

全国一斉「子どもの人権 110 番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり「子どもの人権 110 番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

電話 (フリーダイヤル) 0120-007-110 ※ IP 電話からは接続できません。

実施期間：8 月 28 日 (金) ～ 9 月 3 日 (木) 8 時 30 分～ 19 時 ※土・日は 10 時～ 17 時

開設場所：高知地方法務局人権擁護課 (土・日は高松法務局人権擁護部)

取扱内容：いじめ、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題 ※相談は無料、秘密は厳守します。

☎ 高知地方法務局人権擁護課 電話 088-822-3503

ごみ集積所の整備の補助を始めました！

ごみ集積所整備事業補助金

ごみ集積所の適正な管理を推進するため、ごみの飛散防止や鳥獣による散乱防止のためのごみ収納庫などの整備を行った場合、自治会に予算の範囲内で補助金を交付します。

対象経費

ごみ集積所にごみ収納庫や飛散防止ネットの新設、または再整備並びに啓発用等看板の設置等に要する経費とします。

補助金額

補助金の額は、ごみ集積所 1 カ所につき 10 万円以内とします。

手続きについては、お問い合わせください。



☎ 町民課 生活環境係 電話 22-7706

放置された犬のふんで困っています！

最近、犬のふんに関する苦情が寄せられています。犬のふんが放置されることにより、周辺の方を不快にさせるだけでなく、衛生上もよくありません。犬を散歩させるときは、公園や道路などの公共の場所はもちろん、他人の家の前や敷地に飼い犬のふんを放置しないようにしましょう。

犬の散歩をするときは…

①散歩する前に

ふん尿は、できるだけ散歩の前に自宅で済ませるようにしつける。

②犬がふんをしてしまったときのために

ティッシュペーパーやビニール袋など、ふんを拾えるものを携帯する。

③犬が尿をしてしまったときのために

ペットボトルなどに水を入れて携帯し、尿をした場所を洗い流す。

誰もが快適に暮らせるまちづくりのために、犬のふん尿は飼い主が責任をもって始末してください。

☎ 町民課 生活環境係 電話 22-7706



教えて Dr. !!

高知大学医学部附属病院整形外科

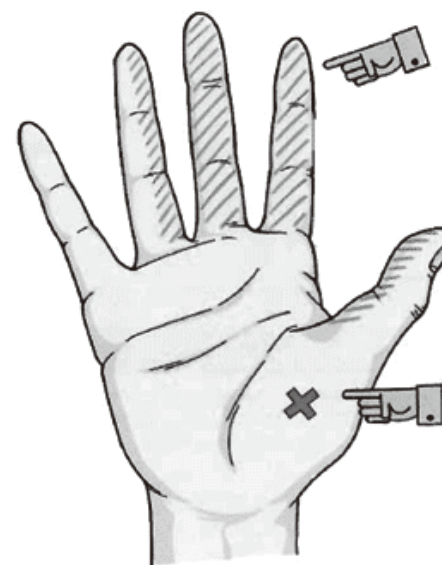
こつきひろき
古月 拓己 医師



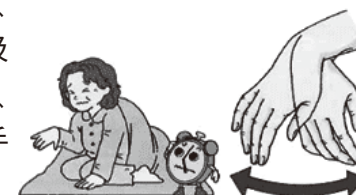
「手根管症候群について」

今年 4 月から火曜日に整形外科診療をしている古月拓己と申します。

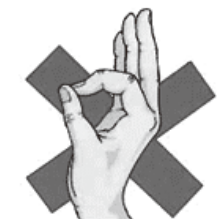
今回は手根管症候群について紹介します。手関節部を通過する正中神経が圧迫されることで生じます。正中神経は親指から薬指の親指側半分までの領域の感覚と母指球の運動に関わるため、圧迫によりこれらの機能が低下していきます。初期は指のしびれから始まり、夜間に増悪し手を振ることで軽快します。症状が進行すると母指球がやせて物がつまみにくくなります。診断は症状、エコー、MRI、神経伝導検査で評価します。治療は消炎鎮痛剤やビタミン B12 などの内服、サポーターによる固定をまず行います。改善しなかったり、母指球のやせたりする重症例の場合は手術を行います。



示指、中指を中心にしびれ、痛みが出ます。環指、母指に及ぶこともあります。この痛み、しびれは明け方に強く生じ、手を振ることで楽になります。



母指の付け根 (母指球) がやせてきて、縫いもの等の細かい作業が困難となり、右図のように OK サインもできにくくなります。



参照：日本整形外科学会ホームページより

外来ファイルの清拭・手指消毒

外来受診時にお使いいただいている黄色のファイルは、1 枚ずつ清拭クロスで除菌を行っています。

病院へ来られた際とお帰りの際は、玄関に設置している手指消毒をお使いください。



年に一度はカラダのチェックをしよう！

人間ドック 特定健診・がん検診

健(検)診日	時間	健(検)診の種類
毎週木曜日	午前中	人間ドック
	午前中/15時～	特定健診
	午前中	がん検診
毎週火曜日	午前中	特定健診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係までお問い合わせください。

お申し込みは…

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口 (健診係) へ『持参』、『郵送』または『FAX』でお申し込みください。

☎ 健診係