

## 教えて Dr.!!

今年の1月から高北病院で内科診療をさせていただいている佐々木紫織と申します。診療日は木曜午後で、それ以外は高知赤十字病院消化器内科で勤務しております。

今回は高知赤十字病院で行っている上部消化管内視鏡検査についてご紹介させていただきます。日本のがん罹患数予測(2019年)で3位に位置する胃がんは早期発見、早期治療でほとんどが治る病気です。高知赤十字病院では最新技

高知赤十字病院 消化器内科  
ささき しおり  
佐々木 紫織 医師



術であるNBI(特殊な光で微細な病変を見やすくして観察する技術)を組み合わせたNBI併用拡大内視鏡を採用しています。NBI拡大内視鏡の大きな特色としては、胃の粘膜を100倍まで拡大して観察することが可能で、通常観察では発見が難しかったごく小さな病変の早期発見が可能になります。

これまで検査を受けたことがない方もぜひ検診を受けて早期発見に繋がってください。

## 新型コロナウイルス感染拡大予防のための措置について

### 人間ドック・特定健診

5月14日から予定していた健診について、5月中の実施及び新規の申込受付を中止します。6月以降の実施が中止となる場合は、すでに申し込みされている方に個別の連絡を差し上げます。再開の際は、広報誌等で改めてお知らせします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 糖尿病教室

当面の間、お休みとさせていただきます。再開の際は、改めて広報誌等でお知らせします。

### 高北病院健康フェア

6月20日(土)に開催を予定していましたが、中止とさせていただきます。

## 全国共通人権相談ダイヤルみんなの人権110番

全国の法務局では、全国統一の電話番号により人権相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

### 時間

平日の8時30分～17時15分まで

### 電話番号

ナビダイヤル 0570-003-110

※一部のIP電話からは利用できない場合があります。

### 取扱内容

差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害等  
人権問題に関するあらゆる相談

### その他

相談は無料、秘密は厳守します。  
法務局職員又は人権擁護委員が  
相談に応じます。



☎ 高知地方方法務局 人権擁護課 電話 088-822-3503

## 桜座5月の予定

予定していた催し物は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止・延期となりました。ご了承ください。

☎ 桜座 電話 22-7878

## 広告

電化住宅をご検討の方へ

**「でんかeプラン」**

10%割引

毎月の電気料金を  
IH別 5%割引 + エコキュート別 5%割引

電化住宅以外にお住まいの方へ

**「おトクeプラン」**

への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金運動ポイント

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる!

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONEDEN 四国電力株式会社 | お問い合わせ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL 0889-42-8917



第2期佐川町健康増進計画・食育推進計画

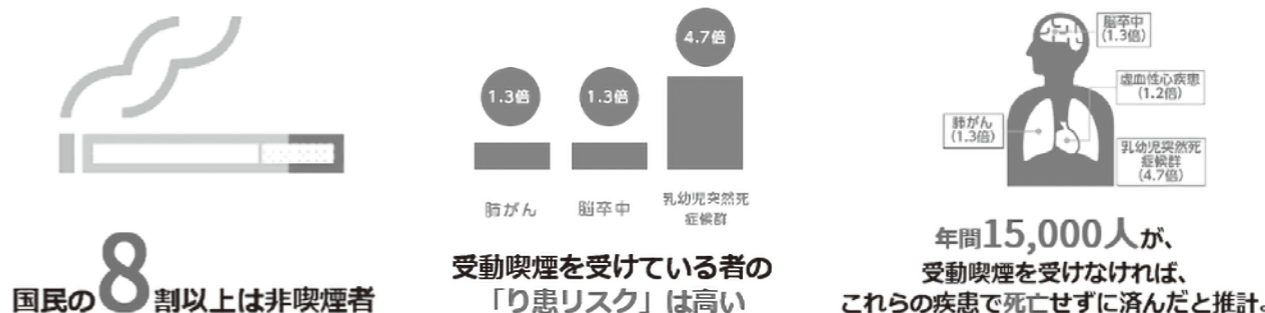
## 今月のテーマ：望まない受動喫煙をなくそう!



健康増進法の一部が改正され、令和2年4月から多くの施設において原則屋内禁煙になっています。喫煙が可能な施設\*でも20歳未満の方の喫煙エリアへの立入禁止、喫煙室への標識掲示が義務づけられ、違反した場合の罰則規定が設けられています。

\*喫煙を主目的とする施設(バー、スナック等)や店内で喫煙可能なたばこ販売店、公衆喫煙所等

### 「望まない受動喫煙」についてあなたはどのくらい知っていますか。



たばこは経済的損失も大きく、受動喫煙に関連する損害は2,300億円となっています。現在、加熱式・電子たばこも流通していますが、科学的に安全という保証はなく、紙巻きたばこと同じように規制すべきとの提言が日本公衆衛生学会たばこ対策委員会より出されています。喫煙は自分だけではなく、他人を傷つける恐れがあります。これを機に禁煙に取り組んでみませんか?

引用：厚生労働省「なくそう!望まない受動喫煙」HP <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

### ～健康パスポート「マイスター」の方へのご案内～

マイスターの方専用台紙(一人あたり40ポイント分まで)ができました! 佐川町ハッピー・スマイル券申請のため必要となりますので、ご利用の方は健康福祉課地域ふれあい係の窓口までお越しください。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

## 広告

### 住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか?

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで  
西森工務店は住まいの110番  
困ったときは、私に何でも相談  
してください!

見積り・相談無料 今すぐお電話を!

☎ 0889-20-9322

西森工務店 佐川町乙5390-2 (佐川町健康福祉センターかわせみの南側)