

今月の表紙



黒岩地区では、梨の出荷作業の最盛期を迎えています。収穫目だった9月上旬には、台風が襲うなど天候が心配でしたが、無事に今年も甘くてみずみずしい梨がたくさん収穫されました。

PICK UP CONTENTS

- P 2 [特集①] ご長寿おめでとうございます！
- P 6 [特集②] 令和元年度決算報告
- P 10 子育て・健康応援ページ
- P 12 かわせみからのお知らせ
- P 14 高北病院
- P 15 お知らせ
- P 24 さかわ発明ラボNEWS
- P 25 さかわ観光協会
- P 26 ボタニカルニュース
- P 27 青山文庫だより & 文芸
- P 28 としょかんだより
- P 29 学校だより-佐川小学校-

特集1 /

ご長寿
おめでとう
ございます！

満面の笑みで作品を紹介してくれる藤本さん。鮮やかで丁寧な色使いが目を楽しめます。短歌については、思い付いたら忘れないように紙に書き留めておくそうです。



11月で100歳！！
藤本 誠さん

新型コロナウイルス感染症の影響により、各地域での敬老会の開催が見送られたり、病院や施設の面会が制限されたりするなど、例年とは違う状況の中で迎えた敬老の日。これまでの人生さまざまな苦楽を経験してきたであろうご長寿の方々は、いま、そんなコロナ禍をどのように乗り越えてきたのか。今年100歳になる藤本誠さん（上郷）にお話を伺い、ご長寿やコロナ禍を乗り越えるヒントを探ってみました。

■1日の過ごし方を教えてください。

起床は朝は8時頃。就寝はだいたい22時頃で、それまで新聞やテレビのニュースを見て過ごします。日中は、主に好きな音楽を聴いたり、短歌を詠んだりすることが多いです。また、さくら荘へ行った際には、塗り絵をすることもあります。

■どのような短歌を詠まれるのですか？

その時に思い付いた自分や植物のことについてが多いです。例えば、「日赤の優しい人に見守られ元気に

なりて100歳目指す」なんて歌を以前入院した際に詠みました。もうすぐ目標達成です（笑）
■今後やってみたいと思うことはありますか？

私は植物が大好きで、ずっと育ててきましたし、来年もユキモチソウの花が見られるか楽しみです。出来るなら、牧野公園に行ってみよう一度山野草を見てみたいです。

■これからの担う世代の方へメッセージがあればぜひ。まだこれから。頑張ってください！

大好きな山野草を
牧野公園でもう一度見たい

「生命線が長いとご長寿」というのは、果たして本当なのだろうか…！？と思ひ、実際に藤本さんに手相を見せいただきました。



ご長寿おめでとうございます

9月21日は「敬老の日」。これまで多年にわたり社会に貢献されてきた方々に感謝するとともに、これからもますますお元気で長生きしていただきたく、100歳以上の方、白寿、米寿の方々をご紹介します、お祝いいいたします。



※ご本人・ご家族の同意を得て掲載しています。なお、敬称は略させていただきます。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|-------|-------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 片岡静子 | 片岡勲 | 森静恵 | 秋沢末美 | 眞辺喜代子 | 村岡好 | 門田美恵子 | 眞辺學 | 西川康生 | 渡邊芳子 | 田村ユリ子 | 氏原壯一 | 氏原賀壽媛 | 森崎ヨシ子 | 片岡縫 | 西森知子 | 森田豊野 | 森田文子 | 高橋静子 | 野中結子 | 西森末實 | 和田敏男 | 片岡信好 | 中野須生 | 山本光男 | 土本巴都 |
| 狩場 | 野添 | 野添 | 西下美都岐 | 西下美都岐 | 西下美都岐 | 東下美都岐 | 東下美都岐 | 川原田 | 川原田 | 川原田 | 砂止 | 埴生ノ川 | 梅ノ木 | 下郷 | 下郷 | 西山耕 | 西山耕 | 山田 | 山田 | 松ノ木 | 古畑 | 四ツ白 | 四ツ白 | 四ツ白 | 二ツ野 |

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|----|------|-------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|-------|------|-------|
| 山本昌男 | 片岡正明 | 細木幸子 | 斧良 | 土井英一 | 横島香代子 | 横島正安 | 横島安猪 | 古味直二 | 田中須美子 | 和田建男 | 嶋村綾子 | 岡林志津子 | 岡添太郎 | 片岡須満 | 片岡澄子 | 加納明 | 西川義勝 | 大野義信 | 下川幸恵 | 平松久尚 | 鈴木茂光 | 山中恵美子 | 岡添輝馬 | 鈴木喜代子 |
| 二ツ野 | 中野 | 瑞心 | 庄田 | 庄田 | 上黒原 | 上黒原 | 上黒原 | 原 | 岬 | 岬 | 寺野 | 台住 | 長竹 | 長竹 | 長竹 | 長竹 | 竹ノ倉 | 本村西 | 本村西 | 本村西 | 本村東 | 本村東 | 本村東 | 弘岡 |

※9月21日の敬老の日を基準

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|-------|-----|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|------|
| 中坂静野 | 氏原梅子 | 岡村兼壽 | 藤田隆子 | 上田英樹 | 土本美代子 | 山下艶 | 岡村松恵 | 片岡忠尾 | 徳弘一枝 | 野嶋美奈雄 | 野並金實 | 野並初枝 | 徳弘冬子 | 和田登志子 | 和田登志子 | 市原好子 |
| 春日 | 埴生ノ川 | 古畑 | 庄田 | 荷稲 | 春日荘 | 虎杖野 | 富士見町 | 荷稲 | 荷稲 | 下伏尾 | 上伏尾 | 山瀬 | 春日荘 | 9区下 | 9区下 | 芝ノ坊 |

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-----|-----|-------|------|------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| 高橋貞尾 | 濱田明生 | 藤本誠 | 谷晴恵 | 正木喜美恵 | 和田時恵 | 和田正枝 | 岩佐年子 | 中村弘子 | 石元千代子 | 栗田美恵子 | 山本幸子 | 大野廣花 | 氏次美津子 | 大石涼子 | 大石隆子 | 篠田佐代子 | 中城春美 | 濱田良子 | 藤岡善徳 | 松浦哲男 | 宮川寛子 |
| 山田 | 上郷 | 上郷 | 松崎 | 春日荘 | 春日荘 | 富士見町 | 川内ヶ谷下 | 下伏尾 | 芝ノ坊 | 堂野々 | 瑞心 | 本村東 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 | 上郷 |

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|-----|------|------|-------|------|------|------|-----|------|-------|-----|------|------|------|-----|-----|
| 結城健輔 | 市川敏雄 | 川村亦八郎 | 河野駒子 | 西田末春 | 信吉貴美子 | 梅原三芭子 | 竹村維早夫 | 田野智子 | 川村光雄 | 藤田ヨシ子 | 岡林翠 | 藤崎和子 | 井上束稲 | 岩佐恵美子 | 織田清子 | 笹岡幸和 | 岡添牙子 | 素名修 | 牧野好恵 | 廣田伊都子 | 味元浩 | 山崎藤恵 | 田井明子 | 中山加乃 | 片岡妙 | |
| 上郷 | 東元町 | 東元町 | 東元町 | 東元町 | 紫円 | 4区下 | 4区下 | 春日 | 8区 | 9区上 | 松崎 | 松崎 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 | 春日荘 |

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-----|------|-------|------|-------|-------|-----|
| 三宮延子 | 田島幸一 | 三浦唯子 | 渡邊數榮 | 増谷洋子 | 高藤さつ子 | 田村明衛 | 徳弘はつみ | 日浦鈴子 | 古味米美 | 隅田多美子 | 堀見明美 | 大原美津子 | 岡本精郎 | 篠原信利 | 島崎和枝 | 島崎千重子 | 川添美代子 | 中野富美 | 中野勇光 | 松本勇 | 西山弘子 | 上岡千枝花 | 森田恭子 | 大原眞由美 | 田鍋八重子 | |
| 富士見町 | 富士見町 | 富士見町 | 富士見町 | 青去 | 荷稲 | 荷稲 | 荷稲 | 荷稲 | 下山 | 柳瀬 | 柳瀬 | 九反田 | 川内ヶ谷下 | 川内ヶ谷下 | 川内ヶ谷下 | 川内ヶ谷下 | 川内ヶ谷下 | 上伏尾 | 上伏尾 | 上伏尾 | 二ノ部 | 二ノ部 | 二ノ部 | 二ノ部 | 芝ノ坊 | 芝ノ坊 |

地域ぐるみで健康づくり 第18回

ペタンクのグループをご紹介します

今回紹介するのは、土日祝日休まず活動しているペタンクのグループです。主なメンバーは佐川町在住の60～80代の男性6名で構成されており、その中には、過去に全国大会で2位になった実力者もいらっしゃいます！



メンバーの皆さん

一度自分用の用具を購入すれば、耐久性が良いために買い換える必要がほとんどありません。参加費は無料です。

ペタンクって何？
1910年に南フランスで生まれたボールスポーツで、フランスでは500万人以上がプレーを楽しんでおり、3歳頃から親しむそうです。ペタンクが親しまれる理由は、どこでもほんの少しのスペースで気軽にプレーでき老若男女楽しめること！ルールはカーリングに似ており、ペタンクボールを投げ、投げ終わった後にペタンクボールがビュットに近いほど得点が得られます。ゲームではたった1球で形勢を有利にしたり、大量得点をとったりするところに面白さがあります。



ペタンクボール

ビュット

足をバタッとつけて、投球！

☆参加してみたいという方☆

平日は古用池のグラウンド、土日は遊学館のグラウンドで9時～11時頃まで活動していますので、いつでも遊びに来て下さい。女性の参加も大歓迎です！代表者：川崎 満良

健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716