



# 教えて Dr. !!

## 内ヘルニアについて

急におなかが張って痛くなり、ガスも便も出ていない状態が続くと腸閉塞の可能性があります。腸閉塞にはいろいろな種類ありますが、そのなかでも、おなかのなかに普通にできているくぼみやすきに腸が入り込んで起こる腸閉塞を内ヘルニアと言います。

いわゆる脱腸と呼ばれていて、そけい部などが手拳大に膨れてくる病気もこの仲間です。

しかし多くの内ヘルニアはいわゆる脱腸とは違って外から見た目ではわからないので以前は非常に診断の難しい病気でした。手術を行う場合も、原因がどこにあるのか術前にはわからないので腹部の傷が長くなることも稀ではありませんでした。

この苦しい状況を打開したのがCTです。以前のCTは画質も悪く臓器の判別も難しいほどでしたが、カメラと同じく画像技術の進歩は著しく、それに伴い学会での報告も増えてきたので多数の疾患が術前診断できるようになりました。

高北病院では、非常に優秀なCT装置が導入されています。ここでは、横の断面だけでなく縦の断面の表示できるので、非常に有用です。身体内部の状態をかなり正確に把握できるようになり、適切で迅速な診断と治療に供するようになっています。

## 赴任あいさつ

高北病院内科医 見原 雄貴



7月から高北病院に赴任いたしました見原雄貴と申します。出身地は東京都、出身大学は香川大学で、現在は聖マリアンナ医科大学で内科後期研修中です。この度は内科研修プログラムの一環で高北病院に3カ月間お世話になります。

初期研修医時代の地域医療研修以外は、都市部の急性期病院での診療業務ばかりでしたが、それとは異なる目線で診療に携わることが非常に楽しみであります。医師4年目とまだまだ未熟であり、ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

## 糖尿病教室のご案内

7月11日(木)14時～14時30分

「健康食品の正しい理解と上手なつきあい方」

場所：高北病院 3階会議室

講師：看護師

現在は、様々な健康食品が市場に出回っています。食事・運動・休養の質を高めるための補助的なものとして健康食品をうまく利用したいものです。今回は、健康食品を理解し、利用するときのポイントを紹介します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

### 1. 受診の手続き方法が変わりました。

- ①受付機横のプリンターから出た受付票を備え付けのクリアファイルに入れてください。
- ②受診する診療科の受付に受付票を提出してください。(受付票は、職員が確認後にお返しします。)
- ③順番が来て診察室に呼ばれたら診察室で受付票を提出してください。(受付票は、診察後にお返しします。)
- ④診察終了後に会計窓口で受付票を提出してください。

### 2. 受付の開始時間が変わりました。

自動再来受付機の受付時間が8時からになりました。次の場合は、自動再来受付機をご利用いただけませんので総合受付の職員にお問い合わせください。

- ・初めて当院を受診される方
- ・事故や労災で受診される方
- ・お名前やご住所、保険証などに変更があった方
- ・3カ月以上、当院で受診されていない方
- ・ほかの医療機関からの紹介状をお持ちの方
- ・診察券を忘れた方、お持ちでない方

## 女性のみなさんに受けてほしい！ 女性検診のご案内

子宮頸がん検診と、乳がん（マンモグラフィー）検診を「女性検診」として併せて行います。乳がん、子宮頸がんはそれぞれ女性の死亡の原因のひとつになっています。誰でもなりうるがんを、検診を受けて早期発見しましょう。

※町での検診は2年に一度です。平成30年度に受診された方は対象となりません。

※どちらか一方だけを受診することも可能です。



| 乳がん(マンモグラフィー)検診 |     | 子宮頸がん検診                                                                                                                |                                                                                                                  |
|-----------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者             |     | 佐川町に住民票がある40歳以上の女性                                                                                                     |                                                                                                                  |
| 検診方法            |     | マンモグラフィー（乳房X線検査）<br> 乳房を機械で挟んでレントゲン撮影 | 細胞診検査<br> 専用ブラシで子宮頸部をこすり細胞を採取 |
| 日程              |     | 令和元年9月7日(土)                                                                                                            |                                                                                                                  |
| 当日受付時間          |     | 午前：8時30分～11時／午後：13時～15時30分<br>(受診される検診の種類によって、午前中から受付時間を振り分けます。時間指定はできません)                                             |                                                                                                                  |
| 定員              |     | 140名                                                                                                                   | 160名                                                                                                             |
| 料金              | 課税  | 1,000円<br>(※令和元年度に40歳・50歳になる方は無料)                                                                                      | 1,500円<br>(※令和元年度に40歳・50歳になる方は無料)                                                                                |
|                 | 非課税 | 平成30年度に住民税非課税者のみで構成される世帯であった方は無料                                                                                       |                                                                                                                  |
| 場所              |     | 佐川町健康福祉センターかわせみ                                                                                                        |                                                                                                                  |
| 申込受付期間          |     | 7月2日(火)～8月2日(金)<br>(申込受付は先着順です。定員になり次第、終了します。)                                                                         |                                                                                                                  |
| 申込方法            |     | かわせみ窓口、もしくは電話                                                                                                          |                                                                                                                  |

※「埋め込み型ペースメーカー」及び「埋め込み型除細動機」を装着されている方、「豊胸手術（シリコン注入やシリコンバッグ等のインプラント挿入）」を受けられている方は、かわせみでの集団検診には適していませんのでご遠慮ください。(専門の医療機関で受診することをお勧めします。)

☎ 申し込み 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

## 介護保険料の納入通知書をお送りします

令和元年度の介護保険料が決定し、納入通知書を7月10日発送予定です。お手元に届きましたら必ずご確認ください。

☎ 健康福祉課 介護保険係 電話 22-7709