

## 新年のあいさつ

院長 和田 幸久



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。昨年度はコロナ感染に始まり、コロナで終わり、今年もコロナとの戦いが続きます。コロナはいつ終息するのでしょうか？副作用がなく、効果のあるワクチンが登場するのでしょうか？東京オリンピックは開催できるのでしょうか？それに、コロナに影響される地域の皆様や病院職員の健康状態、病院の経営状態など心配事はつきることがありません。高知県も他の都道府県と同じように感染は増加傾向にあり、注意が必要です。皆様におかれましては、マスクをつけ、3密を避け、コロナやインフルエンザにかからないように健康に留意してください。

## 教えて Dr.!!

ぎつうふう つうふう  
「偽痛風と痛風はどこが違うの?」

院長(整形外科) 和田 幸久

偽痛風は発作時の症状が痛風と似ていることから付けられた病名です。痛風は尿酸が高値になり発症しますが、偽痛風はピロリン酸カルシウムが関節に沈着することにより発症します。特徴として、70歳以上の高齢者が多く、特に誘因なく関節が熱を持ち腫れ、37～38℃を超える熱発が生じます。痛風発作は足の指の付け根の関節に多いのに対し、偽痛風では全身のいろいろな関節(肩、肘、手首、股、膝、足など)

に起こります。ステロイドの関節内注射や内服で関節炎の症状が劇的に改善します。また鎮痛剤を併用することも多いです。痛風は薬で予防できますが、偽痛風は予防薬がないので、関節炎の発作が生じた時点でその都度治療します。発作は一度だけでなく、度々生じることも多く注意が必要です。関節炎による関節の痛みが生じたら、我慢をせずに早めの受診をおすすめします。

### 新型コロナウイルス感染拡大予防のための措置について

人間ドック・特定健診・がん検診、および糖尿病教室については、当面の間中止とさせていただきます。再開の際は、改めて広報誌等でお知らせします。

## 広告

### あなたらしい生活を応援します♡ ケアセンターさかわ

- 居宅介護支援(ケアマネジャー)
- 訪問介護(ホームヘルパー)
- 訪問入浴介護(移動入浴)
- 居宅介護(障害福祉サービス ホームヘルパー)



「介護のご相談はケアセンターさかわへ」  
問合せ先：山本、徳弘、山下、片岡、尾崎  
株式会社 ケアセンターさかわ  
〒789-1202 高知県高岡郡佐川町乙2158番地36  
電話：0889-22-0622 FAX：0889-22-0623



## 地域ぐるみで健康づくり 第20回

### 第6回黒岩いきいきウオーキングをご紹介♪

今回は、黒岩いきいき応援隊が主催した「古・巨木めぐり」ウオーキングを紹介します。山本地区で約300年以上前から生える桧、椎、榎の木を巡り、それぞれの木の円周を当てるクイズなどに答えながら約55名がウオーキングを楽しみました。コロナの影響で様々なイベントが中止される中、恒例の芋煮も外でふるまわれ、安心して参加することができました。



写真の木は桧ですが、これでもコースの中では一番外周が短い木でした。ぜひ見に来て下さい♪



大きな鍋で芋煮を作るいきいき応援隊の女性陣。とっても美味しい!

☆黒岩いきいき応援隊☆  
地域づくりや安全安心なまちづくりの実現を目的に地区住民を主体とし平成21年に発足。草刈りなどボランティア活動、お花見、ビアガーデン、敬老会、こども食堂など地域活性化の活動を幅広く行っている。

☎ 集落活動センターくろいわ  
電話 0889-20-9703

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 22-7716

### 高知家健康パスポート等を集落活動センターで発行します(\*^\_^\*)

下記の日程で、高知家健康パスポート発行、チャレンジ2020結果提出、さかわハッピー・スマイル券(500円相当)の交付を行います。

場所	日時
とかの集落活動センターあおぞら	1月12日(火)10時～14時
集落活動センターたいご岩	1月13日(水)10時～14時
集落活動センターくろいわ	1月15日(金)10時～14時
集落活動センター加茂の里	1月19日(火)10時～14時

当日、佐川町健康クイズ!  
に挑戦していただいた方に、ヘルシーポイントシール(緑)1枚進呈します(\*^\_^\*)

- ◆高知家健康パスポート発行：  
ヘルシーポイントシールを2色以上3枚集めた方(例)青シール2枚、緑シール1枚
- ◆チャレンジ2020結果提出：目標を達成した方にヘルシーポイントシールを交付
- ◆さかわハッピー・スマイル券(500円相当)：  
高知家健康パスポートにヘルシーポイントシールを20ポイント貼った方(上限80ポイント)

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話 0889-22-7716