

おうち時間を楽しもう! 筋力を落とさないスクワット



P9「外出自粛の間、私たちにできること」

特集

牧野公園
写真
コンテスト



まじめに、おもしろく。

チームさかわ

高知県佐川町



新型コロナウイルスの影響による外出自粛が続く今日この頃ですが、適度な運動、食事、人との交流は欠かせません。P9では、健康を維持するためのポイントを紹介しています。

PICK UP CONTENTS

- P 2 [特集]
第2回牧野公園写真コンテスト
- P 4 まちまるごと植物園
P 5 ボタニカルニュース
- P 6 機構改編・職員異動
図書館長・教育研究所長 着任あいさつ
- P 9 外出自粛の間、私たちにできること
- P 11 高北病院
- P 12 子育て・健康応援ページ
- P 14 お知らせ
- P 19 青山文庫だより & 文芸
- P 21 学校だより-尾川小中学校-
- P 22 新型コロナウイルス対策

第2回 牧野公園 写真 コンテスト

牧野公園の魅力がにじむストーリー性に富んだ入賞作品

牧野富太郎博士生誕記念イベントの一環として「牧野公園写真コンテスト（主催：牧野博士生誕祭実行委員会）」が開催されました。第2回となった今回は、四季の牧野公園の魅力やあなたが好きな牧野公園の1コマをテーマに、町内外から80点の応募がありました。それらの作品は、4月18日から5月6日にかけて、牧野公園花見棟にて展示する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響から、残念ながら

ら開催は延期となっています。また、それに関連して、展示期間中に来場者の投票で決定する予定だった「みんなの賞」については、今回「特別賞」という形に変更となりました。各賞の選出にあたっては、高知新聞社元写真部長の反田浩昭さんをお願いをして、プロの目による厳正な審査と講評が行われました。今月号の特集では、その結果についてご紹介します。

富太郎賞「森の妖精たち」 原田清

切り株の周りで美しく咲くバイカオウレンの様子が牧野公園らしい。後ろのボケ感も程よく、写真として完成度が高い。

寿衛子賞「ソメイヨシノ満開の日」 田中一郎

なにげないスナップ写真だが、このご時世を明るくしてくれるような3人の笑顔と雰囲気がいよい。

町長賞「枝間を走る」 太田和子

西日で列車が輝く絶妙な時に撮られている。そして、その光の加減によって植物が立体的に浮かび上がっているかのよう。



▲ 牧野公園賞「強き桜咲く」寺岡洋子（左）、「牧野少年」滝川景伍（右）

◀ 特別賞「とみたろうくん」横畠敬幸





ボタニカルニュース ～牧野公園情報～

◇ 5 月に見頃のお花♪

サカワサイシン (佐川細辛)

ウマノスズクサ科カンアオイ属。

牧野博士命名。高知県では準絶滅危惧に指定されています。

花：4～6月頃

ガンゼキラン (岩石蘭)

ラン科ガンゼキラン属。

高知県では絶滅危惧ⅠA類に指定されています。

花：5～6月頃

ベニバナヤマシャクヤク

(紅花山芍薬)

ボタン科ボタン属。

高知県では絶滅危惧ⅠA類に指定されています。

花：5月頃

シライトソウ (白糸草)

シュロソウ科シライトソウ属。

花：4～5月頃



◇ 新緑・黄色・カラフル♪
新緑の季節になりました！5月の牧野公園では黄色い花の群生が見頃を迎えます。前半はウマノアシガタ、中旬後半はガンゼキラン♪
また、牧野博士が佐川町で発見し、命名した町花「サカワサイシン」も花を咲かせます。葉っぱの下に隠れるように咲いていますので、そっとめくり、のぞき込むように見てください。燕のヒナが口を開けているような、可愛い姿を見せてくれますよ！他にも様々な山野草が咲いていますよ！



ガンゼキランの群生

◆ 特定外来生物について！

(オオキンケイギク編)

佐川町には様々な外来植物が存在していますが、その中には大変繁殖力が強く、地域の生態系に重大な影響を及ぼす恐れのある『特定外来生物』に指定されているものがあります。

その一つが『オオキンケイギク』です。黄色いコスモスに似た見た目で、可愛らしく、花壇に植えたくなるような植物ですが、その繁殖力は凄まじく、大変危険です。貴重な山野草も含め、在来種は居場所を奪われ、非常に脅威となります。佐川町の山野草を守るためにも、どうぞ駆除へのご理解とご協力をお願いします！



オオキンケイギク
(特定外来生物)
花：4～7月

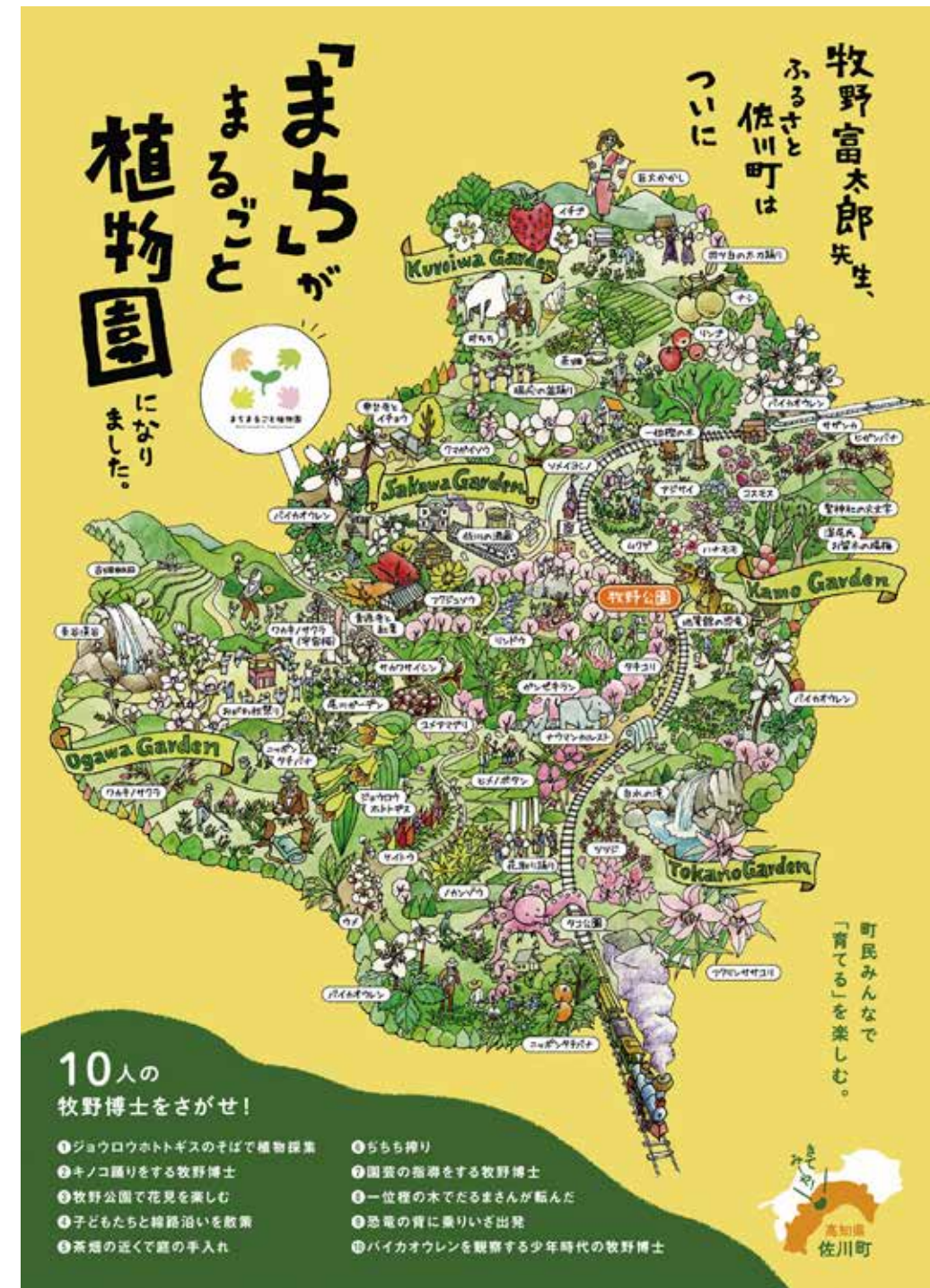
◇ (雑学タイム)「竹」と「笹」の違いって？

竹も笹もイネ科タケ亜科に属する植物で、世間一般には、大型のものを「竹」、小型のものを「笹」と呼びますが、では植物学上での違いをご存じですか？成長すると皮がはがれ落ち、茎の部分がツルツルしているのが「竹」、成長しても枯れるまで皮が残っているのが「笹」です。笹と誤っているものも、実は竹だったりしますよ！お散歩時に近くで見えてくださいね！



まちまるごと植物園

machimarugoto syokubutsuen



「まちまるごと植物園ポスター」できました！

佐川町が取り組んでいる「まちまるごと植物園」事業を、町内外にも広く知ってもらうためのポスターが完成しました。地域で大切にされている植物や貴重な山野草、また特産品などがかわいいイラストで描かれており、じっくり見ても楽しめるデザインとなっています。♪町内では、駅や施設等に貼る予定ですので、ぜひご覧ください。

また、募集中のまちまるごと植物園のロゴプレートを立てて下さっているサポーターは、4月15日現在、40組以上の方に登録いただいています。これからさらに仲間を増やしていきたいと思っておりますので、皆様のご協力をお願いします。

地域おこし協力隊

4月1日より、新たに6名の地域おこし協力隊が着任しました。発明ラボ・自伐型林業の分野で業務に取り組みます。

自伐型
林業

発明
ラボ



宮下 公平

友成 広吏

宮下 君枝

大熊 陽太



篠原 温子

松田 夕輝

さかわ観光協会 Information

5月のお休み:1日(金)~7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、変更となる可能性があります。ホームページ・Facebook等でご確認ください。

越知篤志×外蔵ギャラリー

会期:常設
時間:10時~18時
場所:麒麟館
☎ 麒麟館 電話 22-9160

麒麟館では
越知先生の常設展を
行っています♪

【さかわ観光協会】

佐川町甲 1472 番地 1
開館時間 9 時 ~ 17 時
最新の情報はホームページ
または Facebook から

公式
Facebook



☎ さかわ観光協会 電話 20-9500

広告

指導員候補生募集

資格:普通免許MT車(AT車)以上所持者
待遇:社会保険、通勤手当、賞与年2回、有休休暇、指導員資格取得後正社員として採用
応募:電話の上、履歴書(写真添付)郵送、持参、委細面談(詳細はお問合せください)

高知ニュードライバー学院 吾川郡いの町枝川 282 番地 電話 0120 - 14 - 6014

入校生募集

大型特殊車増台予約受付中!!

機構改編・職員異動のお知らせ

【定年退職者】3月31日付

橋掛 直馬(国土調査課長)
河添 博明(議会事務局長)
岡林 逸子(学校給食共同調理場所長)
氏原 史雄(学校給食共同調理場技能員)

令和2年度新規採用は5名。令和元年度(3月31日付)の定年退職者は4名です。
4月1日より、「産業建設課」を「産業振興課」と「建設課」に2分し、「国土調査課」を廃止します。「産業振興課」に「自伐型林業推進係」、「農工商係」を置きます。また、「建設課」に「技術監理係」、「水道係」、「国土調査室」及び「国土調査係」を置きます。

新規
採用

4月1日採用



学校給食共同調理場
中内 直美

永野保育所
大野 安里沙

チーム佐川推進課
戸梶 友子(任期付職員)

4月2日採用

佐川町立図書館 館長 宮崎篤子



この4月に佐川町立図書館長に就任しました宮崎篤子です。3月に高知市役所を退職し、佐川町にお世話になることになりました。図書館は、今年度より新図書館計画(佐川町新文化拠点計画)の基本計画の策定を行う予定です。
現在の図書館でも、新図書館でのサービスを念頭において「まじめに、おもしろく。」試行錯誤を始めています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。どうぞよろしく願います。

教育研究所長 所長 北岡義彦(任期付職員)



この4月より佐川町教育研究所に所長として就任しました北岡義彦です。3月末までは、本山町の吉野小学校で勤務をしていました。吉野小学校では、学力向上・英語力向上・防災学習の推進に努めてまいりました。佐川町は、教育で地方創生を推進するという素晴らしい取り組みが展開されています。教育研究所としての役割が果たせるように頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしく願います。



外出自粛の間、私たちにできること

足腰の筋力を落とさないためにはスクワットが手軽にでき有効です。

町内の各公民館等で行われている百歳体操では手を前に組み、椅子から立ち上がり座るまでの動作をゆっくりと行うことで大腿四頭筋、大殿筋、下腿三頭筋を鍛えます。

若い人では手を前に出してバランスをとりながら、椅子がない状態で行い、膝が 90 度になるまで曲げると良いでしょう。

このような筋力運動に加え、下記のことが推奨されています。

- 運動
 - 人混みを避け、一人や少人数での散歩・ウォーキング
 - 家の中でできる運動（ラジオ体操、百歳体操等）
 - 家事や農作業などで身体をこまめに動かす
- 食事
 - 3食バランス良く、よく噛んで食べる
 - 口腔ケア（歯磨き、フロス等）をしっかりとる
- 人との交流のポイント
 - 電話やメール、SNS 等を活用し交流する

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

地域ぐるみで健康づくり 第14回

グラウンドゴルフで身体も心も健康に！

今回は、斗賀野よさこいクラブの「グラウンドゴルフ」を紹介します♪活動を始めたのは約 10 年前で、現在は常時 8 名ほどの方が参加しています。越知町から参加されている方からは「誰でも気さくに受け入れてくれる気風があるため、とても楽しく参加できています」と話がありました。

目指せホールインワン！



通常、グラウンドゴルフは平坦な場所でプレイしますが、あおぞら公園では、周りの丘陵を利用した山あり谷ありのコースのため、予想外の展開が生まれ大変盛り上がります。また、地面が芝生や土のため、膝に負担が少ないことも魅力です。実際にプレイしてみると、1 回あたり 4,000 ～ 5,000 歩ほど歩くので、身体を動かせるのはもちろんのこと、予想打数と実際の打数を計算するなど頭の体操にもつながり、健康にとっては一石二鳥です。

グラウンドゴルフ以外にも賞品の受け渡し等で盛り上がる様子



ペナルティもあるが、ニアピン賞やホールインワン賞などお楽しみもある♪

《グラウンドゴルフは・・・》

日時：毎週火・金曜日 9時～12時

場所：あおぞら公園（集落活動センターあおぞら外）

参加費：よさこいクラブ年会費 500円

その他入会費 1,000円

別途活動費 etc.

問い合わせ先：竹邑さん（080-5669-9147）

興味のある方はぜひ参加してみてくださいね♪

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716



さかわ発明ラボ

news vol.27

開館日：毎週金曜日・土曜日

📍 佐川町甲 1581（佐川町役場向かい）

☎ 0889-20-9366 ✉ sakawa.hatsumei.lab@gmail.com

staff 浅野・泉・上川・大道・亀井・篠原・松田

これから始めるものづくり

「発明ラボって、何ができる施設なんだろう・・・」という方へ！

発明ラボは、デジタル機器を使ったものづくりに挑戦できるスペース。ですが、「そもそもデジタル機器って何？」「何をどうやって作れる施設なの？」と疑問に感じる方もいらっしゃると思います。そんな方へ、まず発明ラボに気軽に遊びにきて欲しいという思いから、手軽かつ短時間でできる体験プログラムをご用意しています。パソコンは使いません！子どもから大人までぜひお立ち寄りください。

※新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、営業内容の縮小や施設を休館する場合があります。

・自分だけのオリジナルスタンプ体験

・手のひらサイズの組み立てキット



手書きのイラストやお好きな文字を 3×3cm のスタンプに出来ます。細かなイラストでも出力できます。

所要時間：60 分ほど

料金：大人 ¥1,500 / 子ども ¥800



所要時間：10 分ほど

料金：¥300

プラモデルのように、枠から切り取って組み立てる木製の模型です。ネッシー・折り鶴・タコさんウインナー・かぼちゃの種類から 1 つ選んで作れます。

・手づくりの一步先？ アクセサリー作り

・3D プリンターで作るコマ体験



カラフルなアクリルを使って、好きな形のアクセサリが作れます。ピアス・ヘアゴム・ブローチ・キーホルダーから 1 個お選びいただけます。

所要時間：60 分ほど

料金：大人 ¥2,000 / 子ども ¥1,000



所要時間：30分 ～ 60分前後を予定

料金：未定

コマの軸と持ち手を 3D プリンターで出力して作ります。コマのハネはアクリルか木を選べます。現在準備中！

この他にも手軽にできる体験プログラムをご用意しています。ご利用をお待ちしています！

ハツメイ
コラム

新しいことにチャレンジする時、大切なこと

新型コロナウイルスで外出自粛の昨今。気が滅入る日々が続いていますよね。いつもより家で過ごす時間が増えた方もいると思います。そんな中、『せっかくだし何か新しい事を初めてみようか・作ってみようか』と考えている方へ。ものづくりに携わる身から応援の言葉を送りたいと思います。それは「自分が味方になってあげる事」。新しいものを始める時は不安だらけ。失敗したらどうしよう、最初はこれで合ってるのかな、とか。そこで大事なのは、まずチャレンジした自分を褒めてあげる事。誰だってはじめは初心者です。上手いかない事ばかりだと思います。だからこそ、自分に「ナイスファイト！」と言ってあげてください。モチベーションをあげる事こそが、何かにチャレンジする時とても大切なことなのです。

ラボスタッフ
アサノ



教えて Dr.!!

今年の1月から高北病院で内科診療をさせていただいている佐々木紫織と申します。診療日は木曜午後で、それ以外は高知赤十字病院消化器内科で勤務しております。

今回は高知赤十字病院で行っている上部消化管内視鏡検査についてご紹介させていただきます。日本のがん罹患数予測(2019年)で3位に位置する胃がんは早期発見、早期治療でほとんどが治る病気です。高知赤十字病院では最新技

高知赤十字病院 消化器内科
ささき しおり
佐々木 紫織 医師



術であるNB I (特殊な光で微細な病変を見やすくして観察する技術)を組み合わせたNB I 併用拡大内視鏡を採用しています。NB I 拡大内視鏡の大きな特色としては、胃の粘膜を100倍まで拡大して観察することが可能で、通常観察では発見が難しかったごく小さな病変の早期発見が可能になります。

これまで検査を受けたことがない方もぜひ検診を受けて早期発見に繋がってください。

新型コロナウイルス感染拡大予防のための措置について

人間ドック・特定健診

5月14日から予定していた健診について、5月中の実施及び新規の申込受付を中止します。6月以降の実施が中止となる場合は、すでに申し込みされている方に個別の連絡を差し上げます。再開の際は、広報誌等で改めてお知らせします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

糖尿病教室

当面の間、お休みとさせていただきます。再開の際は、改めて広報誌等でお知らせします。

高北病院健康フェア

6月20日(土)に開催を予定していましたが、中止とさせていただきます。

全国共通人権相談ダイヤルみんなの人権110番

全国の法務局では、全国統一の電話番号により人権相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

時間

平日の8時30分～17時15分まで

電話番号

ナビダイヤル 0570-003-110

※一部のIP電話からは利用できない場合があります。

取扱内容

差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害等人権問題に関するあらゆる相談

その他

相談は無料、秘密は厳守します。
法務局職員又は人権擁護委員が
相談に応じます。



☎ 高知地方法務局 人権擁護課 電話 088-822-3503

桜座5月の予定

予定していた催し物は、新型コロナウイルス 感染拡大の影響により中止・延期となりました。ご了承ください。

☎ 桜座 電話 22-7878

広告

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

IHクッキングヒーターを設置すると

10%割引

毎月の電気料金を

IH割 5%割引 + エコキュート割 5%割引

毎月のお得になります！

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONEDEN 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL 0889-42-8917

電化住宅(以外)にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えて3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金運動ポイント

おトクになります！



第2期佐川町健康増進計画・食育推進計画

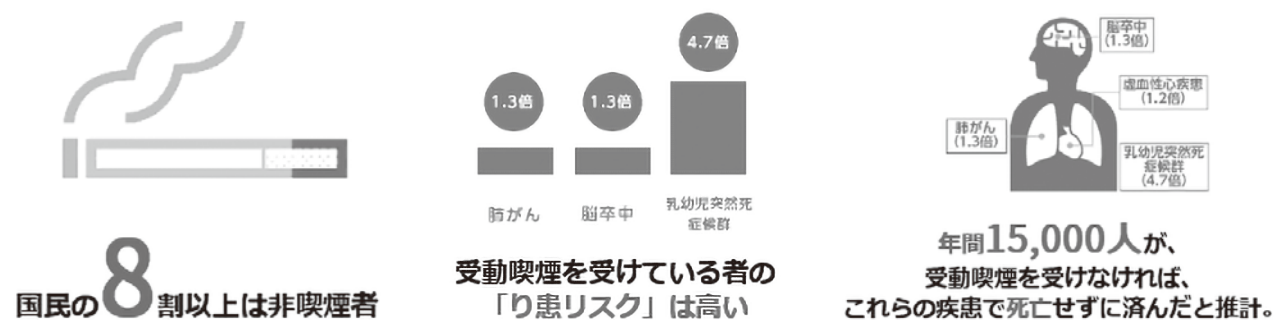
今月のテーマ：望まない受動喫煙をなくそう！



健康増進法の一部が改正され、令和2年4月から多くの施設において原則屋内禁煙になっています。喫煙が可能な施設*でも20歳未満の方の喫煙エリアへの立入禁止、喫煙室への標識掲示が義務づけられ、違反した場合の罰則規定が設けられています。

*喫煙を主目的とする施設(バー、スナック等)や店内で喫煙可能なたばこ販売店、公衆喫煙所等

「望まない受動喫煙」についてあなたはどのくらい知っていますか。



たばこは経済的損失も大きく、受動喫煙に関連する損害は2,300億円となっています。現在、加熱式・電子たばこも流通していますが、科学的に安全という保証はなく、紙巻きたばこと同じように規制すべきとの提言が日本公衆衛生学会たばこ対策委員会より出されています。喫煙は自分だけではなく、他人を傷つける恐れがあります。これを機に禁煙に取り組んでみませんか？

引用：厚生労働省「なくそう！望まない受動喫煙」HP <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

～健康パスポート「マイスター」の方へのご案内～

マイスターの方専用台紙(一人あたり40ポイント分まで)ができました！佐川町ハッピー・スマイル券申請のため必要となりますので、ご利用の方は健康福祉課地域ふれあい係の窓口までお越しください。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

広告

住まいのこと、暮らしのこと こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
西森工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

西森工務店 佐川町乙5390-2 (佐川町健康福祉センターかわせみの南側)

＜休日・夜間の当直診療科＞

診療科が変更となる場合があります。
事前にお問い合わせください。

高北国保病院	電話 22-1166
1日(金)	外科
2日(土)☎/宿	内科
3日(日)☎/宿	内科
4日(月)☎/宿	内科
5日(火)☎/宿	内科
6日(水)☎/宿	内科
7日(木)	整形外科
8日(金)	外科
9日(土)☎/宿	内科
10日(日)☎/宿	内科
11日(月)	内科
12日(火)	内科
13日(水)	整形外科
14日(木)	内科
15日(金)	内科
16日(土)☎/宿	内科
17日(日)☎/宿	内科・整形外科
18日(月)	内科
19日(火)	内科
20日(水)	外科
21日(木)	内科
22日(金)	外科
23日(土)☎/宿	内科
24日(日)☎/宿	整形外科
25日(月)	外科
26日(火)	内科
27日(水)	内科
28日(木)	内科
29日(金)	外科
30日(土)☎/宿	内科
31日(日)☎/宿	内科

第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察

清和病院	電話 22-0300
月曜日	内科 or 外科
火曜日	精神科
水曜日	外科
木曜日	内科
金曜日	内科 or 外科
土曜日	午後：内科、宿直：外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

赤ちゃんの育児に不安のある方は
産後ケア事業の利用を！



☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 22-7705
専用電話(直通) 090-4785-7705

産後ケア事業は、お母さんや赤ちゃんの心身のケアや育児サポートをすることを目的として、助産師がご自宅へ訪問し、乳房の状態をはじめ授乳の仕方や計測、育児についての相談など産後の生活をサポートしています。令和元年度は5人の産婦さんが利用しました。

利用された方からは「よく泣く子どもに、どうしてよいかわからず、母乳が足りているか不安だった。育児に自信が持てなかったが、利用して気持ちが楽になった」「保健師さんにすすめてもらってよかった」などの感想をもらいました。



この事業を利用できる方は、佐川町に住民登録のある産後4カ月未満(生後119日以内)のお母さんと赤ちゃんで、育児不安などがあり、産後の日常生活への助言や支援を求めている方です。利用方法など詳しくはお問い合わせください。



＼子育て支援情報サイト／

『さくら・さいたねっと』



子育て支援サービスや地域での子育てを支援する仕組みなど、子育てに関する詳しい情報は、『さくら・さいたねっと』をご覧ください。
QRコードまたは佐川町ホームページのトップページのバナーからアクセスできます。
<http://sakawa-kids.jp/>

子育て・健康応援ページ 8人

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

5・6月の各種相談および乳幼児健診など

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
5月15日(金)	☎ 10時～12時	
6月3日(水)	3 8時45分～9時15分	平成28年10月1日生～平成28年11月30日生
6月24日(水)	乳 8時45分～9時15分	令和2年1月16日生～令和2年3月15日生 令和元年8月1日生～令和元年9月30日生

※5月13日に予定していた3歳児健診は6月3日に変更となりました。

☎ 子育て相談 ☎ 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診 場所：健康福祉センターかわせみ内すすくひろば

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定の変更が生じる場合があります。

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すすくひろば
月・火・木・金
9時～12時、13時30分～15時30分

※新型コロナウイルス感染症の対策を十分行った上で開催していますが、状況によっては予定が変更となる場合があります。

日にち	イベント	日にち	イベント
5月12日(火)	親子ふれあいあそび	5月21日(木)	A・B・C de あそぼう
5月15日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。母子健康手帳をご持参下さい。	5月29日(金)	誕生日会
5月19日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	今年度は、「すいようひろば」をお休みします。	



胃内視鏡検査について

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話22-7716

令和2年5月1日から、胃内視鏡検査の申込受付を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間は実施を延期することとなりました。再開する見通しがつき、受付を行う際には、町広報誌等でお知らせします。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

広告

小児科・内科・整形外科

細木病院グループ

詳しくはホームページへ↓

社会医療法人 仁生会 日高クリニック



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医



診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前 午後	○	○	休診日	○	○	○	休診日
整形外科 (隔週土曜)	午前 午後	--	--	休診日	--	--	○ 休診	休診日

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷澤ノ前7

佐川町営住宅 入居者募集

区分	団地名	種類別	戸数 (階数)	間取	月額住宅使用料	備考
公営	池田 (1 棟)	世帯向	4(2・3 階)	3DK	12,100 ～ 23,700	家賃は 入居世帯の 総所得で 決定
	富士見 2 号 (2 棟)	世帯向	1(3 階)	3DK	14,500 ～ 28,400	
	富士見 2 号 (2 棟)	世帯向	1(5 階)	3DK	13,800 ～ 27,200	
	富士見 2 号 (3 棟)	世帯向	1(5 階)	3DK	15,400 ～ 30,300	
	三野 2 号 (1 棟・3 棟・4 棟)	一般向	3(2 階)	2DK	15,000 ～ 29,400	
改良	楠谷	世帯向	1	3LDK	10,000	使用料定額
	花ノ木	世帯向	1	3LDK	15,000	使用料定額共益費込

※特別な事情により、入居戸数に変動がある場合があります。

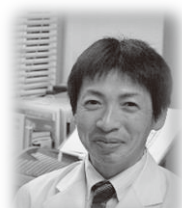
募集案内配布期間 5 月 18 日 (月) ～ 5 月 29 日 (金) ※土・日を除く

受付期間 5 月 25 日 (月) ～ 5 月 29 日 (金) ※土・日を除く

募集案内・申込場所 佐川町役場 総務課 町営住宅担当

☎ 総務課 管財契約係 電話 22-7700

広告



循環器内科・外科・整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

田村カルディオクリニック (旧田村外科) いの町波川 R33 沿い

循環器専門医 ☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

田村親史郎 茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。

広告

あなたらしい生活を応援します♡

ケアセンターさかわ

- 居 宅 介 護 支 援 (ケアマネジャー)
- 訪 問 介 護 (ホームヘルパー)
- 訪問入浴介護 (移動入浴)
- 居 宅 介 護 (障害福祉サービス ホームヘルパー)



「介護のご相談はケアセンターさかわへ」
問合せ先：山本、徳弘、山下、片岡、尾崎

株式会社 ケアセンターさかわ

〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙2158番地36
電話：0889-22-0622 FAX：0889-22-0623



⚠ 税金・料金などの未払い、ありませんか？ ⚠

平成 31 年度 (令和元年度) 中に支払義務の生じた町税・料金等につきまして、未払いや納め忘れのものはありませんか？未払いや納め忘れのものについては、早急に支払うようお願いします。支払い確認の取れない場合には、法的措置により回収することとなります。

納期限を過ぎても支払いがないものについては、納期限後から 20 日以内に督促状が送付されております。また、令和 2 年度にかかる町税・各料金についても、通知書を受け取りましたら、速やかに納付をお願いします。

役場では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を！

☎ 税務課 収納管理室 電話 22-7703



黒岩地区農地利用最適化推進委員を募集します！

3 月に農業委員会・農地利用最適化推進委員を募集しましたが、農地利用最適化推進委員については、定数に達していませんので、次のとおり募集いたします。

要 件

農業委員会が定める担当地区農地等の利用状況の最適化の推進に熱意と識見を有する者

(注)農地利用の最適化とは、担い手への農地の集積・集約化・耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進のことです。

※推薦書・応募用紙は農業委員会事務局に備えています。

また、佐川町ホームページからダウンロードできます。

募集人数 1 名

募集期間 令和 2 年 5 月 1 日～5 月 29 日

職務内容 黒岩地区の農地利用の最適化の推進を図る。

任 期 選任された日～令和 5 年 7 月 19 日

詳細については、お気軽にお問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局 電話 22-7710

高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者 (製造業) が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

1. 対象者

県内で製造業を営む中小企業者であって、BCP を策定しているもの

2. 対象事業

- ①耐震診断
- ②耐震設計 (建替設計を含む)

3. 対象建築物

事務所・工場等で昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された建築物であること

4. 補助率／補助限度額

- ①耐震診断：2/3 以内／ 133.3 万円
- ②耐震設計：2/3 以内／ 200 万円

5. 補助要件

耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けること等

☎ 高知県商工労働部商工政策課事業推進担当
電話 088-823-9692

個人の防災力を高めよう

南海トラフ地震は 30 年以内には必ず発生すると言われています。この被害想定は静岡県から宮崎県にかけての一部の地域では震度 7 となる可能性があるほか、それに隣接する周辺の広い地域では震度 6 強から震度 6 弱の強い揺れになると想定されています。また、関東地方から九州地方にかけての太平洋沿岸の広い地域では大津波も想定されます。皆さんがお住まいの高吾北管内では、土砂崩れ、ダムの決壊、家屋の倒壊、大規模な火災等が想定されます。

＜地震そのときの 9 のポイント＞

地震時の行動について

①揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたりした時は、身の安全を最優先に行動してください。

地震直後の行動について

- ②火を使っている時は、揺れがおさまってから慌てず火の始末をしてください。
- ③慌てた行動がケガに繋がりますので、屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片には十分注意しましょう。
- ④揺れがおさまった時に、避難ができるよう避難口を確保しましょう。
- ⑤屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らないでください。

地震後の行動について

- ⑥町に大規模な火災の危険がせまり、身の危険を感じたら、避難場所に避難しましょう。
- ⑦正しい情報、確かな行動が大事です。ラジオや携帯電話を活用して正しい情報を集めましょう。
- ⑧わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認してください。
- ⑨近隣の人で協力しあってケガをされている人の救護をしましょう。

**防災訓練に積極的に参加して
防災力を高めていきましょう！**

毎月第 2 日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 大雨、土砂災害に備えよう！

最近の集中豪雨は、時間や場所を問わず突発的に発生します。大雨が予想される際は、テレビやインターネットなどの気象情報に注意し、土のうを準備するなど家庭でできる事前の対策をしましょう。

☎ 総務課 危機管理対策室 電話 22-7700 防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259



——ところニュース——＜北海道 北見市＞ 常呂漁協で毛ガニ漁が始まる

—春の訪れを告げる—

3 月 20 日、常呂の春の訪れを告げる毛ガニ漁が始まりました。海明けを迎えた常呂漁港では、漁船から鮮度の良い毛ガニが次から次へと水揚げされていきました。

漁業者は、「近年、資源の量が少なく厳しい状況が続いているが、質の良い毛ガニを皆さんに届けたい。」と話していました。漁は夏までの間、計画数量を漁獲するまで行われる予定です。



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

～春の全国交通安全運動が行われました～

4 月 6 日から 15 日の期間、春の全国交通安全運動が実施されました。本年は新型コロナウイルスの影響もあり、各種イベント等は行う事ができませんでしたが、ボランティア・交通安全指導員の方が街頭指導等を行ってくれました。ご協力ありがとうございました。

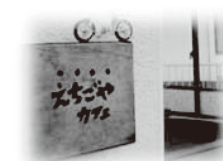
安全運動期間中に、佐川警察署の駐車場東隣の壁にプロジェクターで交通安全啓発映像を流したり、仁淀川町『ゆの森』さんにハンドルキーパーのコーナーを設置させて頂きました。



パート職員募集

- ・募集人数：2 名
 - ・職 種：窓口受付事務
 - ・就業場所：運転免許センター（いの町枝川）
 - ・勤務期間：①8 時～16 時 ②7 時 30 分～15 時 30 分
 - ・賃 金：時給 850 円
 - ・保険関係：雇用・健康・労災・厚生
- ☎ 高知県交通安全協会 電話 088-822-5877

「年間 500 円(×有効年)」で会員へ！
今月の「加盟店」ピックアップ紹介



えちごや
カフェ

～食後のコーヒー～
50 円引き～
仁 淀 川 町 名 野 川 90
電話 0889-36-0111

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560（佐川警察署 刑事生活安全課内）

「万引き」「自転車盗」をなくしましょう！

万引きは“しない！”“させない！”“見逃さない！”

万引きは窃盗罪だと知っていますか？身勝手な節約心やストレス解消、キモだめし…。そんな軽い気持ちで繰り返される「万引き」。つまらない「出来心」を重い「犯罪」に結びつけないためには「万引きを招くスキ」をみんなで埋めることです。

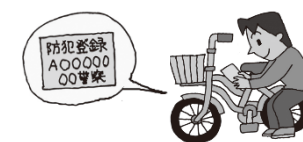
家族で規範意識を育む / 万引きを招かない店づくり / 万引きを軽視せず「見たら通報」

わずかな時間でも必ずロック！皆さんの大切な自転車を守りましょう！

自転車は必ず防犯登録！

防犯登録をすると盗難防止に視覚的な効果や、また、盗難自転車の早期発見・返還に繋がります。

自転車を購入したときや譲り受けたときは、自転車販売店やホームセンターなどで登録をしましょう。また、自転車には前輪、後輪にカギをかける『2 ロック』でのカギかけを行いましょう。





キコリンジャー通信

「時間は有限」

こんにちは、6期生の村澤です。神奈川から佐川町に引っ越してきて、丸1年が過ぎました。当たり前のことですが、町民の方々の山の管理を任せていただくには、今のままの知識と技術では到底足りません。

どうにかして現場経験を増やしたいと考えていた矢先、今年初旬に大変ありがたいことに、地元の自伐林家さんのご厚意で、山仕事を勉強する機会を設けていただきました。

約2カ月間と短い期間ではありましたが、私にとっては非常に密度が高く充実した時間でした。伐倒から枝払い、木取りや玉切りなどの基礎技術から、間伐や育林といった山との向き合い方

で、様々なことをご指導いただきました。

「どうすれば技術を高められるのか？習うより慣れること。」

「どうすれば能率良く仕事ができるのか？常に一歩先を考えること。」

「どうすれば山の価値を高める仕事ができるのか？良い木を残すことを最優先にすること。」

自伐林家さんから学んだことを挙げればきりがありません。協力隊卒業後、一人で自伐型林業に従事する予定の私にとって、長年の経験に基づいた知恵や技術は、目を見張るものばかりでした。できるところから少しずつ挑戦し、経験を積み重ねていきたいと思います。

最後に、今回の貴重な機会を通してなにより痛感したのは、自分自身の未熟さです。残りの2年間で学ぶべきことは山ほどあり、のんびりしている暇など少しもないということを改めて認識した次第です。今後は、より一層、「時間は有限である」ことを自覚し、日々精進していきたいと思



チーム佐川 監督メッセージ

No.64

～ひとりごと・つぶやき・ボヤキ～

「令和2年度地域おこし協力隊」

自伐型林業の担い手の確保を目的に、地域おこし協力隊の採用を始めてから7年目を迎えました。令和2年度は新規に佐川町に移住される7名を含めて、24名の協力隊員が佐川町の幸せなまちづくりのために貢献してくれることになっています。これまでに、60名程の協力隊員が佐川町に移住し、活躍をしてくれ、協力隊卒業後も佐川町に残り、山の管理や、ショウガやトマトの栽培、観光などまちづくりを支えてくれています。この6年間で振り返ると、多くの地域おこし協力隊が移住してくる中で、受け止める側の役場や住民の皆さ

んの中には、言葉や生活に対する考え方の違いに少し戸惑ったこともあったのではないかと思います。ただ、住まいのことや自治会としての活動、食事のことなど、多くの住民の方に支えていただき、移住してくれた方々と町に長く住んでいる方々との関係が年々良くなっているように感じています。違う視点を持った人を受け入れ、お互いの良さを伸ばし、まちの宝物に磨きをかける、そんな積み重ねが幸せなまちづくりにつながっていると感じています。すべての関係者に感謝、感謝です。今年度もよろしくお願い

します。

チーム佐川 監督 堀見和道（町長）

〇月〇日 晴れ 涼 堀見和道

青山文庫だより

植物学と佐川

「博物学」という言葉をご存じですか？辞書を引くと「動植物や鉱物・地質などの自然物の記載や分類などを行った総合的な学問」と説明されています。

この学問は、コロンブスに象徴される大航海時代に、新大陸で新発見された様々なものがヨーロッパに運ばれ、それらが何であるか規定していく過程で生まれました。

元々、博物学の対象は自然全般で、簡単に言えば「自分以外のもの」でした。しかし、これはあまりにも広範囲すぎたため、次第に細分化されて、動物学・植物学・天文学・地質学などの各学問が成立してゆきます。

このような、新しい学問成立の流れは、幕末期から明治初期に日本にも入ってきて、順番に広まり、深化してゆきます。

佐川の関係者としては、植物学者の牧野富太郎がその代表格ですが、その他にも、苔の研究で知られる吉永虎馬、沖縄の動植物の研究で知られる黒岩恒（「尖閣諸島」を命名した人物でもあります）、日本人初

の彗星発見者である山崎正光など、新しい学問に取り組み、大きな成果をだした佐川の先人がいます。

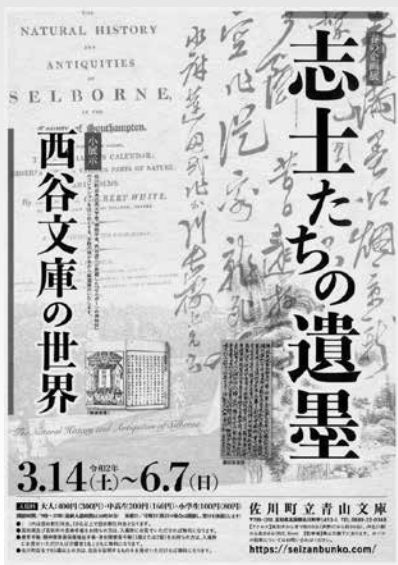
今回の小展示で紹介している「西谷文庫」は、博物学から派生した新しい学問に興味を持ち、趣味として学び続けた西谷退三の蔵書です。日本で博物学が分化していく過程の後半に生きた彼の蔵書をとおして、西谷の学問への熱意を感じていただければ幸いです。

（青山文庫 藤田有紀）

〇春の企画展「志士たちの遺墨」

〇小展示「西谷文庫の世界」

3月14日（土）～6月7日（日）



※5月6日まで臨時休館となっております。今後、休館期間が延長となる場合があります。

文芸

川柳

戦国の暮らしは知らぬ 武者幟のぼり
独り居の放浪ぐせに 取りつかれ
自分史の本音を消して ペンを置く 和田 憲一

人類の 劫払われて 青き空

東 聖（ペンネーム）

俳句

鋏洗う 小川の水も 温みけり
味元 佐知子

春雨に 濡れてみむとて 童かな

東 聖（ペンネーム）

短歌

敵は何処だ 姿も見せて 新コロナ
ほらほら触れた その手に付いてくる

東 聖（ペンネーム）

川柳・俳句・短歌を広報さかわに掲載してみませんか？

※7月号への掲載を希望される方は6月1日（月）まで

投稿方法：氏名・住所・電話番号と、川柳・俳句・短歌のいずれの部門かをご記入のうえ封書やはがき、ファックスにてお送りください。応募多数の場合は抽選により掲載します。

さかわ学校だより

町内の学校の紹介や活動をお知らせします。今月は尾川小中一貫教育校。



尾川小中一貫教育校

尾川小学校は児童 25 名、尾川中学校は生徒 12 名、全校児童生徒 37 名の小規模校です。小さな学校ですが、子ども達は元気で、教室に運動場に笑顔があふれています。

— 尾川小中一貫校の目指す姿 —

【教育目標】

「社会に貢献できる、豊かな児童・生徒の育成」

【目指す学校像】

「児童・生徒、教職員、保護者、地域、みんなが誇りの持てる学校」

— ご入学 おめでとうございます —

今年は、小学校に 4 名、中学校に 2 名の新入生が入学しました。小学校と中学校のお兄さんやお姉さん、先輩たちに迎えられ、厳粛な中にもほのぼのとした入学式となりました。新入児童・生徒の活躍が楽しみです。



— 学校の様子 —

一部ですが学校の様子を紹介します。

《部活動》

中学校では、男子はソフトボール部、女子はバレーボール部に所属し、各大会で昨年をしのぐ成績となるよう日々活動しています。頑張れ！！



《小中一貫校としての活動》

小中一貫教育校のメリットを生かし、小中学生が一緒になって様々な活動を行っています。これらの活動や普段の生活の中でのふれあいにより、小中学校の児童・生徒はみんな仲良く学校生活を送っています。活動の一部ですが紹介します。



【ビーイング集会】

小学 1 年生から中学 3 年生までが 3 つのグループに分かれ、みんなで目標を決め活動します。



【長縄集会】

小学 1 年生から中学 3 年生まで複数班に分かれ、みんなで長縄跳びに挑戦します。



【読み聞かせ】

ペア学年の中学生が小学生の児童に読み聞かせをします。

としょかんだより

佐川町立図書館

〒 789-1202 佐川町乙 1862-1

電話・FAX 20-0202

5月



【開館時間】

9 時 30 分～ 17 時

【休館日】

月曜・祝日・蔵書整理日（月 1 回）・年末年始
資料特別整理期間（年 1 回、1 週間以内）
お休みは 1～6. 11. 18. 25. 29 日です。

【貸出冊数】 1 人 10 冊

【貸出期間】 29 日間

☆開館時間等を変更しています。

なお今後も新型コロナウイルス感染拡大防止のため
臨時休館となる場合があります。

休館日のお知らせカレンダー

■は休館日です。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

♪新着図書♪

■一般書■（一部紹介）

小説・随筆

・発注いただきました！
・流人道中記（上、下）
・七度笑えば、恋の味
・ひこばえ（上、下）
・〈銀の鯉亭〉の御挨拶
・クスノキの番人
・嫁ぐ日 狸穴あいあい坂

朝井リョウ
浅田次郎
古矢永塔子
重松清
小路幸也
東野圭吾
諸田玲子
…他。

一般書

・綴る女 - 評伝・宮尾登美子
・空気を読む脳
・レスキューナースが教えるプチプラ防災
・もっと美しき小さな雑草の花図鑑

林真理子
中野信子
辻直美
多田多恵子
…他。

絵本・児童書■（一部紹介）

・ケロリンピック
・ながーい 5 ふん みじかい 5 ふん
リズ・ガートン・スキャンロン

大原悦子

・はるといえば…
・ゾットする怪談えほん 帰り道
・こどもかいぎ
・くまくまパン いちにちパンやさん
・オニガシマラソン
・戦国武将物語 明智光秀
・ぼくらのいじめ救出作戦
・2030 年のハローワーク

新井洋行
有田奈央
北村裕花
西村敏雄
トロル
小沢章友
宗田理
図子慧
…他。

♪おしらせ♪

本のリサイクルコーナー

場所：図書館入口付近

当館で定期購入している月刊誌、隔週誌のうち、保存年限を経過した除籍済み雑誌や本などを無料でお譲りするリサイクルコーナーを設置しました。ぜひ、ご利用ください

☆絵本の読み聞かせ会☆

5 月 16 日（土）

9 時 30 分～ 12 時（随時）

図書館内の畳コーナーで行います。

お子さまと一緒に絵本を楽しんでみませんか？

今月の県立図書館

自動車文庫は

9 日（土）です

☆日程は変更になる場合があります。



<およろこび>

お誕生日	氏名	性別	保護者	行政区
3月14日	岡本 芽奈 ^{めいな}	女	啓宏	富士見町
3月23日	上川 華乃 ^{かの}	女	慎也	上郷

尾崎 勇藏	69	上郷
中村 時子	95	芝ノ坊
嶋崎 千年	86	芝ノ坊
吉永 和	91	三野
味元 武廣	78	柳瀬
眞辺 隆起	68	東下美都岐
隅田 元信	88	三野
岡崎 征支	80	上伏尾
大崎 孝司	70	松ノ木

<おくやみ>

氏名	享年(満)	行政区
刈谷 貞幸	87	川内ヶ谷下
森田 久子	92	下郷
西森 順一	83	野添

順不同・敬称略。
ご家族のお申込みにより掲載しています。

今月の税 軽自動車税 定期分 納期限までに納めましょう

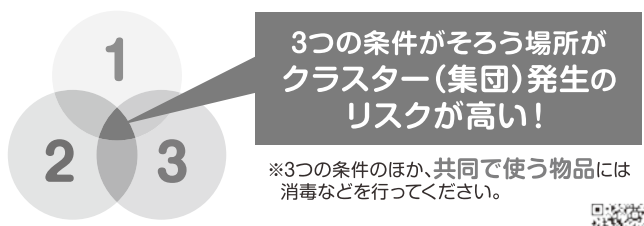
新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの密を避けましょう!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



新型コロナウイルス
感染拡大予防のため、
本号に掲載している
内容が、変更または中
止となる場合があり
ます。お問い合わせの
上、ご利用ください。

<新型コロナウイルス感
染症に関する相談窓口>

- ◆厚生労働省の電話相談窓口
電話 0120-565653
(フリーダイヤル)
受付時間：9時～21時
(平日・土日祝日対応)
- ◆高知県・高知市の電話相談窓口
※発熱、咳などの体の健康、予防、
医療機関の受診に関すること
電話 088-823-9300
受付時間：9時～21時
(平日・土日祝日対応)

『出典：首相官邸 HP より』