



尾川・黒岩中学校ソフトボール部 全国大会優勝おめでとう！

第39回全国中学校ソフトボール大会（8月17日～20日 鹿児島県日置市）

農業委員・農地利用最適化委員

が新しく任命されました

任期満了に伴い、新制度の元、佐川町農業委員会委員が決まりました。農業委員9名、農地利用最適化推進委員13名の計22名です。任期は3年で、平成32年7月19日までとなっています。

農 業 委 員



藤原 健祐 (上郷)
上郷・東元町・紫円・
3～9区・春日・松崎・
中本町



植田 正和 (川内ヶ谷下)
川内ヶ谷下・
川内ヶ谷上・中山



森田 有紀 (下伏尾)
下伏尾



氏原 延 (砂止)
川原田・兎田・砂止・
埴生ノ川



会長職務代理
田村 公史 (川原田)
楠谷・中谷・南谷・鉢ヶ森・
離田・古用地・花ノ木・
梅ノ木・鉢ヶ森西・山崎



佐藤 良一 (西山耕)
西山耕・高平・下郷・
中村・山田



横畠 悦子 (上黒原)
上黒原



武石 悦雄 (上黒原)
四ツ白・源重・薬師堂



会長
北添 正男 (弘岡)
本村西・本村東・弘岡

農地利用状況調査実施について

先月号でお知らせしたとおり、今年も佐川町の農業委員及び農地利用最適化推進委員が町内全ての農地の利用状況調査を行います。調査農地に関してわからない点等があった場合には、地権者等にお話を聞くことがあるかと思いますが、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

実施予定期間 8月1日 ～ 9月30日

農地利用最適化推進委員



田村 克郎 (岡崎)
鳥ノ巢・室原・岡崎・
島の土居・桂・柏原



刈谷 哲二 (柳瀬)
立野・柳瀬・九反田・虎杖
野・富士見町・中組



田村 幸幸 (市の瀬)
三野・伏尾団地・青
去・荷稻・下山・
馬の原・市の瀬



野村 隆博 (岩井口)
西山組・山瀬・上伏尾・
塚谷・岩井口・二ノ部



邑田 昌平 (狩場)
野添・狩場・角口・
芝ノ坊・駅前丁



眞辺 忠志 (東下美都岐)
東下美都岐・西下美都岐・
上美都岐・二ノ部丁・襟野々



森 正彦 (薄木)
舟床・川ノ内・薄木・
大平・入寺山



伊藤 洋章 (瑞応)
中野・瑞応



山口 修二 (寺野)
寺野・場所ヶ内・
台住・岬・原



横畠 増吉 (庄田)
庄田・二ツ野



織田 敦全 (平野)
平野・大田川



山本 實 (峰)
峰・古畑耕・松ノ木・
堂野々



北添 秀紀 (竹ノ倉)
長竹・竹ノ倉・横山

人も、会社も、元気にしよう!



の退職金制度

「中退共」は国がサポートする
中小企業のための退職金制度です。

○パートタイマーさんも加入できます。

○他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234

斗賀野小で電波教室が開催！



8月10日、高知県電波適正利用推進員協議会が小学生を対象に斗賀野小学校でラジオを製作する「電波教室」を開催しました。

参加者は初めて使うハンダごてに四苦八苦しながらも、完成したラジオにスイッチを入れ、無事ラジオが流れると、喜びにあふれていました。

霧生関防災拠点施設の落成式が行われました！



7月28日、霧生関防災拠点施設の落成式が行われました。式典の様については、5ページ町長メッセージをご覧ください。



第49回さかわ・ところ体験学習 交流活動が行われました

平成元年2月に佐川町と旧常呂町(現北見市)との間で姉妹町の盟約調印が行われて以来、交流活動が行われてきました。

平成19年度から、1年おきに互いの町を訪問する形式となっており、今年は7月25日から7月28日の日程で、旧常呂町地区の児童5名の皆さんと引率の2名の方が佐川町を訪問してくれました。

期間中はとても暑い毎日でしたが、カツオのわら焼きを体験するなど、北見市、佐川町の児童の皆さんは元気に交流活動を行いました。



▲歓迎会での記念写真



▲黒岩地区住民との交流



▲高知城の見学



▲カツオのわら焼き体験



宝くじの社会貢献 防災資機材を整備しました

西山組自主防災組織と中野自主防災組織が、宝くじの社会貢献広報事業として受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、宝くじの助成金で防災資機材を整備しました。



西山組自主防災組織では、防災用テント、かまどセット、簡易トイレ、リヤカー等、災害時の救助に必要な資機材の整備や、緊急避難場所(ふれあいセンターけいとう)を防災活動の拠点とするために必要な資機材の整備を行いました。

また、7月9日には、約50人が参加し、実際に資機材を使用した高齢者の緊急搬送訓練や炊き出し訓練を行いました。



中野自主防災組織では、防災倉庫、チェーンソー、発電機、レバブロック等、災害時の救助に必要な資機材の整備や避難路、輸送路の確保に必要な資機材の整備を行いました。

また、7月15日には、約30人が参加し、実際に資機材を使用し、避難路を確保するため、倒木の除去訓練や炊き出し訓練を行いました。



さかわぐるぐるバス 本格運行開始

10月16日（月）から

（試験運行は9月29日（金）で終了します）

現在運行しておりますさかわぐるぐるバスは、9月29日（金）にその試験運行を終了します。その後、約2週間の準備期間をいただいて、10月16日（月）から本格運行を開始します。

本格運行までの準備期間中は、試験運行で使用了車両のメンテナンスや試験運行中に見直した路線やダイヤについて住民の方々に周知をおこないます。

広報10月号の配布時に、本格運行の詳しい路線やダイヤを記した冊子などを全戸にお届けしますので、是非ともご利用ください。

▶ 問い合わせ先
チーム佐川推進課 電話 22-7740



チーム佐川 監督メッセージ

No.34

～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「霧生関防災拠点施設」

7月28日（金）霧生関防災拠点施設の落成式を執り行いました。この施設は、日常はドクターヘリのヘリポートとして町民の命を守る拠点となり、救急処置を必要とする場合に高知医療センターからドクターを乗せて飛んでくることとなります。また、南海トラフ大地震等の大規模災害発生時には、自衛隊をはじめ警察救助隊、消防救助隊などの活動拠点として、佐川町はもちろんのこと広域的な救助活動をするための拠点施設として活用する計画を立てています。落成式当日には、佐川町消防団員による小型ポンプ操法の実演や、

高知県の消防防災ヘリコプター「おとめ」の離発着訓練も行われ、災害に強いまちづくりに向けて着実に前に進んでいることを実感することができました。災害に対しては、まずは「自分の命は自分で守る」自助を大切にしながら、共助で支え合い、公助で行政として町全体を支える責任を果たさなければならいと考えています。

今後も「防災まちづくりサロン」などを通して、住民の皆さんと一緒に災害に強いまちづくりを進めていきたいと考えておりますので、よろしくお願い致します。

チーム佐川 監督 堀見和道（町長）

○月○日晴れ
堀見和道

平成29年10月8日(日) 佐川町長選挙・ 佐川町議会議員選挙 同時選挙の投票日です。

私達の首長と代表を選ぶ最も身近で重要な選挙です。
候補者の政見をよく聞き、よく考えて、有権者全員が自分の意思で投票しましょう。

投票できる人

次のいずれにも該当する方は、投票できます。

- (1) 平成11年10月9日以前に生まれた方
- (2) 平成29年7月2日以前に佐川町に住所登録をし、引き続き佐川町に住所を有する方

投票所入場券

10月4日(水)、5日(木)頃届くように発送します。

入場券を紛失したり、忘れても投票は可能です。その旨を投票所の受付に申し出てください。

投票用紙の色

町長選挙 → 白色

町議会議員選挙 → 黄色

※ 投票用紙を間違えて記載(例えば、町長選挙の
投票用紙に議員候補者の氏名を記載するなど)
すると、無効票となります。ご注意ください。

投票時間

7時～19時までです。

投票所

あなたの投票所を入場券でお確かめください。

※ 第14投票区の投票所が変更となっています。
(詳しくは5ページをご覧ください。)

期日前投票所

投票日(10月8日(日))に投票に行けない方は、期日前投票ができます。

- 期 間 10月4日(水)～10月7日(土)
- 時 間 8時30分～20時
- 場 所 佐川町役場玄関ロビー
- 持ち物 投票所入場券(裏面の宣誓書に記入のうえご持参ください。)

※投票所入場券の裏面に期日前投票の際に記載する「期日前投票宣誓書」を盛り込んでいます。
あらかじめ、投票所入場券の「期日前投票宣誓書」に記入しておけば、受付手続きが簡略化で
きます。

期日前投票を行う場合はご活用ください。

【期日前投票宣誓書(例)】

こちらの面は、期日前投票用です。	
(期日前投票場所:佐川町役場 投票時間:8時30分～20時) 期日前投票の際は、あらかじめ下の宣誓書にご記入のうえ、お持ちください。	
期 日 前 投 票 宣 誓 書	
私は、選挙の当日、次の事由に該当する見込みです。 事由の1～5及びカタカナ記号のいずれかに○を付けてください。	
1	ア. 仕事 イ. 学業 ウ. 地域行事の役員 エ. 親族の冠婚葬祭 オ. その他()
2	1以外の用事又は事故のため ア. 本町以外 イ. 本町内()に外出・旅行・滞在
3	ア. 疾病、負傷、出産、身体障害等のため歩行困難 イ. 刑事施設等に収容
5	住所移転のため、本町以外に居住
上記は、事実であることを誓います。 平成 年 月 日	
氏名	
住所	佐川町
生年月日	明・大 年 月 日生 性別 男 女 昭・平
(次の欄は記入しないでください)	
受付	月 日 午前・午後 時 分
問 佐川町選挙管理委員会事務局 TEL 0889-22-7700	

大切な一票です！ 無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

第14投票区の投票所を変更します！

平成29年10月8日(日)執行予定の佐川町長選挙及び佐川町議会議員選挙から、第14投票区の投票所(加茂地区住民センター)を変更します。

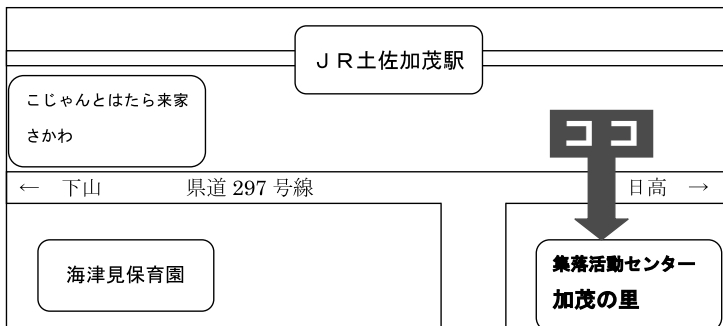
投票にお出かけの際は、「投票所入場券」の投票場所欄をご確認をお願いします。

■ 第14投票区の投票所

旧 加茂地区住民センター



新 集落活動センター加茂の里



同時選挙【佐川町長選挙・佐川町議会議員選挙】

「立候補予定者説明会」開催のお知らせ

佐川町長選挙・佐川町議会議員選挙(10月3日(火)告示、10月8日(日)投開票予定)に立候補を予定している方は、必ず下記の説明会に出席してください。立候補届け出・手続きについての説明と、立候補に必要な書類を配付します。

■ 日時：9月19日(火)

9時30分～ 町議会議員選挙の説明会 13時30分～ 町長選挙の説明会

■ 場所：佐川町商工会館 2階会議室

※ 出席人数は、立候補予定者1人につき3名以内とします。

☎ 佐川町選挙管理委員会 電話 22-7700

平成29年10月1日は 就業構造基本調査



働く人の明日をつくる。

就業構造を把握し、みなさんの未来に役立てます。調査員が伺いましたら、ご回答をお願いします。



総務省統計局
都道府県・市区町村

総務省統計局(佐川町)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

☎ チーム佐川推進課 電話 22-7740



佐川町で新婚生活を始めるあなたへ。新生活を応援します。 佐川町新婚生活応援事業補助金のご案内

佐川町では、結婚に際して新居となる住宅の購入費や家賃、引越などにかかった費用について、1世帯当たり24万円を上限として補助金を交付します。

■対象となる方は

次の①から⑦の条件をすべて満たす方が対象です。

- ①平成29年4月1日から平成30年2月28日までに婚姻届を提出し受理されている夫婦
- ②夫婦の所得の合計が340万円未満（最新の所得証明により判断）
 - ◎奨学金を返済している方は平成28年中に返済した額を所得から控除できます。
 - ◎婚姻を機に離職した場合は所得なしとして計算します。（条件あり）
- ③入居する住居が佐川町内にあり、申請時に夫婦の一方もしくは両方の住所が該当する住居になっていること
- ④他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- ⑤町民税等（町民税・国保税・水道料・保育料等）の滞納がないこと
- ⑥過去に他市町村でこの制度による補助を受けていないこと
- ⑦佐川町に5年以上継続して居住する意思があること

■対象となる経費

平成29年1月1日から平成30年2月28日までに支払った次の①～③の費用が対象です。

- ①結婚を機に、新居となる住宅を購入した場合の費用
- ②結婚を機に、新居となる住宅を賃貸した場合（家賃・敷金・礼金・共益費・仲介手数料）
 - ◎勤務先より住宅手当を受けている場合は、その分を対象経費から差し引きます。
- ③結婚を機に、新居に引っ越すためにかかった費用
 - ◎不用品の処分料、家具家電購入費や友人に頼んで引っ越した場合、自分で車を借りて引っ越した場合は対象になりません。



■申請期間は

**平成29年
4月3日（月）から
平成30年
2月28日（水）まで**

※ただし予算額に達した時点で、受付は終了となります。

申請先・お問い合わせは
健康福祉課 生活応援係
〒789-1202 佐川町乙2310 佐川町健康福祉センターかわせみ
電話 22-7705 FAX 22-7721

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後						○	休診日
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						○	休診日

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
（休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始）

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博（小児科・内科）
日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7



健康行事予定 9・10月

●乳幼児健診

- ・乳児健診 9月27日(水)
【前期】平成29年4月16日生
～平成29年5月31日生 対象
【後期】平成28年12月1日生
～平成29年1月31日生 対象
- ・1歳6か月児健診 10月4日(水)
平成28年1月1日生
～平成28年3月31日生 対象
- ・3歳児健診 9月6日(水)
平成26年1月1日生
～平成26年3月31日生 対象

- 受付時間 8時45分～9時15分
- 場所 健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば
- 備考
対象の方全員に、ご案内をお送りします。

●子育て相談

- 日時 9月15日(金) 10時～12時
- 場所 健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば

●健康診断

- ・女性検診(乳がん・子宮頸がん)
○日時 9月9日(土)
・セット健診
○日時 9月10日(日)、11日(月)、12日(火)

●いきいき・かみかみ百歳体操

- 日時 毎週月曜日14時～
(祝日の場合は、翌日に振替開催)
- 場所 健康福祉センターかわせみ
- 日時 毎週水曜日8時30分～
(祝日の場合はお休み)
- 場所 JAコスモス はちきんの店前
- 日時 毎週水曜日15時15分～
(祝日の場合はお休み)
- 場所 JAコスモス斗賀野支所婦人の家2階



子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～



健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば
月・火・木・金 9時～12時
13時30分～15時30分
*12時～13時30分はお昼休みです

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

☎ 佐川町子育て支援センター
電話 080-2997-6959
(平日9時～15時30分 ※12時～13時30分を除く)

〈9月のイベント〉

- 4日(月) 親子ふれあいあそび
- 11日(月) リズム体操
- 15日(金) 子育て相談
※身長や体重の測定もできます。
母子健康手帳をご持参ください。
- 22日(金) 紙でつくる手作りおもちゃ
- 26日(火) 絵本の読み聞かせ
佐川よみっこ応援団 田村裕子さん
- 29日(金) 誕生日会





チームでつくろう さかわの健幸
～まじめに、おもしろく。～

お待たせしました！

第2期 佐川町健康増進計画・食育推進計画

「食生活」についての大きな目標：豊かな食を実践しよう！

本計画を知っていただける
よう内容を紹介していきます。
今月は「食生活」について！

もりもりっ



1日に必要な栄養素って？
野菜を食べることは生活習慣病の予防に効果的です。厚生労働省が推進する健康づくり運動「健康日本21」では、1日350g以上の野菜を食べることを目標にしています。

佐川町の疾病状況
佐川町の平成22年から平成26年までの5年間の死因別死亡割合をみると、①悪性新生物（がん）、②心疾患、③脳血管疾患の順となっており、生活習慣病と総称される疾患が原因で58.6%の方が命を落としている状況です。

体に良い良い♪ 野菜に含まれる3つの栄養素！

① ビタミン

ビタミン類は、体の機能を調整したり維持する為に必要な栄養素。また、抗酸化ビタミンは血液を健康にして**動脈硬化やがんの予防、老化防止**に役立ちます。

② ミネラル

ミネラルは体の構成成分になったり、機能を調節する栄養素。特に野菜に多く含まれるカリウムは、余分なナトリウム（食塩）を体から出す手助けをしてくれるので、**高血圧予防**になります。

③ 食物繊維

食物繊維は人体では消化できない炭水化物。排便をスムーズにしたり、生活習慣病を予防する効果が認められています。腹もちが良いので**肥満予防**も期待できます。

例

「1日350g」をとるためには・・・

野菜 70g相当の量を1皿分とし
「1日5皿以上（70g×5＝350g）」
と考えると分かりやすくなります。



1皿分（70g）



野菜サラダ（小鉢1皿）

2皿分（140g）



野菜炒め（大皿1皿）

野菜を積極的に摂ることが毎日の健康につながります。ぜひ心がけてみてください！



第六回 われこそが佐川町の

うおーキング

佐川町では、ウオーキングで健康の輪をひろげようと、各地区でウオーキングイベントを催したり、魅力たっぷりのマップづくりをしたり、様々な取り組みをしています。佐川町のウオーキングをますます盛り上げていくために、町内でウオーキングに取り組む人やグループを『うおーキング』として紹介します！

尾川なかよし夫婦



▲撮影に伺ったときは、たいこ岩ではアジサイの花盛り！たいこ岩の周りは草花の手入れもされており、ウオーキングコースには最適です！

今回は、尾川地区でウオーキングをされている河瀬さんご夫婦のご紹介です。

以前より奥さんは1人でウオーキングをされていたそうですが、ご夫婦で歩き出したのは、旦那さんが脳梗塞を起こしたことがキッカケだそうです。はじめは旦那さんのそばを奥さんが見守るように歩いていたそうですが、今では1日10000歩を目標に歩くくらいお元気になられています。

車なら分からなくて通り過ぎてしまうことも、歩いてみれば、季節折々の草花や虫たちの様子をみることができ、たくさんの気づきがあるそうです。

みなさんも今日からウオーキングをはじめませんか!? 次回のうおーキングもお楽しみに！

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

いきいき百歳体操
グループ紹介

頑張りゆうよ!
いきいき百歳体操



佐川町では、平成 18 年度から各地区の公民館などで介護予防の取り組みの1つとして、いきいき百歳体操に取り組んでいます。今年度は、百歳体操を頑張っているグループさんを順次、紹介しています！



岡崎ひまわり会

平成 18 年 9 月からいきいき百歳体操を続けています。開始当初からずっと続けて参加している人もいて、みんな楽しく体操をしています！

町内各地域では、週 1 回体操をしていつまでも元気に過ごそうと、体操に取り組んでいます！皆さんも負けないように頑張りましょう～！

岡崎ひまわり会

場所：岡崎公民館

日時：毎週水曜日 18 時から

「自分も始めたい！」という方は、最寄りのグループを紹介します。

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 22-7137

せ
い
け

国保

健康保険変更の手続きについて

健康保険が変わる方は変更手続きが必要です

職場の健康保険の保険証を返還し、他の健康保険に加入していない方や、国民健康保険から他の健康保険に加入したときは14日以内に届出をしてください。

▶ 国保加入の手続きが遅れると・・・

- ・国保税は被保険者になった日（会社等を退職した次の日）まで遡って納めることになります。この場合、一度に納めていただく国保税の金額が高額になる場合がありますのでご注意ください。

▶ 国保喪失の手続きが遅れると・・・

- ・他の健康保険に加入しているにもかかわらず国保税が課税されたままとなり、二重に健康保険税（料）を納めている状態になります。
- ・国保の保険証を返還せずに、うっかり国保の保険証で医療機関を受診してしまうと、保険負担分を返還していただくことになります。

国保加入手続きに必要なもの

扶養者がおらず、1人で加入する場合

資格喪失証明書または離職票、認印、世帯主と国保加入される方のマイナンバーがわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）、本人確認書類（免許証等）

扶養者がおり、複数人で加入する場合

資格喪失証明書、認印、世帯主と国保加入される方全員のマイナンバーがわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）、本人確認書類（免許証等）

国保喪失手続きに必要なもの

社会保険等の新しい保険証（社会保険等になられた方全員分）、国保の保険証、認印、世帯主と社会保険等になられた方全員のマイナンバーがわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）、本人確認書類（免許証等）

問 町民課 保険年金係 電話 22-7706

講演会のお知らせ

すてき発見のススメ

▶ 講 師 全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）池田 昌弘 理事長

▶ 日 時 9月14日（木）14時～16時30分

▶ 会 場 佐川町立 桜座

▶ 参加無料・申し込み不要

※各地区の特色をまとめた、地区代表者による発表もあります。

お茶飲み会、犬の散歩、ウォーキングが町のお宝！？
うちの町にも宝がゴロゴロ！？ 目からウロコのお話聞けます！
友達誘って、佐川の良いとこ見つけませんか♪



【参加費無料・申込不要】

【問い合わせ先】佐川町健康福祉課 地域ふれあい係 電話：22-7716

佐川町社会福祉協議会

電話：22-1510

平成29年度 佐川町職員採用試験のお知らせ

— 面接に重点をおいた **人物重視** の試験を実施しています —

わたしたちと一緒に
働きませんか？

佐川町では、“情熱”のある人財を求めています。
佐川町に対し熱い思いのある方、中山間地域の課題解決に挑戦したい方、
ぜひ、一緒に まじめにおもしろく 佐川町のために働きましょう！

1. 試験区分

試験区分	受 験 資 格	採用予定人員
一般行政職（事務職）	昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人	6名程度
一般行政職 （土木技術職）	昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、 土木又は建築の専門課程を修了又は修了見込みの人	1名程度
一般行政職 （技師）	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、1級土木施工管理 技士の資格を有する人	1名

2. 受付期間

平成29年9月11日(月)

～平成29年10月6日(金)

(土・日・祝日を除く 8:30～17:15)

※郵送による申込みは、平成29年10月6日(金)
必着分まで。

3. 第一次試験

一般行政職（事務職・土木技術職）

▶ 試験日 平成29年10月28日(土)、
29日(日)

▶ 場 所 佐川町役場

一般行政職（技師）

▶ 試験日 平成29年10月28日(土)

▶ 場 所 佐川町役場

※申込人数によっては場所が変更になる場合や、試験日について、10月30日(月)を追加する場合があります。

4. 受験手続

役場総務課に試験案内及び受験申込書を準備
します。必要事項を記入し、受付期間内に役場
総務課へ提出してください。

なお、試験案内及び受験申込書は、佐川町ホ
ームページからダウンロードできます。

<http://www.town.sakawa.lg.jp/>

※詳細は、試験案内をご覧ください。

※試験案内及び受験申込書は、
平成29年9月4日(月)から配布します。

▶ 問い合わせ先

総務課 総務係 電話 0889-22-7700

教えてDr.!!

内科部長 宮崎 聖也 医師



Q. 最近風邪を引いたあと咳が続いて治らないため病院を受診したところ咳喘息といわれました。

咳喘息とはどういう病気ですか。喘息とは違うのでしょうか。(40歳代女性)

A. 咳喘息とは、風邪などのウイルス、花粉、ハウスダストなど、さまざまな刺激が引き金になり気道が過敏に反応し、気道の筋肉が収縮し、慢性に咳が続く病気です。特定の季節に症状が出ることもあり、アレルギーの関与も考えられています。

咳喘息では放置すると1カ月以上痰を伴わない空咳が続きますが、気管支喘息のように喘鳴（ぜんめい、ゼーゼー、ヒューヒューという呼吸）や呼吸困難を伴いません。のどにイガイガ感が続き、むせ返るような咳が、夜間寝ている時や寒暖の差、タバコの煙などの刺激、電話や長話などの会話によってひどくなることが多いのが特徴です。

風邪薬や咳止めを飲んでも症状が改善しませんが、気管支喘息と同様に吸入ステロイド薬や気管支拡張剤が有効で、適切な治療をう

けると10日から2週間で治ります。

しかし、適切な治療を受けなかったり、治療が不十分であると、気管支喘息に移行することがあり注意が必要です。大人になってから発症する気管支喘息は小児喘息に比べて治りにくく、咳喘息から気管支喘息にならないようにするためには、普段から風邪をひかないように規則正しい生活を心がけ、タバコを吸っている人はきっぱり禁煙しましょう。

また、気管支喘息や咳喘息以外にも咳の続く原因として、胃食道逆流症、副鼻腔炎、薬剤の副作用による咳、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などいろいろあります。

それぞれ治療が異なりますので、症状が改善しない場合には一般内科や呼吸器内科の受診をお勧めします。

糖尿病教室

日 時：9月14日(木)午後2時～

場 所：高北病院3階会議室

テーマ：「糖尿病の合併症について」

講 師：中山太雅 医師

今回は、神奈川の聖マリアンナ医科大学の中山医師が講義をしてくださいます。糖尿病の合併症の中で、主に目と筋力低下についてのお話があります。

どなたでも参加可能ですので、お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



関 糖尿病教室係

年に一度はカラダのチェックをしよう!

人間ドック 特定健診・がん検診

検診日	時間	検診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック 特定健診 がん検診
毎週火曜日	午前中	特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診担当までお問い合わせください。

お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口（健診担当）へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

関 健診担当

共同研究紹介

—もち米玄米の糖代謝改善効果の検討—

このたび、もち米玄米という全粒穀物を使用した臨床研究を、「当院」と「聖マリアンナ医科大学 代謝・内分泌内科」の合同で開始することとなりました。

先行研究で2型糖尿病の方を対象にもち米玄米を摂取することで血糖改善を認めました。しかし、本邦の糖尿病発症者数は年々増加の一方で、治療とともに発症予防にも重点を置く必要があります。

そこで、今回は糖尿病と診断されていない健常者を対象に、もち米玄米を摂取する群と、通常食（白米または白色パン）を摂取する群の2群に分け、6週間各々摂取していただくことで、耐糖能や脂質、さらには体重、体脂肪、筋肉量などの変化があるか確認いたします。

8月から開始し、9月末には終了予定です。研究結果はデータの解析が終了次第お伝えします。

なお、膨大なデータ解析には時間を必要とするため、迅速に解析結果が判明しない可能性が高いことをご容赦ください。

内科医長 中山太雅

非常勤医師紹介（循環器内科）



やまさき なおひと
山崎 直仁 医師
(循環器内科/第3金曜日)



みやがわ かずや
宮川 和也 医師
(循環器内科/第2金曜日)



おち ゆり
越智 友梨 医師
(循環器内科/第4金曜日)



みやもと ゆうや
宮本 雄也 医師
(循環器内科/第1金曜日)

高北病院で、毎月第三金曜日の循環器外来を担当させていただいている高知大学老年病・循環器内科の山崎直仁です。2000年4月から継続して高北病院外来を担当させていただいていますので、今年で何と18年目突入ということになります。最初からずっと診させていただいている患者さんもいらっしゃいますので、本当に長い付き合いになっています。患者さんの数が多い関係で、いつも診察までお待たせする時間が長く、申し訳ないかぎりですが、地域の循環器病診療に少しでも役立てるよう、精一杯、頑張らせていただきますので、今後ともどうかよろしくお願いします。(山崎 直仁)

9月の町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

夜間・休日など緊急時の診察を受診される場合は、下の表を参考にしてください。

なお、医師の学会出張などにより当直診療科が変更となる場合がありますので、受診の際は各病院に問い合わせのうえ受診するようにしてください。



高北国保病院 ☎ 22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 内科	2 日宿 内科
3 日宿 整形外科	4 内科	5 内科	6 内科	7 内科	8 産婦人科	9 日(午後)宿 内科
10 日宿 整形外科	11 産婦人科	12 整形外科	13 内科	14 内科	15 内科	16 日宿 内科
17 日宿 内科 産婦人科	18 日宿 内科	19 整形外科	20 内科	21 内科	22 整形外科	23 日宿 内科
24 日宿 内科	25 内科	26 内科	27 整形外科	28 産婦人科	29 内科	30 日宿 内科

※当直(宿直・日直)の医師の診療科以外の患者は診察できない場合があります。

また、診療科の患者であっても症状により診察できない場合があります。

清和病院 ☎ 22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または 外科または 精神科	内科または外科	精神科	外科	内科	内科または外科	日(午後)宿 内科 外科

診療科目は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

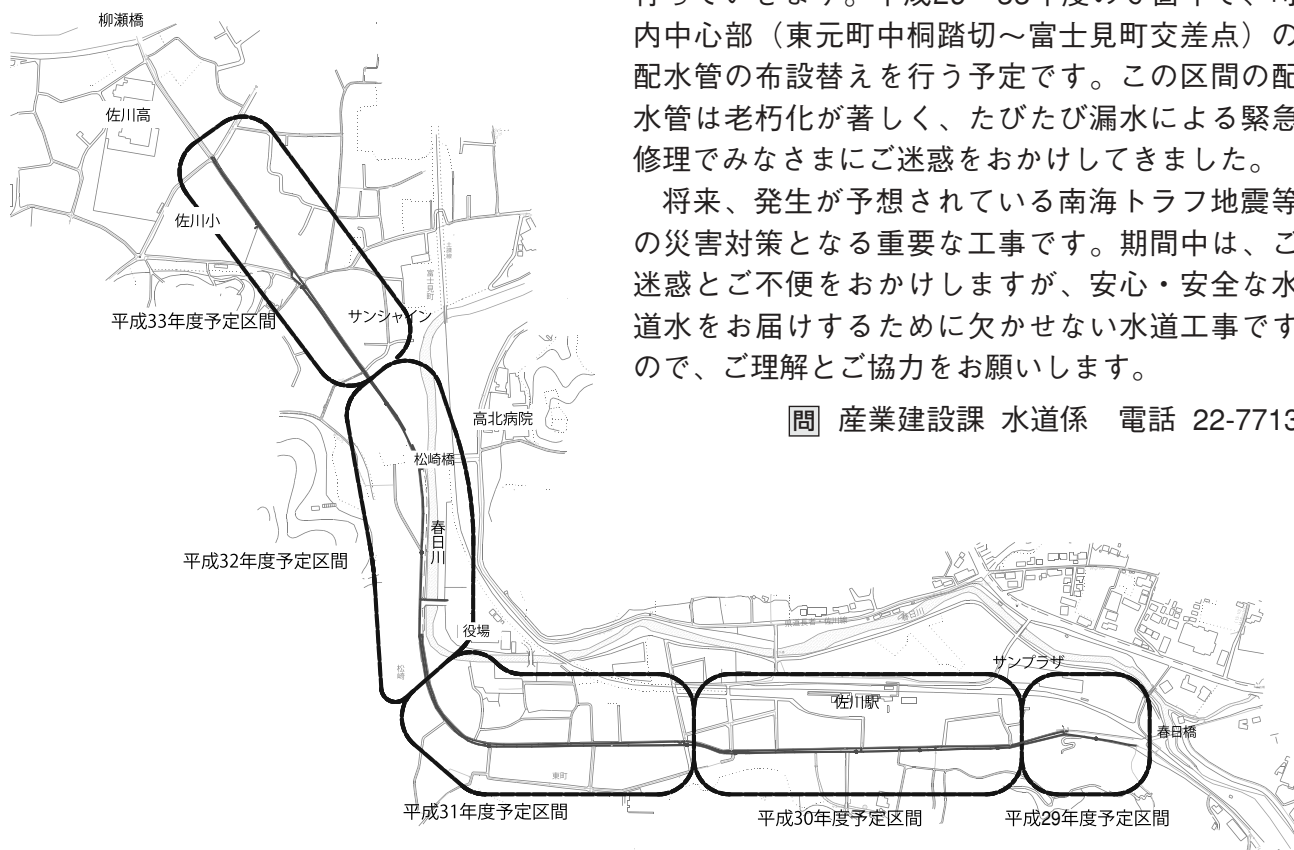
水道管の耐震化工事がはじまります

東元町中桐踏切から西へ法城寺前まで
(工事期間：9月中旬～12月下旬予定 約170m)

水道事業では、水道施設の更新計画を策定し計画的に老朽管路の布設替え及び施設の耐震化を行っていきます。平成29～33年度の5箇年で、町内中心部（東元町中桐踏切～富士見町交差点）の配水管の布設替えを行う予定です。この区間の配水管は老朽化が著しく、たびたび漏水による緊急修理でみなさまにご迷惑をおかけしてきました。

将来、発生が予想されている南海トラフ地震等の災害対策となる重要な工事です。期間中は、ご迷惑とご不便をおかけしますが、安心・安全な水道水をお届けするために欠かせない水道工事ですので、ご理解とご協力をお願いします。

問 産業建設課 水道係 電話 22-7713



水道料金のお支払いは便利で確実な口座振替のご利用をお勧めします。

▶ お申し込み方法

水道係の窓口や町内各金融機関の窓口にあります「口座振替依頼書」(ゆうちょ銀行を希望される方はゆうちょ銀行窓口にて備え付けの依頼書)に記入して、ご希望の金融機関に直接お申し込みください。その際、引き落としを希望される預金口座の通帳、その口座で使用されている印かん、最近の「使用水量のお知らせ」をお持ちください。

※口座振替取扱い金融機関

JAコスモス 四国銀行 高知銀行 高知信用金庫 四国労働金庫 ゆうちょ銀行

- ・振替日は検針月の翌月26日（休業日の場合は翌営業日）です。
- ・残高不足等で振替ができなかった時は納付書を郵送します。早急にお支払いください。再振替はありません。
- ・口座振替はお客様番号ごとに手続きが必要になります。水道をいくつか使用される場合はご注意ください。

ご存じですか？被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな

地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

緑色



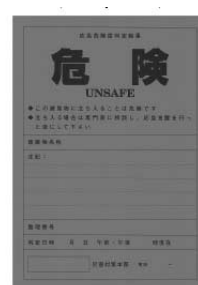
この建物は
使用可能です

黄色



この建物に立ち入る場合
は十分に注意してください

赤色



この建物に立ち入
ることは危険です

◆地震発生後の建物の判定には、次のようなものもあります。判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

被災度区分判定…建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

住家被害認定…「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

◆建物と同様に、造成された宅地に対して災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

被災宅地危険度判定…地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力をお願いします。

☎ 高知県土木部建築指導課 電話088-823-9891

毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 住宅の耐震診断を受けましょう！

会議のテーマを防災行政無線で放送しますので、家族で話し合ってください。

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築された建物は、地震による倒壊などの危険性が高いといわれています。住宅（昭和56年5月31日以前に建築された住宅）の耐震診断は無料です。耐震化に向けまずは耐震診断を受けましょう。

住宅の耐震化の問い合わせ先：産業建設課 技術監理係 電話 22-7712

☎ 総務課 危機管理対策室 電話 22-7700

防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259

ごみの再資源化(リサイクル)について

ごみの再資源化(リサイクル)にご協力ください。

ごみの再資源化(リサイクル)は、ごみを減らすだけでなく、資源の節約や地球温暖化防止など、地球環境保全に効果があります。

町民の皆様には日頃より、ごみの分別・排出にご協力をいただいておりますが一方で、適切に分別されない排出状況がみられます。出し方を守らないで出されたものは、リサイクル時にどうしても品質が悪くなってしまうため、有効な再資源化(リサイクル)につながらなくなる場合があります。

下記の点にご注意いただき、適切な分別にご協力いただきますようお願いいたします。

▶ 紙類(新聞・雑誌、チラシ、ダンボール)・古着・布類(衣類、シーツ、タオル類)

紙は、種類別に再資源化(リサイクル)されるため、できあがる紙の質も違います。そのため種類別に分別したうえで、ひも掛けしてお出してください。

また、雨の日は中が見える袋に入れ、濡れないようにして出すなどのご協力をお願いします。

なお古着・布類は雨の日には出さないでください。

▶ ペットボトル(酒類、ジュース類、食料品類、調味料等入っていたペットボトル)

キャップを外して指定袋に入れてお出してください。佐川町は、ペットボトルのラベルをはがす必要はありません。

▶ 紙パック(牛乳、ジュース類の飲料用500cc以上で全て紙製のもの)

中をすすぎ切開し、乾かしてからひも掛けしたうえで、お出してください。

▶ びん・缶類(酒類、ジュース類、食料品類、醤油等調味料等の入っていたびんや缶)

※びん類・缶類・ペットボトルは水洗いし、乾かしてから、栓やふたを取り外して出してください。

☆特に、びん・缶類これらのものが不燃ごみに混入していることが目立ちます。

再資源化(リサイクル)できるよう資源のびん、缶収集日に適正にお出してください。

☆びんの色別排出にご協力をお願いします。

「無色」、「茶色」、「その他の色(青・緑)」に分類し、色別にコンテナに入れてください。

殺虫剤や消毒液のびん、化粧品品のびん、または異物が入ったもの、よごれのひどい物は、絶対に、びんには区別せず不燃物としてお出してください。なお、電球等は中身の見える袋に入れてから、不燃ごみの指定袋に入れてお出してください。

☎ 町民課 生活環境係 電話 22-7706

佐川ものづくり支援事業補助金

地域の活性化と地場産業の振興を図るため、地域資源や特性を活かした商品開発等にかかる事業に対して、予算の範囲内で補助金を交付する制度を設けています。

対象者

1. 町内に事務所を置く事業者(個人事業者を含む)および町内を活動拠点とするグループならびに任意団体
2. 事業の趣旨を十分理解するとともに、企画した案が実施可能であること

対象事業

団体等が主体的に企画・立案し、地域資源を活かした土産物を主とする商品開発等

- ① 新商品開発事業
- ② 既存商品改良事業

補助額

■ 新商品開発事業・既存商品改良事業

- ・ 補助対象経費のうち1/2の額(1品あたり25万円を限度)を補助
- ・ 1団体あたり2品までとする。

申請方法

申請書類配布 9月1日(木)

※役場産業建設課窓口で配布またはホームページに掲載

申請受付開始 9月19日(水)

※予算に達し次第、受付を終了させていただきます

☎ 産業建設課 農商工係 電話 22-7708

無料相談会のご案内
 借金問題の解決の
 ために一歩を踏み出し
 ましょう

借金の返済に関する無
 料相談会を、高知市、南
 国市、四万十市で開催し
 ます。

「こころの健康相談会」
 も同時に行いますので、
 心身に不調を抱えておら
 れる方も、ご相談くださ
 い。

予約の必要はありません
 が、終了時間の30分前
 までにはお越しください。
 (ただし、受付時間内でも、
 人数が多い場合は、受付
 制限をする場合があります。
 すので、ご了承ください。)
 借入れ・返済に関する資料
 があればお持ちください。
 秘密は厳守します。

■ 高知県県民生活・男女
 共同企画課消費生活・
 NPO担当係

電話 0888239653

開催日時	会場
9月10日(日) 13時～16時	高知県立消費生活センター (高知市旭町3-115ソール2階)
9月15日(金) 17時～20時	高知市消費生活センター(高知市本町4-1-24)
9月16日(土) 13時～16時	幡多広域消費生活センター (四万十市立働く婦人の家 四万十市右山五月8-32) (※四万十市立中央公民館の隣です。)
9月17日(日) 13時～16時	高知県立消費生活センター
9月24日(日) 13時～16時	南国市役所(南国市大堀甲2301)
9月30日(土) 13時～16時	高知市消費生活センター

※開催日により、会場や時間
 が異なりますので、ご注意
 ください。

高吾北広域町村 事務組合職員募集

■ 職種・人数

行政職…若干名

消防職…3名

介護職…若干名

■ 待遇

組合条例による

■ 受験資格

次の要件を満たす方

1. 応募時に関係町(佐

川町、越知町、仁淀

川町)に住民登録し

ている方又は採用後

に住民登録する方

2. 行政職 昭和57年4

月2日以降に生まれ

た方

消防職 平成2年4

月2日以降に生まれ

た方

介護職 昭和52年4

月2日以降に生まれ

た方

■ 受付期間

平成29年9月1日(金)

～9月21日(木)

■ 1次試験日時

・消防職…平成29年10月

1日(日)午前9時

・行政職、介護職…平成
 29年10月15日(日)9時

■ その他

詳しくは、組合事務局

又は役場で試験実施要領

と受験申込書を受け取り

確認してください。

組合HPでのダウンロ

ードもできます。

[http://www.kogohoku.ochi-](http://www.kogohoku.ochi-kochi.jp/)

[kochi.jp/](http://www.kogohoku.ochi-kochi.jp/)

■ 申し込み先

高吾北広域町村事務組合

事務局

電話0889262121

高知県高岡郡越知町越知

甲2129番地7

ご存知ですか、公正制度
 無料公正相談のご案内

10月1日(日)から10月
 7日(土)までは、「公正週
 間」です。

「公正制度」とは、皆さ
 んが不動産の売買、金銭
 の貸し借りなどの重要な
 契約を交わしたり、遺言
 をされたりする際、法務
 大臣が任命する「公正人」
 に依頼して、法的に特別
 の証拠力が認められてい
 る文書(公正証書)を作
 成することにより、後日
 のトラブル防止と取引や
 財産の安全を図る制度で
 す。

公正週間中は、土曜日
 も無料相談を行います。

■ 日時

9月30日(土) 10時～12時、

13時～16時

■ 場所

高知会場 高知合同公正

役場(高知市本町1丁目

1番3号)

■ 電話

0888238601

(電話相談もできます)

「法定相続情報証明制度」
～あなたの相続手続を応援します～

平成29年5月29日(月)から、全国の登記所(法務局)において、各種相続手続に利用することができ「法定相続情報証明制度」がスタートしています。

この制度を利用することで、各種相続手続(銀行の預金払戻、不動産の相続登記等)で戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。

詳しい内容は、高知地方法務局登記部門までお問い合わせください。

「高知地方法務局ホームページ」でもご覧いただけます。

問 高知地方法務局登記部門
電話 088-822-3331

にっぽん縦断
こころ旅
お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2017秋の旅)」。

9月25日、信濃国長野県をスタート。愛知、三重、和歌山、から四国に入り徳島、香川、愛媛、高知と4県を巡り九州大分へ。宮崎、そして鹿児島を目指します。

番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市(町・村)内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

■高知県の放送予定
11月20日(月)～
11月24日(金)

■応募期限
10月16日(月)必着

■応募内容
住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

■応募方法
・番組ホームページ
<http://nhk.jp/kokorotabi>
・FAX 033465-1327
・郵送
〒150-8001
NHK「こころ旅」係

問 NHKふれあいセンター

電話 0570066066
または
電話 05037865000



緑の募金にご協力 ありがとうございました

この募金は森林の整備や地域の緑化活動、緑を通じた国際協力などに活用されております。

平成29年春の募金実績は、960,187円になり高知県森と緑の会に入金いたしましたので、ご報告いたします。

9月1日から10月31日が、秋の「緑の募金期間」です。

緑の募金は役場産業建設課で受け付けていますので、ご協力をお願いします。



高知県森と緑の会佐川町支部

支部長 堀見 和道

「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」 住民ボランティア募集中!

佐川町では、毎年高知県内で取り組んでいる観光地などの一斉清掃活動「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」にご協力いただけるボランティアを募集します。

この取り組みは、高知県に訪れる観光客の皆さまを心地よく迎える準備づくりと、地域のおもてなし意識の向上を図ることを目的として行うものです。

たくさんの方々のご協力をお願いします。

- ◆清掃場所 佐川駅周辺、上町地区
- ◆実施日 10月24日(火)
9時 佐川駅集合
- ◆清掃内容 脚立を使った壁などの拭き掃除、ゴミ拾い
- ◆清掃道具 雑巾、バケツ、ほうきなどは主催者で参加人数分を準備します
- ◆募集人数 50名程度



問 チーム佐川推進課 電話22-7740

平成29年度 少年の主張佐川大会

7月26日(水)に総合文化センターで尾川中、佐川中、黒岩中、加茂中の代表14名が普段から感じていることを中心に、堂々とした態度で意見発表を行いました。その中で、『おかあさんのたまごやき』と題して発表した佐川中学校3年生の岡林芽依さんが、審査の結果、最優秀に選ばれました。その他の皆さんの結果は下記の通りです。

なお、「少年の主張高知県大会」の選考会に今回の発表者全員の原稿を応募しました。

県大会で受賞すると、発表は、9月10日(日)13時～16時に『高知市立自由民権記念館』で行われます。



【最優秀】

佐川中学校3年 岡林芽依 『おかあさんのたまごやき』

【優秀】

加茂中学校1年 曾我大貴 『自分の宝物』

佐川中学校1年 掛水杏樹 『その時私にできること』

尾川中学校3年 畠山陸 『決断』

黒岩中学校1年 武石真琴 『一人学級』

【優良】

佐川中学校3年 片岡暖 『この町のいいところ』

加茂中学校2年 大崎愛深 『大切なこと』

尾川中学校3年 佐藤響 『強くなる』

黒岩中学校2年 竹内すず菜 『幸せとは』

佐川中学校1年 大野健太 『いじめについて考えること』

尾川中学校2年 杉中優香 『日常のありがたさ』

黒岩中学校3年 徳廣郁美 『職業体験で学んだこと』

加茂中学校3年 北添就登 『ふるさとで暮らす意味』

佐川中学校1年 大川周太 『障害を持つ人に希望を』

高知家手帳予約受付中!! (申し込みはお早めに)

◎ ただいま、来年も高知家手帳(2018年版)購入予約申し込みを受け付けています。

◎ 暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

▼内容

行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

▼価格

ポケット版(9×14.5cm) 500円
デスク版(13×21cm) 750円

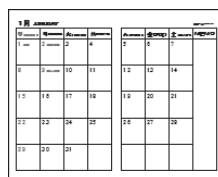
▼申し込み期限

平成29年9月22日(金)17時15分まで

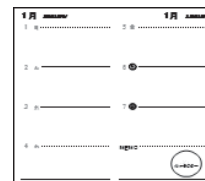
▼申し込み先

チーム佐川推進課 まで
電話 22-7740 FAX 22-1119

全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁等、家庭の儀式・一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧等



▲ 月間行事予定表



▲ 週間行事予定表

カバーの色はブルー! ご当地キャラクターも載っています!

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

「いらぬ靴や陶器を買い取ります」目的は貴金属かも！

こんなトラブルが起きています！！

①悪質な勧誘

- ・突然の訪問による強引な買取りの勧誘。
- ・「不要な陶器を買取る」と訪問を了承したが、実際は「貴金属を売ってくれ」と言うものだった。



②契約内容や事業者の連絡先が分からない

- ・売った物を返してほしいが、連絡が取れない。
- ・何を買い取られたのか記憶が曖昧になってしまい、事業者と交渉しにくい。

③一度引き渡すと、原状回復は難しい

- ・返してもらおうと思ったら、もう(ネックレス、指輪は)溶かしたと言われた。

④クーリング・オフができなかった

契約後、すぐにクーリング・オフを申し入れたが「買取りの場合はクーリング・オフできない」「キャンセル料がかかる」と言われた。

解決するには・・・ 訪問購入にはルールがあります！

・不招請勧誘の禁止

訪問購入において、飛び込み勧誘は禁止されています。消費者から査定の依頼があっても、査定を超えた勧誘をしてはいけません。また、しつこい勧誘や買い取る物品の明示をしないで勧誘することも禁止されています。



・書面の交付義務

事業者の連絡先及び物品の種類や特徴、購入価格、引渡しの拒絶やクーリング・オフ制度について記載された書面を交付しなければなりません。

・引渡し拒絶

消費者は、クーリング・オフ期間中は物品の引渡しを拒むことができます。また、事業者は迷惑を覚えさせるような方法で引渡しをさせることも禁止されています。

・クーリング・オフ

消費者は、書面交付から8日間は無条件で契約解除が可能です。また、期間中に事業者が物品を第三者に引き渡す場合、元の売主への通知義務があります。



～高吾北消防本部からのお知らせ～

問 高吾北消防本部(署) 電話 0889-26-2111

救急車の適正利用のお願い

救急車や救急医療は限りある資源です。
9月9日の救急の日皆さん自身の安心のために、
救急医療の受診について考えてみませんか。

ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！
重大な病気やけがの可能性がります。



意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない

事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

救急医療機関の照会

・こうち医療ネット

インターネット・携帯電話・スマートフォンなどで検索してください。

・高知県救急情報センター 電話 088-825-1299

電話で救急対応の医療機関を検索します。

・こうちこども救急

ダイヤル#8000または電話088-873-3090

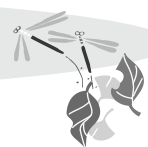
午後8時から翌日午前1時まで

…夜間にこどもの急病で心配になった際、看護師が電話で相談にお答えします。

などのご利用をお願いします。



秋の全国交通安全運動



実施期間 9月21日(木)～9月30日(土)

「重点目標」

1. 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
2. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
3. 全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶



ドライバーの皆さん！

子どもと高齢者には、特に思いやりのある運転を！体調管理にも気をつけて無理な運転はしないで！後部座席を含め、全席シートベルトの着用を、乳幼児の乗車時はチャイルドシートの正しい使用をお願いします。飲酒運転は犯罪です！絶対にやめましょう！



子どものいる家庭の皆さん！

道路での飛び出しなどは絶対にしないよう日頃から注意を！



高齢者の皆さん！

無理な横断はやめて！左右の安全確認を！目立つ服装を心がけ、反射材・ライトの利用を！



自転車に乗る皆さんへ！

自転車も車両です。無灯火運転・二人乗りや、イヤホンで音楽を聴いたり、携帯を操作しながらの運転はやめましょう。



歩行者のみなさんへ！

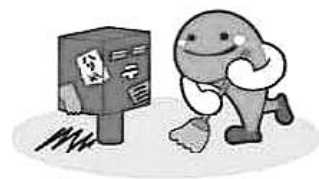
道路の無理な横断はやめましょう。夜間の外出時は反射材をつけましょう。

☎ 総務課 危機管理対策室 電話 22-7700

交通安全協会 佐川支部 電話 22-0110

一違反広告物の一斉除却に関するお知らせ

9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。この間、屋外広告物のルールを知っていただくための普及・啓発活動を行うとともに、9月7日には、電柱や信号機、道路標識、ガードレールなどに貼られた「はり紙」「はり札」や「立て看板」など条例に違反している屋外広告物の県内一斉除却・指導の作業を行います。



美しいまち並みのためには、みなさまのご理解とご協力が必要です。よろしくお願いします。

【屋外広告の広告主及び広告業者のみなさまへ】

広告を出されるときは、最寄りの土木事務所（注意：高知市内は高知市役所）までお問い合わせください。また、県内で屋外広告業を営む方は、登録が必要です。

高知県中央西土木事務所 維持管理課 電話 088-893-2114

高知県都市計画課HP(屋外) <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>

防災行政無線を
聞き逃したときは

フリーダイヤル 0120-331-259

直近の防災行政無線で放送した内容を聞くことができます。

佐川町の
観光拠点より
ホットな話題を
ご紹介します



一般社団法人

さかわ観光協会

ぽつとステーション

公式
Facebook

9月のお休み

4(月)・11(月)
19(火)



【さかわ観光協会】

佐川町甲 1472 番地 1
旧浜口邸内

☎0889-20-9500

9:00~17:00

休館日：月曜
(祝日の場合翌日)

JRトロッコ列車 幕末維新号 運行!

8/23よりチケット発売開始 (9月23日(土)より運行)

龍馬が脱藩する途中見たであろう景色(高知~伊野~佐川~斗賀野)のなかを走るトロッコ列車。下り列車「龍馬立志の巻」(高知10:30発~窪川12:39着)では、車内限定弁当(2,000円・税込)も味わえます。

チケット予約 ☎0570-00-4592 (JR四国電話案内センター)
お弁当申込 ☎0889-20-9511 (仁淀ブルー観光協議会)

◎佐川駅で下車すると周辺では「旧浜口邸」「青山文庫」「キリン館」の3箇所です乗車特典が受けられます!

仁淀川流域関連イベント

土佐の豊穰祭 仁淀川 神楽と鮎と酒に酔う

in 仁淀ブルー

仁淀川流域の文化・歴史・伝統漁法など仁淀川の自然を満喫し、焼きたての鮎と地酒を楽しむ大人のイベントです♪

日時 9月30日(土) 15:00~20:30 ◎雨天の場合翌日に順延
場所 波川公園 (国道33号仁淀川橋下の河原周辺)

主催 仁淀川 神楽と鮎と酒に酔う実行委員会



上町地区に現れる 一夜限りの音と光の祭典

第10回 さかわ・酒蔵ロード劇場

11/18 17:00~20:30 開催決定

ボランティア募集

ボランティア 前日リハーサル 11/17(金) 15:00-22:00
時間 当日 11/18(土) 15:00-22:00

- ①投影設営係/前日・当日ともに ②投影現場係/当日
- ③駅前等での会場案内係/当日 ④駐車場係/当日
- ⑤シャトルバス乗降案内係/当日

主催：第10回 さかわ・酒蔵ロード劇場実行委員会

▶ お問い合わせは さかわ観光協会(0889-20-9500)まで

地域おこし協力隊の

観光協会 日誌

当番
清水志穂



『今年の夏は“特に”暑かったですね…』と、毎年言っているような気もしますが、梅雨入り以降雨も少なく、体には堪える夏だったように思えます。

前月、昨年に続き【佐川町おためし移住ツアー】が開催されました。家族連れを含めた4組12名の参加者の皆様とともに、私も夏休み気分体験させてもらいました。

尾川では本格石窯でピザを手作り。そして地元の方や地域おこし協力隊の仲間も合流し柳瀬川でバーベキュー。目の前で薫焼きにくださったカツオの

さかわ観光協会主催 秋のイベント

10/8日 開催

TEL 0889-20-9500

会場：旧浜口邸、牧野公園

9:30~12:30

牧野富太郎の聖地も歩く

申込受付中

秋の牧野公園山野草散策会

牧野植物園の稲垣典年さんをガイドに迎え、四季折々の山野草が楽しめる牧野公園で散策会を開催します。海を渡る蝶・アサギマダラが飛来していれば観察会も行います。散策後は皆でお弁当を頂きます♪

小雨決行



■要予約

- 定員/30名 ■申込締切/10月6日(金)
- 当日9:30に佐川町役場正面玄関前に集合
- 参加料金/1,800円(昼食・保険料込)

散策会ご参加の方は、同日開催「さかわ茶&さかわ紅茶を味わう会」のご飲食代が300円引きになります♪

13:00~16:00 (ラストオーダー15:30)

さかわ茶&さかわ紅茶を味わう会

(限定スイーツ付)

古民家・旧浜口邸の趣きの中で、佐川の美味しいお茶を楽しみませんか?



＜メニュー＞

さかわ茶 or さかわ紅茶
+ スイーツ3種ワンプレート

1,000円

・スイーツセットの内容はそれぞれ変わります。

■会場/ 旧浜口邸

※なくなり次第終了となります

当日は生産者さんがさかわ茶・さかわ紅茶を淹れます!

たたきは絶品!さらにアメゴのつかみ取りやスイカ割りなど、真夏の太陽の下、子供はもちろん、大人も夢中で川遊びしました。

2日目の、加茂のこども食堂では『種類豊富!地元野菜が美味しい!お得!』と、みんな大興奮。両日を通し、参加者が地域の方々と自然にお話が出来た場を設けていただいていたこともすごく好評で、最後まで、笑顔絶えることない時間となりました。

短い時間でしたがやはりお別れは淋しく…合言葉は『また佐川で!会いましょう♪』



さかわ戦隊

キコリンジャー通信

『自伐型林業は地域林業』

佐川町の皆様こんにちは!地域おこし協力隊、自伐型林業チームの滝川です。

早いもので、佐川町に来てもうすぐ3年。隊員の任期も10月いっぱいまでとなりました。これまで林業にまったく携わったことがなかった私が、チェーンソーで木を切り、バックホウに乗って道をつくるようになるとは夢にも思いませんでした。しかし少しずつ作業を覚えていくなかで、林業の奥深さに気付き、山の仕事に魅了されていきました。

ところで、私たちがおこなっている『自伐型林業』ですが、いったいどんな林業なのでしょう?

いま、林業で一番問題なのは、端的に言う「自分の山から関心が薄れている」ことです。しか

し、もともと誰のものでもなかった自然を、線引きし、人工林に作り変えてきた私たちには、山を管理していく責務があります。おじいちゃん達が子や孫のため、植えてくれた山です。「材価が下がったから」といって放置していいものではありません。ただ、山主さんひとりの力では限界があります。なかには、自分ではそこまで管理できないという方もおられるでしょう。そんな山主さんと地域住民が一緒に、山の価値や魅力を高めていく、それが自伐型林業だと思います。林業の課題を自分ごととして捉え、「自分たちの山を大事にする」人が増えていけば、地域も元気になります。私も、いち住民として、地域ぐるみで林業を考えていくお手伝いができればと思います。



とまと日記



Vol.2

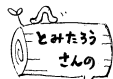
地域おこし協力隊農業担い手候補生の中島太郎です。

現在お世話になっている「トマトハウスナカムラ」のオーナー兼社長の「ナカムラさん」はフルーツトマト農家を始めて、今年で3年目。まだ、右も左も農家のことを何ひとつ知らない自分への誘い文句は「ベテラン農家では見ることはできない失敗が、ここでは一緒に見られて経験できる。ベテランではないからこそ見せられるものがきっとあるはず。」でした。もし、ベテラン農家で研修を行えば、長年の経験と知恵で成功例ばかりが見られると思います。では、農家の知識について無知な私が、独立したとして失敗例と成功例の2つの見識を得られるということは、今後の自分にとって有利なことだと思いました。そして、ナカムラさんが言った意味は「今見せられるありのままの姿を見て、盗めるものはすべて盗め。」と、そう言われた気がしました。こういう飾りや

嘘のないまっすぐな言葉が、自分に響き魅きつけられました。そのような言葉を選んで口にする人は、信ずるに値する方だと自分の直感を信じてここに居ることを選びました。

いざ始めてみて実感しているのは、『トマト(作物、生き物)を育てる』という意味での細かい管理の大変さ。ハウスの中の高温作業が熱すぎること。田んぼで鍬を振り回す重労働は筋トレ並みに辛いこと。移住前、密かに思い描いていたスローライフなんて日々は粉々に散っていったこと。等々でした。(苦笑)





ボタニカルニュース



第39号

間 チーム佐川推進課

電話 227740

① 秋の気配があちこちに♪

まだまだ残暑厳しい毎日ですが、暦の上ではもうすっかり秋です！朝晩の気温や、日射しの雲囲気なども、少しずつ変わってきたように感じられます。とはいえ、昼間作業していると秋どころじゃないような怒涛の汗にさいなまれます(笑)

牧野公園でも季節は着実に移ろいでいます。夏のお花が少しずつ終わりを迎える中、秋咲きのお花たちがどんどん賑わってきました！秋は花盛りシーズンです♪お花につられて、いろいろな蝶などもやってきますよ！みなさん、どうぞ季節の移り変わりを感しながら、秋の散策を楽しんでくださいね♪



▲ヒメノボタン

② 9月に見頃のお花たち♪

A. オトコエシ(男郎花)

スイカズラ科オミナエシ属。牧野博士によると、飢饉の時には春の若芽を食用としていたようである。花…8〜9月頃。



B. ツルニンジン(蔓人參)

キキョウ科ツルニンジン属。根は朝鮮人參に似ている。別名のジイソブは、バアソブ(婆さんのソバカスの意)という植物に対して付いている。花…9〜10月



C. ヒメノボタン(姫野牡丹)

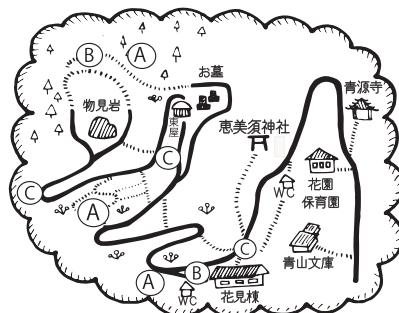
ノボタン科ヒメノボタン属。県内での生育地は僅か。高知県レックドリスト絶滅危惧種 I B 類に指定。花…8〜10月頃(写真上)



より良い講座を目標としていきますので、どうぞ残り4回も宜しくお願います！またご興

③ 1回目のガイド養成講座開催しました！

8/5(土)に、第1回目の牧野公園ガイド養成講座を開催しました。参加者は34名。町内外から植物好きな方々が沢山参加して下さいました！どうもありがとうございました！



- A オトコエシ
- B ツルニンジン (別名: ジイソブ)
- C ヒメノボタン

④ かしこい植物のお話♪



植物には色々な仕組みが隠されていますが、今見頃のカリガネソウ(雁草)のお花もその一つ！くるんとした雌しべと雄しべは、ミツバチなどが花に止まると背中にあたつて花粉をくつつけます。同時に受粉も！思わず見入ってしまいます！自然ってスゴイ！

味のある方は、2回目からの参加でも大丈夫ですので、気軽にお問い合わせ下さい☆

『みんなで育てた 山野草の植栽会』

のおしらせ♪

「みんなで育てる牧野公園」プロジェクト第3クールの総仕上げとなる植栽会を開催します！初参加の方も大歓迎！みなさんのご参加をお待ちしています！
・日時：9月24日(日) 10〜12時
・集合場所：牧野公園花見棟
・参加費：無料・定員：40名
・雨天中止(当日連絡します)
・申し込み期限：9月19日(火)
・申し込み・お問い合わせ
さかわ観光協会 209500
チーム佐川推進課 227740

青山文庫だより

特別展「陸援隊副長・田中光頭」がはじまりました

今から150年前の慶応3（1867）年の7月に京都の北東に位置する白川村にあった土佐藩邸（白川藩邸）で、中岡慎太郎を隊長として、土佐だけではなく諸国の志士たちが参加した陸援隊が結成されました。この陸援隊は、幕府と戦うことを想定してつくられましたので、西洋式の軍事訓練を受けるなどして、日々戦う準備に励んでいました。みなさんご存じのとおり、結成後数ヶ月で隊長の中岡が坂本龍馬と一緒に暗殺されてしまいます。

復讐に燃える隊士たちに「個人的な恨みではなく大義のために戦おう」と声をかけ、陸援隊をまとめたのが佐川出身の田中光頭と大橋慎でした。

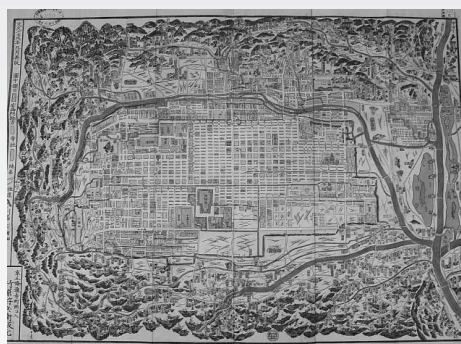


12月には王政復古の大号令が発せられ新政府が成立します。この時、幕府が反発して京都や大坂で戦争が起こる可能性がありましたので、徳川将軍家と親戚であった紀州藩（和歌山県）が幕府の味方をして京都

や大坂に攻めてこないよう動きを封じるために、陸援隊は高野山（和歌山県）に出兵します。

この高野山挙兵（高野山出張）は、血気盛んな隊士たちが思いつきで行ったものではなく、新政府が確実に成立するための布石として前から計画されたもので、天皇の命令を受けて行ったものでした。

今回の特別展では、陸援隊副長・田中光頭を主とした陸援隊の面々や、最大の功績である高野山挙兵の詳細を紹介します。併せて、同じ時期に起こった大政奉還や王政復古の大号令、



新政府の幕開けを象徴する五箇条のご誓文や五榜の掲示など、日本史の教科書に必ず掲載される歴史的事象を紹介いたします。

（藤田有紀）

〈展示案内〉

○特別展「陸援隊副長・田中光頭」

○小展示「志士たちの遺墨」

9月2日（土）～11月26日（日）

ところニュース <北海道 北見市>

地域への提言 常呂自治区の活性化を考える

7月21日、常呂高校の3年生による「地域への提言」の発表会が行われました。この提言は、総合学習の時間において、常呂自治区の活性化を図るためにはどうしたら良いかを考えたものです。地域の活性化策をまとめた案を、3つの班からそれぞれ発表しました。発表の後、生徒代表から常呂自治区長に提言書を手渡しました。



としょかんだより

佐川町立図書館



〒789-1202 佐川町乙1862-1

電話・FAX 20-0202

9月



【開館時間】

9:30～17:30

【休館日】

月曜・祝日・蔵書整理日(月1回)・年末年始
・資料特別整理期間(年1回1週間以内)
お休みは4.11.18.23.25.29日です。

【貸出冊数】

1人4冊

【貸出期間】

15日間

☆館内での飲食・喫煙は禁止です
☆資料への書き込み・落書きはご遠慮ください
☆資料が破れた時は修理をせずにお持ちください

休館日のお知らせカレンダー

■は休館日です。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

♪新着図書♪

■一般書■(一部紹介)

小説・随筆

- ・潮騒はるか
- ・ジョン・マン (6) 順風編
- ・パーマネント神喜劇
- ・空に咲く恋
- ・不時着する流星たち
- ・帰郷
- ・真夜中のパン屋さん 午前5時の朝告鳥

葉室麟
山本一力
万城目学
福田和代
小川洋子
浅田次郎
大沼紀子
…他。

一般書

- ・サピエンス全史(上,下) ユヴァル・ノア・ハラリ
- ・鳥類学者だからって、鳥が好きだと思うなよ。

川上和人
西山耕一郎
西原理恵子
…他。

■絵本・児童書■(一部紹介)

- ・かみなりなんてこわくない
- ・かみなりコゴロウ
- ・ジンベエザメのはこびかた
- ・あかにんじゃ
- ・やまもも 第41集
- ・恐怖コレクター 巻ノ六
- ・ジュニア空想科学読本(11)
- ・もうひとつのワンダー
- ・みんなが知りたい!世界と日本の「戦争遺産」

ジェイミー・スウェンソン
本間正樹
高岡昌江
穂村弘
佐東みどり
柳田理科雄
R.J.パラシオ
歴史学習研究所
…他。

♪おしらせ♪

☆新聞と雑誌を少しずつ充実☆

新聞についてはこの4月から、これまでの高知新聞、朝日新聞に加え、新たに読売新聞、日経新聞の2紙が館内閲覧いただけるようになりました。

また、7月から雑誌『ポパイ』を試験導入するなど、少しずつではありますが男性向け雑誌の充実も図ってまいります。
(9月から2誌追加導入予定)

☆絵本の読み聞かせ会☆ 9月24日(日)

9:30～12:00(随時)

図書館内の畳コーナーで行います。

お子さまと一緒に絵本を楽しんでみませんか?



今月の自動車文庫は

9月30日(土)

10:00～11:30頃です☆

さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
今月は黒岩小学校。



本年度9月1日現在、黒岩小学校の児童数は38名、教職員数11名です。黒岩小学校は自然に恵まれ、地域の教育力に支えられ、子どもたちは素直で明るく元気に育っています。子どもたちがこれからの変化の激しい社会を生き抜き、自己実現する力として、「愛郷雄飛」の精神を育むこと、そして自分の生まれ育った地域を誇りに思い、「知・徳・体の調和のとれた、心ゆたかでたくましい児童の育成」を目指し取り組んでいます。また、「チーム黒岩小」を合い言葉に、全教職員が組織として一致団結し、保護者や地域の方々とともに協働した取組に努めています。

ふるさと黒岩を愛する児童を育てることを目指し、地域に根ざした様々な活動の一例を紹介します。

ふるさとを学ぶ ふるさに学ぶ

1・2年生 春を探そう

地域の自然を探しに出かけました。そして、1・2年生みんなで見つけたことを、お互いに発表し合って交流しました。いろいろな春がありました。



3・4年生 茶摘み・乾燥体験

地域の方にお世話になって、黒岩地区の地場産業である、お茶畑へ行って、茶摘み、そしてお茶をもみ乾燥までの体験をしました。お茶のおいしかったこと。



5年生 粃まき・田植え体験

保護者や地域の方にご指導をいただき、粃まきから行い、その後丁寧に田植えを行いました。田植機へも乗り運転も体験しました。収穫が楽しみです。



6年生 茶道・生け花体験

地域の方から、歴史の勉強で、鎌倉～室町時代から流行った、茶道や生け花の歴史をお習いし、実際に体験しました。6年生の児童が自分で生けた作品です。



スポーツ

スカッシュバレー

【高知県スカッシュバレー連盟クラブ別選手権2017(7月9日)須崎市立スポーツセンター】
優勝 佐川レインボー
(森尾真美子、尾崎千夏、井上良美)

【第13回山崎商店杯スカッシュバレー大会(7月16日)佐川町総合文化センター】
優勝 佐川すみれA(矢野栄次、古味千佳、岡林美弥)
2位 佐川すみれB(横畠由紀、山中紀美、東雲孝之)
3位 レッドスパロウB
(山本祐輝、田村里美、岩佐鈴子)

【第18回高知県スカッシュバレー連盟夏季大会(7月30日)高知県立春野運動公園体育館】
■混合初心者部
3位 佐川レッドスパロウ
(山本祐輝、尾崎菜摘、瀬川千里)

川千里

テニス

【第71回高知県中学校総合体育大会(7月23日)春野運動公園】
■テニスの部

□女子シングルス
優勝 鎌倉汐里(佐川中)
3位 岡本 葵(佐川中)
□女子ダブルス
優勝 鎌倉汐里、岡本 葵
(佐川中)
□男子ダブルス
優勝 石元潤樹、田所宏基
(佐川中)

卓球

【南国市長杯前期ラージボール卓球大会(7月17日)南国市立スポーツセンター】
■混合ダブルス戦
□ローシニア4部
2位 川村邦生、川村由紀
(佐川愛球会)
3位 中橋克明、横畠美穂
(ピンポン館)
□ローシニア5部
3位 宇野 繁、中山みさ
(ひだか茂平クラブ)

□ミドルシニア4部
3位 森田朋章、氏原 延
(佐川愛球会)

■男子シングルス
□ローシニア2部
優勝 武市 功(佐川愛球会)
□ローシニア3部
優勝 宇野 繁
(ひだか茂平クラブ)
□ロイヤルシニア1部
3位 野並健夫
(まほろば南国)
□ローシニア2部
3位 山下 潔(佐川和楽)
□ロイヤルシニア3部
2位 柳瀬昭男
(あいあいクラブ)

■女子シングルス
□ミドルシニア4部
優勝 氏原 延(佐川愛球会)
2位 渡辺泰子(佐川さくら)
3位 岡本郁子
(ひだか茂平クラブ)
□ロイヤルシニア1部
2位 竹村英子(佐川愛球会)
□ロイヤルシニア2部
3位 古味清子(佐川愛球会)
□ロイヤルシニア3部
3位 斧三和子(佐川さくら)

名教館(めいこうかん) 子ども論語塾について

佐川町と佐川町教育委員会では、小学生から高校生を対象に素読や解説を通じて論語に親しみ、楽しんでもらえるよう、一ヶ月に一度、佐川町の学びの象徴である名教館において「こども論語塾」を開催しています。

- 日時 9月24日(日) 15時～16時
終了後、自由時間30分程度
- 場所 名教館 (佐川町上町)
- 定員 毎回20名程度
- 講師 堀見和道 (佐川町長)

問・申し込み 教育委員会 電話 22-1110

講演会のご案内

日本の食文化 ～長野県真田町の奇跡～

人をダメにする現代の食事
授業改革・給食の改善・環境教育の3本柱
の取り組みで子どもは「よみがえる」

- 講師 大塚 貢氏(教育と食育アドバイザー)
- 日時 9月9日(土) 19時～20時30分
- 場所 佐川町総合文化センター2階
大研修室
- 入場料 無料

有益なお話が聞けるチャンスです。
大勢の皆様方のご参加をお待ちしています。

主催 佐川町食生活改善推進協議会

桜座9月の予定

8月1日現在の予定です

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
9	1(金)	H30年度建設工事競争入札参加申請等に関する説明会	開場12:30 開会13:00	無料	関係者
	3(日)	DEENコンサート	開場17:00 開演17:30	全席指定5,000円 プレイガイド:d-ticket, ロ ーケ, チケットぴあ, e+	お問い合わせ先:DUKE TEL088-822-4488
	9(土)	映画上映会「人生フルーツ」	①14:00 ②16:30 ③19:00	大人1,000円 大学生800円 高校生以下500円 当日は200円アップ	詳しくは仁淀川えいが 委員会仲村さんまで TEL090-4472-6241
	13(水)	安全運転管理者等法定講習会	開場 9:00 開会10:00	無料	関係者
	14(木)	全国コミュニティライフサ ^o ートセンター理事長 池田昌弘講演会	未定	無料	お問い合わせ先:佐川町 健康福祉課TEL22-7716

♪あなたの声を桜座へ♪

桜座では自主事業として、今年度も映画やコンサートを企画しています。

桜座に多くの方が来て、楽しんでもらえるような企画を今後も考えて行きたいと思いますので、多くの方からの桜座への要望・ステージ企画どしどし提案してください。

「こんな映画が見たい」「こんな音楽が聞きたい」また「桜座で発表会をしたい」「コンサートをしたい」などなんでも結構です。桜座までご連絡ください。

連絡先

電話 22-7878 FAX 22-7888
E-mail sakuraza@town.sakawa.kochi.jp(月曜休館)

桜座CLUB 会員募集中!

桜座CLUBは、佐川町立桜座で行われるさまざまな催し物の裏方として活動しているボランティア団体です。

音響、照明、舞台操作、舞台装飾などに興味のある方、一緒に裏方をやってみませんか。

未経験者でも大丈夫。楽しく活動しましょう。

問 桜座CLUB事務局(桜座内)

水 泳

さくらスイミングスクール生の大会結果

高知県スイミングクラブ選手権水泳競技大会(長水路)

下記の記録は上位の記録です

2017/6/25

第40回全国JOC夏季県予選会(くろしおアリーナ)短水路

下記の記録は上位の記録です

2017/7/9

高知県中学校水泳競技大会(くろしおアリーナ)長水路

下記の記録は中学生の記録です

2017/07/22-23

種 目	順位	氏 名	学 年	記 録
男 子	A	50m 平泳ぎ	8	59.66
		50m バタフライ	6	51.48
		50m 背泳ぎ	4	40.89
	B	100m 背泳ぎ	2	1:28.19
		50m 自由形	8	35.25
		50m 平泳ぎ	6	47.66
	C	100m 平泳ぎ	6	1:56.94
		50m 背泳ぎ	3	38.39
		100m バタフライ	3	1:15.21
	D	50m 背泳ぎ	3	32.87
		100m 背泳ぎ	3	1:11.77
		200m 背泳ぎ	5	2:36.68
女 子	B	50m 平泳ぎ	7	49.56
		100m 平泳ぎ	4	1:47.25
		100m バタフライ	2	1:38.97
	C	50m 平泳ぎ	7	44.41
		100m 平泳ぎ	7	1:39.50
		50m 平泳ぎ	5	41.97
	D	200m 個人メドレー	5	2:59.38
		200m 自由形	3	2:31.70
		200m 個人メドレー	3	2:51.41
	無	50m 平泳ぎ	6	37.95
		100m 平泳ぎ	7	1:24.07
		50m 自由形	8	30.01

A(8才以下) B(9-10才) C(11-12才)
D(13-14才) 無差別(15才以上)

種 目	順位	氏 名	学 年	記 録
男 子	B	50m 自由形	8	35.00
		50m 背泳ぎ	3	38.73
		50m 平泳ぎ	6	41.24
	C	100m 平泳ぎ	4	1:29.79
		50m 背泳ぎ	2	31.69
		100m 背泳ぎ	3	1:10.47
	D	200m 背泳ぎ	2	2:28.96
		50m 背泳ぎ	5	30.70
		200m 背泳ぎ	4	2:21.92
女 子	B	50m 平泳ぎ	7	48.57
		50m バタフライ	5	39.28
		50m 自由形	8	31.51
	C	50m 平泳ぎ	4	40.56
		200m 個人メドレー	7	2:54.32
		50m 平泳ぎ	5	43.37
	D	100m 平泳ぎ	3	1:34.10
		50m 平泳ぎ	3	36.88
		200m 平泳ぎ	3	2:56.67
チャンピオン	D	50m 平泳ぎ	6	39.04
		200m 個人メドレー	3	2:45.07
		50m 自由形	5	31.12
	無	100m 自由形	6	1:06.14
		200m 自由形	3	2:25.03
		50m 自由形	2	29.78
	チャンピオン	100m 自由形	5	1:04.11
		400m 自由形	1	4:49.87
		200m 平泳ぎ	5	3:07.00
	無	50m 背泳ぎ	2	33.39
		100m 背泳ぎ	2	1:12.45

B(10歳以下) C(11-12才)
D(13-14才) チャンピオン(15才以上)

種 目	順位	氏 名	学 年	記 録
越知中学	女子	決勝 400m 自由形	3	5:04.47
		決勝 800m 自由形	3	10:23.35
		決勝 100m 背泳ぎ	5	1:14.57
	佐川中学	決勝 200m 背泳ぎ	5	2:44.59
		予選 50m 自由形	50	37.34
		予選 100m 自由形	41	1:26.56
	百高中学	予選 200m 平泳ぎ	11	3:15.09
		決勝 200m 個人メドレー	7	2:56.60
		予選 50m 自由形	42	34.18
	尾川中学	予選 100m 自由形	32	1:17.14
		予選 50m 自由形	9	31.82
		決勝 200m 自由形	3	2:26.20
土佐中学	女子	予選 50m 自由形	10	32.47
		決勝 200m 個人メドレー	5	2:53.17
		決勝 100m 平泳ぎ	8	1:25.28
	佐川中学	決勝 100m バタフライ	6	1:15.41
		予選 100m 背泳ぎ	5	1:10.10
		決勝 200m 背泳ぎ	5	2:33.02

佐川町民プール 9月 営業時間

プール	13:00~21:00
お風呂・サウナ	13:00~21:00
テニス	13:00~21:00

休館日 毎週月曜日

<およろこび>

お誕生日	氏名	性別	保護者	行政区
7月27日	梅原 綸太 ^{りんた}	男	佑太	東元町
7月28日	福井 理音 ^{りのん}	女	友和	埴生ノ川
8月8日	田元 葉夏 ^{はな}	女	真理子	中本町

<おくやみ>

氏名	享年(満)	行政区
中井 幸雄	81	松ノ木
北添 清	97	弘 岡
上田 和昭	90	9区上
戸梶 一美	95	川ノ内
山本フサエ	92	本村東
北添 武	99	長 竹
大野タケ子	69	荷 稻
西森 増彦	81	伏尾団地
渡邊 直衛	95	室 原

順不同・敬称略。

ご家族のお申込みにより掲載しています。

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事に対して苦情や要望はありませんか。

行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・要望を受け、解決や実現のためのお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

◆相談日 9月25日(月)

◆相談時間 13時～15時

◆場 所 役場東庁舎 2階相談室

☎ 総務課 総務係 電話 22-7700

0 今月の税 0

固定資産税 第3期

国保税(普通徴収) 第3期

介護保険料(普通徴収) 第3期

後期高齢者医療(普通徴収) 第3期

納期限までに納めましょう 0

俳句・短歌・川柳を広報さかわに

掲載してみませんか？

広報さかわでは11月号から、「文芸」のコーナーを設け、俳句・短歌・川柳の掲載を予定しています。町民のみなさんの作品を募集しますので、下記の要項をご覧ください。

- ・締切日：毎月1日 ※11月号への掲載を希望される方は10月1日(日)まで
- ・投稿方法：氏名、住所、電話番号をご記入のうえ、封書またはファックスにてお送りください。
- ・投稿数：俳句・短歌・川柳いずれかお一人1作品まで
- ・掲載数：毎月20作品程度の掲載予定です。応募多数の場合は抽選により掲載します。
- ・投稿先：佐川町教育委員会社会教育係

〒789-1201 佐川町甲356-2 電話22-1110 FAX22-0070