

■いきいき百歳体操（問合せ先：佐川町地域包括支援センター 電話22-7137）
高知市で開発された筋力アップのための体操。町内40カ所で地域のグループが活動中。
その他あったかふれあいセンターでも百歳体操実施中。

場 所	日 時	問い合わせ先	かみかみ百歳体操
かわせみ 元気ホール	毎週月曜日 14時～	佐川町健康福祉課 電話 22-7137	○
J A高知県 はちきの店前	★お知らせ：祝日の場合は、翌日に振替開催となります 毎週水曜日 8時30分～	J A高知県高齢者福祉センター 電話 22-7809	○
J A高知県 斗賀野支所婦人の家	毎週水曜日 15時15分～	J A高知県斗賀野支所 電話 22-1148	○
★お知らせ：祝日の場合は、お休みです			

■グループ活動

グループ名	活動場所	活動日時	かみかみ百歳体操
ヤナセだいき	柳瀬公民館	毎週水曜日：10時～	○
柳瀬クラブ	上柳公民館	毎週水曜日：9時30分～ ※第3水曜日のみ13時～	○
ピンコロ体操	室原公民館	毎週水曜日：11時～	○
東元町いきいきくらぶ	健康センター和楽	毎週水曜日：10時～	○
同時いまわい	同徳公民館	毎週水曜日：18時～	○
どんぐり会	いこいの里 たんぽぽ多目的ホール	毎週水曜日：10時30分～	○
いきいき小富士会	荷箱小富士集会所	毎週水曜日：10時～	○
楽楽にこにこ百歳体操	川内ヶ谷公民館	毎週水曜日：13時30分～	○
ナウマンの里	紫園公民館	毎週水曜日：13時30分～	○
やまびこ	下山公民館	毎週水曜日：8時30分～	○
ロックロックくらぶ	中央集会所	毎週火曜日：10時～ 毎週水曜日：14時～	○
ふじみ元気クラブ	富士見公民館	毎週火曜日：13時30分～	○

グループ名	活動場所	活動日時	かみかみ百歳体操
山瀬小陸グループ	山瀬公民館	毎週月曜日：13時30分～ 毎週金曜日：13時30分～ (場合によっては変更・中止)	○
増生ノ川若草会	増生ノ川公民館	毎週金曜日：10時～	○
西山けいこのくらぶ	ふれあいセンターけいとう	第3水曜日：10時30分～	○
にこにこ八幡組	ニノ部公民館	毎週水曜日：10時45分～	○
元気に暮らそう塚谷組	塚谷公民館	毎週水曜日：10時～	○
美都岐朋友会	下美都岐公民館	毎週水曜日：10時～	○
ミックス小町	岩井口公民館	毎週火曜日：13時30分～	○
鳥の巣	鳥の巣公民館	毎週水曜日：10時～	○
無患子	大平公民館	毎週水曜日：9時～	○
のびる会	川原田集会所	毎週水曜日：13時30分～	○
なかよしガッツ	永野南組公民会堂	毎週金曜日：10時～	○
美男・美女の会	上伏尾公民館	毎週水曜日：13時30分～	○
薄木みはらの会	薄木公民館	毎週金曜日：10時～	○
入寺山 日の出会	入寺山公民館	毎週月曜日：10時～	○
芝の坊友好会	芝ノ坊公民館	毎週水曜日：13時30分～	○
狩場・角口 友好会	狩場・角口公民館	毎週月曜日：13時30分～	○

グループ名	活動場所	活動日時	かみかみ百歳体操
尾川このゆびとまれ	尾川地区住民センター	毎週水曜日：9時～	○
松ノ木元気グループ	松ノ木公民館	毎週水曜日：10時～	○
あいがも会	下郷高平公民館	毎週金曜日：13時30分～	○
たのしいクラブ	堂野々集会所	毎週水曜日：10時～	○

グループ名	活動場所	活動日時	かみかみ百歳体操
平野なかよし体操 百歳体操お茶の花	平野公民館 黒岩憩いの家	毎週火曜日：13時30分～ 毎週水曜日：10時～	○
大和なでしこ	庄田公民館	6月～10月 毎週水曜日：8時～ 11月～5月 毎週水曜日：9時～	○
中野瑞応菜の花会	中野公民館	毎週水曜日：13時30分～	○

グループ名	活動場所	活動日時	かみかみ百歳体操
弘岡にこや体操 コスモスクラブ	弘岡公民館 加茂本村西公会堂	毎週水曜日：9時～ 毎週水曜日：9時30分(夏期期間変更あり)	○
りんどう	横山公民館	4月～10月 毎週水曜日：8時～ 11月～3月 毎週水曜日：8時半～	○
若竹クラブ	竹ノ倉公民館	毎週金曜日：9時～	○

※季節や参加者の事情によって活動日時が変更となる場合があります。
【事務局】佐川町健康福祉課 地域包括支援センター 係 TEL22-7137

■佐川町ふれあいサロン（問合せ先：佐川町地域包括支援センター 電話22-7137）
地域のつどいの場。体操や昼食、講座など。町内10カ所で実施中。
10～15時まで。

名 称	会 場	毎月	曜日	対象部落
1 郷↑郷↑サロン	上郷公民館	第3	木	上郷・県営住宅・池田団地
2 和楽サロン	健康センター和楽	第1	火	東元町・3区・4区・5区・6区・紫園
3 ほほえみサロン	三野公民館	第1	土	三野・伏尾団地
4 百々の実サロン	柳瀬公民館	第3	水	立野・柳瀬・九反田
5 楽楽サロン	川内ヶ谷公民館	第1	火	川内ヶ谷上・下・中山
6 けいとうサロン	ふれあいセンターけいとう	第3	木	山瀬・西山耕・西山組
7 かりばサロン	角口・狩場公民館	第3	水	舟床・川の内・角口・狩場・野添・薄木 岩井口・塚谷・上下伏尾・芝ノ坊・ 駅前丁・入寺山・二の部・二の部丁
8 斗賀野中央サロン	斗賀野老人憩いの家	第3	水	大平・上美都岐・西下美都岐・ 東下美都岐
9 みつぎサロン	下美都岐公民館	第1	水	永野全域
10 ながのサロン	佐川ふれあいセンター遊学館	第2	水	

■あったかふれあいセンター
旧町村単位で5カ所に設置。集い・送迎・生活支援・訪問の機能を持つ。

地 区	名 称	住 所	電話・FAX番号	事業委託先
斗賀野地区	あったかふれあいセンター とかの	佐川町東組2692番地	電話 0889-22-0448 FAX 0889-22-0448	特定非営利活動法人 とかの元気村
尾川地区	あったかふれあいセンター ひまわり	佐川町本郷第2043番地	電話 080-8649-3540 FAX 0889-22-2732	社会福祉法人 尾川児童福祉協会
黒岩地区	あったかふれあいセンター くわい	佐川町黒原905番地1	電話 090-5916-1601 FAX 0889-20-9704(集活)	黒岩いきいき応援隊
加茂地区	あったかふれあいセンター 加茂の里	佐川町加茂621番地1	電話 090-4972-5973 FAX 0889-20-9304(集活)	加茂の里づくり会
佐川地区	あったかふれあいセンター 夢まち	佐川町甲1722番地	電話 0889-20-9696 FAX 0889-20-9696	特定非営利活動法人 さかわ夢まち協議会

■よさこいクラブ（老人クラブ）・身体障害者協議会
つどいの場。スポーツや趣味の会、講座や料理教室、ボランティア活動など実施中。
(年会費はよさこいクラブ・500円、身体障害者協議会・1,000円。)

■介護保険以外の施設

- 高齢者住宅は自由度の高い生活をしながら介護サービスを受けることができる住居型の施設です。

施設名	電 話	住 所
有料老人ホーム さかわ	20-0909	佐川町甲1065-33
有料老人ホーム どんこ	22-5001	佐川町丙4279-1
複合型福祉施設 いこいの里	20-0150	佐川町丙3620-1
アットホーム ゆるり	22-0300	佐川町乙1775-4

生活支援

■移動販売（移動スーパー・鮮魚）

名 称	連絡先
とくし丸(サニーマート)	090-5710-3205
サンブラザハッピーライナー ～お買い物にお困りの方、お気軽にご相談ください～	090-8694-7301
こだや	26-1012
さだおか(鮮魚)	090-4974-9830
とくろく(野菜・果物・干物など)	090-1576-8008

■お弁当食材配達（配食）

名 称	連絡先
一番館	22-1938
ワタミ	0120-321-510
高知生協co-op夕食宅配	0120-994-981
宅配クック123佐川店	20-9996 ※ルートや時間などによって要相談。
やまぼうし	たいてい(尾川) 集落活動センター20-9316 ※ルートや時間などによって要相談。

■お困りごと支援サービス・有償ボランティア

名 称	連絡先	参 考
シルバー人材センター	22-3721	※詳細についてはお問い合わせを。
佐川わくわくクラブ	渡邊富子 090-1172-0116	平日1時間600円・相談無料 ※支援内容等については要相談。

■生活相談・生活支援サービス

名 称	連絡先	電 話
消費者生活問題	高知県立消費生活センター	088-824-0999
日常生活自立支援事業	佐川町社会福祉協議会	22-1510
成年後見制度等に関する相談	佐川町地域包括支援センター	22-7137

■訪問美容サービス

- 訪問美容ネットワークゆうゆう：訪問理美容の相談ができます。
※エリア・日時等によって対応できるかどうかは要相談。

連絡先	お問い合わせフリーダイヤル
訪問理美容サポートセンター	0120-294-340

●在宅訪問可能な美容院(町内)

美容院名	電 話	備 考
ガーデングarden	22-5565	・月曜日に訪問対応実施。 ・店舗での美容施術も車椅子等対応。 ご相談ください。

■移動手段

- さかわぐるぐるバス：町内各地を運行中。料金100～200円(大人)／回で利用できます。詳しくは佐川町ホームページ「ぐるぐるバス」をご覧ください(時刻表もあります)。

問い合わせ先	電 話
チーム佐川推進課 企画おもてなし係	22-7740

●タクシー

問い合わせ先	電 話
近藤ハイヤー	22-0415
しまさきハイヤー	22-0333
明神ハイヤー	22-0144

- 福祉タクシー：車いすをご利用の方や要介護の方々の外出にご利用になれます。

会社名	電 話
しまさきハイヤー	22-0333
介護タクシーサービスのぞみ	22-3655 0120-523-655

医 療

■認知症疾患医療センター

認知症の専門医療相談や鑑別診断、認知症症状への対応方法などについて相談できます。

基幹型センター

高知大学医学部附属病院 南国市岡岡町小蓮185-1 088-866-5811

地域型センター

高知鏡川病院	高知市城山町270	088-833-5012
一陽病院	須崎市赤崎町9-3	0889-42-1803

■主な認知症対応医療機関

清和病院	佐川町乙1777	22-0300
朝倉病院	高知市朝倉丙1653-12	088-844-2701
高知脳神経外科病院	高知市朝倉戊767-5	088-840-3535
いずみの病院	高知市菊野北町2丁目10-53	088-826-5511
三愛病院	高知市一宮西町1-7-25	088-845-5291
菜の花診療所	高知市追手筋1-9-22	088-825-1622
内田脳神経外科	高知市塚ノ原37	088-843-1002
海辺の杜ホスピタル	高知市長浜251	088-841-2409 (初診専用ダイヤル)
さなだクリニック	高知市南はりまや町1丁目17-27	088-856-5522
下野病院	高知市与力町3-8	088-822-2371
井上病院	土佐市高岡町甲2044	088-852-2131

■町内歯科医院

岡林歯科医院	佐川町乙1839-1	22-5680
崎崎歯科医院	佐川町乙1870-2	22-0002
はやかわ歯科	佐川町甲853-1	22-0888

■町内薬局

あおば薬局	佐川町乙1766-1	22-0071
くろしお薬局佐川店	佐川町甲1365-5	20-0660
高北薬局	佐川町甲1691-5	20-0116
佐川高知薬局	佐川町乙1870-1	22-4523
たけうち調剤薬局	佐川町甲1052-5	22-1013

住宅サービス

■訪問介護（ヘルパー）

- ヘルパーがご自宅を訪問して身体介護や家事援助を行います。

事業所名	電話	住 所
J A高知県高齢者福祉センター	22-7809	佐川町甲1751-1
ヘルパーステーション らくあん	22-0457	佐川町甲1101
ヘルパーステーション さかわ	20-0911	佐川町甲1065-33
株式会社 ケアセンターさかわ	22-0622	佐川町乙2158-36

■訪問看護

- 看護師などがご自宅を訪問し、療養生活に必要なサービスを行います。

事業所名	電話	住 所
佐川町立高北国民健康保険病院	22-1166	佐川町甲1687

■訪問リハビリ

- 理学療法士や作業療法士などがご自宅を訪問し、リハビリテーションを行います。

事業所名	電話	住 所
佐川町立高北国民健康保険病院	22-1166	佐川町甲1687
清和病院	22-0300	佐川町乙1777

■通所介護（デイサービス）

- デイサービスセンターなどに通い、入浴、機能訓練などのサービスを利用します。

事業所名	電話	住 所
佐川町デイサービスセンター 斗賀野	22-1822	佐川町中組50-1
デイサービスセンター いちご	20-0515	佐川町永野1476-5
デイサービス きららの里	22-1410	佐川町乙1774-1 きららビル4階
デイサービスセンター さかわ	20-0910	佐川町甲1065-33
みのりのデイ	20-9811	佐川町乙2050-10
デイサービスセンター やまもも	20-0150	佐川町丙3620-1
デイサービス どんこ	22-5001	佐川町丙4279-1

■通所リハビリテーション（デイケア）

- 老人保健施設や医療施設等に通い、心身の機能の維持回復に必要なリハビリテーションを利用します。

事業所名	電話	住 所
佐川町 デイケアセンター さくら荘	22-0101	佐川町甲1688-1
通所リハビリテーション せいわ	22-0300	佐川町乙1777

■訪問入浴

- ご自宅に浴槽を持ち込んで、入浴のサービスを行います。

事業所名	電話	住 所
株式会社ケアセンターさかわ	22-0622	佐川町乙2158-36

施設サービス

- 小規模多機能
小規模な住宅型の施設で「通い」を中心に、利用者の様態や希望に応じて「訪問（ヘルパー）」や「短期間の宿泊（デイサービス）」といったサービスを組み合わせ、食事・排泄・入浴などの身体介護をはじめ柔軟に対応することで「ご自宅での継続した生活」の支援を行います。

施設名	電話	住 所
小規模多機能型居宅介護事業所かいな	20-0365	佐川町乙3358-6
共生型小規模多機能ふらっとホームさかわ	22-1510	佐川町甲377-1

- ショートステイ
特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）・介護老人保健施設に短期入所し、日常生活の世話や機能訓練などのサービスを利用します。

施設名	電話	住 所
特別養護老人ホーム 春日荘	22-3456	佐川町乙2340
老人短期入所施設 わかきの桜	22-5082	佐川町乙3127-1
老人保健施設 希望	22-1207	佐川町甲1687

- グループホーム（認知症対応型共同生活介護）
認知症の高齢者が共同生活をしながら、家庭的な雰囲気の中で介護ケアを受けることができる施設です。

施設名	電話	住 所
いこいの里 たんぽぽ	20-0150	佐川町丙3620-1
いこいの里 つくし園	20-0015	佐川町丙3616-1
グループホーム やっこそう	22-5083	佐川町乙3127-1
グループホーム かいなの郷	20-0375	佐川町乙3358-7
共生型小規模多機能ふらっとホームさかわ	22-1510	佐川町甲377-1

- 介護老人保健施設
医療ケアやリハビリを行い、在宅復帰を目的とする施設です。

施設名	電話	住 所
介護老人保健施設 希望	22-1207	佐川町甲1687

- 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）
常に介護が必要で自宅での介護が困難な方が利用できる施設です（要介護3以上の方）。

施設名	電話	住 所
特別養護老人ホーム 春日荘	22-3456	佐川町乙2340
地域密着型特別養護老人ホーム わかきの桜	22-5082	佐川町乙3127-1

介護保険サービス

居宅介護支援事業所一覧

- 介護認定を受け、介護保険サービスを利用したい場合には、まずはじめに居宅介護支援事業所に連絡し、担当のケアマネジャー（ケアマネ）が決まったら契約を行います。ケアマネジャーが心身の状況や生活環境、本人や家族の希望に沿ってケアプラン（サービス計画）を作成し、サービスを提供する事業所や施設などとの連絡・調整を行います。

〈要介護1～5の方〉			
事業所名	電話	住 所	
社会福祉法人佐川町社会福祉協議会	22-1510	佐川町乙2310	
J A高知県高齢者福祉センター	22-7809	佐川町甲1751-1	
居宅介護支援事業所さかわ	20-0912	佐川町甲1065-33	
居宅介護支援事業所ひまわりの杜	22-0255	佐川町乙1866	
株式会社ケアセンターさかわ	22-0622	佐川町乙2158-36	
〈要支援1～2の方〉			
佐川町地域包括支援センター	22-7137	佐川町乙2310	

見守り

見守り			
項 目	問い合わせ先	電 話	
見守り声かけネットワーク	社会福祉協議会	22-1510	
お元氣コールサービス	社会福祉協議会	22-1510	
認知症サポート	地域包括支援センター	22-7137	
緊急通報サービス(民間)	地域包括支援センター	22-7137	
さかわSOSネットワーク	地域包括支援センター	22-7137	

相 談

■認知症相談と家族の会

介護相談や認知症に関する悩み事相談など

名 称	連絡先
コールセンター・ 家族の会	088-821-2818 (電話・FAX) ☆月～金10時～16時 (土日祝・年末年始休み)
事務局：「認知症の 人と家族の会高知 県支部」	088-821-2694

■認知症初期集中支援チーム

※裏表紙「早期診断、早期治療のために」参照。
問い合わせ先：地域包括支援センター 22-7137