

夏に多発する事故から命を守ろう

梅雨が明け、本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症が増える時期です。熱中症は屋外だけでなく屋内でも発生しているため、室内温度を確認するなど熱中症にならないような注意が必要です。

月別でみても毎年7月、8月の発生が多いですが、梅雨時期の6月や残暑の9月にも熱中症や熱中症疑いによる救急搬送がみられます。

～熱中症の予防と対策～

①暑さに身体を慣らしていく

暑い日が続くと、身体が次第に暑さに慣れて暑さに強くなります。日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身に付けて暑熱順化していれば夏の暑さにも適応しやすくなり熱中症になりにくくなります。

②高温・多湿・直射日光を避ける

熱中症の原因の1つが高温と多湿です。屋外では強い日差しを避け、屋内では風通しを良くするなど高温環境に長時間さらされないようにしましょう。

③水分補給は計画的、且つこまめにする

高齢者は喉の渇きを感じにくくなるため早

めに水分補給をしましょう。普段の水分補給は、健康管理上からもお茶か水が良いでしょう。

④運動時などは計画的な休憩をする

運動会や体育祭の練習、部活動中に熱中症が発生していることから実施する人はもちろんのこと、特に指導者等は熱中症について理解して計画的な休憩や水分補給など熱中症を予防するための配慮をしましょう。

⑤子どもを車に置き去りにしない

車内の温度は短時間で高温になります。少しの間でも子どもを車の中に残さないようにしましょう。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント「適宜マスクを外す」

気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意です。屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクを外しましょう。マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避けて、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩をしましょう。



毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

今月のテーマ 災害時の連絡手段を確保しよう！

地震等の突発的な災害に備え、家族間での連絡手段や連絡が取れない場合に集まる場所(避難場所など)や、災害時に避難を支援してくれる人の連絡先・連絡方法について、日ごろから確認しておきましょう。

☎ 総務課 危機管理対策室 電話 22-7700 / 防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259

桜座 Information

☎ 22-7878

桜座7月の予定

※6月上旬時点での予定です。変更になる場合があります。ご了承ください。

月	日(曜日)	行事名	時間	入場料	備考
7	12日(日)	フレンドリーコンサート	未定 (午前中)	無料	子供たちのピアノ発表会

※新型コロナウイルス感染症の影響によっては中止、延期になることもありますので、ご了承ください。



交通安全協会からのお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。



交通事故多発時期

例年、7月から8月にかけて交通事故が多発しております。

佐川地区安全運転管理者協議会でも、6月1日から8月31日にかけて、

第44回無事故運動を実施しております。

統一スローガン ～スピードをおさえる心～

実施事項：安全速度運転の定着化 / 飲酒運転絶滅の徹底 / シートベルト全席着用の推進



運転免許更新について

免許証の更新手続きは、佐川警察署でもできます。

運転免許センターは混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染防止のためにも、ぜひお手続きは佐川警察署へお越しください。



『年間500円(×有効年)』で会員へ！
今月の「加盟店」ピックアップ紹介

(有)大原自動車



～車検基本料金から
1,000円引き～

越知町越知甲 3160-2
電話 0889-26-1073

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

地域みんなで特殊詐欺をブロック！！

独り暮らしの親が詐欺の標的にならないか子どもは心配なもの。しかし、夫婦2人暮らしや、同居家族がいる場合でも詐欺の魔の手は忍び寄ります。別居・同居に関わらず、家族で「特殊詐欺被害対策」について話す機会を持ち、不審な電話や手紙などがきた場合の対応を確認しておきましょう。



特殊詐欺防犯機能付き電話機貸し出し中！

知らない番号からよく電話がかかってきて困っている独り暮らしの高齢者の方へ、高吾北地区地域安全協会から防犯機能付き電話機を無料貸し出ししております。

・電話が鳴る前に相手に「この通話は防犯のために録音されます。」と警告します。

・先に相手の名前を名乗ってもらうことで相手を確認、安心して電話にすることができます。その他にも、いろんな防犯機能がついています。興味のある方はご連絡ください。

☎ 高吾北地区地域安全協会 担当者：小田 教雄 電話 22-0560

