

特集

わんとか
わっしい
体験博

まちの
話題

どんどこ！巨大紙相撲
成人式／えびす祭り



まじめに、おもしろく。

チームさかわ

高知県佐川町

みんなで楽しむ 11の体験プログラム みんなでつくる さかわのわ

参加者
募集

わんとか
わっしょい
体験博

佐川のいいコト・いいヒト・いい物語に、
出会ってつながり、広げて輪になって。

佐川ならではの、11の体験プログラムを通して、
さかわの"わ"を広げるまちの博覧会。

その名も「わんさかわっしょい体験博」。
略して"わんぱく"が始まります！

開催期間：2月2日(土)～3月10日(日)



さかわ発明ラボ
「ものづくりリスト」に学ぶ！
オリジナルアクセサリー体験

文教のまちで、
自分だけの"トクベツ"を。

日時：①3月8日(金)10時～17時

②3月9日(土)10時～17時

申し込み：さかわ発明ラボ 電話 20-9366



未来の牧野ハカセと歩こう！
バイカオウレン群生地
ウォーキング

芋煮ランチでほっこり。

ガイドは地元の小学生

日時：3月2日(土)9時30分～13時30分

申し込み：

集落活動センター加茂の里 電話 20-9302



斗賀野地区の
梅の里めぐり体験特別ランチ付

春霞（はるがすみ）の里で
2つの梅に出会える。

日時：①3月3日(日)10時～14時30分

②3月10日(日)10時～14時30分

申し込み：

とかの集落活動センターあおぞら 電話 20-9860



仁淀ブルーが育んだ
天然鮎の塩焼き&あゆづくし

本当にスイカの香り！？

女性あゆ師が釣った冬に味わう夏の味覚

日時：2月10日(日)10時～13時

申し込み:Web サイトからお願いします。

お問い合わせのみ：

西脇亜紀 ayuya_niyodogawa@yahoo.co.jp



フェアトレードの
チョコがおいしい理由

映画とお話 & チョコ試食会

日時：①2月3日(日)14時～16時

②2月10日(日)14時～16時

申し込み：麒麟館 電話 22-9160



本物みたいなスイーツを作ろう！
あなただけの食品サンプル体験

さかわ初登場の特別ワークショップ

日時：①2月9日(土)10時～11時30分

②2月9日(土)13時～15時

申し込み：さかわ観光協会 電話 20-9500



テイステイング体験 &
オリジナルブレンド紅茶づくり

豊かな紅茶の香りにつつまれた
至福の時間を楽しみませんか？

日時：2月5日(火)10時～17時

申し込み：代表者 澤村和弘 電話 090-5271-4933



昔の織り機で再生！
里山の古布でつくる
マイシヨルダーバック

シルクの里「西山」でトン♪トン♪裂き織り体験

日時：2月5日(火)10時～17時

申し込み：代表者 岡田美代子 090-9557-9432

参加には事前のお申し込みが必要です。

◆お電話でのお申し込み

各プログラムの申し込み先へお電話ください。

◆公式 Web サイトからのお申し込み

各プログラムの予約フォームからお願いします。

わんさかわっしょい体験博公式 Web サイト

<https://www.onepaku.net/>

《申込みについての注意事項 (Web・電話共通)》

- ・受付は先着順です。
- ・プログラムにより申し込みの方法・締め切りが異なります。お申し込みの際にはご注意ください。

主催：さかわ観光協会 電話 20-9500

問 佐川町役場 チーム佐川推進課
電話 22-7740



酒蔵見学 & 大正軒・鰻つくしと
司牡丹を楽しむ会

創業四百余年の老舗

日本酒蔵元・司牡丹社長が案内

日時：①2月15日(金)14時30分～20時

②2月22日(金)14時30分～20時

申し込み：司牡丹酒造 電話 22-1211

「美味しいトマトの見分け方教えます！もぎたてフルーツトマト体験」「牧野富太郎生誕地の苔で作るテラリウム体験」は、満席により申し込みを締め切らせていただきました。





まちの話題を紹介します!

平成31年 佐川町成人式



1月13日(日)、新成人の門出を祝う成人式が桜座にて開かれました。色鮮やかな振り袖やスーツを着た新成人が集い、久しぶりの再会を喜んだり一緒に写真を撮ったりしました。式典では、新成人を代表して高木寛大さんが謝辞を述べました。また、記念行事として、「フェアリーピッタ」の演奏会が行われました。

どんどこ！ 巨大紙相撲 桜座初場所



1月6日(日)

段ボール製の“ご当地力士”が競う「どんどこ！巨大紙相撲 桜座初場所」が桜座で開かれ、住民らが作った36体が熱戦を繰り広げました。観客も土俵を力いっぱいたたいて、子どもから大人までが夢中になりました。



巨大紙相撲は、地域おこし協力隊で美術家ユニット「KOSUGE1-16」として活動する土谷享さんと車田智志乃さんがアートとして始め、“身長”約180cmの段ボール製力士が4畳半の木製土俵で戦います。会場には土俵ややぐらが設けられ、大相撲にも負けない本格的な雰囲気が漂いました。



今年も工夫を凝らしたユニークな仮装が勢揃い。

えびす祭り

1月10日(木)「えびす祭り」が行われ、おなばれの行列が町内の商店街をにぎやかに練り歩き、商売繁盛を祈願しました。この「えびす祭り」は毎年の恒例行事で、佐川町商工会員や町内の保育園児などが参加しました。
おなばれの後には、仮装行列の審査や餅投げが行われ、大いに盛り上がりました。



活躍を誓う佐川町民となった選手。
(中央は出迎えた中澤副町長)

高知FC新人選手が転入

1月15日(火)

高知ファイティングドッグスの新人選手4名が、寮がある佐川町に転入するため役場を訪れました。



避難に支援を要する方の 避難訓練を実施しました

避難に支援を要する方(避難行動要支援者)とは、災害時に自力での避難に不安があり、家族や地域の支援を必要とする方で、佐川町地域防災計画に定めている要件に該当する方です。更にその中で、家族以外の支援がなければ避難が難しく、計画作成に同意のあった方には、地域で支援できるよう自主防災組織や民生児童委員さんにご協力いただき、個別に「避難行動要支援者個別計画書」を作成し、災害に備える取り組みを進めています。

この避難行動要支援者個別計画書に基づき、昨年11月25日(日)に庄田自主防災会の防災訓練の一環として、対象者の方と近所の支援者がリヤカーを使用して緊急避難場所(庄田公民館)ま

で避難する訓練を行いました。また、避難訓練後には地域の体制づくりや災害への備えに関する学習会も開催され、参加者全員が防災対策について理解を深めました。

災害時には地域での助け合い(共助)が大きな力となります。日頃から地域、ご近所同士で声を掛け合い、顔の見える関係を築いていくことが大切です。



特別児童扶養手当に ついて

「特別児童扶養手当」とは、精神、知的または身体に障害のある児童(20歳未満)を自宅で養育している保護者に支給される制度です。

次の要件に該当する児童がいらっしゃる、この制度を利用されていない方は、該当する場合がありますので、健康福祉課までご相談ください。

- ・身体障害者手帳1～3級程度の障害がある児童
または4級程度の障害がある一部の児童
- ・療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の障害がある児童
- ・精神の障害(発達障害を含む)であって、上記と同程度以上と認められる程度の児童

※療育手帳B1(中度)、B2(軽度)の児童でも精神の障害(発達障害を含む)がある場合は、対象となることがあります。

☎ 健康福祉課 生活応援係
電話 22-7705

佐川町の木からうまれた 「ファーストスプーンづくり」 に参加しませんか？

自然素材である木は、赤ちゃんが人肌の次に心地よく感じる素材と言われています。地元の天然木で願いをこめてつくるスプーンのやさしいぬくもり。ぜひ、木にふれて心を育む子育てを始めてみませんか？

日時：2月19日(火)10時～12時

会場：健康福祉センターかわせみ

対象：佐川町在住の妊婦・乳幼児の保護者

定員：15名(先着順)

参加費：500円(材料費)

※1人1本スプーンを作ります



佐川町産の素材から
好きな樹種をお選びいただけます
お申込み時にご確認ください

※写真の樹種・木目・色等は実際のものとは異なります。



事務局・申込先：

産業建設課・健康福祉課 電話 22-7705

主催：公益社団法人高知県森と緑の会

電話 088-855-3905



第2期佐川町 健康増進計画・食育推進計画

今月のテーマ「働きざかり世代の睡眠」

働きざかり世代は仕事や家事、育児や介護などやることが多すぎて、睡眠時間を削っているのが実状です。忙しいとどうしても就寝時間が遅くなりがちですが、睡眠負債がたまるほど疲れがとれにくくなるため、できる限り睡眠時間を確保することが大切です。

【睡眠時間不足度チェック】 当てはまる項目にチェックをしてみてください☆

- ☐ 起床時は、音の大きな目覚まし時計が必要(あるいは、必ず誰かに起こしてもらっている)
- ☐ 朝、寢床から出るまで苦勞する
- ☐ 目覚まし時計の音に気づかず、時々そのまま眠ることがある
(あるいは、起こされてもなかなか起きられない)
- ☐ ビールなどアルコールを少し飲むとよく眠れる気がする
- ☐ 週末など休みの日の前は、いつもより2時間以上長く眠る
- ☐ 時々、以前より気力がないと感じる
- ☐ 細やかな仕事や家事は、以前より手を抜くことが多くなった
- ☐ 時々、知らないうちに居眠りをしている
- ☐ テレビを見たり、本を読んだりしている時に非常に眠くなったり、居眠りをすることがある
- ☐ 電車、バス等に1時間以上乗車すると非常に眠くなったり、居眠りをしたりすることがある
- ☐ 多めの昼食(お酒抜き)を取った後、いつでも非常に眠くなったり、居眠りをしたりすることがある
- ☐ 何らかの集まりや講演会、会議の最中に眠くなることが多い
- ☐ 車の運転中、うとうとして途中で2、3分休憩することがある
- ☐ 日中にコーヒーや紅茶、日本茶などを4杯以上飲む



あなたはいくつ当てはまりましたか？

5個以下	だいたい適切な睡眠時間が確保できています
6～9個	睡眠量不足の傾向があり、注意力散漫になりがちです
10～12個	かなりの睡眠量不足で、仕事を丁寧にすることが難しくなってきます
13個以上	深刻な睡眠量不足の状態です

《良い睡眠のために》

○就寝3～4時間前のカフェイン摂取は控える

カフェインの覚醒作用により、入眠を妨げたり、睡眠を浅くしたりします。カフェインは、コーヒー、緑茶、紅茶、ココア、栄養ドリンク剤などに含まれています。

○就寝前のアルコール・たばこは控える

アルコールは、入眠を一時的には促進しますが、中途覚醒が増えて眠りが浅くなります。ニコチンには覚醒作用があるため、入眠を妨げ睡眠を浅くします。

○就寝2時間前からスマートフォン・ゲーム・パソコン・テレビの使用を控える

網膜が強いブルーライトの刺激を受けると、脳は「朝だ」と判断し、眠気を誘うホルモンであるメラトニンの分泌を抑制します。夜も明るい環境や、夜遅くまでブルーライトを浴びる生活は、体内時計を乱れさせ、自律神経系や内分泌系、免疫系にも悪影響を及ぼします。寝る前のスマートフォンがくせになっている方は、寝室にスマートフォンを持ち込まないのも一つの手です。

○毎日、必要な睡眠時間を確保する

1週間程度睡眠不足が続くと、その後3日間十分な睡眠を確保しても、日中の作業能率は十分に改善しないといわれています。睡眠負債がたまると心身の疲れが取れにくくなりますので、毎日十分な睡眠時間を確保することが大切です。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716



子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!



〈2月のイベント〉

1日(金) 節分

7日(木)

子育ておはなし会(10時～11時30分)

「食のおはなし」講師：邑田多恵 助産師

町内の妊産婦さんや子育て世代包括支援センターの保健師と一緒に話を聞きましょう。

8日(金) 誕生日会

12日(火) 製作 おひなさま作り

14日(木) A・B・C de あそぼう

15日(金) 子育て相談

※身長や体重の計測もできます。母子健康手帳をご持参下さい。

19日(火)

木のスプーン作り(10時～12時)

講師：木育インストラクター 平子真治さん
どんぐり会の方と一緒に木のスプーンを作りましょう。詳しくはP6をご覧ください。

※材料費：500円

21日(木) ママのつどい

26日(火) 絵本の読み聞かせ

佐川よみっこ応援団 田村裕子さん

問 佐川町子育て支援センター
健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば
月・火・木・金9時～15時30分
(※12時～13時30分を除く)
電話 080-2997-6959

＜すいようひろばのご案内＞

2月は6日・13日・20日・27日に開所します。
永野保育所の室内や園庭であそんだり、親子で交流したりしながらゆっくりと過ごしましょう。ぜひ、あそびにきてくださいね♪

■開所日 毎週水曜日(祝祭日を除く)

■時間 9時～12時

■場所 町立永野保育所

(佐川町永野1721)

■電話 22-2125

～子育て世代包括支援センター情報～



子育て世代包括支援センターの 専用電話番号ができました！



先月号では妊娠・出産・育児に関する悩みや相談をお受けできることを掲載しましたが、専用電話番号ができましたのでお知らせします。

誰に聞いたらいいのか困った時、お気軽にご相談ください。



●専用電話番号 090-4785-7705

相談時間：平日 8時30分～17時15分

問 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 22-7705 FAX 22-7721



第22回 われこそが佐川町の

うおーキング

健康福祉大会 ノルディックウォーキング



ポールを使って歩く練習中。「意識したら、右手と右足が一緒になる～～助けて～～」と大笑い。

12月9日(日)の健康福祉大会にて、今年度2回目のノルディックウォーキング講習会が開催され、春日川沿いをウォーキングしました。とても寒い日でしたが、ポールを使うことで上半身の筋肉が動かされ、肩周りから指先までぽかぽかになりました。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

いきいき百歳体操 グループ紹介

百歳体操を
頑張って取り組んでいる
グループさんを
順次紹介していきます！



ふじみ元気クラブ

場所：富士見町公民館
日時：毎週火曜日:13時半から



いきいき・かみかみ百歳体操

- 毎週月曜日14時～（祝日の場合は翌日に開催）健康福祉センターかわせみ
- 毎週水曜日8時30分～（祝日はお休み）旧JAコスモスちきんの店前
- 毎週水曜日15時15分～（祝日はお休み）旧JAコスモス斗賀野支所婦人の家2階

お世話役さんから一言

（体操は）誰のためでもなく、自分のためになる事なのでふじみ元気クラブみんなで仲良く頑張っています！

「自分も始めたい！」という方は、
最寄りのグループを紹介します。

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 22-7137



がん検診を受けませんか？

今年度、がん検診を受診していない方を対象に、高知市や南国市でがん検診を実施します。佐川町での会場はありませんが、住所地以外の会場でも受診は可能です。勤務先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。(要事前申込)

○対象年齢

40歳以上の方(子宮頸がんは20歳以上)で今年度、佐川町でがん検診を受けていない方

○自己負担額

肺がん検診：400円/胃がん検診：2,000円/大腸がん検診：800円

乳がん検診：1,000円/子宮頸がん検診：1,500円

※30年度中に40歳・50歳になられる方、

29年度に住民税非課税者のみで構成される世帯であった方は無料



受けよう!がん検診

健康維新の志士
けんしん太郎くん

〈3月分〉

●・・・バスの台数

日 付	市町村	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
3月3日(日)	南国市	保健福祉センター	●	●●	●	●●	●
3月10日(日)	高知市	総合保健協会 幡多健診センター	●	●●	●	●●	●
3月16日(土)	高知市	保健福祉センター	●	●●	●	※●●	※●

検診の受付の時間 9時～10時30分

※ただし、3月16日の乳がん、子宮頸がんについては13時30分～15時30分に受付

☎・申込先 高知県総合保健協会

広域がん検診専用回線 088-831-4351・088-833-4892・088-833-4668

受付時間：平日の8時30分～17時(祝日除く)

※申し込み受付は検診実施日の2週間前までです。定員に達した場合は受付を終了します。お早めにお申し込みください。

H30年度に大腸がん検診を
まだ受けられていない方へ

郵送による大腸がん検診を実施します！

大腸がん検診は、便に潜む血液の有無を調べる検査ですが、その検査をより受けやすくするために、希望者に大腸がん検診の容器等を送付し、便採取後に郵送で提出する方法による検診を実施します。今年度、まだ大腸がん検診を受けられていない方は、健康福祉課地域ふれあい係の窓口、またはお電話にてお申し込みください。

対 象

- ・佐川町在住の方で、平成30年度に大腸がん検診を受けられていない方
- ・40歳以上の方

申し込み

■申込期間 2月8日(金)まで

■受付時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日は休み)

■申込方法 電話および窓口にて申し込みを受け付けます。

検体(便)の提出

■受け取り可能期間 2月21日(木)まで

■受け取り可能日時 月曜日～木曜日 8時30分～17時
(木曜日は15時まで)

※金・土・日・祝は検体の受け取り不可

■自己負担額 800円

※平成30年度中に40歳・50歳になる方、平成29年度に住民税非課税者のみで構成される世帯であった方は無料

☎・申込先 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716



健康行事予定

2・3月

乳幼児健診

【乳児健診】

3月13日(水)

■対象者

・平成30年10月1日生～

・平成30年11月30日生～

・平成30年5月16日生～

・平成30年6月30日生

【1歳6カ月児健診】

2月6日(水)

■対象者

・平成29年4月16日生～

・平成29年7月31日生

【3歳児健診】

3月6日(水)

■対象者

・平成27年7月1日生～

・平成27年9月30日生

■受付時間

8時45分～9時15分

■場所

健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば

子育て相談

2月15日(金)10時～12時

健康福祉センターかわせみ内
すくすくひろば

献血

2月20日(水)

・健康福祉センターかわせみ

10時～12時

・佐川町役場

14時～16時



特定健診は受けましたか？

特定健診の受診券の使用期限は3月31日までです!!

平成30年度に特定健診が無料で受診できる「平成30年度特定健康診査受診券」(水色A4)を5月下旬にお送りしております。

「受診券」を使うと人間ドックを受けられる場合でも「特定健診」の部分が無料になります。

「受診券」を使って、年に1回は、特定健診を受け、自分の体の状態を確認しましょう!!

■下記の日程で今年度最後の特定健診を実施します。
まだ受診されていない方は、ぜひお申込みください。

日 時 3月17日(日)
8時30分～11時受付

会 場 佐川町立高北国民健康保険病院

申込方法 3月1日(金)までに

佐川町役場 町民課 保険年金係(電話22-7706)へお申込みください

費 用 無料

※「脳年齢チェック」と「血管年齢チェック」は先着50名!!

希望者は、
「脳年齢」と「血管年齢」
のチェックもできる!!

その他、上記の日程では「都合が悪い!! 時間が合わない!!」という方は、町内の医療機関
高北国民健康保険病院・清和病院・西森医院でも特定健診を受けることができます。
直接医療機関にお問い合わせ・予約の上受診してください。

問 町民課 保険年金係 電話 22-7706

2月の町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

夜間・休日など緊急時の診察を受診される場合は、下の表を参考にご覧ください。
なお、医師の学会出張などにより当直診療科が変更となる場合がありますので、受診の際は各病院に問い合わせのうえ受診するようにしてください。



高北国保病院 ☎ 22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 整形外科	2 日宿 内科
3 日宿 内科	4 内科	5 内科	6 内科	7 整形外科	8 内科	9 日(午後)宿 内科
10 日宿 内科	11 日宿 内科	12 整形外科	13 内科	14 内科	15 内科	16 日宿 内科
17 日宿 整形外科	18 内科	19 内科	20 整形外科	21 内科	22 整形外科	23 日(午後)宿 内科
24 日宿 整形外科	25 内科	26 内科	27 内科	28 整形外科		

※当直(宿直・日直)の医師の診療科以外の患者は診察できない場合があります。
また、診療科の患者であっても症状により診察できない場合があります。

清和病院 ☎ 22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	内科または外科	精神科	外科	内科	内科または外科	日(午後)宿 内科 宿 外科

診療科目は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

水道係からお知らせ

定期的に漏水していないか確認しましょう !!

最近、漏水による水道水の使用量の増加が見受けられます。

漏水をそのままにしておくと、水道料金に反映されお客様の負担が多くなってしまいます。

月に1回は、水道メーターを確認することをお勧めします。

○漏水の確認方法

家の中や庭の散水栓などの水が出るところをすべて止めてください。水道メーターボックスを開け、メーター(右写真参照)のパイロットが回っていれば漏水していることになります。

○宅内で漏水していたら

宅地内の漏水調査、修繕などは町指定水道工事業者にご依頼ください。(その際の修理費等はお客様の負担となります。)

日頃からメーターボックス内あるいは付近にある自宅の止水栓が閉まることをご確認ください。万が一、破裂したときは止水栓を閉め、町指定水道工事業者に修繕を依頼してください。なお、止水栓を閉めても、水が止まらない場合は、止水栓が故障していることもありますので、水道係までご連絡ください。

※漏水による高額の水道使用料が発生したとき、漏水の発生状況により減額ができる場合がありますので、下記までおたずねください。



パイロット

☎ 産業建設課 水道係 電話 22-7713

～新成人のみなさんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

国民年金のポイント

■国民年金は、20歳～60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

→20歳になったら、まず国民年金加入の手続きが必要です。

【申請に必要なもの】認印

■年金は老後のためだけのものではありません！

→国民年金には年をとったときに受け取る老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

学生納付特例制度と納付猶予制度

■「学生納付特例制度」

→就学中でご本人の所得がない(または一定額以下の)場合、本人の申請により国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【申請に必要なもの】学生証の写し又は在学証明書(写し可)、認印

■「納付猶予制度」

→学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合、本人の申請により国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

⑨ 学生の方はこの制度を利用できません！

【申請に必要なもの】認印

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

免除制度

■「免除制度」

→ご本人、配偶者、世帯主所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、本人の申請により国民年金保険料の納付が全額免除又は一部免除される制度です。

⑨ 学生の方はこの制度を利用できません！

【申請に必要なもの】認印、失業の場合は離職票の写し又は雇用保険受給資格者証の写し

～ 手続きは、役場又は年金事務所で行うことができます ～

※国民年金保険料は、納めずそのままにすると将来はもちろんのこと、突然の病気や事故で障害が残ったときなどは、年金を受け取れなくなる可能性があります。そのままにする前に一度ご相談下さい。

問 町民課 保険年金係 電話 22-7706

所得の申告について

今年も所得の申告の時期が近づいてまいりました。この申告は、平成 30 年中(平成 30 年 1 月 1 日～12 月 31 日)の所得について申告していただくもので、町県民税の課税や国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料をはじめとする各種料金の算定・軽減・支給などの判定資料となります。この申告をされないと、所得証明書や課税証明書が発行できない場合があります。

申告が必要な方は、申告書の該当欄に記入のうえ、提出期限までに役場税務課へ提出してください。申告書は今月号広報と一緒に配布します。また、役場税務課にも用意していますのでご利用ください。

○所得の申告が必要な方

平成 31 年 1 月 1 日現在、佐川町に居住している方で次のいずれかに該当する方

- ①営業・農業・不動産・譲渡・配当などの所得のある方
- ②給与の支給がある方で勤務先などから源泉徴収票が発行されていない方
- ③主とする給与以外に副収入がある方や、2 カ所以上から給与の支給を受けた方
- ④町外在住である親族の税法上の扶養になっている方
- ⑤所得のなかった方【無職、学生等】も申告してください。(申告された内容は、国民健康保険・国民年金・福祉・保育関係事務の資料となります。)

○所得の申告が不要な方

- ①所得税の確定申告書で前年中のすべての所得の申告をされる方
- ②給与の収入のみで勤務先から源泉徴収票が発行されている方、年金の収入のみの方でそれ以外の収入がない方(源泉徴収票に記載されている控除以外の各種控除「医療費控除など」を受けようとする場合は、申告が必要です。)

申告書提出期限は、平成 31 年 3 月 15 日(金)です。

平成 31 年納税相談を実施いたします。

面談をして申告する方、所得税の申告書作成が必要な方(税務署等で確定申告する方を除く)などは、納税相談会場にお越しください。(申告書作成を希望される方でも、内容によっては役場での作成をお断りする場合があります。)

- ◎ 会 場 佐川町役場 2 階 大会議室
- ◎ 受付時間 9 時～16 時(昼休み：12 時～13 時)
- ◎ 問い合わせ先 佐川町役場税務課 電話 22-7704
- ◎ 日 程

2/18 日	月	尾川地区	25 日	月	斗賀野地区	3/4 日	月	佐川地区	11 日	月	全地区
19 日	火	加茂地区	26 日	火	永野地区	5 日	火	佐川地区	12 日	火	全地区
20 日	水	黒岩地区	27 日	水	佐川地区	6 日	水		13 日	水	全地区
21 日	木	黒岩地区	28 日	木	佐川地区	7 日	木	全地区	14 日	木	全地区
22 日	金	斗賀野地区	3/1 日	金	佐川地区	8 日	金	全地区	15 日	金	全地区
23 日	土		2 日	土		9 日	土				
24 日	日		3 日	日		10 日	日				

(混雑を避けるため、対象地区日程へのご協力をお願いします。)

税務課からのお知らせ

平成 30 年中所得の申告(納税相談)で用意するもの

- 源泉徴収票(源泉徴収票の交付を受けていない方は勤務先からの給与明細書など)
- 収入金額や必要経費などを記載した帳簿または収支などがわかるもの
- 国民年金や国民年金基金の保険料支払証明書
- 支払保険料の証明書(生命保険・地震保険料控除を受ける人)
- 医療費控除の明細書または自己負担額が記載されている医療費のお知らせ(領収書で申告する場合は、合計額をあらかじめ計算してください。)また、支払った医療費に対して、健康保険の高額療養費や生命保険金等補てんされた金額があった場合も、必ず金額を控えてきてください。
- 印鑑(認め印で可)
- 所得税の還付申告をされる方は、振込先の口座番号などがわかるもの
- 個人番号(マイナンバー)がわかる書類(個人番号カード、番号通知カード等)と本人確認書類(運転免許証など)
申告者本人、控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者のマイナンバーの記載が必要になります。
- 税務署から通知がある方は「確定申告のお知らせ」ハガキや利用者識別番号が記載された通知

配偶者控除及び配偶者特別控除の変更について

平成 29 年度の税制改正により、配偶者控除及び配偶者特別控除が改正されます。

配偶者控除

- 納税義務者の合計所得金額が 1,000 万円以下の場合に限るものとされ、1,000 万円を超える場合には、配偶者控除を受けることができません。

納税義務者の合計所得金額	900 万円以下	900 万円超 950 万円以下	950 万円超 1,000 万円以下	1,000 万円超
控除対象配偶者	33 万円	22 万円	11 万円	0 円
老人控除対象配偶者	38 万円	26 万円	13 万円	0 円

※民法規定による配偶者であること(内縁者を除く)、納税義務者と生計を一にしていること、年間の合計所得が 38 万円以下であること、事業専従者でないことの要件をすべて満たしていることが必要です。

配偶者特別控除

- 配偶者の合計所得金額が 38 万円超 123 万円以下であれば、控除の適用が受けられるように適用範囲が拡大されます。

配偶者の合計所得金額	納税義務者の合計所得金額		
	900 万円以下	900 万円超 950 万円以下	950 万円超 1,000 万円以下
38 万円超 90 万円以下	33 万円	22 万円	11 万円
90 万円超 95 万円以下	31 万円	21 万円	11 万円
95 万円超 100 万円以下	26 万円	18 万円	9 万円
100 万円超 105 万円以下	21 万円	14 万円	7 万円
105 万円超 110 万円以下	16 万円	11 万円	6 万円
110 万円超 115 万円以下	11 万円	8 万円	4 万円
115 万円超 120 万円以下	6 万円	4 万円	2 万円
120 万円超 123 万円以下	3 万円	2 万円	1 万円
123 万円超	0 万円	0 万円	0 万円

◎納税相談実施期間中の窓口対応について

2 月 18 日から 3 月 15 日の期間については、税務課窓口職員が少人数となり、お待たせすることがあると思われます。また昼休み対応(12 時～13 時)は休止とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

問 税務課 電話 22-7704

農業委員会だより

中国四国ブロック女性農業委員研修会に参加して

佐川町農業委員 氏原延

平成30年11月14日～15日、約150名の女性農業委員が徳島市に集まり、盛大に研修会が開催されました。テーマは「農地利用集積に向けて多方面からのアプローチ～農地利用の最適化に向けた農業委員会活動のために～」です。

農地利用最適化に向けて、農業委員会の究極の目的は農地を残し、農地を活かし、耕し続ける為に、そこで生活する農家の暮らしと経営者を支援することです。具体的な取り組みとしては、農家の意向把握(戸別訪問し地図に結果を落とす等)と地域の話し合い活動(人・農地プランや集落座談会等)等が考えられます。いま使われている農地を使えるうちに、農地中間管理機構等を活用し使える人(担い手等)に集約することが大切だと思います。

女性農業者は農業就業人口の約半分を占め、担い手として重要な役割を果たしていますが、新規就農者全体に占める49歳以下の女性農業者の割合は10%と低いものです。農業委員やJA役員に占める女性農業者の比率も平成27年12月の閣議決定による目標には足りていません。今後、農業の振興を図る上でも、女性農業者の活躍・推進に向けて積極的に取り組んでいかななくてはならないと痛感しました。

町外や県外の女性農業委員との意見交換や交流もあり、とても有意義な研修でした。

問 農業委員会 電話 22-7710

農業者の皆さんへ

- ・青色申告を始めましょう！
- ・青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。
- ・収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合に相談願います。

収入保険は農業収入の減少を広く補償します！

自然災害や鳥獣害などで収量が下がった



市場価格が下がった



災害で作付不能になった



けがや病気で収穫ができない



倉庫が浸水して売り物にならない



取引先が倒産した



盗難や運搬中の事故にあった



輸出したが為替変動で大損した



問 中国四国農政局高知県拠点 地方参事官室 電話 088-875-7236

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
西森工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

西森工務店 佐川町乙5390-2（佐川町健康福祉センターかわせみの南側）

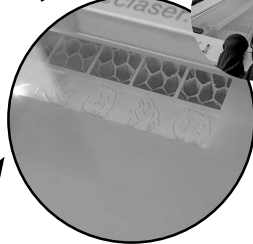
\\ ものづくり体験プログラム //

6月からスタートした「ものづくり体験プログラム」。「スタンプ」「キーホルダー」「ゆびわ」「アクセサリ」の中から好きなプログラムを選んでイラストを描くだけで、短時間でオリジナルのものづくりを体験できます。今回、1番人気の「スタンプづくり」を、加茂小学校PTA親子イベントに参加した子どもたちが体験してくれました！



①イラストを描く

レーザー加工の様子も見学できます



②スタッフがデータ化して、レーザーカッターで加工

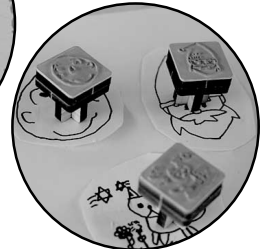


③パーツを組立

|| スタンプづくり ||
大人 ¥1,500 / こども ¥800



\\ 完成 //



わんとか
わんかい
体験博

にも参加！

3/8・9の2日間開催

押し花教室のご案内

■日時

2月17日(日)13時～15時

■講師

片岡ゆかり先生

■参加料

500円

■場所

牧野富太郎ふるさと館

■募集人数

先着10名

問・申込先

牧野富太郎ふるさと館 電話 20-9800



高知県中央児童相談所移転のお知らせ

高知県中央児童相談所が下記のとおり移転となりました。

移転日：1月21日(月)

住 所：〒780-8081 高知市若草町10-5

電 話：088-821-6700

F A X：088-821-9005

問 高知県 地域福祉部 児童家庭課

電話 088-823-9655

さかわぐるぐるバス

回数券発売中！

50円×24枚綴り

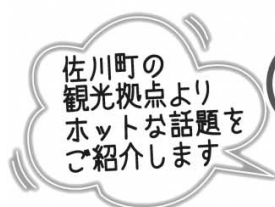
1,000円 200円おトク!

お買い求め場所

- ・ぐるぐるバス車内・文化センター
- ・役場チーム佐川推進課
- ・健康福祉センターかわせみ



問 チーム佐川推進課 電話 22-7740



一般社団法人

さかわ観光協会

ほっとステーション

公式
Facebook

2月のお休み

4(月)、
12(火)、18(月)



【さかわ観光協会】

佐川町甲 1472 番地 1

旧浜口邸内

☎0889-20-9500

9:00~17:00

休館日：月曜

(祝日の場合翌日)

第11回さかわ・酒蔵の道 ひなまつり開催

土佐藩筆頭家老の城下町、酒蔵の道沿いに江戸時代の古民家や歴史的建造物約 10 カ所で、およそ 200 体のおひな様に会えます。

旧浜口邸に飾られる明治時代の襖絵があるひな段飾りは必見！



開催期間 ◆ 2月23日(土)~3月3日(日)
時 間 ◆ 10時~16時まで
場 所 ◆ 佐川町上町地区 酒蔵の道一带
問合せ先 ◆ さかわ観光協会 (0889-20-9500)



仁淀川流域市町村での「ひな回廊スタンプラリー」も開催！
ぜひ各地のおひな様を見て楽しんで♪

☆ひな祭り期間イベント☆ 3/1(金)~3/3(日)

【抹茶点て出し】3月1日(金)~3月3日(日)

時間■10時~15時 場所■旧浜口邸

【地元あったかガイドのおもてなし】

3月2日(土)~3月3日(日) 場所■佐川まちの駅

●ちらし寿司、うどん、ぜんざい 他

●顔出し写真パネル (予定)

【さかわスイーツまつり】3月3日(日)

時間■10時30分~15時

場所■旧浜口邸・名教館

【ひなまつりコンサート】3月3日(日)

場所■名教館 ※入場無料



旧浜口邸 貸館イベント情報♪

明郷園×黒岩じるし コラボカフェの
開催が決定しました☆

開催日◆2月23日(土) ☆数量限定
時間◆10時~15時(ラストオーダー14時半)
料金◆1,000円(税込) 場所◆旧浜口邸
内容◆紅茶2種+オリジナルスイーツ3品
問合せ◆0889-20-9500(さかわ観光協会)



2月23日(土)は、貸館イベントのため
ランチはお休みします。ご了承ください。

週末限定ランチ！ 地乳グラタン販売♪



1月26日(土)から、旧浜口邸カフェにて「地乳グラタン」の提供をスタートしました！

佐川町のブランド牛乳「地乳」や司牡丹の「酒粕」、
地元で採れた野菜など、地元食材をふんだんに使っ
たグラタンが完成しました。

皆様のご来店を心よりお待ちしております♪

ランチの日◆毎週 土曜・日曜 ※1日10食限定

メニュー ◆地乳グラタン 850円(税込)

時 間◆12時~なくなり次第終了

場 所◆旧浜口邸(さかわ観光協会)

問合せ◆0889-20-9500





さかわ戦隊

キコリンジャー通信

『佐川町に定住します。』

自伐型林業チーム3期生の入江健次郎です。

◆任期満了

2016年(平成28年)4月に佐川町地域おこし協力隊として採用していただき、間もなく3年間の任期が満了となります。4月からは自伐型林業を生業として佐川町に住みたいと思っています。

協力隊の任期中には、

- ・林業に関わるために必要な資格の取得
- ・チェーンソーを使っての木の伐り倒し方
- ・バックホー(ユンボ)を操っての間伐用作業道の作り方
- ・木材の流通
- ・山の管理の仕方

等々、多くの事柄を学び、身に付けることができました。独立したあかつきには、これまで見守り応援して下さった佐川町の皆様にお返しできるよう、丁寧な施工を心掛けて日々精進したいと思います。

◆移住から定住

本年度に任期満了するキコリンジャー3期生5人中5人共が佐川町への定住を予定しています。人口減少や働き手の不足が全国的に懸念されている昨今ですが、ひとりでも多くの担い手が佐川町へ移り住んでもらえるような見本となる移住者でありたいと思います。

そして、来年度も新人キコリンジャーが佐川町にやってきます。今後も、後進の育成に取り組み、佐川町に住みたいファンを少しずつ育てて、バランスのとれた住みよい町づくりの一翼を担いたいと思います。

今後とも、移住者面々を温かく見守って下さいますよう、何卒、よろしくお願い申し上げます。



チーム佐川 監督メッセージ

No.50

～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「だんどこ巨大紙相撲 桜座初場所」

1月6日、桜座において2回目となるだんどこ巨大紙相撲が開催されました。町内5地区でそれぞれ力士づくり、巡業が行われ、しっかりと稽古を積んだ強者ぞろいの力士が桜座に勢ぞろいしました。子供から大人まで様々な年代の皆さんが参加し、大きな歓声と笑い声に包まれた中、初場所は大いに盛り上がりしました。世代を超えてみんなが童心に帰り、楽しめるこの紙相撲大会は本当に素晴らしく、住民を巻き込んだこのアート作品を世に出していただいた「KOSUGE1-16」の土谷さん&車田さんには敬意を表するとともに、

感謝の気持ちでいっぱいです。また、この紙相撲大会にはドコモショップ佐川店様をはじめ、多くのタニマチの皆様に協賛をいただき、懸賞金をはじめとして各賞を受賞された力士も大変喜んでおり、紙面にて改めて御礼を申し上げます。この模様は、NHKの全国ニュースでも放送され、全国各地で大きな反響がありお電話もいただきました。NHKのワールドニュースでも世界に発信され、佐川町の名前が全世界に知れ渡ることとなりました。関係者の皆様に心から御礼申し上げます。感謝 拝

チーム佐川 監督 堀見和道(町長)

○月○日 晴れ 涼 堀見和道





交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。



優良交通関係表彰を募集

交通安全協会では会員を対象に、無事故無違反の方を表彰しています。
自薦・他薦は問いませんので、ふるってご応募ください。



◆表彰の種類及び基準 ※下記の資格を満たし、他の運転者の模範となる方。

表彰種別	授与者	表 彰 資 格	
①支部表彰	警察署長 支部長	7年以上無事故・無違反	表彰を初めて受けられる方
②県表彰	警察本部長 県協会長	10年以上無事故・無違反	①の支部表彰を受けられている方 (支部表彰翌年から資格あり)
③交通栄誉賞 (緑十字銅賞)	全日本交通安全協会会長	10年以上無事故 5年以上無違反	②の県連名表彰を受けられている方
④四国管区表彰	四国管区警察局長 四国管区交通安全協会会長	20年以上無事故 10年以上無違反	③の銅賞を受けられている方

※申込み用紙は、佐川警察署内交通安全協会・役場総務課・分会長が用意しています。必要事項に記入してお申込み下さい。提出期限は、2月末までをお願いします。

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

薬物乱用は1回でも「ダメ!!」

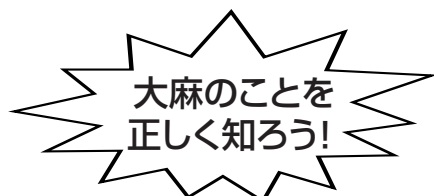


薬物乱用とは？

薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。
覚せい剤などの違法薬物は、たとえ1回の使用でも乱用になり、同時に犯罪になります。
また、病院で貰った薬なども用法用量を守らなければ乱用になります。

なぜ薬物乱用はダメなのか。

違法薬物は依存性が強いので、乱用すると自力では止められなくなります。薬物の効果が切れるとイライラしたり落ち着かなくなったりし、薬物が欲しくなって自分の意志をコントロールできなくなります。また、薬物の作用により急性薬物中毒を起こしたり、使用を止めても、後遺症が残ったりする場合があります。



平成29年中の大麻事犯の検挙人数は3,008人と過去最多を記録、特に若年層を中心に大麻汚染が広がっていることが問題となっています。「大麻は他の薬物よりも安全で害がない」などの誤った情報を鵜呑みにして使用するのは大変危険であるということを理解しておきましょう!!

平成30年中の管内火災概況・救急出動・救助出場状況報告 ()は平成29年度中

火災概況

- ・火災件数は14件(12件)、そのうち佐川町は6件(5件)
- ・損害額は11,596千円 (12,172千円)、そのうち佐川町は4,024千円 (2,426千円)
- ・月別の火災件数は、1月が4件と最も多く、次いで3月、4月、11月が各2件、2月、5月、8月、12月が1件

救助出動状況

- ・救助出動件数は、22件(20件)、そのうち佐川町は9件(6件)

確認・その他・搜索出動状況

- ・確認・その他・搜索出動状況は180件(163件)
- ・確認出動は11件(8件)

- ・その他出動は163件(152件)

- ・搜索出動は6件(3件)

救急出動状況

- ・救急出動件数は、1,603件(1,549件)
- ・搬送人員は、1,525名(1,450名)
高齢者の搬送状況については依然高く、全搬送人員の約8割を占める。
- ・出動件数は1日平均4.4件
- ・医療機関の収容状況等に伴い、高知市内などの管外医療機関への搬送人員が872名で、全搬送人員の約57%を占めている。
- ・ドクターヘリや防災ヘリでの救急搬送は、54件(72件)で、重症傷病者の救命率の向上に寄与している。

新入生が登下校時に着用する黄帽子を配布します

佐川町では、毎年町内小学校(加茂小学校を含む)に入学される新入児童に対し、登下校時に着用する黄帽子を配布しています。

平成31年4月に町内の小学校に入学予定のお子さんで、下記保育園(所)及び幼稚園へ通園されていないおさんは、下記期間中に佐川町役場総務課まで帽子の採寸にお越しください。

■採寸期間 (土日・祝日を除く)

2月5日(火)～2月14日(木)

■受付期間

8時30分～12時および13時～17時15分

■佐川町

若草保育園、花園保育園、斗賀野中央保育園、永野保育所、尾川中央保育園、黒岩中央保育所、海津見保育園

■越知町

越知幼稚園

■日高村

加茂保育園

※上記に通園(所)のおさんは、保育園(所)・幼稚園で採寸します。

問 総務課 危機管理対策室 電話 22-7700

毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

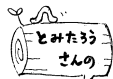


今月のテーマ 災害時の非常用持ち出し品と備蓄品の準備、点検をしよう!

災害発生時、すぐに持ち出せる非常用持ち出し品と備蓄品を準備しておきましょう。中身や置き場所については、十分に話し合うとともに品質保持期限などを定期的に点検するようにしましょう。

問 総務課 危機管理対策室 電話22-7700

防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259



ボタニカルニュース



第55号

間 チーム佐川推進課

電話 22-7740

① 今年の桜はスタート早し☆

大寒を迎えるこの時期は、1年で一番寒い季節です！そして毎年この寒い時に、牧野公園ではトップを切って咲く桜があります！その名は『熱海寒桜』。早咲き種で2月上旬、下旬に楽しめる桜です。

しかし暖冬の影響か、この冬はなんと12月中旬から咲き始め、原稿を書いている今（1月中旬）早くも見頃を迎えています！早咲きの桜たち、どうぞみなさんお見逃し無く！

またこの季節は早春の山野草が咲き始める時期でもあります。花が少ない時期に咲くお花は、1輪1輪何だか特別な感じがしますね！寒さの中でも健気にたくましく咲くお花たちを、皆さん見に来て下さいね！



▲熱海寒桜
(2019.1/11)

② 2月から見られる 春の妖精たち♪

2月は寒い時期に芽吹き、夏には姿を消す『スプリング・エフェメラル（春の妖精）』と呼ばれる植物が可憐に咲き始める時期。牧野公園で見られる種類をご紹介します。

A. ユキワリイチゲ（雪割一華）



花弁は無く、花びらに見えるものはガク片である。
花…2～3月

B. フクジュソウ（福寿草）



四国での自生地は少ない。新年を祝う花として用いられる。
花…2～3月頃

C. セツブンソウ（節分草）



節分の頃に開花するのでこの名がついた。
花…2～3月頃

★ まちまるごと植物園 ロゴマーク大募集★

『まちまるごと植物園』は第5次佐川町総合計画により、H28年度に始まった事業の一つです。植物を通して、みんなが楽しみながら参加し、繋がっていくまちづくりを目指しています！

今回、そのロゴマークを公募します。募集期間は3月20日まで（必着）。詳細は佐川町ホームページをご覧ください。みなさんのご応募、お待ちしております☆

★ 牧野公園写真コンテスト 写真大募集★

4月24日は牧野博士のお誕生日。その生誕記念イベントとして、『牧野公園』をテーマに写真コンテストを開催します！応募はどなたでもOK！募集期間は4月7日まで（必着）。詳細は各所に設置してあるチラシや、佐川町ホームページをご覧ください。ご応募お待ちしております！

③ 『みんなで育てよう！ 牧野博士ゆかりの山野草・ 種まき会』開催♪

『まちまるごと植物園』事業の一つとして、今回、牧野博士ゆかりの山野草を中心とした、さまざまな山野草を使つての種まき会を開催します☆

種まきした鉢をお家で育ててもらい、育てた苗はご自宅に植えても良い、地域の方が見てくれる所に植えるのも良いです！

できれば育てた苗のいくつかを提供してもらい、みんなの苗で町内への植栽会を開催したいと思っています！

参加は無料☆みんなの愛情こもった苗で、佐川町を、素敵な植物でいっぱいにするの町にしたいましよう！ご参加を心よりお待ちしております☆

◆日時 2月10日（日）10～12時

◆集合場所 牧野公園・花見棟

◆費用 無料 ◆定員 30名

◆申し込み締切 2月5日（火）

◆申し込み・問い合わせ

チーム佐川推進課 22-7740

さかわ観光協会 20-9500

青山文庫だより

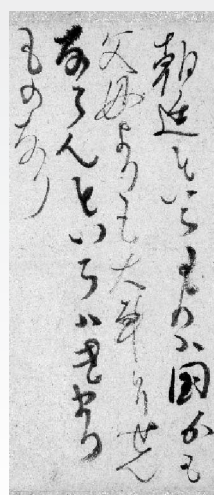
土佐四天王大集合！

高知駅前比武市半平太・坂本龍馬・中岡慎太郎の像が立っているのはご存じでしょうか。実はこの3人に吉村虎太郎を加えた4人を「土佐四天王(四傑)」と称する事があります。これは、明治時代に、維新への功績を評してこの4人に対して同時に贈位が行われた事がきっかけのようです。

現在開催中の冬の企画展「志士たちの遺墨VI『田中光顕の想い』」では、彼ら四天王の資料が一緒に見られます。どの資料も逸品ですので、全てが揃う事は滅多にありません。是非この機会にご覧ください。今回は、その中から坂本龍馬書状をご紹介します。恐らく、青山文庫所蔵品の中で一番知られている資料ではないかと思えます。

文久3(1863)年6月16日付のもので、知人である池内蔵太の母に宛てて書かれています。内蔵太は、前月京都から帰国途中に脱藩しており、息子の安否が気づかわれる上に、周囲に色々言われる日々を送る内蔵太の母を、慰めるために書いた手紙です。

しかし、この手紙は龍馬の優しさでは



坂本龍馬書状(一部)

なく、「朝廷というものの八国よりも父母よりも大事にせんらんといいハきまりものなり」という部分、つまり、志士たちが相応な覚悟で脱藩している事を龍馬が代弁しているという事で有名なのです。

どういう事かという点、脱藩は、主君に背き、かつ父母を棄てる行為にあたると考える人もおり、罪を重ねる行為だと考えられていました。内蔵太の母も、親戚からそのような誹りを受けていたようです。それに対し、龍馬は「国(藩)や父母よりも、何よりも朝廷(天皇)に尽くす事が大事」と言い切り、「そのために脱藩したのだから、堂々としていますよ」と言うのです。

龍馬が書いた手紙というだけで注目を浴びてしまいますが、その内容にも目を向けてみてください。

(青山文庫 藤田有紀)

〔展示案内〕

○「志士たちの遺墨VI

『田中光顕の想い』」

12月1日(土)～3月10日(日)

※終了日を2月24日(日)から延長しました

文芸

川柳

江ノ島の 天気予報は 雨模様
産声を あげて今日から 日本人
茶柱が 立って笑顔で 過ごせそう
竹内千恵子

反抗期 味方も敵に 見えるらし
地獄絵に 諸もろの科 論される
松手入れ 非行の芽立ち 摘むように
和田憲一

俳句

紅葉散る 道より仰ぐ 青源寺
味元佐知子

短歌

年重ね重ねる程に 甦みがえる
閉ったはずの記憶の中から
仁淀川身じろぎもせず瀬に立ちて
登る鮎待つ白鷺の群れ
山肌をピンクに染めし桜咲く便より
うれしき合格通知
福寿草(ペンネーム)

川柳・俳句・短歌を広報さかわに掲載してみませんか？

※4月号への掲載を希望される方は3月1日(金)まで

投稿方法:氏名・住所・電話番号と、川柳・俳句・短歌のいずれの部門かをご記入のうえ封書やはがき、ファックスにてお送りください。応募多数の場合は抽選により掲載します。

としよかんだより

佐川町立図書館

〒789-1202 佐川町乙1862-1

電話・FAX 20-0202



【開館時間】

9時30分～17時30分

【休館日】

月曜・祝日・蔵書整理日(月1回)・年末年始
お休みは4. 11. 18. 22. 25日です。

【貸出冊数】

1人4冊

【貸出期間】

2週間(15日間)

☆館内での飲食・喫煙は禁止です

☆資料への書き込み・落書きはご遠慮ください

☆資料が破れた時は修理をせずにお持ちください

2月



休館日のお知らせカレンダー

■は休館日です。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

♪新着図書♪

■一般書■(一部紹介)

小説・随筆

- ・ふたご 藤崎沙織
- ・ミステリークロック 貴志祐介
- ・たゆたえども沈まず 原田マハ
- ・ノーマンズランド 誉田哲也
- ・チュベローズで待ってる AGE22 / AGE32 加藤シゲアキ
- ・僕はロボットごしの君に恋をする 山田悠介
- ・森下雨村 探偵小説集 森下雨村
- …他。



一般書

- ・人生を狂わす名著 三宅香帆
- ・認知症予防におすすめ 図書館利用術 結城俊也
- ・子どもの脳を傷つける親たち 友田明美
- ・卓上版 牧野日本植物図鑑 牧野富太郎
- …他。

■絵本・児童書■(一部紹介)

- ・ノラネコぐんだん アイスのくに 工藤ノリコ
- ・ちいさなちいさなこおりのくに さかいさちえ
- ・ぴりかちゃんのブーツ さとうあや
- ・ふくろうはかせのものまねそう 東野りえ
- ・おならまんざい 長谷川義史
- ・カチンコチン! 新井洋行
- ・恐怖コレクター 巻ノ七 佐東みどり
- ・ぼくらの消えた学校 宗田おさむ
- ・RDG 氷の靴 ガラスの靴 荻原規子
- ・5分後に涙のラスト エブリスタ
- …他。

♪おしらせ♪

図書・資料の館外貸し出しの際ご利用
いただいております『利用者カード』に
ついては、これまで新規、再発行を問わ
ず無償で発行しておりましたが、このた
び規則改正により2019年1月4日から2回
目以降の再発行についてのみ、実費負担
として利用者様より下記金額を申し受け
ることといたしました。
何卒ご理解ご協力をお願い
します。



1回1枚あたり**200円**

☆館内お話し会☆

2月23日(土)

9時30分～12時(随時)

図書館内の畳コーナーで行います。

お子さまと一緒に絵本を楽しんでみませんか?



今日の自動車文庫は



2月2日(土)

10時～11時30分頃です!



さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
今月は黒岩小学校。



黒岩小学校

黒岩小学校は、平成27年度より「学校支援地域本部事業」、そして平成29年度より「放課後等における学習支援事業」を行っています。これは、住民が学校を支援する活動を通じて、学校、家庭、地域が一体となって地域ぐるみで子育てをする体制を構築する事業、また、学校が学力の定着や学習習慣の確立を目指し、多様な地域人材の参画をお願いし、学習課題に応じたきめ細かな支援を行う事業です。黒岩地域等の人材、地域力を生かした事業でもあります。

地域住民や保護者等が学校を支援する体制を構築することにより、

- ①教育活動の充実や教員が子どもと向き合う時間の拡充を図ることができる。
- ②地域の大人とふれあう機会や多様な経験をする機会を拡充できる。
- ③地域住民等が自らの経験や学習の成果を活用する場が広がる。
- ④学校、家庭、地域が一体となって、地域ぐるみで子どもを育てる環境が整備され、地域の絆が強まり、地域の活性化に資することができる。

これらのことが、ふるさとを知り、ふるさに学ぶ、ふるさを誇りに思う子どもに育てる「ふるさと教育」の拡充・充実にも繋がっていくものと思います。

黒岩地域には活力があり、各地区では祭り等も盛んに行われ、子どもたちも参加しています。また、地域の皆様には学校教育にも積極的に協力をしていただいております。黒岩小学校の特色のある取り組みの中から2つを紹介します。

校内持久走大会

12月6日(木)、お天気にも恵まれ、校内持久走大会を行いました。「寒さに負けない健康な体力をつくる」、「自分のペースをつかみ、最後まで走りぬく体力と精神力を養う」ことを目標に、子どもたちは早朝練習や路上練習に取り組んできました。子ども達は一人一人が目標をもって頑張っている姿がみられました。当日は自己新記録やピタリ賞がたくさん出ました。

路上での練習や当日の大会で、沿道等での応援や子どもの安全確保をしていただいた、本当にたくさんの保護者や地域の方々に感謝いたします。子ども達の走る力となりました。ありがとうございました。



むかし遊び

12月13日(木)体育館で、9人ものたくさんの地域の方々にきていただいて、「むかし遊び」をしました。「日本の伝統的な遊びに親しむことができる」、「地域の方々に親しみ、感謝の心をもって学ぶことができる」ことを目標に、1～3年生が4つのグループに分かれ、5つのブースを回りました。

- ①あやとり・おはじき
- ②折り紙・お手玉
- ③つき鉄砲・水鉄砲
- ④コマ・竹とんぼ
- ⑤トランプ・カルタ・将棋

地域の方々に、いっぱいいろいろな遊びを習い、楽しく遊ぶことができました。

地域の方々は、さすがです。とっても上手に遊んでいました。



スポーツ

グラウンド・ゴルフ

【2018年忘れ月例大会
(古用地児童遊園)12月19
日】

優勝 小田重廣

(スコア 51打 H 2)

準優勝 門田幸

(スコア 54打 H 1)

3位 山崎澄子

(スコア 56打 H 2)

4位 藤岡和子

(スコア 58打 H 1)

5位 広田正治

(スコア 58打 H 1)

6位 澤村恵子

(スコア 59打 H 1)

※同打数の時 H 数・2打
数差・年齢差の順による。

水泳

【第45回 JSCA 新年フェス

ティバル水泳競技大会(ア

クアパレットまつやま)1

月12・13日】

■10歳以下 女子

□50m バタフライ 決勝

2位 中川理都子(32秒 36)

□100m バタフライ 決勝

1位 中川理都子(1分13秒

41)

■11・12歳 男子

□バタフライ 決勝

5位 町田祐樹(1分09秒

99)

和太鼓

【第13回一響館 和太鼓コ

ンクール(春野ピアステー

ジ)1月13日】

■団体少年 A の部

優秀賞(2位)若さくら太鼓

■個人賞

横田琉愛(黒岩小6年)

田村彩寧(斗賀野小1年)

横田琉海(黒岩中央保育所)



—— ところニュース —— <北海道 北見市>

常呂保育所「地元産食材をいかした おやつの時間」 甘いね、おいしいね

12月21日、常呂保育園にて地元産食材をいかしたおやつの時間が設けられました。コスモス組の園児19人は、地元産のかぼちゃとJAところから寄贈されたレトルトぜんざいで作った「かぼちゃぜんざい」を、JAところの川上組合長と一緒に食事。園児たちは「おいしい!」と笑顔で完食し、「ごちそうさまでした」と大きな声でお礼を伝えました。



桜座2月の予定

※1月上旬時点での予定です。変更になる場合があります。ご了承ください。

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
2	16(土)	第26回若草保育園発表会	開場9:00 開演9:15	無料	保育園児達の発表会
	23(土)	第12回なかよし発表会	開場9:00 開演9:15	無料	斗賀野中央保育園の 園児達の発表会

♪あなたの声を桜座へ♪

桜座では自主事業として、今年度も映画やコンサートを企画しています。

桜座に多くの方が来て、楽しんでもらえるような企画を今後も考えて行きたいと思しますので、多くの方からの桜座への要望・ステージ企画ともし提案してください。

「こんな映画が見たい」「こんな音楽が聞きたい」また「桜座で発表会をしたい」「コンサートをしたい」などなんでも結構です。桜座までご連絡ください。

連絡先

電話 22-7878 FAX 22-7888
E-mail sakuraza@town.sakawa.kochi.jp(月曜休館)

桜座CLUB 会員募集中!

桜座CLUBは、佐川町立桜座で行われるさまざまな催し物の裏方として活動しているボランティア団体です。

音響、照明、舞台操作、舞台装飾などに興味のある方、一緒に裏方をやってみませんか。

未経験者でも大丈夫。楽しく活動しましょう。

☎ 桜座CLUB事務局(桜座内)

平成30年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
第5回 自衛官候補生 (男子・女子)	18歳以上 33歳未満 (採用予定月の1日 現在) ※	～2月22日(金)	2月23日(土) (学科, 口述, 適性, 身体検査)	試験時にお知らせ します
第6回 自衛官候補生 (男子・女子)		～3月8日(金)	3月9日(土) (学科, 口述, 適性, 身体検査)	試験時にお知らせ します

※自衛官候補生の応募資格が平成30年10月1日に規則が改正し、18歳以上27歳未満が上表のとおり18歳以上33歳未満に年齢が引き上げになりました。

☎ 佐川町役場 総務課 電話 22-7700
または右記へお気軽にどうぞ。
パンフレット等もごさいます。

自衛隊高知地方協力本部 須崎地域事務所
〒785-0041 須崎市西崎町325-2
電話 0889-42-7186

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後						○	
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						○	

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

<およろこび>

お誕生日	氏名	性別	保護者	行政区
12月15日	山本 翼 ^{つばさ}	女	尋史	東下美都岐
12月23日	川上 睦翔 ^{りくと}	男	智也 弘	岡
12月24日	高橋 弦士 ^{いと}	男	貴政 上	郷
1月1日	野村 唯斗 ^{ゆいと}	男	あゆみ	東元町

<おおくやみ>

氏名	享年(満)	行政区
長江 俊博	68	中村
佐藤 雪衛	102	西山耕
西村 信滋	94	富士見町
西川 幸江	88	平野
廣田 楠子	100	柏原
汲田 和美	64	川内ヶ谷下
西森 春美	91	狩場
尾崎 友市	93	山瀬
藤本千恵子	77	西山耕
田村 菊子	97	埴生ノ川
横山 高子	92	3区
原田 源彦	81	川内ヶ谷下
片岡 桂子	81	6区
鎌倉ヤエコ	92	竹ノ倉
佐竹 利津	60	鳥の巣
斎藤 壽美子	90	富士見町
片田 美喜	87	西下美都岐
味元 寅行	91	桂

順不同・敬称略。
ご家族のお申込みにより掲載しています。

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事に対して苦情や要望はありませんか。
行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・要望を受け、解決や実現のためのお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 2月25日(月)
- ◆相談時間 13時～16時
- ◆場所 役場東庁舎2階相談室

問 総務課 総務係 電話 22-7700

○

今月の税

国保税(普通徴収) 第8期
介護保険料(普通徴収) 第8期
後期高齢者医療(普通徴収) 第8期
納期限までに納めましょう

○

今年の「町内一斉清掃」は 2月24日(日)です。

一斉清掃への参加は各自治会の判断となります。参加する自治会の方は、自治会長の指示に従って、怪我や事故のないよう作業を行ってください。

問 町民課 生活環境係 電話 22-7706

平成30年度高知県「南海トラフ地震に備えよう!」 啓発ポスター・標語コンクール

■標語部門

□小学校高学年の部

- ・最優秀賞 斗賀野小学校6年 井出大樹さん
「訓練は 命を守る 授業だよ」
- ・優秀賞 斗賀野小学校6年 明神暖花さん
「幸せが つぶれぬように 家具固定」

■ポスター部門

□小学校低学年の部

- ・最優秀賞 尾川小学校3年 岡村紗来さん

