

広報 さかわ

令和元年 人口と世帯 (5/1 現在)

6

総人口 12,816人(- 9)
男 6,035人(+ 3)
女 6,781人(-12)
世帯 6,106戸(+ 6)
()内は前月比
No. 552



特集



まじめに、おもしろく。

チームさかわ

高知県佐川町

牧野富太郎博士

— 生誕の地で広がる活動 —



小中学生のテニス指導をする石元光典さん。卒業生は各高校の中心選手として活躍。自身もテニス選手として活躍。第2テニスコートもでき、ますますの活躍が期待されている。

PICK UP CONTENTS

- P3 〔特集〕
牧野富太郎博士
～生誕の地で広がる活動～
- P10 子育て・健康応援ページ ^{NEW}
- P12 高北病院 教えてDr.!!
- P13 お知らせ
- P19 さかわ発明ラボNEWS
- P20 さかわ観光協会
- P24 ボタニカルニュース
- P25 青山文庫だより&文芸
- P27 学校だより
佐川町立佐川小学校
- P28 スポーツ&文化

特集

牧野富太郎博士 生誕の地で広がる活動

「植物のまち」として様々な活動が広がっている佐川町。その第一人者と言えば「牧野富太郎博士」である。今回は、牧野博士にちなんで展開される活動に注目してみた。

牧野富太郎博士とは

後に、「日本植物学の父」と称された植物学者・牧野富太郎博士が産声をあげたのは、1862年4月24日、かの坂本龍馬が土佐を脱藩して一ヶ月後のことでした。

土佐国高岡郡佐川村（現在の佐川町）に、父・佐平、母・久寿のもと誕生。生家は酒造業と雑貨商を営む裕福な商家でしたが、幼くして両親を亡くし、祖母の手で育てられました。

豊かな自然環境の中で育った富太郎少年は、幼い頃から植物に興味を持ち、小学校を2年で退学するも、植物採集をしたり、書物で植物の名前を覚えたりと、独学で植物学の研究を続けました。

23歳で上京。東京大学理学部植物学教室への出入りを特別に許され、以後、東京と高知をたびたび行き来しながら植物分類学

の研究に打ち込みます。

26歳のとき、友人と『植物学雑誌』を創刊。その2年後、同誌上に共著で記載したヤマトグサは日本国内での最初の新種発表でした。

96年の生涯において収集した標本は約40万枚。新種や新品種など約1500種類以上の植物を命名し、日本植物分類学の基礎を築いた一人として知られています。

成功を収めてからも、牧野博士はたびたび帰郷し、故郷への思いを生涯持ち続けました。あまり知られてはいませんが、故郷への功績として1888年には、郷里の子どものための文化向上や科学教育の普及をはかるため、「佐川理学会」を創設。自らも指導にあたるほど、熱心に取り組ましました。

佐川小学校に建つ「牧野富太郎先生像」

牧野富太郎の聖地を歩く

2/10

「牧野富太郎の聖地を歩く」のルート
の1つ、岡崎越えルートの整備が
行われた。



ドクターマキノがやってくる 絵本「雑草のサバイバル大作戦」原画展



3/19 -5/6

牧野富太郎ふるさと館で
催された展示会。期間中
には、「植物画教室」や「道
草たんけん」、「ギャラリートーク」などの特別企画
も実施された。



株式会社フタガミ・佐川町 牧野博士がとりもつ協働記念式典



3/29

「株式会社フタガミ・佐
川町 牧野博士がとりも
つ協働記念式典」が開
催された。
株式会社フタガミさん
から 10 万円のご寄付を
いただくと同時に、春
限定で販売されている
『牧野さんのさくらさく
アイス』の売り上げ金
20% を牧野公園整備費
にご寄付いただけるこ
とが発表された。



POINT



「植物のまち」として、多様な
活動が住民主体で展開されて
いる佐川町。その根幹に牧野
富太郎博士がいることは間違
いない。「植物」や「牧野博士」
をテーマとした地域づくりか
ら目が離せない。

『「朝ドラに牧野富太郎を」の会』

生誕 160 周年を迎える 2022 年に、NHK の連続テレビ小説でド
ラマ化してもらおうと、昨年 7 月に組織が発足し、署名活動が
続けられている。今年 2 月の段階で、1 万 5 千人を超える署名
が集まり、NHK 高知放送局の北沢局長に提出された。今後の
さらなる牧野富太郎ファン拡大と、その活動展開が期待される。



牧野公園おもてなし



お餅つきも
開催



4/21

牧野公園に
訪れる方々
をお茶とお
菓子でおも
てなし。

牧野富太郎ふるさと館



4/20 ~

バイカウレンの種プレゼント

青山文庫



4/24

無料開放 & 牧野博士展示
ガイドを開催

お墓参り



4/24

お墓掃除と記念植栽、牧野
公園散策が予定されてい
たが、雨天のためお墓参り
のみが有志によって行われた。

牧野公園写真展



4/20 - 5/7

合計 107 点の応募があった
「第 1 回牧野公園写真コン
テスト」の写真を展示。

ハーブコンテナ教室



4/21

牧野公園にて、ハーブコン
テナガーデンを作成。

地域ぐるみで健康づくり 第3回

楽しみながら運動に取り組んでいる市民の皆さんやイベントを紹介していきます(*^_^*)



スポーツウエルネス吹矢協会高知さかわ桜支部

4年前に支部を発足、現在16名で水・土・日に3時間の練習をしています。一連の基本動作を正しく行うことで深い腹式呼吸ができるので心身の健康増進につながり、集中力も高まります。吹矢を始めて身体の調子が多くなった、姿勢が多くなったと感じる方も。最高齢の方はなんと85歳！練習や競技大会への参加、認定試験などを通して仲間との絆も強まり、皆で面白く楽しく取り組んでいるそうです。

体験してみたい方は080-5669-9147(支部長竹邑さん)へご連絡ください。公認指導員が優しく教えます(*^_^*)

問 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716



【スポーツウエルネス吹矢とは】
5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツ。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されている。一連の基本動作の“型”がある。

段級位認定：5級位～7段位

いきいき百歳体操 グループ紹介

百歳体操を
頑張っている
グループさんを
順次紹介していきます！



美都岐朋友会

場所：下美都岐公民館
日時：水曜日10時から



お世話役さんから一言(お世話役：坂東美代子さん)
いきいき百歳体操の良さは、みんなで集まり、コミュニケーションをとることだと思います！

体操をしていて良かったことは？
・集まってしゃべりができること
・体操をして、肩が軽くなった、
起き上がりが楽になった
「なによりも体操を続けることが大事！」

「自分も始めたい！」という方は、
最寄りのグループを紹介します。

問 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 22-7137



第2期佐川町健康増進計画・食育推進計画



今月のテーマ：夏バテ予防の食事

梅雨が明けると、本格的な夏がやってきます。じっとしていても汗が出て疲れる、寝苦しさからの睡眠不足、食欲不振など「夏バテ」を起こしやすい条件が重なります。「暑い」→「だるい」→「食欲がない」→「冷たいものの摂りすぎ」→「消化力の低下」→「食欲不振」という悪循環がおこります。早めの予防対策が肝心です。

《夏バテ予防の食事のポイント》

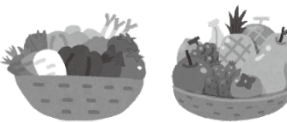
3度の食事が決め手！食事は量より質を考えて摂りましょう

食欲がなくても1日3食必ず食べましょう。また、胃に負担がかからない消化のよい良質のたんぱく質(卵・肉・魚・牛乳など)、ビタミン(野菜や果物など)、ミネラル(牛乳や海藻など)をバランス良く摂り、少しずつでも良いので色々な種類の食品を摂りましょう。



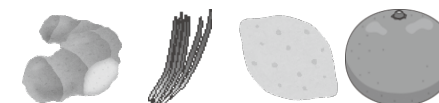
新鮮な野菜や果物をたっぷり摂り、 水分、ミネラルを補給しましょう

太陽をいっぱい浴びて育った野菜は、ビタミン類がたくさん含まれています。暑くなるとビタミン・ミネラルも不足しがちです。新鮮な野菜や果物をたっぷり摂りましょう。



香辛料や酸味を利かせ食欲増進をはかりましょう

生姜やわさび、こしょうなどの香辛料、しそ、みょうが、ねぎなどの香味野菜は食欲を増進します。また酸味をきかせるとさっぱりして食欲が増します。酸味成分であるクエン酸(レモン、グレープフルーツ、オレンジ、梅干しなど)は、疲労の原因となる乳酸を排出する機能もあるので積極的に摂りましょう。



冷たい物を摂りすぎないようにしましょう

清涼飲料水やアイスなど冷たい飲み物や食べ物を摂りすぎると、胃液の分泌を抑え、胃腸を壊したり、食欲が低下したりする原因になるので食べ過ぎないように注意しましょう。また、甘い菓子類も胃液の分泌を抑えやすいので食事の前に多く摂りすぎないようにしましょう。水分は麦茶や緑茶、牛乳などで摂るのが良いでしょう。

生活リズムを整え生活しましょう

規則正しい生活と適度な運動をこころがけ、生活リズムを保つようにします。生活リズムが崩れると食事の欠食や食欲不振に繋がります。また、睡眠は十分にとり、疲れをため込まないようにすることも大切です。



ビタミンB₁を補給しましょう

夏場は、ビタミンB₁の消耗が激しく、不足しがちになります。不足すると体内に摂取された栄養がエネルギーに変換されにくくなり夏バテを引き起こします。ビタミンB₁を豊富に含む食品は、豚肉、うなぎ、大豆、玄米、ほうれん草、ごまなどがあります。アリシン(にんにく、ニラ、ねぎ、玉ねぎなど)を含む食品と一緒に食べるとビタミンB₁の吸収が良くなります。



問 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716



ヘルプマークとヘルプカードを 健康福祉センターかわせみで配布しています

平成 30 年 7 月 20 日から、高知県全体で、外見からは配慮が必要と分かりづらい内部障害や難病などの方々が様々な援助をより得やすくなるよう、ヘルプマークの配布を始めています。

一方、ヘルプカードは、障害などのため何らかの手助けを必要とする方が、日常生活や緊急時などで困りごとがあったとき、必要な支援や配慮を周囲の方にお問い合わせするためのカードです。また、困っている方に対し、どのような支援をしたらよいかを伝える役割も持っています。ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

＜身につけている方を見かけたら＞

- ・バスなどの公共施設では、席をお譲りください。
- ・災害時や事故の場合には支援をお願いします。
- ・駅や商業施設では、声をかけるなど配慮をお願いします。



ヘルプカードはこんな時に使えます

日常生活で・・・

- ちょっとした手助けが欲しいとき
- 配慮してほしいことを伝えたいとき

緊急のとき・・・

- 道に迷ってしまったとき
- パニックや発作、病気の時

災害のとき・・・

- 災害が発生したとき
- 災害に伴う避難生活が必要なとき

☎ 健康福祉課 障害支援係 電話 22-7705

ヘルプマークについて：高知県 地域福祉部 障害福祉課 電話 088-823-9634 / FAX 088-823-9260

佐川町で新婚生活を始めるあなたへ。新生活を応援します。

佐川町新婚生活応援事業補助金のご案内



佐川町では、少子化対策として、結婚に際して新居となる住宅の購入費や家賃、引越しなどにかかった費用について、1 世帯当たり **30 万円を上限**として補助金を交付します。

対象となる経費は

- 平成 31 年 1 月 1 日から令和 2 年 2 月 29 日までに支払った次の①～③の費用が対象です。
- ①結婚を機に、新居となる住宅を購入した場合の費用
 - ②結婚を機に、新居となる住宅を賃貸した場合（家賃・敷金・礼金・共益費・仲介手数料）
○勤務先より住宅手当を受けている場合は、その分を対象経費から差し引きます。
 - ③結婚を機に、新居に引っ越すためににかかった費用
○不用品の処分料、家具家電購入費や友人に頼んで引っ越した場合、自分で車を借りて引っ越した場合は対象になりません。

申請期間は

平成 31 年 4 月 22 日 (月) から令和 2 年 3 月 2 日 (木) まで

ただし、予算額に達した時点で受付は終了となります

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話 22-7705 FAX 22-7721



6 月は“児童手当現況届”の提出月です！

支給内容

中学校 3 年生まで (15 歳の誕生日後の最初の 3 月 31 日まで) の児童を養育している方

支給額 (児童 1 人当たりの月額)

対象となる児童		児童手当の額 所得制限限度額未満の人	特例給付 所得制限限度額以上の人
3 歳 未 満		1 5, 0 0 0 円	5, 0 0 0 円
3 歳以上小学校修了前	第 1・2 子	1 0, 0 0 0 円	
	第 3 子以降	1 5, 0 0 0 円	
中 学 生		1 0, 0 0 0 円	

支給時期

原則として、6 月、10 月、翌年 2 月にそれぞれの前月分までを支給します。

6 月中に必ず現況届の提出を！

児童手当の受給者には、6 月上旬に「現況届」を送付します。現況届は毎年 6 月 1 日の状況を届け出ること児童手当を引き続き受けることが出来るかどうかを確認するためものです。

現況届に同封している案内をお読みいただき、必要事項を記入のうえ関係書類を添えて、6 月末までに必ず提出してください。

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話 22-7705

6 月は“ひとり親家庭医療費”の更新月です !!

ひとり親家庭医療費助成制度とは、ひとり親家庭 (所得税非課税世帯に限る) の 18 歳に到達する年度末日までの児童とその児童の父または母が、健康保険証を使って病院などにかかった時の自己負担分について、公費で助成する制度です。(健康保険適応外の診療や食事代等については自己負担になります。)

この 6 月末まで“ひとり親家庭医療費”の対象の方には、6 月初旬に「更新申請書」を送付しますので、必要事項を記入のうえ関係書類を添えて、**6 月 18 日 (火) までに**提出してください。

6 月 18 日までに提出のない場合、事務処理上 7 月 1 日以降の交付となる場合がありますので、期限厳守をお願いします。

ひとり親家庭医療費助成の対象になる方 (次のいずれにも該当する方)

- ひとり親家庭
- ・父子家庭、母子家庭
- ・ (両親が死亡のため) 祖父孫家庭、祖母孫家庭
- 所得税非課税世帯
- 健康保険に加入している方
- 対象の子どもさんが 18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までにある方

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話 22-7705

左記「ひとり親家庭医療費助成の対象になる方」に該当する《新規》の方は、下記のものをご持参のうえ、手続きにお越しください。

《申請に必要なもの》

- ・戸籍謄本 (児童扶養手当の認定となっている方は必要ありません)
- ・平成 31 年 1 月 1 日時点で佐川町に住民票がない方
⇒ **世帯全員の令和元年度所得課税証明書**
- ・健康保険証 (対象者全員)
- ・認印
- ☆ **対象者全員の個人番号 (マイナンバー)**

＜休日・夜間の当直診療科＞

診療科が変更となる場合があります。
事前にお問い合わせください。

高北国保病院 Tel 22-1166

1日(土)☎/宿	内科
2日(日)	内科
3日(月)	内科
4日(火)	内科
5日(水)	整形外科
6日(木)	整形外科
7日(金)	内科
8日(土)宿	内科
9日(日)☎/宿	整形外科
10日(月)	内科
11日(火)	内科
12日(水)	内科
13日(木)	内科
14日(金)	内科
15日(土)☎/宿	内科
16日(日)☎/宿	内科
17日(月)	内科
18日(火)	内科
19日(水)	内科
20日(木)	内科
21日(金)	内科
22日(土)宿	内科
23日(日)☎/宿	整形外科
24日(月)	内科
25日(火)	整形外科
26日(水)	内科
27日(木)	整形外科
28日(金)	内科
29日(土)☎/宿	内科
30日(日)☎/宿	内科 / 整形外科

第2・4土曜日の午前は、内科・整形外科の
外来診察を行います。

清和病院 Tel 22-0300

月曜日	内科 or 外科
火曜日	精神科
水曜日	外科
木曜日	内科
金曜日	内科 or 外科
土曜日	午後：内科，宿直：外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

佐川町産後ケア事業がはじまりました！

☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 22-7705

佐川町産後ケア事業は、お母さんや
赤ちゃんの心身のケアや育児サポート
をすることを目的として、助産師がご
自宅へ訪問し、産後の生活をサポート
します。お気軽にご相談ください。



○利用できる方

佐川町に住民登録のある産後4か月未満(生後119日以内)
のお母さんと赤ちゃんで次のいずれかに該当する方。

- ・お母さんが体調不良の方
- ・育児不安がある方
- ・産後の日常生活への助言や支援を求めている方

○訪問サービス内容

- ・乳房ケアや授乳方法についての相談
- ・お母さんや赤ちゃんの健康管理と生活面の相談や助言
- ・育児についての相談や助言(沐浴や赤ちゃんのお世話の方法など)

○利用回数・時間について

- ・期間内に訪問2回以内
- ・訪問時間は、月～金(祝日、年末年始を除く)9時から
17時の間で調整させていただきます。(1回の利用時間
は4時間以内)

○利用料：1回 1,000円

(町民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料になります)

＼子育て支援情報サイト /

『さくらさいたねっと』



子育て支援サービスや地域での子育てを支援する仕組みなど、子育てに関する詳しい情報は、『さくらさいたねっと』をご覧ください。
QRコードまたは佐川町ホームページのトップページのバナーからアクセスできます。<http://sakawa-kids.jp/>

子育て・健康応援ページ 8月

このページでは、子育てや健康に関する旬な情報をお知らせします。

6・7月の各種相談および乳幼児健診など

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
6月5日(水)	1 8時45分～9時15分	2017年10月1日生～2017年11月30日生
6月26日(水)	乳 8時45分～9時15分	前期健診：2019年1月16日生～2019年3月15日生 後期健診：2018年8月21日生～2018年10月15日生
6月21日(金)	相 10時～12時	乳児から未就園の方
7月10日(水)	3 8時45分～9時15分	2015年12月1日生～2016年1月31日生
7月31日(水)	乳 8時45分～9時15分	前期健診：2019年3月16日生～2019年4月30日生 後期健診：2018年10月16日生～2018年11月30日生

相 子育て相談

乳 乳児健診

1 1歳6ヶ月健診

3 3歳児健診

場所：健康福祉センターかわせみ内すすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

日にち	イベント	すいようひろばのご案内
6月6日(木)	親子体験「フラダンスを楽しむ」マハロ サクラさん(10時30分～)	
6月11日(火)	高知県子育て講座(10時30分～)	高知県子育てアドバイザー 森木由美子 助産師 助産師さんを中心に出産のこと、子育てのこと…相談してみたいこと、聞いてみたいことなど気軽におしゃべりしませんか？ご参加お待ちしております！妊婦さんもどうぞ！ 
6月13日(木)	ママのつどい	
6月18日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	
6月20日(木)	A・B・C de あそぼう	
6月21日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。母子健康手帳をご持参下さい。	6月は5日・12日・19日・26日に開所します。 12日は、永野保育所周辺を歩いてみましょう。 帽子、水分補給(水やお茶)を用意してください。 お子さんの月齢に合わせてベビーカーをご持参ください。 ■開所日 毎週水曜日(祝祭日を除く) ■時 間 9時～12時 ■場 所 町立永野保育所(佐川町永野1721) ■電 話 22-2125
6月25日(火)	親子リズム	
6月28日(金)	誕生日会	

健康診断【セット健診】

献血

日にち	日にち
6月13日(木), 14日(金), 16日(日), 17日(月), 18日(火)	7月11日(木)
場所	場所(時間)
健康福祉センターかわせみ	佐川警察署(10時～12時)、清和病院(14時～16時)



教えて Dr. !!

骨粗鬆症の治療について

I 治療目的は何？

骨粗鬆症の治療の一番の目的は、骨折を予防し、骨格の健康と生活の質を維持し改善をはかることです。生じやすい骨折として、胸腰椎圧迫骨折、大腿骨頸部（転子部）骨折、橈骨（とうこつ）遠位端骨折、上腕骨頸部骨折、肋骨骨折などがあげられます。転倒などにより、骨折してしまうと、手術しても日常生活に制限が生じ、重症では、寝たきりになることもあります。

II 治療はどうしたらいいのでしょうか？

まず、骨粗鬆症の有無を検査します。骨量を測定し、骨代謝マーカーなどの血液検査を行います。検査で骨粗鬆症（骨密度が若年成人の70%以下）と診断されれば、治療を開始します。

A：経口治療薬の種類

①カルシウム薬 ②選択的エストロゲン受容体モジュレーター（SERM）③活性型ビタミン D3 薬 ④ビタミン K2 薬 ⑤ビスホスホネート薬などがあります。注意すべき副作用として、①は便秘、胸やけ、高カルシウム血症 ②は深部静脈血栓症 ③は高カルシウム血症 ④はワーファリンとの併用禁忌 ⑤は顎骨壊死などがあげられます。

B：注射薬の種類

①カルシトニン薬（週に1回の筋肉注射）②ビスホスホネート薬（月に1回もしくは年に1回の静脈注射）③副甲状腺ホルモン薬（毎日もしくは週に1回の皮下注射）④デノスマブ（6カ月に1回の皮下注

射）⑤ロモソゾマブ（遺伝子組み換え注射、月に1回の皮下注射）があります。この中には、薬の使用期間が1年～2年と限定されたものもあります。また副作用として、悪心、めまい、低カルシウム血症、顎骨壊死などがあります。

III 治療して骨量は増えるのでしょうか？

当院では治療しながら、6カ月ごとに骨量検査や血液検査をして経過をみています。骨量については、増加する人は少ないものの、維持ができていない人がほとんどです。中には、少数例ですが、治療しても減少する人もいます。しかし、骨折のリスクについては、骨量以外にも骨質が関係しています。治療により、骨代謝マーカーが改善され、骨量が変わらなくても、骨質が改善され、骨折のリスクが低下しているものと思います。また、文献的にも骨量が増えなくても、治療することにより、骨折のリスクが低下しています。

骨量については、治療初期から若年成人比較60%以下の人で、骨折リスクが高いと考えられる場合、また、治療しているのに骨量が減少している場合は、注射薬を使用することにより、骨量が維持、増加する人も多くいます。患者さん、一人一人に適した治療が必要です。骨粗鬆症になるのは、ほとんどが女性です。骨粗鬆症が心配な方は、外来を受診して、検査を受けられることをおすすめします。早期に治療すれば骨折リスクを減らせると思います。

後期高齢者医療制度の保険料軽減が変わります！

（1）後期高齢者医療制度に加入している年金収入 80 万円以下の方へ

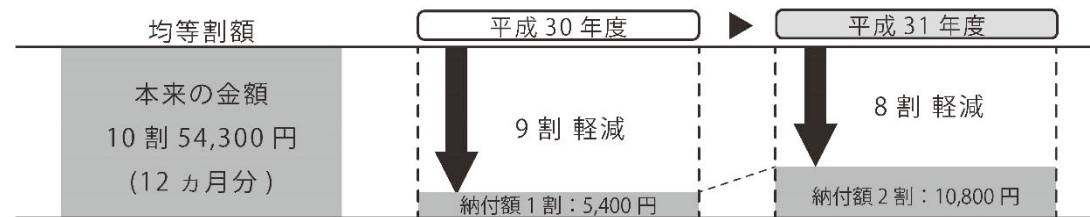
下記の条件に当てはまる方は、保険料の均等割（※1）の特例が、9 割軽減から 8 割軽減に変わります。

（※1）均等割：保険料のうち、加入者全員に等しく負担していただく定額の部分です。ただし、特例により世帯の所得に応じて負担が軽減されます。

条件：①世帯主及び同じ世帯の加入者全員の前年中の総所得金額等の合計額（※2）が 33 万円以下、かつ

②同じ世帯の加入者全員が年金収入 80 万円以下でその他の所得がない。

（※2）収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額。ただし、65 歳以上の方の公的年金については、「公的年金収入－公的年金控除」から更に特別控除 15 万円を引いた金額。



保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は 10 月からです。

▶ 後期高齢者医療制度について 問 町民課 保険年金係 電話 22-7706

年金収入 80 万円以下の方への他制度からの支援について

①平成 31 年度の介護保険料の負担軽減が強化されます。ただし、同じ世帯に市町村民税が課税されている方がいる場合は対象外となります。

▶ 介護保険について 問 健康福祉課 介護保険係 電話 22-7709

②今年 10 月から年金生活者支援給付金の制度が始まります。ただし、同じ世帯に市町村民税が課税されている方がいる場合などは支給の対象外となります。基準額は月 5,000 円ですが、金額は年金保険料を納めた期間等により異なります。

▶ 年金生活者支援給付金について 問 ねんきんダイヤル 電話 0570-05-1165

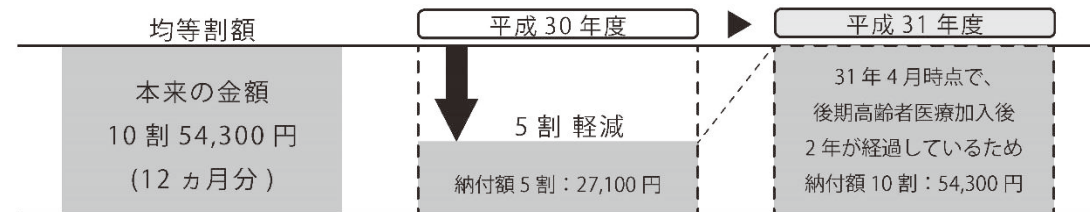
（2）後期高齢者医療制度に加入する前日に、

ご家族の会社の健康保険や共済組合等の被扶養者であった方へ

保険料の均等割（※1）の特例が、「5 割軽減」から「後期高齢者医療制度に加入後 2 年経過する月分まで 5 割軽減」に変わります。ただし、世帯の所得が低い場合は、引き続き所得に応じた均等割の軽減が受けられます。所得割は引き続き賦課されません。

（例）

元被扶養者であった方で、平成 31 年 3 月以前に 77 歳に到達している方



3 月以前に 77 歳に到達している方

世帯の所得が一定程度ある場合、平成 31 年度から軽減は適用されません。

76 歳以下の方

77 歳に到達する月分まで、均等割 5 割軽減が適用されます。77 歳になった翌月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。

障害認定により後期高齢者医療制度に加入している方

後期高齢者医療制度に加入して 24 か月に到達する月分まで、均等割 5 割軽減が適用されます。25 か月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。

▶ 後期高齢者医療制度について 問 町民課 保険年金係 電話 22-7706

糖尿病教室のお知らせ

6 月 13 日（木）14 時～14 時 30 分

テーマ：「脱水にご注意」

場 所：高北病院 3 階会議室

講 師：看護師

梅雨も近づき、蒸し暑い季節となります。これから夏に向けて、脱水症や熱中症にならないよう気をつけたいものですね。どんなことに注意すればいいかお話がありますので、ぜひ多くの方の参加をお待ちしています。



年に一度はカラダのチェックをしよう！

人間ドック 特定健診・がん検診

健（検）診日	時間	健（検）診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック 特定健診 がん検診
毎週火曜日		特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係までお問い合わせください。

お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口（健診係）へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

問 健診係

中学生職業体験学習『わくわく体験』を実施します。

佐川、尾川、加茂中学校の3年生106名の生徒が6月18日(火)から20日(木)の3日間「地域とともに学ぶ、中学生職業体験学習」に取り組みます。

この事業は、学校生活から離れ実際に地域社会の中に身を置くことで、働くことの意義や内容について知り、生徒たち自身の将来について考える手助けをするものです。また、以下にあるように中学生本人だけでなく地域、家庭、学校でのねらいも設定し、皆さまのお力を借りながら取り組んでいくものです。生徒たちは、佐川町内あるいは周辺地域の事業所の中から希望する体験の場を選択させていただき、体験実施に向けて事前の学習として生徒たちが校外に出る場面も出てくると思います。6月の実施期間中のみならず準備期間中におきましても、受け入れ事業所の皆さま、地域の皆さま、お世話をおかけしますが、どうかよろしくお願いいたします。



事業のねらい

中学生の目的

- ①生徒たちが、夢や希望を抱いて将来の進路について考える
- ②様々な体験学習から、自主性や協調性、規律等を学ぶ
- ③働く人々の生きがいや生産活動に対する心構えなどを発見する

地域の目的

- ①体験学習を通して、直接中学生と関わることで、中学生を知ってもらう
- ②地域の子は地域で育てるという意識づくりの一助とする

学校・保護者の目的

- ①体験学習をする生徒たちを多角的な視点から見つめなおす
- ②地域の人々と交流をする中で、地域のよさを知り郷土愛を深める

☆☆☆ 地域は学校、みな先生！！
子どもたちは地域の宝です！ ☆☆☆
佐川中学校 22-1255 尾川中学校 22-0443
加茂中学校 20-1517
※詳しいことは、各中学校にお問い合わせください。

令和元年度 町民税・県民税の納税通知書をお送りします



6月3日(月)に「令和元年度町民税・県民税納税通知書」を発送します。(給与特別徴収の方法で納めていただく方については、令和元年5月15日(水)に勤務先へ「特別徴収税額の決定通知書」を発送していますので、勤務先から通知書をお受け取りください。また、令和元年度町民税・県民税が課税されない方には発送しておりません。)

＜令和元年度(平成30年分)課税(非課税)証明書・所得証明書の発行＞
令和元年度(平成30年分)の課税(非課税)証明書・所得証明書は、6月3日(月)から発行します。

システム改修の都合により、5月1日以降の納税通知書・納付書・証明書等の元号について「平成31年度」で表記している部分がありますが、**法律上の効果が変わることはありません。**
「平成31年度」と表記されている部分については、「令和元年度」に読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 税務課 22-7704

～40歳から74歳までの佐川町国保に加入の皆さんへ～

特定健診の受診券を送付しました！

毎年、特定健康診査(特定健診)を受けていますか？

自分の健康状態を知るための特定健診は、生活習慣を見直すきっかけとなります。生活習慣を改善し、健康を維持することは、医療費や介護サービス費の負担軽減にもつながります。



今年度、無料で特定健診を受診できる**受診券(黄色)**を**水色**の封筒で5月下旬にお送りしました。**特定健康診査とは？**

糖尿病や高血圧などの生活習慣病を早期に発見して早めに対処するための健診です。

どんな検査をするの？

①診察 ②身体計測 ③血圧測定 ④血液検査 ⑤尿検査 ⑥腹囲測定

※医師が必要と認めた場合、心電図検査、眼底圧検査、貧血検査を実施します。

費用はいくらかかるの？

年に1回、特定健診受診券を使用すると、約1万円の健診費用が無料！で受けることができます。

人間ドックでも使えますか？

受診券を使用すると自己負担額が約5千円程度安くなる健診機関があります。



受診券を使って、年に一度は、特定健診を受け、自分の健康について考えましょう！

☎ 町民課 保険年金係 電話 22-7706

薪ストーブ・薪風呂・薪ボイラー設置に対しての補助金制度があります！

佐川町では、クリーンエネルギーの活用を積極的に行い、生活環境にやさしい町づくりを推進することを目的に、住宅や事業所に薪ストーブ又は薪ボイラー(以降「薪ストーブ等」という)を新たに設置する者に対して、予算の範囲内で補助金を交付する制度を設けています。

この機会に薪ストーブ等を設置して、暖かくクリーンでエコな冬の暮らしを始めてみませんか？

【対象者】

自ら居住する町内の住宅又は町内の事業所または町外に住所がある方で、実績報告までに転入できる方及び町内の園芸用ハウス等に薪ストーブ等を新たに設置する方、もしくは既存の薪ストーブ等の更新を行う方

【対象事業】

薪を主燃料として使用する薪ストーブ、薪ボイラー、薪風呂等の購入(未使用品であること)

【対象経費】

薪ストーブ等の設置に関する費用(運送料、設置工事費用及び付属品に係る費用も含む)とする

【補助額】

補助対象経費のうち1/2以内の額を補助(最

大50万円)ただし、1戸の建物(園芸用ハウスについては1棟)につき1回を限度とする

【申請方法】

◆申請書類

(産業建設課で配布、またはホームページからダウンロード)を産業建設課へ提出

◆申請受付期間

6月17日(月)から6月26日(水)まで
受付時間は土・日曜日を除く8時30分から17時15分まで。なお、期間中に予算を超える申請があった場合は、抽選を実施します。期間中に予算に達しなかった場合は、予算に達するまで受け付けます。

☎ 産業建設課 自伐型林業推進係 電話 22-7724

高吾北衛生センターからのお願い

家庭より収集運搬されたし尿や浄化槽汚泥に、「紙おむつ・水溶性でないペーパー・生理用品・ビニール・ブラシ・布類等」が混入し、収集作業時にホースに詰まるなど、処理施設である高吾北衛生センターの処理工程の業務に影響を与えています。上記の紙おむつ等は可燃ごみとして指定ごみ袋に入れて収集日に出していただき、便槽内には入れないようにお願いします。

問 高吾北衛生センター 電話 22-0305

年金事務所出張年金相談

年金に関する相談・手続を行いますので、お気軽にお越しください。原則、予約制となりますので、事前にお申込みをお願いします。
※なお、本人様以外が相談に来られる場合は、委任状が必要となります。委任状については日本年金機構ホームページから印刷するか、役場町民課の窓口でお渡しできます。

■日時
7月10日(水)10時～12時、13時～15時
■場所
佐川町役場 2階大会議室

問・申し込み先
高知西年金事務所 電話 088-875-1717

広告

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

「仁淀川親子ふれあいバスツアー」

本年度も親子ふれあいバスツアーを計画しています。ぜひ親子で参加して下さい。

参加者：小学生とその保護者 120名
参加費：保護者1名につき500円
(障害保険代として)

■昼食：弁当は各人で持参して下さい
(アユ塩焼き提供)

■日時：7月7日(日) 7時 仁淀川漁協集合
小雨決行【台風、洪水時は延期】

■予備日：7月14日(日)
＜コース(予定)＞

仁淀川の見学・大渡ダム
見学・森林のはたらきについて勉強会・親子アユ放流体験・釣り堀(アマゴ)体験・アマゴつかみ取り(持ち帰り)・横倉山自然博物館見学

■申込先：仁淀川漁業協同組合
(必ずFAXにて 先着順)
FAX088-893-2338

■受付：6月10日(月)
締切：6月17日(月)

問 仁淀川漁業協同組合 電話 088-893-2300



広告

住まいのこと、暮らしのこと こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
西森工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322
西森工務店 佐川町乙5390-2 (佐川町健康福祉センターがわせみの南側)

カラスのごみ被害対策にご協力ください

最近、「可燃ごみ収集日の地域のごみ集積場でカラスがごみ袋を破り、袋の中身が路上に散乱している」とのお声を多くいただいています。ごみ集積場におけるごみの散乱は、地域の美化や効率的な収集作業の妨げになるだけでなくトラブルの原因にもなります。私たちが出す生ごみが雑食性のカラスにとって格好の餌となっています。カラスのごみ被害対策については、ごみの出し方を工夫することで被害を防止し、減らすことにつながりますので、次のようなことを参考に日ごろから取り組んでください。



被害のある地域全体が協力・連携し、一体となった取り組みを行うことが大切ですので、ご協力をお願いします。

- 生ごみはカラスの餌(食料)となりますので、生ごみを少なくする工夫をしましょう。
- カラスは餌(食料)となる生ごみを目(視覚)で認識していると言われていいますので、生ごみなどは外から見えないようにして、袋の中心に入れましょう。
- ごみ袋の口をしっかりと縛り、中身が出ないようにしましょう。
- 収集日前日や夜間、収集後にごみを出すとカラスが接触する時間が増えますので、ごみは決められた日(収集日)当日の朝8時までに出しましょう。
- ネットなどを使用し、カラスからごみを遮断するようにしましょう。

問 町民課 生活環境係 電話 22-7706

6月は環境月間です

環境月間にあわせ、町広報今月号とともに水きり袋の配布を行っています。

水きり袋を使用することで、台所排水による河川の水質汚染軽減や、排水路への食べ物かすなどの流出を防ぐことによる水路の悪臭軽減などにも効果が期待できます。

浄化槽を利用している場合でも、野菜くずなどを流し込まないことで浄化槽への負担を軽くします。

ぜひ、環境の保全についての関心と理解を深める機会としていただけますようお願いします。

問 町民課 生活環境係 電話 22-7706

不法投棄は重大な犯罪です!!

家庭生活などから生じたごみは、決められたルールに従って処理しなければなりません。ルールを守らずごみをみだりに捨てる行為は不法投棄にあたり、法律で厳しい罰則が設けられています。

《廃棄物の処理及び清掃に関する法律 一部抜粋》

第16条 何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。

第25条 次の各号のいずれかに該当する者は、5年以下の懲役若しくは千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。

(略)

14 第16条の規定に違反して、廃棄物を捨てた者

問 町民課 生活環境係 電話 22-7706

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前 午後	○	○	休 診	○	○	○	休 診
整形外科 (隔週土曜)	午前 午後	--	--	休 診	--	--	○ 休診	休 診

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ

詳しくはホームページへ↓



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

発明クラブ NEWS

新しい放課後発明クラブがスタートしました！

5月より「つくりたい！を共につくる」をテーマに、新たな発明クラブがスタートしました。これまでよりもより自由に楽しく、仲間と協力しながら様々なものづくりに取り組んでいきます。ここでは、毎月の子どもの様子や作品を少しずつ紹介していきます！



5月8日・9日 《発明！オリジナルフォント！一札づくりと自己紹介》

記念すべき第1回目の発明クラブでは、自己紹介と名札づくりをしました。まずは自分のニックネームや好きなモノ・コトを、これから一緒にものづくりに励む仲間たちに伝えます。

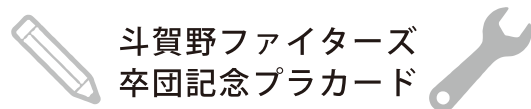
そして名札作りに挑戦！今回は自分でオリジナルフォント（文字の形）を発明し、その文字をつかって自分だけの名札をつくりました。

初めは緊張した様子だった子どもたちも、徐々に仲間と交流を深めながら、オリジナルの名札を完成させることができました。



発明レポート

利用者の作品や、ラボで製作したものをご紹介します！



ドッジボールチーム「斗賀野ファイターズ」を卒団する皆さんが、レーザーカッターを使って木製プラカードを作ってくれました。皆さんで描いた絵が散りばめられています！



表



裏

放課後 発明 クラブ

放課後発明クラブは佐川町内の小・中学生を対象にした、会員制のものづくりプログラムです。
 随時入会を受け付けておりますので、詳細はお問い合わせください。

☆ご利用をお待ちしております☆

さかわ発明ラボでは、皆さんの「つくりたい！」をサポートします。
 「あんなものを作りたい」「こんなものを作りたい」等々お気軽にご相談ください！

＼ SNS でも情報発信中です！ ／



facebook



instagram

受動喫煙防止対策について



2019年7月1日から
 保育所・学校・病院・行政機関等については、
原則 敷地内禁煙 となります。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

経営者の皆さま 働き方改革を進めましょう！ ～高知県働き方改革推進支援センターをご利用ください～

時間外労働を減らしたい、時間単位の年次有給休暇を考えてみたい、活用できる助成金を知りたい、本年4月にスタートした働き方改革関連法の内容や実務上の対応を知りたいなどのお悩みはお気軽にご相談ください。無料で社会保険労務士が秘密厳守にて相談を承ります。まずは、フリーダイヤル 0120-899-869 へお電話ください。



☎ (公財) 高知県産業振興センター内
 高知県働き方改革推進支援センター
 電話 088-846-7087
 高知市布師田 3992-2 (高知県中小企業会館1F)
 開所日・時間：月～金の8時30分～17時15分
 (祝日、年末年始を除く)

総務省四国総合通信局からのお知らせ

今年度の電波利用環境保護周知啓発強化期間(6月1日(土)～6月10日(月))におけるキャッチフレーズは「不法電波に待ったなし！」です。ルールを遵守し電波利用環境を守りましょう。

電波の利用環境が不法な電波で乱されると社会は迷惑します。

電波の利用には、原則、免許が必要です。

☎ 電波のルールと電波障害などの申告・ご相談について
 総務省 四国総合通信局 電話 089-936-5055



梅の実の収穫の季節になりました。梅園で楽しいひとときを過ごしませんか？当日は、売店で梅の実や加工品の販売もあります。皆さまのご来園をお待ちしています。

◆日時 6月8日(土) 8:30～15:00
 ※小雨決行、雨天の場合は6月9日(日)に延期
 (売店ご利用の方は10:00頃から利用できます)
 ◆場所 ふれあいセンターけいとう(西山組)

☎ 梅よ富やそう会(今橋) 電話 22-1011
 携帯 080-9834-1744



キコリンジャー通信

「安全な山仕事」

こんにちは。3期生の黒岩です。佐川町に移住して3年が終わり、いよいよ独立する時期になりました。まずは3年間大きな怪我無く任期を終えられたことにホッとしています。そしてまだまだ不安はありますが、これまでの研修で習得した技術を活用し、佐川町の山を良くしながら、自身の生活が成り立つよう頑張りたいと思います。また、効率良く作業することはもちろんですが、改めて全ての作業の前提として「安全」をベースにしていきたいと考えています。平地と違い、勾配

がある場所で重機を使用した作業、枝同士が絡み合い、牽引しなければ倒せない樹木等、山での作業は怪我の原因となる危険要素が多くあります。一度怪我をしてしまうと程度にもよりますが、仕事ができない期間が発生する可能性があります。そういったことにならないよう、今一度、自分自身の仕事の進め方を見直し、安全な作業を進めていきたいと思っています。

佐川町の山で作業をしていますので、山で見かけた際はぜひお声掛けください。3年間ありがとうございました。



チーム佐川 監督メッセージ

No.54

～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「佐川越知ライオンズクラブ」

4月21日、佐川越知ライオンズクラブ50周年記念式典ならびに祝賀会が開催されました。当日は姉妹都市である北見市常呂町からも多くのクラブメンバーが参加して下さり、姉妹都市交流の友情を感じる素晴らしい一日となりました。また、倉敷市や須崎市など県内外から大勢のメンバーが祝賀会に参加して下さり、司牡丹と地元の美味しい料理での「大おしゃく」で、大いに楽しく盛り上がりました。ライオンズクラブは地域のボランティア活動をはじめ、青

少年のスポーツ振興など、様々な形で佐川町と越知町を支えていただいております。私が今50歳ですから、私が生きてきた人生と同じ時間、50年間もの長きにわたって活動を継続されているわけで、心から敬意と感謝をお伝えしたいと思います。

当日の記念講演では、ライオンズクラブ創立時からのメンバーでもある乗台寺の種田快盛さんから佐川町の歴史・偉人についてのお話をいただき、改めて佐川町の素晴らしさを勉強することができました。感謝 拝
チーム佐川 監督 堀見和道 (町長)

〇月〇日晴れ 堀見和道



6月のお休み
3(月)、10(月)
17(月)、24(月)

【さかわ観光協会】
佐川町甲1472番地1
旧浜口邸内
☎0889-20-9500
9:00～17:00
休館日：月曜
(祝日の場合翌日)

第1回 わんさかわっしょい体験博 プログラムを提供してくれるパートナー様 向け 説明会を開催しました！

5月8日「わんさかわっしょい体験博 パートナー様向け説明会」を行いました。当日は約30人の新たなパートナー様が参加してくださいました。前半は、前回のプレ開催の結果報告と長良川おんぱくのプロデューサーによる他地域でのイベント事例の紹介や、プログラムの組み立て方のレクチャーでした。

後半は、各グループで自己紹介を行い、参加者同士の交流を深め、最後はこの体験博で『やってみたいこと』『佐川町の観光資源』を書き出しました。

やってみたい…「着物で白壁の町を歩きたい」
「佐川の木でモノ作り」「ツリークライミング」
観光資源…「地質(化石)」「佐川のヒノキ」
「虚空蔵山」「尾川の棚田」などたくさんの意見が出ました。

今回は、体験プログラムの作成ワークショップです。まだまだパートナー様を募集していますので、ぜひご参加ください☆

第2回 プログラム作りワークショップ

【開催日】6月5日(水)
【時間】①14時～16時
②18時30分～20時30分
【場所】佐川町役場2階会議室
【お申込・問合せ】
さかわ観光協会 ☎0889-20-9500

観光協会 主催イベント！

牧野富太郎の聖地を歩く ～虚空蔵山フクリンササユリ編～

■開催日 6月16日(日)
■時間 9:30～受付
■場所 集合場所：龍王公園(佐川町中組)
■参加費 2,000円(昼食・保険料込み)
■人数 先着30名様
■ガイド 稲垣 典年さん(牧野植物園嘱託職員)
■申込先 一般社団法人さかわ観光協会
(0889-20-9500)
■申込締切 6月13日(木)

【当日のスケジュール】

09:30 受付開始
10:00 開会式・説明
虚空蔵山へ車で移動(わんぱく広場)※1
10:20 フクリンササユリ鑑賞&虚空蔵山散策
～虚空蔵山頂上～
12:30 わんぱく広場
(お弁当&とかの元氣村のおもてなし)
13:30頃 解散

※1 ご自身のお車で移動となります。
お茶などの飲料は各自でご用意下さい。
コースは変更する場合があります。
植物の開花状況が万全でない場合がございます。



観光協会と一緒に佐川町をPRしてくれる
地域おこし協力隊を紹介します♪

うえかわ なつ き
上川 夏希です。

佐川町の美味しいものや、
素敵なところを沢山の人の
お伝えできるよう、頑張ります！
よろしくお願いします。

■活動内容 観光振興
■住んでいた県 大阪、兵庫
■好きな言葉 思いやり、感謝、笑顔



消防車や救急車の緊急車両にご理解とご協力を！

消防車両や救急車両などの緊急自動車は、消火活動や救助活動、傷病者の搬送など、緊急度の高い用務を行うことから、一刻も早く災害現場や医療機関に到着する必要があります。そのため、道路交通法で、道路の右側部分に車体をはみ出して通行することや赤信号の交差点に進入できるなどの特例が認められています。しかしながら緊急自動車がより安全に通行し、災害現場に到着するには自動車やバイクなどを運転する皆様のご協力が必要不可欠です。

自動車やバイクなどの運転中にサイレンを鳴らし赤色警光灯を点灯させた緊急自動車が接近してきた場合には、進路を譲っていただき、スムーズな緊急通行ができるようご理解、ご協力をお願いいたします。

【緊急自動車が接近してきた場合の対応】

- 周囲の状況に応じて速やかに進路を譲ってください。
- 交差点付近では、交差点内の進入を避けて道路の左側によって一時停止をしてください。
- 狭い道路などで一時停止する場合は、消防車両の通行に支障のないように配慮してください。

四国電力筏津ダムからのお願い

今年も出水のシーズンを迎え、ダムから放流する機会が多くなります。

ダムから水を流すときは、あらかじめサイレンを鳴らしてお知らせいたしますので、川を利用される方は、増水に十分ご注意くださいようお願いいたします。

＊四国電力筏津ダムは発電専用であり、ダムへ流れ込んできた水を発電に使用しますが、雨などで最大発電を越える水が流れ込んできた場合は、ダムから放流することとなります。

サイレンの鳴らし方

サイレン	サイレン
ウ ～	ウ～
(15 秒休み)	
1 分吹鳴	1 分吹鳴

＊筏津ダム放流量などの情報は、下記のフリーダイヤル(無料)で24時間放送しておりますので、ご利用ください。

☎0120-26-3679

問 四国電力株式会社 筏津ダム管理所
電話 0889-26-1173

毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日



今月のテーマ 台風や大雨のとき、わが家が避難すべきかどうか！

各ご家庭に配布しました「わが家の避難行動計画」シートの“台風や大雨のとき”のフロー図に沿って3段階の判断基準に基づき、わが家が避難すべきかどうか、家族で話し合って決めましょう。

問 総務課 危機管理対策室 電話22-7700
防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259

緊急地震速報の訓練放送のお知らせ

緊急地震速報の訓練放送を6月18日(火)10時に防災行政無線にて放送します。

この放送の目的は国からの緊急地震速報の受信と防災行政無線の自動起動の確認を行うためのものです。実際に緊急地震速報を防災行政無線から放送しますので、地域・職場で各自、地震の揺れから身を守る訓練を実施してください。

ただし、気象、地震活動状況により急きょ中止することもあります。

問 総務課 危機管理対策室 電話 22-7700



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

交通安全教室

新年度になり、管内の小・中学校・保育園・幼稚園では、交通安全教室・自転車指導が行われています。教室では、交通安全啓発の映像を観たり、警察官・指導員指導のもと、正しい交通ルールを真剣に学習したりしていました。教室で学んだことを忘れずに、事故に遭わないよう気をつけてください。



「年間500円(×有効年)」で会員へ！

とがのシフォン
(西川工房)

今月の「加盟店」ピックアップ紹介



～ホールケーキご購入で
シフォン1/10カットプレゼント～
ふわふわの手作りシフォンケーキです。
種類も沢山あります♪
佐川町東組 1347-5 電話 090-5910-1633



歩行者は、傘などで視界が悪くなります。車やバイクも、ミラーについた水滴や、他車の水しぶきで視界が悪くなりますので、歩行者も運転者も安全確認を入念に行いましょう。路面が滑りやすくなるので、急なハンドル・ブレーキ操作は厳禁です。スピードを落とし、車間距離も長めに保ちましょう。

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

カギかけを習慣にしましょう！

家から出るときに！

- 朝のゴミ出しなど短時間の外出でも、玄関ドアにカギかけの習慣をつけましょう！
- 上階の窓や浴室、トイレの小窓にも施錠をしましょう
- 在宅中も、玄関ドアを施錠！チェーンも忘れずに！

※居空き、忍び込みに注意！

万が一、侵入盗と鉢合わせになれば、強盗に変貌する可能性があります。性犯罪の被害に結びつく可能性も。

自転車止めたら2ロック！

- 備え付けのカギは必ずロック！
- 2つ目のカギは解錠方法が異なるタイプを利用！
- 防犯登録を必ずしましょう！

車を止めたらロックしよう！

- 明るく監視の行き届いた駐車場を利用しましょう！
 - 警報ブザーやイモビライザーなど、防犯装置を取り付けましょう！
 - 車を離れる時は、窓を必ず閉め車内に貴重品を残さないようにしましょう！
- ※持ち出せない場合はトランクに入れるなどして目隠しを！





ポタニカルニユース



第 59 号

問 チーム佐川推進課
電話 22-7740

① 梅雨に突入☆

暦のうえではもう夏です。早いですね！
さて、この時期の牧野公園では様々な初夏の植物が出迎えてくれます♪5月下旬からはガンゼキランの大群生も見頃を迎えていますよ！
これから梅雨へと入っていきますが、雨の中でより一層情緒豊かに美しく感じるアジサイ類もこれから見頃を迎えます♪
みなさん虫対策も忘れずに、どうぞ初夏の牧野公園に遊びに来てくださいね♪



ガンゼキラン

② 6月に見頃のお花たち♪

A. フクリンササユリ(覆輪笹百合) ユリ科ユリ属。牧野博士が佐川町産の標本に基づき命名したもの。花…6月頃。



C. ヤマアジサイ(山紫陽花)



アジサイ科 アジサイ属。花弁に見えるのはガクが変化したもの。色は白色、淡青色、淡紅色など。牧野博士命名種。花…5～6月頃。

B. ウツボグサ(靱草)

シソ科ウツボグサ属。花穂の形が弓矢を入れる靱に似ていることから。牧野博士命名種。花…6月頃。



③ 牧野富太郎生誕祭♪

4月20日(土)～4月24日(水)、牧野富太郎博士生誕祭イベントが行われました。牧野公園ではお気軽ガイドやお茶とお菓子のおもてなし、ハーブコンテナ教室など沢山の方にご参加頂きました。写真コンテストへも沢山の応募ありがと



うございました。



24日のお誕生日当日はあいにくの雨で予定変更となりましたが、牧野博士のDVD観賞後、皆で賑やかにお墓参りをしました♪

④ まちまるごと植物園 鉢上げ講習会を 開催しました☆

4月28日(日)、2月の種まき会で蒔いたポットの苗が大きくなったので鉢上げを行いました。GWに入っていました、スタッフ含め20名以上が集まり、ワイワイと、でも丁寧に植え替えました☆



青山文庫だより

春の企画展の会期残りわずかです

4月30日に平成天皇が退位され、5月1日に新天皇が即位されました。この前後は連日のようにマスコミは両天皇に関する特集を組んでいましたので、みなさんの目にふれる機会も多かったのではないのでしょうか。

今回は譲位^{じょうい}という特殊性もありますので、関心がより高まったかもしれません、天皇親政の体制が強化された明治から戦前の日本では、さらに大きな関心が持たれていた事は想像に難くない^{かた}と思います。

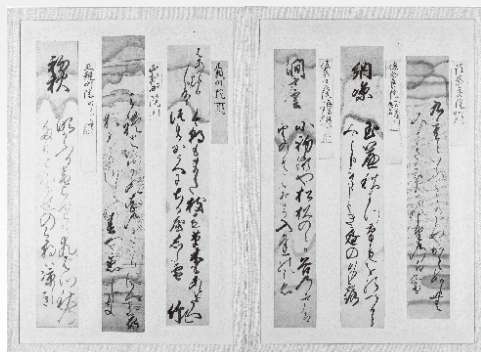
そのような時代に田中光顕^{みつあき}が収集した皇室関係資料が、実は100点強、青山文庫に収蔵されています。

今回の春の企画展では、最後の部分に「皇室ゆかりの書と画」というコーナーを設け、天皇や皇族たちの和歌や漢詩、絵を展示しています。それらの中で、特に目を惹くのは、手鑑^{てかみ}「在竹帖」です。

鑑賞のために名筆などを折本に仕立てた帖に貼ったものを「手鑑」と称しますが、「在竹帖」は、和歌が書かれた短冊を上下二巻の表裏に順に貼って仕立てられています。

さらに、これらの短冊は全て天皇や数多くの宮家当主等の筆です。

展示しているのは、鎌倉時代の後伏見天皇に始まり、



手鑑「在竹帖」

室町時代の後小松天皇・後花園天皇・後土御門天皇・後柏原天皇・後奈良天皇・正親町天皇・後陽成天皇、江戸時代の後水尾天皇・後西天皇・霊元天皇と続く、天皇の和歌の部分です。

この展示の会期も残りわずかとなりましたが、これだけの皇族関係者の書が一同に見られる事は少し珍しいのではないかと思いますので、ぜひご覧ください。

(青山文庫 藤田有紀)

〈展示案内〉

○春の企画展「青山文庫の収蔵品あれこれ」
6月23日(日)まで開催

※6月25日(火)から28日(金)は展示替のため臨時休館します。

文芸

川柳

もう追わぬかと 振り返りつつ 猫は逃ぐ
小金貯め 大金損失 天の罰
三戸岡 浄(ペンネーム)

赤鬼も いて賑やかな 花むしろ
制服が 窮屈そうな 新社員
老いの幸 特別席で 花の宴
和田 憲一

俳句

植物園 巡りて春を 惜しみけり
味元 佐知子

短歌

春一番長きトンネル抜け出して
青空のもとに飛び立つすずめ
凍えそうな夜空に光る月星よ
帰らぬ人の呼びし声して
福寿草(ペンネーム)

いいんだよ 急がなくとも 自己なりにね
競う相手は いらないのだもの
限りある 今世の名残りに 学びつつ
古き世をこそ 継ぎて生きなむ
三戸岡 浄(ペンネーム)

川柳・俳句・短歌を広報さかわに掲載してみませんか？

※8月号への掲載を希望される方は7月1日(月)まで

投稿方法:氏名・住所・電話番号と、川柳・俳句・短歌のいずれの部門かをご記入のうえ封書やはがき、ファックスにてお送りください。応募多数の場合は抽選により掲載します。

さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。
 今月は佐川小学校。

★ 佐川町立佐川小学校

心豊かに たくましく

入学、進学に合わせてくれたかのように桜が咲き始めた4月8日。新しい友だち、先生との出会いに、胸を膨らませて登校する子どもたちの様子は、希望に満ちた新学年の始まり独特の雰囲気を感じ出していました。そんな子どもたちの輝く笑顔に、教職員一同、気持ちを新たに頑張っていこうと決心しました。

(2019)令和元年度は、298名の児童と37名の教職員でスタートしました。毎日どんなドラマが展開されるのか楽しみです。

学校教育目標

「主体的に学び、心豊かなたくましい児童の育成」

めざす子ども像

- よく聴き、考えて行動する子
- 意欲的に活動する子
- 思いやりがあり、生命を大切にする子
- ねばり強く最後までがんばる子
- 明るい声で挨拶ができる子
- ふるさとを学ぶ子

めざす学校像

- 子どもを学校経営の中心に据え、学校や学級が子ども達の居場所となる学校
- 知・徳・体のバランスのとれた子どもを育てる学校
- 学校・家庭・地域が連携し、ふるさと佐川を愛する子どもを育てる学校
- 外部評価を謙虚に受けとめ、評価を大切にする学校
- 全教職員が学校経営に積極的に参画し、「チーム佐川小」として協働的・組織的に取り組む学校

2019年度、スタート！！



5・6年生の合同集会

佐川小学校の上級生。年度初めに集会を開きました。今年は、6年生は全員が班長として、5年生は全員が副班長として学校をまとめてくれます。みんなの力を合わせて、楽しい佐川小学校にしていきたいと思います。5・6年生、よろしくお願いしますね。

「縦割り班編成集会・なかよしタイム」でみんななかよし



5月7日に縦割り班編成集会があり、1年生も仲間入りして今年の縦割り班24班が完成しました。主に掃除の時間に活動します。

また、この日は「なかよしタイム」も実施されました。6年生の修学旅行に向けての折り鶴を折ったり、レクレーションをしたり校舎内に笑い声が響き合っていました。お弁当も一緒に食べて、班の人たちとすっかり仲良くなれました。

これからもみんなで力を合わせて縦割り班で活動してくれることと思います。



としょかんだより

佐川町立図書館

〒789-1202 佐川町乙 1862-1

電話・FAX 20-0202



6月

【開館時間】

9時30分～17時30分

【休館日】

月曜・祝日・蔵書整理日(月1回)・年末年始
 お休みは3.10.17.24.28日です。

【貸出冊数】

1人4冊

【貸出期間】

2週間(15日間)

☆館内での飲食・喫煙は禁止です

☆資料への書き込み・落書きはご遠慮ください

☆資料が破れた時は修理をせずにお持ちください

休館日のお知らせカレンダー

■は休館日です。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	27	26	28	29

♪ 新着図書 ♪

■一般書■(一部紹介)

小説・随筆

- ・もういちどベートーヴェン
- ・チンギス紀(4)遠雷
- ・シーソーモンスター
- ・傑作はまだ
- ・機捜235
- ・思わず考えちゃう
- ・続・孤独のすすめ

中山七里
 北方謙三
 伊坂幸太郎
 瀬尾まいこ
 今野敏
 ヨシタケシンスケ
 五木寛之
 …他。

一般書

- ・ブラタモリ⑦ NHK「ブラタモリ」制作班
- ・FACTFULNESS ハンス・ロスリング
- ・決定版 農作物を守る鳥獣害対策 江口祐輔
- ・樹木希林120の遺言 樹木希林

■絵本・児童書■(一部紹介)

- ・そらめくんとおまめのなかま なかやみわ
- ・はたらくのりものえほん いしかわこうじ
- ・まめうしくんと1・2・3 あきやまだし
- ・まてまてももんちゃん とよたかずひこ
- ・野菜忍列伝 其の4 怪僧タマネギ坊 川端誠
- ・ポルカとオルタンスのだいぼうけん アストリッド・デボルド
- ・おしりたんてい カレーなるじけん トロル
- ・恐怖コレクター(11) 佐東みどり
- ・ジョン万次郎 海を渡った開国の風雲児 山口理
- ・こども「学問のすすめ」 齋藤孝

♪ おしらせ ♪

雑誌バックナンバーリサイクル

日時：6月2日(日) 9時30分～
 ～最後の1冊がもらえるまで
 場所：図書館出入口

当館で定期購入している月刊誌、隔週誌のうち、保存年限を経過した除籍済み雑誌約130冊を無料でお譲りします。引き続き除籍済み一般図書の譲渡を予定しています。ご利用ください。

☆絵本の読み聞かせ会☆

6月29日(土)

9時30分～12時(随時)

図書館内の畳コーナーで行います。

お子さまと一緒に絵本を楽しんでみませんか？

今月の自動車文庫は

6月1日(土)です

次回は7月20日(土)の予定です☆

桜座 6 月の予定

※ 5 月上旬時点での予定です。変更になる場合があります。ご了承ください。

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
6	2 (日)	第 8 回オカリナの集い	開場 12 : 30 開演 13 : 00	無料	オカリナの発表会
	9 (日)	サマーコンサート	開場 12 : 30 開演 13 : 00	無料	大人たちのピアノ発表会
	16 (日)	第 3 回夜のむささび歌謡発表会	開場 9 : 30 開演 10 : 00	無料	カラオケ発表会
	23 (日)	第 1 回フルートの調べ	開場 12 : 30 開演 13 : 00	無料	フルートの発表会

桜座CLUB 会員募集中！

桜座 C L U B は、佐川町立桜座で行われるさまざまな催し物の裏方として活動しているボランティア団体です。

音響、照明、舞台操作、舞台装飾などに興味のある方、一緒に裏方をやってみませんか。

未経験者でも大丈夫。楽しく活動しましょう。

☎ 桜座CLUB事務局 (桜座内)

♪ あなたの声を桜座へ ♪

桜座では自主事業として、今年度も映画やコンサートを企画しています。

桜座に多くの方が来て、楽しんでもらえるような企画を今後も考えて行きたいと思いますので、多くの方からの桜座への要望・ステージ企画どしどし提案してください。

「こんな映画が見たい」「こんな音楽が聞きたい」また「桜座で発表会をしたい」「コンサートをしたい」などなんでも結構です。桜座までご連絡ください。

連絡先

電話 22-7878 FAX 22-7888
E-mail sakuraza@town.sakawa.lg.jp(月曜休館)

—— ところニュース —— <北海道 北見市>

常呂自治区交通事故死ゼロ日 3000 日到達 安全運転の継続を呼びかける

4 月 24 日、常呂自治区内交通事故死ゼロ日 3,001 日目に、北見市交通安全市民運動推進委員会常呂支部が交通安全街頭啓発を実施しました。交通安全旗が揺れる中、北見警察署常呂駐在所の誘導で停車した自動車に啓発資材を配布。平成 23 年から続く交通事故死ゼロ日の継続を願い、安全運転を呼びかけました。



マッサージチェアをご寄付いただきました。

4 月に佐川町在住の青木雅高さんからマッサージチェア寄付の申し出をいただき、佐川町民プールへ設置させていただきました。現在、町民プール指定管理者の管理のもと利用させていただいており、多くの利用者から好評を得ております。青木雅高さんのお心遣い誠にありがとうございます。

〔利用案内〕 佐川町民プール 電話 22-5664

☎ 教育委員会 社会教育係 電話 22-1110



スポーツ

空手

【第 28 回高知県スポーツ少年団総合交流大会 (県立青少年体育館) 4 月 29 日】

■個人形

□小 2 女子

準優勝 川添野乃花 (黒岩小)

小)

□小 3 男子

準優勝 伊藤大葵 (黒岩小)

□小 4 女子

準優勝 横田瑠花 (黒岩小)

□中学生女子

3 位 横田琉愛 (佐川中)

■個人組手

□小 2 女子

3 位 川添野乃花 (黒岩小)

□小 3 男子

準優勝 伊藤大葵 (黒岩小)

□小 4 女子

3 位 横田瑠花 (黒岩小)

■団体形

□小学校中学年

3 位 伊藤大葵・中野響貴・

横田瑠花 (黒岩小)

□中学生女子

準優勝 伊藤葉・片岡日子・

中内優花 (佐川中)

■団体組手

□中学生女子

準優勝 伊藤葉・中内優花・

横田琉愛 (佐川中)

【第 37 回高知県少年少女空手道選手権大会 (中芸広域体育館 結いの丘ドーム) 5 月 3 日】

■個人形

□小 2 女子

優勝 川添野乃花 (黒岩小)

□小 3 男子

3 位 伊藤大葵 (黒岩小)

□小 4 女子

準優勝 横田瑠花 (黒岩小)

■個人組手

□小 2 女子

2 位 川添野乃花 (黒岩小)

□小 3 男子

3 位 伊藤大葵 (黒岩小)

□小 4 女子

優勝 横田瑠花 (黒岩小)

■団体形

□中学生女子

優勝 片岡日子・中内優花・

横田琉愛 (佐川中)

※川添野乃花、伊藤大葵、横田瑠花は 7 月 15 日春野総合運動公園で開催される四国地区少年少女空手道選手権大会、並びに 8 月 3 ～ 4 日東京武道館で開催される全日本少年少女空手道選手権大会の出場権を獲得しました。

※佐川中学 (女子団体形) は 8 月 16 ～ 18 日に北海道で開催される全日本中学生空手道選手権大会の出場権を獲得しました。



文化

そろばん

【全四国選抜珠算高知大会 (ポリテクセンター高知) 4 月 7 日】

2 位 林千之助 (高知学芸高 2 年)

3 位 三好ほの香 (佐川中 3

年)

5 位 (小学生高知県 1 位) 三好広之助 (佐川小 6 年)

※右記の選手たちは、高知県代表選手として、全四国大会、並びに、8 月 8 日国立京都国際会館で開催される全日本珠算選手権大会に出場します。

水 泳

第 56 回高知県春季水泳競技大会 (くろしおアリーナ) 短水路 4 月 14 日

種目				順位	名前	記録
男子	9・10歳	50m	バタフライ	6	麻田 宗紀	39.11
		50m	背泳ぎ	8	金子 総太	45.32
		100m	背泳ぎ	5		1:37.15
	11・12歳	50m	自由形	4	三本虎琉	29.68
		100m	自由形	2		1:05.06
		50m	バタフライ	4	西本 亘	32.17
		50m	背泳ぎ	5		34.36
		100m	背泳ぎ	8		1:14.85
		100m	バタフライ	2		1:21.34
種目				順位	名前	記録
女子	9・10歳	50m	自由形	7	岡本 萌叶	35.70
		100m	自由形	6	岡崎 彩来	1:22.02
	11・12歳	50m	自由形	5	中川 理都子	31.74
		50m	バタフライ	2		32.81
		50m	自由形	8	中澤 凜	33.10
		100m	自由形	6		1:13.50
	13・14歳	50m	平泳ぎ	4	南 乃綾	36.88
		100m	平泳ぎ	2		1:19.34

<およろこび>

お誕生日 氏 名 性別 保護者 行政区
4月10日 渡邊 ^{なお} 椰旺 男 雄樹 三野

<おくやみ>

氏 名	享年(満)	行政区
氏原 千里	87	埴生ノ川
宮崎 忠雄	86	中 野
篠原敬次郎	91	川内ヶ谷上
矢野 恵	96	下 山
堀田フミ子	80	荷 稻
島内富士子	92	上 郷
植田 耕正	70	川内ヶ谷下
保木 幸子	84	弘 岡
津野田清景	100	砂 止
西森 妙	86	松ノ木
田村 悦子	78	二ノ部

順不同・敬称略。
ご家族のお申込みにより掲載しています。

2つになりました！



片岡 楓斗くん

父：満 母：智美

(富士見町)

「わんぱくで元気いっぱい。お兄ちゃんと仲良く大きく育ってね。」

行政相談

日ごろの生活の中で、官公庁などの仕事に対して苦情や要望はありませんか。

行政相談委員は皆さまからの苦情や意見・要望を受け、解決や実現のためのお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

◆相談日 6月24日(月)

◆相談時間 13時～16時

◆場 所 役場東庁舎2階相談室

問 総務課 総務係 電話 22-7700

今月の税

町県民税(普通徴収)第1期

納期限までに納めましょう

「チームさかわ未来づくり補助金」で
みんなの「やってみよう！」を積極的に応援します！

町では、「みんなでつくる総合計画」に掲げた25の未来像を実現していくため、住民の方が取り組むまちづくりを応援する補助金をこの度リニューアルしましたのでご活用ください。

1. 募集期間

1次募集：
令和元年6月3日(月)から7月31日(水)まで

2. 対象者

- 町内在住の住民が過半数で組織するおおむね3人以上の団体またはグループ
- 町内の自治会(複数自治会の連合組織を含む。)
- ※佐川町の事務及び事業における暴力団の排除に関する規則第2条第2項第5号に規定する排除措置対象者は交付の対象とはなりません。

3. 補助対象事業及び金額

(1)チームづくり事業

新たな取り組みを企画・実施するためのチームづくりに関する事業で、補助金額は上限50,000円となります。例：サロン・ワークショップ等の話し合いの開催や先進地等への視察

(2)未来づくり事業

イベントまたは行事等の企画・実施に関する事業で補助金額は、100,000円以内となります。例：地域の夏祭り、ウォーキングコース環境整備、盆踊り等伝統芸能の保存伝承等

各事業で補助条件や補助率が異なりますので、詳しくはチーム佐川推進課までお問い合わせください。
問 チーム佐川推進課 電話 22-7740