

教えて Dr. !!

消化器・内視鏡部長 渡部 ちあき 医師



胃がん検診とピロリ菌感染

胃がん検診を受けていますか？

高知県のがん死亡率で胃がんは男性で第1位、女性で第3位です。

胃がん検診は今までのバリウムを飲む胃X線検査に加え2015年から胃内視鏡検査も選択できるようになりました。高知県では高知市を始めとする20市町村の検診で取り入れられ、佐川町も近々導入される予定です。2013年に他県で行われた研究で3年以内に少なくとも1回内視鏡検査を受診した場合、30%程度の死亡率減少効果が認められました。

胃X線検査、胃内視鏡検査ともに50歳以上の方を対象に2年に1度受けることを勧められています。

ヘリコバクター・ピロリ菌の感染

佐川町では、検診で40歳以上の希望者にピロリ菌抗体検査を実施しています。

ピロリ菌は胃に感染し慢性胃炎や胃潰瘍、胃がんを起こす原因となる菌で、ピロリ菌感染者からは5%の胃がんが見つかったというデータがあります。逆に胃がんの98%にピロリ菌感染がみられています。

ピロリ菌除菌治療をしない場合の胃がん発生率は、除菌した場合の3倍と言われています。

1次除菌で70～80%、2次除菌を合わせて97%の感染者は除菌可能で、1次2次除菌治療ともに保険適応になっています。ピロリ菌の除菌を行い定期的な胃がん検診を受け胃がんにかからないようにしましょう。

糖尿病教室のお知らせ

9月12日(木) 14時～14時30分

「災害時の対応について」

場所：高北病院 3階会議室

講師：看護師

9月1日は、防災の日です。それにちなんで、9月は災害時の対応についてお話があります。もしものときの準備は万全ですか？

ぜひ、お越しください。

参加者には、健康パスポートのヘルシーポイント(グリーンシール)を1枚差し上げます。



年に一度はカラダのチェックをしよう!

人間ドック 特定健診・がん検診

健(検)診日	時間	健(検)診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック 特定健診 がん検診
毎週火曜日		特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係までお問い合わせください。

お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口(健診係)へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

☎ 健診係

外来での ご案内が 変わります

これまで、患者さんのお名前をお呼びして診察室への案内や会計をお願いしていましたが、**9月17日(火)から番号でのご案内に変更**します。これにより、診察までの順番や待ち時間の目安がすぐに確認できるようになります。

10月1日から 年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
- 以下の要件をすべて満たしている必要があります。
- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ・前年の所得額が約462万円以下である



年金給付金 検索

請求手続き

- ①平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。
- ②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。
日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

☎ 給付金専用ダイヤル 電話 0570-05-4092(ナビダイヤル)

申し込みは
お早めに

高知家手帳予約受付中!!

ただいま、来年の高知家手帳(2020年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

カバー色は藍色

内容

行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)



価格

- ・ポケット版(9×14.5cm) 550円
- ・デスク版(13×21cm) 800円

申し込み期限 9月13日

申込先 チーム佐川推進課 電話 22-7740 FAX 22-1119

全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁等、家庭の儀式 一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧 等

佐川町営住宅 入居者募集

■募集する住宅

区分	団地名	種類別	戸数(階数)	間取	月額住宅使用料	備考
公営	池田(1棟)	世帯向	4(1・2・3階)	3 D K	11,600 ～ 22,900	家賃は入居世帯の総所得で決まります。
	池田(2棟)	世帯向	1(2階)	3 D K	12,200 ～ 23,900	
	池田(3棟)	世帯向	1(1階)	3 D K	12,200 ～ 24,000	
	富士見2号(1棟)	世帯向	1(2階)	3 D K	13,900 ～ 27,200	
	富士見2号(2棟)	世帯向	1(3階)	3 D K	13,300 ～ 26,200	
	富士見2号(3棟)	世帯向	1(5階)	3 D K	13,400 ～ 26,300	
	三野2号(2棟)	一般向	1(2階)	2 D K	13,800 ～ 27,200	
改良	楠谷	世帯向	1	3 L D K	10,000	使用料定額
単独	駅前	中堅所得者等向	5(1・2・3階)	3 D K	35,000	使用料定額 共益費込

※特別な事情により、入居戸数に変動がある場合があります。

■募集案内配布期間

9月24日(火)～10月4日(金)
※土・日を除く。

■受付期間

9月30日(月)～10月4日(金)
※土・日を除く。

■募集案内・申込場所

佐川町役場 総務課 町営住宅担当

☎ 総務課 管財契約係 電話 22-7700

ご存じですか？公証制度

公証制度の普及のため、10月1日(火)から10月7日(月)は、「公証週間」と定め、高知公証人会では無料相談会を開催します。また、日本公証人連合会（本部）でも、公証週間における電話相談を受け付けています。

■高知合同公証役場の公証相談

日時：10月5日(土) 10時～12時、13時～16時

場所：高知合同公証役場駐車場

電話：088-823-8601/088-824-8427/

088-872-4764 FAX：088-872-4736

■日本公証人連合会の電話相談

期間：10月1日(火)～10月7日(月)

受付時間：9時30分～12時、12時～16時30分

電話 03-3502-8239（代表）

合同公売会 in 須崎

県内の市町村や関係機関が、税金等の滞納により差押えた物品を一斉に公売します。多くの方の参加をお待ちしています。

開催日：9月14日(土)

受付開始：9時30分

入札時間：10時30分～11時10分

場所：須崎市立市民文化会館 1 階大会議室

無料駐車場（155 台）有り

必要なもの

①購入代金（現金のみの一括支払い）

②本人確認できるもの（免許証や保険証等）

③印鑑（認印可 法人の場合は代表者印）

④未成年者の参加の場合は保護者の同意書

☎ 高幡広域市町村圏事務組合

租税債権管理機構 電話 0889-40-0911

ごみ出しはルールを守って！

最近、ごみ集積所にごみや資源ごみが残っているとの苦情が寄せられています。これらのごみ類はごみ出しのルールが守られていないため、収集・回収されずに残されているものです。ルールが守られていないごみ類は収集・回収されません。ごみを出す前に今一度「ごみの分け方、出し方」で確認をお願いします。なお、次の点について特に注意してください。

可燃ごみ

■台所ごみ

生ごみは水切りを十分して出してください。

■プラスチック・ビニール類

可燃ごみです。不燃ごみとして出さないでください。

不燃ごみ

■金属類

カセットボンベ・スプレー缶等爆発の危険性があるものは必ず使い切ってから、穴を開けて出してください。

資源ごみ

■空きびん

・酒類・ジュース類・食料品類・調味料・飲み薬の入っていたびんが対象です。

・キャップを外し、中をすすぎ、色別にコンテナに入れてください。

・耐熱ガラス類(ガラスコップ、食器)、陶磁器類、化粧品のびん等は絶対に入れないでください。

・ビールびん、一升びんは販売店に返却してください。

※不燃ごみの中に資源ごみ(缶、空きびん)が多く含まれています。資源ごみとして出してください。

粗大ごみ

小物をひとまとめにしたものを粗大ゴミとして出さないでください。

収集できないごみ

■農業残渣^{ざんさ}

作物が収穫された後に残存する作物残渣は収集できませんので、絶対に出さないでください。

☎ 町民課 生活環境係 電話 22-7706

～高吾北清掃センターに搬入されるごみについて～ 不要となった傘の処理にご協力ください

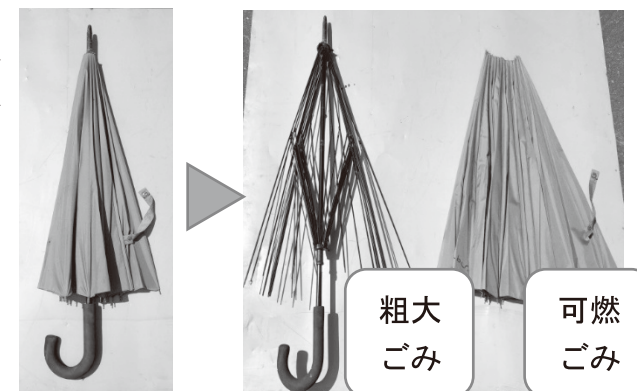
ごみ減量作戦
(その2)

広報さかわ5月号では、不燃ごみの中にリサイクル可能な「かん、びん等」が多く混入しているため、分別の徹底についてご協力をお願いしました。今回は、不要になった傘の処理についてご協力をお願いします。

「ごみの分け方、出し方」のパンフレットの粗大ごみ欄に「傘はビニール(ナイロン)部分は外して可燃ごみとして出し、骨だけにして出してください。」と記載していますが、未処理の傘が大量に清掃センターに搬入されています。傘の骨の金属部分は、有償で契約業者に売却できますが、未処理の傘は売却できないため職員が処理しています。量が多く相当の時間を要しますので、傘を廃棄物として出す場合は右図のように処理して出してください。

パンフレットを参考に、ぜひ分別やリサイクルにご協力ください。

☎ 町民課 生活環境係 電話 22-7706 / 高吾北清掃センター 電話 22-3111



ご存じですか？被災建築物応急危険度判定

「被災建築物応急危険度判定」とは、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

＜判定結果は3種類のステッカー（A3サイズ）を建物の出入口などに貼り付けて表示します。＞

（緑）	（黄）	（赤）
この建物は使用可能です	この建物に立ち入る場合は十分に注意してください	この建物に立ち入ることは危険です

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

被災宅地危険度判定

地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解のうえ、判定のための調査の際にはご協力いただきますようよろしくお願いします。

☎ 総務課 危機管理対策室 電話 22-7700

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- トイレをもっと快適に直したい。
- 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- 障子、襖の張替え
- さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
西森工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

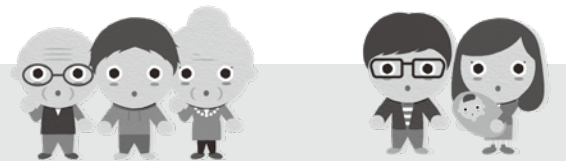
見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

西森工務店 佐川町乙5390-2（佐川町健康福祉センターかわせみの南側）

プレミアム付商品券に関するお知らせ

10月1日からの消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を支えるためにプレミアム付商品券を発行します。



Q1 どんな人が購入できるの？

①今年度の住民税が課税されていない方

住民税が課税されている方に扶養されている方及び世帯が同一の方、生活保護の受給者は除きます。

②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さまがいる世帯の世帯主

Q2 どこで購入できるの？

役場が引換券を送付しますので、引換券をもって町内の郵便局（佐川郵便局、斗賀野郵便局、尾川郵便局、黒岩郵便局、佐川富士見郵便局）で商品券を購入してください。

Q3 商品券の販売時期は？

令和元年10月1日から令和2年2月28日まで販売しています。

Q4 どうしたら引換券を送ってもらえるの？

①の方：役場に申請が必要です。9月上旬に、該当と思われる方に申請書を送付しますので、申請書に記入いただき、健康福祉課に提出してください。記入内容の確認、審査後に順次引換券を送付します。（住民税が未申告の方は対象外となる可能性があります。）

②の方：申請不要です。9月中旬から順次引換券を送付します。

※引換券の再発行はできませんので、ご注意ください。

Q5 購入できる限度額は？

お一人につき、最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。

※商品券は500円券が10枚綴りで1冊となっており、購入単位は1冊ごと（販売価格4,000円）です。

Q6 商品券はどこで使えるの？

町内の取扱加盟店で使用できます。



Q7 商品券はいつまで使えるの？

令和元年10月1日から令和2年3月31日まで使用できます。

☎ 産業建設課 農商工係 電話 22-7708

プレミアム付商品券 取扱加盟店の募集

プレミアム付商品券を使用できる町内の商店等を募集しています。お申し込みは9月10日まで一旦、締め切りますが、受付は随時行っていますのでお問い合わせください。

☎ 佐川町商工会 電話 22-0053

子どもの未来を語る会

“子どもの未来を語る会”では、月に一度、事務局会を中心に、子どもたちの育ちや子育て中の保護者の方、保育士などの悩みや近況等を語り合いながら、活動しています。

子どもや保護者をとりまく環境が日々変化していく中、子どもたちの育ちに不安を感じることもたくさんあります。一人で悩まず、共に語り合い、今こんなことを誰かに聞いてみたい！ということ、共に学習してみませんか？

会員募集

年会費：個人 500 円、団体 3,000 円

月 1 回のペースで、事務局会を行っていますので、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

次回事務局会

日時：9 月 20 日(金) 19 時～

場所：文化センター 1F 和室

☎ 北原智子 電話 22-4433

黒岩中央保育所 古味宏則 電話 22-9220

第34回高知県地場産業大賞

高知県内で製造または加工された優れた地場産品（概ね過去 2 年以内に製品化されたもの）や、地場産業に貢献のあった活動を募集します。応募の中から、地場産業大賞はじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生を対象とした高知県次世代賞の各賞を決定します。皆さまのご応募をお待ちしております。

募集期間

9 月 2 日(月)～ 10 月 31 日(木)

高校生対象の「次世代賞」は

9 月 2 日(月)～ 12 月 13 日(金)

申請用紙

高知県産業振興センターホームページからダウンロード可。「地場産業大賞」で検索。

☎・申込先

(公財) 高知県産業振興センター

〒 781-5101 高知市布師田 3992 - 2

電話 088-845-6600 FAX 088-846-2556

メール kigyousinkou@joho-kochi.or.jp



佐川町特設人権相談所

みなさまの家庭や職場、地域社会などにおいて、セクハラ・DV（夫や恋人などからの暴力）・いじめ・児童虐待など、人権に関する困りごとがありましたら、人権擁護委員が相談に応じますのでお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時：9 月 19 日(木)

10 時～ 15 時（12 時～ 13 時はお休み）

場所：佐川町役場 東庁舎 2 階相談室

☎ 町民課 戸籍係 電話 22-7707

第16回この月の月を愛でる会

黄金色に染まる斗賀野の田園風景に囲まれて、自慢の手作り料理でお酒を嗜みながら、マリンバの音色を楽しみませんか？お越しをお待ちしています。

日時：9 月 29 日(日) 18 時 開宴

場所：とかの集落活動センター あおぞら

お楽しみ：マリンバ演奏や歌声

参加費：3,000 円

（予約制でチケット販売しています）

主催：斗賀野文化の会（会長 庄野孝也）

☎ 岡崎佳子 電話 090-7625-3623

商工会より「チャレンジショップさかわ」に新たに 1 店舗オープンのお知らせ

けんちゃん英会話クラブ

英会話を気軽に学べる教室です。無料体験レッスン受付中！英検 1 級、TOEIC 満点、大手英会話スクール経験のある講師が教えます。年長さんから一般の方まで英会話をスタートしたい方はぜひお気軽にご連絡ください。



カイロクリニカル塚ノ原
佐川出張所も営業中！



☎ チャレンジショップ事務局（佐川町商工会内） 電話 22-0053

＜体験レッスンのご予約＞

電話 090-7145-9415

＜営業日＞

月・木・土・日曜日

※時間帯・その他要相談

佐川の魅力を伝えるおもてなしの心を楽しく体験しませんか？

～「令和元年度佐川学個別勉強会」のご案内～

日時：9 月 12 日以後毎月第 2・第 4 週木曜日 13 時 30 分～ 15 時

目的：佐川の歴史・文化・人物・地質を学び、佐川の魅力を広く・深く研修し佐川の魅力を町内外の人達に楽しく伝えることを目的とします。ガイドまでは出来ないけれど、佐川学を勉強したい方でも大歓迎です。

場所：牧野富太郎ふるさと館（佐川町甲 1485）

講話者：吉野 毅

＜個別勉強会研修スケジュール＞

NO	開催月日	研修内容
1	9 月 12 日(木)	長宗我部軍、仁淀川を超えて
2	9 月 26 日(木)	「初代深尾重良の足跡」と「佐川郭中の成立と発展」/「佐川の酒と歴史的風致」
3	10 月 10 日(木)	「土佐藩筆頭家老」と「深尾四分家」
4	10 月 24 日(木)	「賢婦阿呂久夫人」・「四辻邁様の悲劇」と「佐川の桜の歴史的風致」
5	11 月 14 日(木)	「竹村住宅」・分家「竹村呉服店」と青源寺
6	11 月 28 日(木)	「青山文庫」と「佐川の自由民権運動」
7	12 月 12 日(木)	「浜口住宅」・「ほてい」と「佐川文庫庫舎」
8	1 月 9 日(木)	田中光顕と那須信吾
9	1 月 23 日(木)	牧野富太郎と林家の人びと
10	2 月 13 日(木)	伊藤蘭林・土方寧と廣井勇
11	2 月 27 日(木)	竹村源兵衛・森下雨村とその他の佐川偉人
12	3 月 12 日(木)	「土州松山征伐進軍」と土佐の汽車
13	3 月 26 日(木)	「名教館」とその教授達
14	4 月 16 日(木)	「地質学者ナウマンが注目した佐川町」の地質

☎・申込先 牧野富太郎ふるさと館（廣田） 電話 20-9800 FAX 20-9801

宅間先生佐川の城を語る

演題：佐川の城を語る

講師：宅間一之（前高知県歴史民俗館館長）

日時：9 月 7 日(土)

受付 13 時 30 分～ 14 時

講演 14 時～ 15 時 30 分

質疑 15 時 30 分～ 16 時

場所：名教館

参加料：無料

土佐の城を知り尽くした先生が、ふるさと佐川の城について講演をします。ぜひご参加ください。

主催：佐川くろがねの会

☎・申込先 牧野富太郎ふるさと館（廣田）

電話 20-9800 FAX 20-9801

講演会のお知らせ

演題：睡眠の話

講師：吉村澄佳

（高知大学医学部看護学科 講師）

日時：9 月 28 日(土) 10 時～ 12 時

場所：名教館

この会は、「佐川町から多彩な方々が輩出されたのは、彼らの諸先輩方のおかげだろう」という主旨に賛同された方々を講師にお迎えし、諸先輩方へのお礼の意味を込めて開かれる講演会です。今回で 5 回目の開催となります。ぜひお越しください。

主催：佐川環境問題研究会

☎ 佐川環境問題研究会（山崎）

電話 080-6385-5224