります。長く楽しく健康に生きる保証になります。皆さん、ぜひ文化センターの色々な活動のぞいてみてください!

No.4



さかわ戦隊

キコリンジャー通信

キコリンジャー活動開始！！

佐川町の皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊、自伐型林業チームの市川です★

去年から続けている尾川地区での竹林整備。今年度の活動は7月からスタートしました。月に2回程度の活動を1月末まで続けていく予定です。竹林整備でお困りの方がいらっしゃいましたら次年度からはお手

「森」と「ヨガ」を組み合わせて

佐川町の皆さん、こんにちは。まだ、お会いしたことがない方々、初めまして。私は兵庫県明石市から佐川町、地域おこし協力隊自伐型林業チームに参りました、青山昌弘です。

4月から林業に携わっていくために必要な知識、資格の研修や講座を受け、町有林で実践する日々。その積み重ねにより、林業に携わるとは何かということがわかってきました。

私がなぜ佐川町で地域おこし協力隊として自伐型林業に携わろうとしたのかというと、林業が以前からやりたいことのひとつで、これまでの全ての経験が繋がる仕事だと思ったからです。

私は大学卒業時、何を仕事にしたいかという選択肢が3つありました。土木、スポーツ関係、林業です。土木の仕事を経た後、パーソナルトレーナー、ヨガ、機能改善のインストラクターとして働き始めました。ヨガを勉強していくうち、人は1人では生きていけない、人は宇宙の法則や自然の摂理には逆らえない、だから、自然と調和できる道に進もうと思い、地域おこし協力隊に参加する決意をしました。

木は大地とつながり、大きなエネルギーが流れています。人は森林浴などで木と触れ合うことにより、バランスの崩れたエネルギーを元に戻すことができる。自然にはそういう力があります。木のエネルギーをさらに大きく力強くするためには、間伐に

伝いさせていただける可能性はありますのでぜひご相談ください。

また、今年の3月に行われたキコリンジャー祭りは、今年度10月17日(土)尾川地区のおがわ秋祭り、11月1日(日)斗賀野地区のたらふく秋祭りでスペースをお借りして2回開催予定です。詳細が決まりましたらまたお知らせしますのでぜひ、遊びに来てください♪

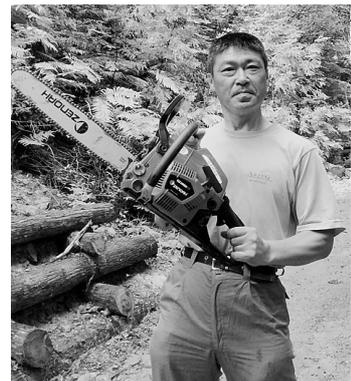


より木に光が当たるようにしていく必要があると思います。このことを知ると、自伐型林業を行うことにより、自分自身が自然と調和できれば、祖霊も喜び、綺麗な水が流れ、川が生き返る、すなわち私たちに恵みを与えてくれると考えるようになりました。

私の目標に「森でヨガの生活」があります。山を整えることで、子供が裸足で走り回り、自然と多くのことを学べる環境を作り、大人には時間から解放され、心と体が本来のものに戻る心地よさを与え、障害を持つ方や高齢者の方々には自然からパワーをいただき、新たな目標が持てる。そのような環境を作っていきたいです。

佐川町に来て3か月半です。まだ、佐川町についてあまり知りません。私を知ってくださっている方も少しです。これからはいろいろな所に顔を出し、皆さんと繋がっていこうと思います。そして、私の持っている、ヨガ、機能改善、リハビリの技術なども一度体験していただき、私のできることを、この佐川町で活かしていきたいと思っています。

佐川町の皆さま、よろしくお願います。



水泳

高岡郡中学校体育大会(6月12日)窪川B&G海洋センター
さくらスイミングスクール生の大会結果

窪川中学校

種目	氏名	学年	順位	記録
女子	100m自由形	片岡 花鈴	1年	6 1:14.74
	100m平泳ぎ		4	1:33.45
	50m自由形	国広 小雪	2年	9 36.09
	100m背泳ぎ		5	1:32.17
	50m自由形	西森 唯愛	2年	7 33.22
	100m平泳ぎ		2	1:27.26
	100m自由形	渡辺 優希	3年	5 1:14.28
	100mバタフライ		3	1:29.65
	50m自由形	藤原 茉央	3年	10 39.70
	100m平泳ぎ		5	1:47.66
	400mメドレーリレー	佐川中		3 5:59.79
	400mフリーリレー	佐川中		3 5:05.14
男子	50m自由形	刈谷 飛翔	3年	2 32.95
	100m背泳ぎ		3 1:28.83	

尾川中学校

女子	50m自由形	山下 桃佳	2年	8 34.06
	100m背泳ぎ		4 1:25.73	

越知中学校

女子	50m自由形	小松 来留	1年	6 32.62	
	100m背泳ぎ		2 1:16.65		
	50m自由形	新崎 光希	1年	11 41.64	
	100m自由形		7 1:40.10		
	100m自由形	田中 亜海	1年	3 1:09.27	
	200m背泳ぎ		2 2:42.97		
	50m自由形	西森 万玲	2年	1 29.48	
	100m自由形		1 1:05.81		
	男子	50m自由形	新崎 翔太	1年	3 34.44
		100m自由形		5 1:21.23	
50m自由形		岡田 啓吾	1年	5 48.00	

窪川町民プール 8月 営業時間 (プールは、夏料金になります。)

火曜日～	プール	10:00～21:00
金曜日	お風呂・サウナ	10:00～21:00
	テニス	10:00～21:00

休館日 毎週月曜日

夏休みは、室外スライダープールに集合！

スカッシュユバレー
【第10回中土佐SVC杯ス
カッシュユバレー大会(6月
21日)中土佐町】
■青年の部
準優勝 S・S・V・U・I・O・N・高知
森下夏希、山口弥奈美
久川真由



第68回高知県高等学校体育大会(6月13・14日)
くろしおアリーナ

高知商業高校

種目	氏名	学年	順位	記録
女子	50m 自由形	決勝 坂東美都	高3	2 28.05
	100m 自由形		高3	2 1:02.40
	100m バタフライ	決勝 戸田千聖	高3	1 1:07.29
	200m バタフライ		高3	1 2:28.75
	100m 平泳ぎ	予選 下村唯菜	高1	13 1:47.64
	400mメドレーリレー	決勝 高知商業高		4 5:17.63
	400mフリーリレー	決勝 高知商業高		4 4:33.64

高知西高校

女子	100m 背泳ぎ	決勝 西森千紗	高2	2 1:12.94
	200m 背泳ぎ		高2	1 2:40.65
	100m 自由形	決勝 横田真奈香	高1	6 1:09.76
	100m バタフライ		高1	5 1:21.95
	400mメドレーリレー	決勝 高知西		3 4:58.98
	400mフリーリレー	決勝 高知西		3 4:18.60

火曜日に初心者コース開講しました。(4歳以上)

さくらスイミングクラブ授業日程表

時間	火曜日	時間	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		10:00～				幼・小・中	幼・小・中
		11:00～				幼・小・中	
14:00～	成人	14:00～	成人	成人	成人	幼・小・中	
		15:00～				幼・小・中	
17:00～	初心者	16:30～	幼・小・中	幼・小・中	幼・小・中		
		17:30～	幼・小・中	幼・小・中	幼・小・中		
19:00～	成人	19:00～	成人	成人	中・高校		

注) 受入れ人数が決まっている為、入会できないクラスがあります。



ところニュース

<北海道 北見市>

第30回サロマ湖100kmウルトラマラソン ウルトラランナーが終結

6月28日、サロマ湖に接する北見市常呂町・湧別町・佐呂間町を舞台に、サロマ湖100kmウルトラマラソンが開催されました。

今年は100kmの部には3,326人、50kmの部には501人のランナーが参加。自己の限界に挑むランナーに、大会運営を支えるボランティアや沿道の市民から多くの声援が送られました。

今年は日中もさほど気温が上がらず、ワッカ原生花園では潮風もあって肌寒さを感じる天気でしたが、往路と復路のランナーが励ましあう龍宮花道には見ごろを迎えたハマナスやエゾスカシユリも応援していました。



桜座8月の予定

7月1日現在の予定です

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
8	2(日)	カラオケ茶屋どんぐり子カラオケ発表会	開演9:30予定	無料	カラオケ発表会
	16(日)	映画「それいけアンパンマン～ミージャと魔法のランプ」	詳細は下記をご覧ください		



桜座自主事業

映画「それいけアンパンマン～ミージャと魔法のランプ～」

今年もアンパンマンの映画が桜座にやってきます。
アンパンマングッズも販売しますので、ぜひぜひ皆さんお越しください。

◆日時 8月16日(日) ①10:00 ②14:00

◆料金 一律 前売800円(当日1,000円)

※2歳未満のお子様抱っこの場合無料

プレイガイド：サンシャイン佐川、サンプラザ佐川店、マルナカ佐川店
よしはら文具店、ローソン佐川町東店、ローソン佐川町西店
町立図書館、カフェ・コノミ、佐川町役場、桜座



～8月の公式戦予定～

1日(土) 13:00～ vs徳島 I S @四万十※入場無料

2日(日) 13:00～ vs香川 O G @土佐清水※入場無料

6日(木) 18:00～ vs徳島 I S @高知球場

7日(金) 18:00～ vs愛媛 M P @高知球場

8日(土) 13:00～ vs愛媛 M P

@越知町民総合運動場 ※入場無料

15日(土) 14:00～ vs愛媛 M P @安芸※入場無料

20日(木) 18:00～ vs香川 O G @高知球場

21日(金) 18:00～ vs徳島 I S @高知球場

佐川町の皆さん、こんにちは！高知ファイティングドッグスです！8月に入り、後期シーズンが始まりました。8月はホームタウン越知町での試合も含めて県内各地で試合を開催させていただきます。

8月8日(土)は佐川町民の皆さまにご協力いただきまして、入場無料でホームタウンで開催させていただきます！皆さま、ぜひ球場で選手に熱いご声援をお願いいたします。

この他、球場以外でも各地夏祭りにも参加させていただきます！

☎ 高知ファイティングドッグス球団(株)
電話 088-878-0775

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

<およろこび>

お誕生日	氏名	性別	保護者	行政区
5月25日	岡林慶太郎 ^{けいたろう}	男	富夫	中本町
6月13日	坂本大樹 ^{たいき}	男	圭匡	中本町
6月19日	谷岡孝朔 ^{こうさく}	男	幹修	荷稻

<おくやみ>

大川 玉恵	8 9	四ツ白
戸田 幸恵	8 6	中組
渡邊 敏彦	8 8	兎田
藤本 壽秋	9 4	西山耕
岡林 孝文	7 5	場所ヶ内
徳弘 幸	9 2	荷稻
森 美千子	7 0	野添
藤岡 保吉	9 1	庄田
麻田 光男	7 6	上美都岐
藤田 芳正	7 8	島の土居
戸梶 千恵	7 9	芝ノ坊
浅井 芳子	8 2	6区
安岡 満夫	9 0	市の瀬

順不同・敬称略。

ご家族のお申込みにより掲載しています。

2つになりました!



濱田七菜子^{ななこ}ちゃん

父：昌平 母：みどり

(弘岡)

周りのみんなに可愛がられてすくすくと大きくなりました。これからもここに元気に過ごしてね。

町内にお住まいの2歳のお子さんを紹介しています。

掲載ご希望の方は役場チーム佐川推進課広報担当(☎22-7740)までご連絡ください。

0 今月の税 0

町県民税(普通徴収) 第2期

国保税(普通徴収) 第2期

介護保険料(普通徴収) 第2期

後期高齢者医療(普通徴収) 第2期

納期限までに納めましょう 0

8月の町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

夜間・休日など緊急時の診察を受診される場合は、下の表を参考にしてください。

なお、医師の学会出張などにより当直診療科が変更となる場合がありますので、受診の際は各病院に問い合わせのうえ受診するようにしてください。



高北国保病院 ☎22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 日(午後)宿 内科
2 日(午後)宿 整形外科	3 産婦人科	4 内 科	5 整形外科	6 内 科	7 内 科	8 日(午後)宿 内科
9 日(午後)宿 整形外科	10 産婦人科	11 内 科	12 内 科	13 整形外科	14 内 科	15 日(午後)宿 内科
16 日(午後)宿 内 科	17 産婦人科	18 整形外科	19 整形外科	20 内 科	21 産婦人科	22 日(午後)宿 内科
23 日(午後)宿 整形外科	24 産婦人科	25 内 科	26 内 科	27 内 科	28 内 科	29 日(午後)宿 内科
30 日(午後)宿 整形外科	31 産婦人科					

*当直(宿直・日直)の医師の診療科以外の患者様は診察できない場合があります。

また、診療科の患者様であっても症状により診察できない場合があります。

清和病院 ☎22-0300

日曜日・祝日	月曜日*	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日(午後)宿 内科または外科または精神科	内科または外科	精神科	外 科	内 科	内科または外科	日(午後)宿 内科 外科

診療科目は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。