



幼稚園の預かり保育を利用する子ども

｜対象者・利用料｜

**無償化の対象となるためには、
町から「保育の必要性の認定」を受けていただく必要があります。**

（注）原則として、通われている幼稚園を経由しての申請となります。「保育の必要性の認定」の要件については、就労等の要件（認可保育所の利用と同等の要件）がありますので、健康福祉課で手続きが必要です。

**幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて、
最大月額 1.13 万円までの範囲で預かり保育の利用料が無償になります。**

認可外保育施設等を利用する子ども

｜対象者・利用料｜

**無償化の対象となるためには、
町から「保育の必要性の認定」を受けていただく必要があります。**

（注 1）保育所、認定こども園等を利用できていない方が対象となります。
（注 2）「保育の必要性の認定」の要件については、就労等の要件（認可保育所の利用と同等の要件）がありますので、**健康福祉課での手続きが必要**です。

**3 歳児から 5 歳児までの子供たちは
施設等の利用費の支払いについて月額 3.7 万円まで、
0 歳児から 2 歳児までの住民税非課税世帯の子供たちは
月額 4.2 万円までの利用料が無償になります。**

｜対象となる施設・事業｜

**認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業、
ファミリー・サポート・センター事業が対象となります。**

（注 1）認可外保育施設とは、一般的な認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育等を指します。

**就学前の障害児の発達支援を利用する子供たちについても、
3 歳児から 5 歳児までの利用料が無償になります。（特に手続きはありません）**

問 健康福祉課 生活応援係 電話 22-7705



令和元年 10 月 1 日から始まります！

**3 歳児から 5 歳児までの幼稚園、保育所、認定こども園などを
利用する子どもの「保育料（給食費等除く）・利用料」が無償になります。**

※ 0 歳児から 2 歳児までの住民税非課税世帯の子供たちも対象になります。

幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する子ども

｜対象者・保育料（利用料）｜

**幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する
3 歳児から 5 歳児までの全ての子供たちの
保育料・利用料が無償になります。**

- ・年度途中で 3 歳になっても、年度中は 0 ～ 2 歳児の額です。ただし、幼稚園・認定こども園（教育部分）の満 3 歳児の子どもは対象になります。
- ・幼稚園の利用料（保育料）については、**月額上限 2.57 万円**まで無償です。
- ・無償化の期間は、満 3 歳になった後の 4 月 1 日から小学校入学前までの 3 年間です。
- ・今まで保育料に含まれていた給食費（食材料費）、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。ただし、年収 360 万円未満相当世帯の子供たちと全ての世帯の第 3 子以降の子供たちについては、副食（おかず・おやつ等）の費用が免除されます。

**0 歳児から 2 歳児までの子供たちについては、
住民税非課税世帯を対象として保育料が無償になります。**

- ・さらに、子どもが 2 人以上の世帯の負担軽減のための現行制度は継続され、保育所等を利用する最年長の子どもを第 1 子とカウントして、0 歳から 2 歳までの第 2 子は半額、第 3 子以降は無償となります。

（注）年収 360 万円未満相当世帯については、第 1 子の年齢は問いません。

**国が実施する無償化に加えて、佐川町が独自に実施している
保育所等への同子入所の第 2 子以降の保育料を無料にする制度と
多子世帯の保育料を軽減する制度については変更はありません。**

｜対象となる施設・事業｜

**幼稚園、保育所、認定こども園に加え、地域型保育、
企業主導型保育事業（標準的な利用料）も同様に無償化の対象となります。**

（注）地域型保育とは、小規模保育、家庭的保育、居宅訪問型保育、事業所内保育を指します。



地域ぐるみで健康づくり 第5回

楽しみながら運動に取り組んでいる町民の皆さんやイベントを紹介していきます(*^_^*)

さくらスポーツクラブ 硬式テニスサークル 初心者コース

硬式テニスサークルの初心者コースは新しいテニスコートが新設されたことをきっかけに、今年4月から毎週土曜日10時～12時の時間帯で活動を始めました。現在、メンバーは町内外の20代～60代7～8人で構成されており、ほとんどが初心者です。講師の植田さんが基礎からゆっくりと教えてくれるため、気軽に参加できます。また、自分のペースに合わせて練習できるため、60歳を超えてからはじめて方も負担なく続けられるとおっしゃっています。



老若男女楽しめます！

難しいと気負わずにテニスを始めてみませんか？

どなたでも歓迎します♪

初心者向けテニスを体験してみたい方は080-2999-5230(事務局岡村さん)へご連絡ください♪ラケットも無料でお貸しします。

他にも月曜コース 子ども 18時30分～20時
 大人 19時～20時30分
も開催しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716



新しいコートで！

いきいき百歳体操 グループ紹介

ミックス小町

場所：岩井口公民館
日時：木曜日10時から



「自分も始めたい！」という方は、最寄りのグループを紹介します。

☎ 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 22-7137

百歳体操を
頑張っている
グループさんを
順次紹介していきます！



お世話役さんから一言(庄野孝也さん)

体操の後は、コーヒーやお茶などを飲みながらいろいろと話をしています。話をすることは、地域の情報の交換になっています。

体操をして、おしゃべりをするお茶会が楽しみです！(女性参加者)



蚊やダニは病気を持っているものもあり、咬まれないことが大切です。



蚊・ダニに咬まれないポイント



蚊・ダニ共通対策

- 肌の露出を少なくする
 - ・長袖・長ズボンを着用する
 - ・足を完全に覆う靴を履く(サンダルなどは避ける)
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する

ダニ対策

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる

※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意しましょう。



蚊媒介感染症
厚生労働省



ダニ媒介感染症
厚生労働省



※各地域のダニ媒介感染症の状況については各自治体HPも参考してください。

☎ 健康福祉課 地域サポート係 電話 22-7705

児童扶養手当のご案内

児童扶養手当とは、父母の離婚などで、ひとり親等となった家庭の生活安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■支給要件

右記のいずれかにあてはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童(政令で定める程度の障がいの状態にある場合は20歳未満の児童)を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ・父母が婚姻を解消した子ども
 - ・母が婚姻によらないで出産した子ども
 - ・その他
- ※事実婚の方は、対象外となります。

■手当額

手当の額は、請求者及び扶養義務者(同居している請求者の父母兄弟姉妹など)の前年の所得(1月～9月の間に請求される場合は前々年の所得)によって決まります。

区分	月額 (子ども1人のみ)	子ども加算額	
		2人目	3人目以降
全部支給	42,910円	10,140円	6,080円
一部支給	42,900円～ 10,120円	10,130円～ 5,070円	6,070円～ 3,040円

現況届の提出をお願いします

現在受給資格を有する方には、8月上旬に令和元年度の「児童扶養手当現況届」を健康福祉課より送付しますので、8月30日(金)までに提出してください。現況届を提出しないまま2年間の経過しますと、時効により児童扶養手当の資格を喪失します。詳細につきましては下記までお問い合わせください。

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話 22-7705

教えて Dr. !!

産婦人科部長 藤島 一典 医師



外陰部にできた柔らかい腫れ物

- ①アテローム (皮下に溜まった垢と脂の塊) の、変性、化膿
- ②バルトリン腺 (膣の入り口にある分泌腺) の、のう胞、膿瘍
- ③膣脱、子宮脱 (靴下を脱いだときのように、膣壁から膣が外に裏返ったもの)

①と②は、比較的若い人に多く、殆どのものが痛みや圧迫感を伴います。治療は、切開して溜まっているものを排出させる、あるいは、手術によって摘出したり、開口部を作って溜まらなくしたりすることによって治療します。感染がある場合は、抗生剤を投与します。

③は、高齢者に多く前膣壁が膀胱を伴って脱出してきたものが多く膀胱瘤といえます。いきんでも尿が出なかったり、残尿感や頻尿など膀胱炎のような症状を伴ったりします。子宮の下垂が強くなり後膣壁が直腸壁を伴って脱出してくると排便が困難になってきます。症状が進むと子宮も膣壁も全部出っ放しの状態になります。

治療は、手術をしない場合は、ペッサリーとってドーナツのような装具を膣内に入れておくことによって子宮や膣壁を元の位置に整える方法があります。手術をする場合は、緩んだ膣壁だけを形成して膀胱を持ち上げる手術、子宮も摘出して膣壁を吊り上げる手術、そのまま子宮を吊り上げる手術等があります。

外陰部のかゆみ

高齢者のかゆみの原因の多くは、皮膚の乾燥とホルモン低下による膣外陰部の萎縮によるものがほとんどです。性交痛を伴うことも多く、治療は、保湿、抗ヒスタミン剤軟膏、ホルモン剤等を投与します。

若年者～成人では、月経時のナプキン使用によるかぶれ、下着、コンドームやゼリーによるアレルギー性の皮膚炎にはステロイド軟膏で治療します。カビによる外陰部膚炎は、膣炎を伴っているの、抗真菌剤の膣錠と軟膏クリームで治療します。

糖尿病教室のお知らせ

8月8日(木) 14時～14時30分

「油断は禁物 脂肪肝」

場所：高北病院 3階会議室

講師：保健師

症状なく、知らない間に肝臓にたまる脂肪。そうならないために、また、今以上悪くならないために、ぜひ多くの方にお越しいただき、お話を聞いていただければと思います。参加された方に、健康パスポートのヘルシーポイント(グリーンシール)を1枚差しあげます。



年に一度はカラダのチェックをしよう!

人間ドック 特定健診・がん検診

健(検)診日	時間	健(検)診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック 特定健診 がん検診
毎週火曜日		特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係までお問い合わせください。

お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口(健診係)へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

問 健診係



かわせみ



第2期佐川町健康増進計画・食育推進計画

今月のテーマ：野菜

8月31日は
野菜の日



～佐川町の疾病状況～

佐川町の平成22年から平成26年までの5年間の死因別死亡割合をみると、①悪性新生物(がん)、②心疾患、③脳血管疾患の順となっており、生活習慣病と総称される疾患が原因で58.6%の方が命を落としている状況です。

《野菜パワーで生活習慣病予防》

①ビタミン

抗酸化ビタミンは血液を健康にして動脈硬化やがんの予防、老化防止に役立ちます。

②食物繊維

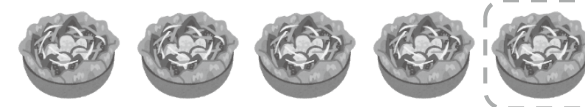
血中コレステロール値の低下、血糖値の上昇を抑える作用があり生活習慣病を予防する効果が認められています。また排便をスムーズにし、大腸がんのリスクを低減します。

③ミネラル

野菜に多く含まれるカリウムには、余分なナトリウム(食塩)を体から排出する働きがあり、高血圧を予防します。また、骨粗鬆症を予防するカルシウムも多く含んでいます。

1日に350gの野菜を食べましょう

小鉢5皿分(1皿約70g×5皿=350g)



毎日プラス1皿をこころがけよう!!



現状は

小鉢1皿分足りていません!!

高知県民の平均は

男性 282.0g

女性 282.4g

(H28年度高知県民健康・栄養調査より)

野菜を積極的に摂ることが毎日の健康につながります。ぜひ心がけてみてください!

問 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後	○	○	休診日	○	○	○	休診日
整形外科 (隔週土曜)	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後	--	--	休診日	--	--	○	休診日

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ

詳しくはホームページへ↓



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7