

健康観察票

これは、自分自身の体調を管理するための健康観察票です。次のような症状があれば、高知県の新型コロナウイルス健康相談センター（電話：088-823-9300）へ連絡してください。

- ①呼吸困難（息苦しさ）、倦怠感（強いだるさ）、高熱などの強い症状がある
- ②基礎疾患（持病）があり重症化しやすい方や妊娠中の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- ③発熱や咳など、軽い風邪の症状が4日以上続いている

氏名 _____

日付		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器 症状	咳	あり・なし													
	呼吸困難 (息苦しさ)	あり・なし													
	鼻水・鼻づまり	あり・なし													
	のどの痛み	あり・なし													
その他	吐き気・嘔吐	あり・なし													
	結膜充血	あり・なし													
	頭痛	あり・なし													
	倦怠感 (強いだるさ)	あり・なし													
	関節筋肉痛	あり・なし													
	下痢	あり・なし													
	意識障害	あり・なし													
	けいれん	あり・なし													
その他															
備考															

※コピーしてご利用ください。