

教えて Dr.!!

消化器・内視鏡部長 渡部 ちあき 医師



胃がん検診とピロリ菌感染

胃がん検診を受けていますか？

高知県のがん死亡率で胃がんは男性で第1位、女性で第3位です。

胃がん検診は今までのバリウムを飲む胃X線検査に加え2015年から胃内視鏡検査も選択できるようになりました。高知県では高知市を始めとする20市町村の検診で取り入れられ、佐川町も近々導入される予定です。2013年に他県で行われた研究で3年以内に少なくとも1回内視鏡検査を受診した場合、30%程度の死亡率減少効果が認められました。

胃X線検査、胃内視鏡検査ともに50歳以上の方を対象に2年に1度受けることを勧められています。

ヘリコバクター・ピロリ菌の感染

佐川町では、検診で40歳以上の希望者にピロリ菌抗体検査を実施しています。

ピロリ菌は胃に感染し慢性胃炎や胃潰瘍、胃がんを起こす原因となる菌で、ピロリ菌感染者からは5%の胃がんが見つかったというデータがあります。逆に胃がんの98%にピロリ菌感染がみられています。

ピロリ菌除菌治療をしない場合の胃がん発生率は、除菌した場合の3倍とされています。

1次除菌で70～80%、2次除菌を合わせて97%の感染者は除菌可能です。1次2次除菌治療ともに保険適応になっています。ピロリ菌の除菌を行い定期的な胃がん検診を受け胃がんにかからないようにしましょう。

糖尿病教室のお知らせ

9月12日(木) 14時～14時30分

「災害時の対応について」

場所：高北病院 3階会議室

講師：看護師

9月1日は、防災の日です。それにちなんで、9月は災害時の対応についてお話があります。もしものときの準備は万全ですか？

ぜひ、お越しください。

参加者には、健康パスポートのヘルシーポイントを(グリーンシール)を1枚差し上げます。



年に一度はカラダのチェックをしよう!

人間ドック 特定健診・がん検診

健(検)診日	時間	健(検)診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック 特定健診 がん検診
毎週火曜日		特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係までお問い合わせください。

お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口(健診係)へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

☎ 健診係

外来での ご案内が 変わります

これまで、患者さんのお名前をお呼びして診察室への案内や会計をお願いしていましたが、**9月17日(火)から番号でのご案内に変更**します。これにより、診察までの順番や待ち時間の目安がすぐに確認できるようになります。

10月1日から 年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります。
- ・65歳以上である
 - ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ・前年の所得額が約462万円以下である



年金給付金 検索

請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

☎ 給付金専用ダイヤル 電話 0570-05-4092(ナビダイヤル)

申し込みは お早めに

高知家手帳予約受付中!!

ただいま、来年の高知家手帳(2020年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひ活用ください。

カバー色は藍色

内容

行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)



価格

- ・ポケット版(9×14.5cm) 550円
- ・デスク版(13×21cm) 800円

申し込み期限 9月13日

申込先 チーム佐川推進課 電話 22-7740 FAX 22-1119

全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁等、家庭の儀式 一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧等