

＜休日・夜間の当直診療科＞

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(日)☎/宿	内科
2日(月)	内科
3日(火)☎/宿	内科
4日(水)	整形外科
5日(木)	外科
6日(金)	内科
7日(土)☎/宿	内科
8日(日)☎/宿	内科 / 整形外科
9日(月)	外科
10日(火)	内科
11日(水)	外科
12日(木)	内科
13日(金)	内科
14日(土)☎/宿	内科
15日(日)☎/宿	外科
16日(月)	外科
17日(火)	内科
18日(水)	内科
19日(木)	内科
20日(金)	内科
21日(土)☎/宿	内科
22日(日)☎/宿	整形外科
23日(月)☎/宿	内科
24日(火)	内科
25日(水)	内科
26日(木)	外科
27日(金)	内科
28日(土)☎/宿	内科
29日(日)☎/宿	内科
30日(月)	内科

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察
・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	内科 or 外科
火曜日	精神科
水曜日	外科
木曜日	内科
金曜日	内科 or 外科
土曜日	午後：内科，宿直：外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

産婦健康診査の費用助成が始まりました！

☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 0889-22-7705
専用電話(直通) 090-4785-7705

令和2年10月1日以降に出産した方を対象に、産後2週間と1カ月の2回の健診費用(上限1回5,000円)が助成されます。対象の方には『産婦健康診査受診票』を母子健康手帳交付時や産前訪問の時にお渡ししています。

産婦健診は、産後のこころと体の回復状況を確認するだけでなく、**不安な気持ちや悩みなどを相談できる機会**です。お母さんが健康でいることは、赤ちゃんの健やかな発育・健康にとっても大切なことです。産後はホルモンバランスの急激な変化やお産に伴う体への影響、生活リズムの変化により心身ともに不安定になりやすい時期です。体調がよく心配なことがなくても、ぜひ受けてください。



子育て支援情報サイト「さくら・さいたねっと」
<http://sakawa-kids.jp/>



高北病院からのお知らせ

年に一度はカラダのチェックをしよう！

人間ドック・特定健診・がん検診

健(検)診日	時間	健(検)診の種類
毎週火曜日	午前中	特定健診
毎週木曜日		人間ドック/特定健診/がん検診

なお、一般健診、企業健診はこの限りではありませんので、健診係まで問い合わせください。

申込先

申込書にご記入のうえ、高北病院窓口(健診係)へ持参、郵送、またはFAXで申し込みください。

糖尿病教室のお知らせ

当面の間、お休みとさせていただきます。

☎ 高北病院 電話22-1166 FAX22-2047

子育て・健康応援ページ 8/8

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

11・12月の各種相談および乳幼児健診など

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話0889-22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
11月11日(水)	1 8時45分～9時15分	平成31年2月1日生～平成31年4月30日生
11月20日(金)	相 10時～12時	

相 子育て相談 **乳** 乳児健診 **1** 1歳6カ月健診 **3** 3歳児健診

場所：健康福祉センターかわせみ内すすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すすくひろば
月・火・木・金
9時～12時、13時30分～15時30分

日にち	イベント	日にち	イベント
11月5日(木)	『アクリルたわしを作ろう』10時～ 講師：和田 梨里さん ※材料・道具はセンターで用意をします。	11月20日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。 母子健康手帳をご持参下さい。
11月6日(金)	おでかけ『公園で遊ぼう』 日高村運動公園(10時 現地集合) 雨天中止🌧 ※詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。	11月26日(木)	親子ふれあいあそび
11月17日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	11月27日(金)	お誕生日会
11月19日(木)	A・B・C de あそぼう 田村志浩ママ	★12月のお知らせです★ 12月1日(火)10時～「クリスマス飾りを作しましょう」 ※材料・道具は支援センターで用意します。	

健康診断

場所：健康福祉センターかわせみ

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話0889-22-7716

種類	日にち	種類	日にち
女性検診	11月15日(日)・16日(月)	セット健診	11月7日(土)、11月8日(日)、11月13日(金)

献血

ご協力よろしくお願いします！！

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話0889-22-7716

日にち	時間と場所
12月10日(木)	9時30分～11時15分 中央西福祉保健所 13時～14時30分 佐川警察署

電話番号のお間違いにご注意ください。
市外局番は「0889」です！