



後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう！

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者の方

※ただし、長期入院中の方、施設等への入所の方は対象外です。(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。)

①前年度 75 歳年齢到達者(昭和 18 年 4 月 1 日～昭和 19 年 3 月 31 日生まれの方)と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付します。

②①以外の方は、お住まいの市町村や広域連合に申し込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

自己負担

無料 ※治療が必要な場合の治療費は自己負担

受診回数

実施期間内に 1 回

受診方法

事前に、受診を希望する登録歯科医院を予約して、受診して下さい。

健診実施期間(令和元年度)

令和元年10月1日～令和2年2月29日(5カ月間)

持ち物

被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

健診項目

- ①咀嚼機能評価(かみ合わせなど)
- ②舌、口唇機能評価(舌および口唇の巧緻性)
- ③嚥下機能評価(だ液の飲み込みテストなど)
- ④口腔乾燥
- ⑤歯の状態(歯、歯周組織、口腔衛生状態など)
- ⑥問診による状況確認(服薬の状況など)

実施機関

受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院
(受診券発送前の実施機関の確認は、下記までお問い合わせください)

健診結果

健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

その他

- ・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象です。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求します。
- ・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

☎ 町民課 保険年金係 電話 22-7706 / 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

～ 10 月と 11 月は佐川町特定健康診査推進月間です！～

今年度の特定健康診査は、もう受診しましたか？

佐川町では 10 月と 11 月を特定健康診査推進月間とし、町内の医療機関と連携し、医師からの受診勧奨を行っていくこととしています。

かかりつけ医の先生から特定健康診査の受診を勧められた場合は、この機会に受診してみませんか？もしくは、11 月 15 日(金)のかわせみでのセット健診でも特定健康診査が受診できますので、お早めにお申し込みください。



☎ ・申込先 町民課 保険年金係 電話 22-7706



令和元年度高齢者定期予防接種のお知らせ

《インフルエンザ》

対 象 者	接種日に、佐川町に住民登録(旧外国人登録法による者も含む)をされている方で、下記に該当し、接種を希望する方 (1)65 歳以上の方 (2)60 歳以上 65 歳未満の方で心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
自己負担金	1,100 円(1,100 円を超える部分は町が負担しています)
実施期間	10 月 1 日(火)～ 12 月 31 日(火)(委託医療機関の休診日を除く)
接種回数	上記の実施期間中 1 回のみ
自己負担金の免除申請	■自己負担金の全額免除を受けられる方 (1)生活保護世帯の方 (2)本人を含む世帯全員が住民税非課税となっている方 (3)中国残留邦人等支援給付受給中の方 ■自己負担金免除手続 自己負担金の免除を希望される方は、接種を受ける前に負担金免除申請をする必要があります。健康福祉課で申請のうえ、自己負担金免除証明書を医療機関へ持って行くようにしてください。 <u>※接種後の自己負担金免除はできません</u> ■自己負担金免除手続に必要なもの 印鑑 ■免除証明書発行期間と回数 10 月 1 日(火)～ 12 月 27 日(金)期間中 1 回のみ <u>※再発行はできません</u>
実施機関	県内委託医療機関(佐川町内では、くぼたこどもクリニック、高北病院、清和病院、西森医院、藤井医院、森耳鼻咽喉科で接種できます) ※受診時に本人確認をする場合がありますので、「健康保険証」または「運転免許証」をご持参ください
接種を受ける前に	医療機関に直接連絡・予約してから、受診・接種してください

☎ 健康福祉課 障害支援係 電話 22-7705

今年度、まだ健診を受けていない方はぜひ！

今年度最後のセット健(検)診を実施します！

健診実施場所：健康福祉センターかわせみ

申込先：健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

申込方法：電話か窓口(健康福祉センターかわせみ)でお申し込みください。

申込締切：10 月 16 日(水)

◎受付期間内でも定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

退任のあいさつ

内科医員 見原 雄貴 医師



7月から3カ月間、みなさまには大変お世話になりました。赴任当初は分からないことばかりでご迷惑を多々お掛けしたかもしれません。こんな私でも日々学びながら何とか3カ月間の任期を終えることが出来たのは、ひとえにみなさまの温かいサポートのおかげと考えております、心から感謝申し上げます。

退任後は川崎市の聖マリアンナ医科大学病院に戻り、内科の後期研修を継続する予定です。3カ月の赴任期間で学んだことを生かしてこれからも研鑽を続けていきます。

末筆になりますが、3カ月間お世話になりましたことを重ねて御礼申し上げます。ありがとうございました。私の後任は腎・代謝内科の河津 梢 先生です。よろしくお願い致します。

糖尿病教室のお知らせ

10月10日(木)14時～14時30分
「安全に口から食べるということ」

場所：高北病院3階会議室

講師：看護師

誤嚥(ごえん)や歯周病のお話をする予定です。興味のある方は、どなたでも参加可能です。

参加者には、健康パスポートのヘルシーポイント(グリーンシール)を1枚差し上げます。



年に一度はカラダのチェックをしよう!

人間ドック 特定健診・がん検診

健(検)診日	時間	健(検)診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック 特定健診 がん検診
毎週火曜日		特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係までお問い合わせください。

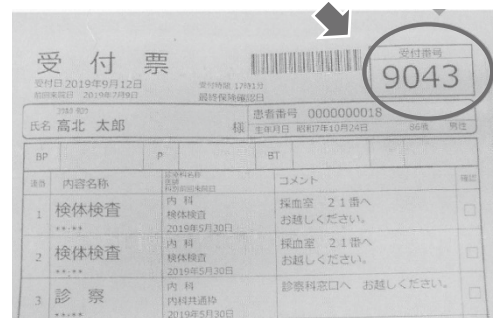
お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口(健診係)へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

問 健診係

診察室からの患者さんの呼び出しが、 番号案内表示に変更となりました。

あなたの番号です



【受付票】

診察室へお入りください ↓ 次には呼ばれる方です

診察室
番号

室名	診療科/医師名	診察中	診察室前でお待ち下さい	診察状況
①	内科 富士通 太郎	9001	0012 0016	30分遅れ
②	内科 富士通 次郎	9002	0021 9006	1時間遅れ
③	脳神経外科 富士通 三郎	9003	9011 9014	2時間遅れ

【案内表示板】

地域ぐるみで健康づくり 第7回

楽しみながら運動に取り組んでいる市民の皆さんやイベントを紹介していきます(*^_^*)

ヨガ、始めてみませんか?

とかの元気村で毎週金曜日(第2週目を除く)の13時30分～14時30分まで行われているヨガは初心者の方も大歓迎!現在50～70歳代の女性4～10名ほどで集まり活動しています。講師は今年4月に松山から佐川へ移住してきた中川千春さん。中川さんは理学療法士として仕事をされていますが、仕事の合間に地域のために何かできないかといった思いから、今年の6月にあったかふれあいセンターとかのでイスヨガ教室を始めました。イスヨガは高齢者でも障害者でもイスに座った安定した状態でできるヨガです。そこに参加した住民から「もっとヨガをやりたい!」といった声上がり、イスヨガの日以外の金曜日とかの元気村にて活動を始めています。ヨガの様子はアットホームで和気あいあい♪「ヨガはむずかしそう…」「身体が硬いけど、やってみたい!」という方々、ぜひのぞいてみてください。まずは、あったかふれあいセンターとかの 電話 22-0448 へお気軽にお問い合わせください!



ヨガ：第1,3,4金曜日13時30分～14時30分
(参加費500円)
イスヨガ：第2金曜日13時30分～14時30分

問 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

いきいき百歳体操 グループ紹介

百歳体操を
頑張って取り組んでいる
グループさんを
順次紹介していきます!



鳥の巣

場所：鳥の巣公民館
日時：木曜日10時から



「自分も始めたい!」という方は、最寄りのグループを紹介します。 問 健康福祉課 地域包括支援センター係 電話 22-7137

鳥の巣では、お世話役(渡辺絹子さん、山崎之彦さん)2人が、役割分担して体操をしています。

役場等からのお知らせがある時やごはん会をする時は渡辺さんが、百歳体操の準備・運営は山崎さんがお世話をしています。

〈渡辺さんから山崎さんへ一言〉

「体操のみんなは、お世話役の山崎さんに感謝しています。山崎さんが体操の準備をしてくれるからこそ、体操を続けることができました。これからもよろしく!」