

＜休日・夜間の当直診療科＞

高北国保病院 電話 0889-22-1166

| | |
|-----------|---------|
| 1日(月) | 内科 |
| 2日(火) | 内科 |
| 3日(水) | 内科 |
| 4日(木) | 外科 |
| 5日(金) | 内科 |
| 6日(土)☎/宿 | 内科 |
| 7日(日)☎/宿 | 整形外科 |
| 8日(月) | 内科 |
| 9日(火) | 外科 |
| 10日(水) | 内科 |
| 11日(木)☎/宿 | 内科 |
| 12日(金) | 内科 |
| 13日(土)☎/宿 | 内科 |
| 14日(日)☎/宿 | 内科 |
| 15日(月) | 外科 |
| 16日(火) | 内科 |
| 17日(水) | 内科 |
| 18日(木) | 内科 |
| 19日(金) | 内科 |
| 20日(土)☎/宿 | 内科 |
| 21日(日)☎/宿 | 内科 |
| 22日(月) | 外科 |
| 23日(火)☎/宿 | 内科 |
| 24日(水) | 整形外科 |
| 25日(木) | 内科 |
| 26日(金) | 内科 |
| 27日(土)☎/宿 | 内科 |
| 28日(日)☎/宿 | 内科/整形外科 |

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察
 ・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

| | |
|--------|-----------------|
| 月曜日 | 内科 or 外科 |
| 火曜日 | 精神科 |
| 水曜日 | 外科 |
| 木曜日 | 内科 |
| 金曜日 | 内科 or 外科 |
| 土曜日 | 午後：内科，宿直：外科 |
| 日曜日・祝日 | 内科 or 外科 or 精神科 |

～子育て世代包括支援センター情報～

不妊及び不育症の治療等助成事業

☎健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 0889-22-7705
 専用電話(直通) 090-4785-7705

12月18日の子育て相談では、若槻知子さん(佐川町産後ケア事業スタッフ：助産師)を講師にお迎えし、「知っていたら楽になる育児のはなし」と個別相談を行いました。その中でお話しいただいた、育児をする上で大切な3つのポイントについてご紹介します。



①スキンシップ

皮膚は「第2の脳」とも言われ、皮膚に伝わる温かい感触が子どもをリラックスさせ、安心と「愛着形成」にとっても大切です。また、スキンシップをすることで、愛情ホルモン「オキシトシン」がたくさん出て、母子の両者に良い影響があります。そして、皮膚にも作用して「セラミド」などの物質を作られて、アンチエイジングにもつながるとのことでした。

②スキンケア

乾燥肌のお手入れが重要です。スキンケアの方法を実演しながら、肌の状態によって塗るものを変えるなど具体的にお話がありました。

③赤ちゃんにとって安楽な姿勢Cカーブについて

赤ちゃんの背骨は「Cカーブ」になっており、抱っこはお腹の中での姿勢のように丸くすると安心するとのこと、Cカーブのベッドの作り方を実演してくれました。



個別相談では、参加者に順番に声かけしてきていました。参加者からは「上の子を抱きしめたいと思った」「お話を聞いてよかった」「子どもがもっと小さい時に聞きたかった」などの感想がありました。

毎月第3金曜日に子育て支援センターにて子育て相談を実施していますので、お気軽にご参加ください。

子育て・健康応援ページ

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

2・3月の各種相談および乳幼児健診など

☎健康福祉課 生活応援係 電話0889-22-7705

| 日にち | 種類および受付時間 | 対象者 |
|----------|---------------|--|
| 2月3日(水) | 1 8時45分～9時15分 | 令和元年5月1日生～令和元年7月31日生 |
| 2月19日(金) | 相 10時～12時 | |
| 3月3日(水) | 3 8時45分～9時15分 | 平成29年8月1日生～平成29年9月30日生 |
| 3月17日(水) | 乳 8時45分～9時15分 | 令和2年10月1日生～令和2年11月30日生 令和2年5月1日生～令和2年6月30日生 |

相 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診 場所：健康福祉センターかわせみ内すすくひろば

子育て支援センター～なかよしひろばのご案内～

☎佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すすくひろば
 月・火・木・金
 9時～12時、13時30分～15時30分

| 日にち | イベント | 日にち | イベント |
|----------|-----------------------------------|----------|-------------------------------------|
| 2月2日(火) | 節分の豆まきを一緒にしましょう | 2月18日(木) | A・B・C deあそぼう |
| 2月5日(金) | 製作 おひなさま作り ※材料・道具は支援センターで用意します | 2月19日(金) | 子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。母子健康手帳をご持参下さい。 |
| 2月9日(火) | 誕生日会 | 2月25日(木) | 親子ふれあいあそび |
| 2月16日(火) | 絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん | | |

電話番号のお間違いにご注意ください。市外局番は「0889」です!

献血 ご協力よろしくお願いします!!

☎健康福祉課 地域ふれあい係 電話0889-22-7716

| 日にち | 時間と場所 |
|----------|---|
| 2月17日(水) | 9時30分～11時15分 健康福祉センターかわせみ 13時～14時30分 佐川町役場、15時25分～17時 高北病院 |

子育て支援情報サイト「さくら・さいたねっと」<http://sakawa-kids.jp/>

