

<休日・夜間の当直診療科>

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(木)	外科
2日(金)	内科
3日(土)☎/宿	内科
4日(日)☎/宿	内科
5日(月)	内科
6日(火)	整形外科
7日(水)	内科
8日(木)	外科
9日(金)	内科
10日(土)☎/宿	内科
11日(日)☎/宿	整形外科
12日(月)	外科
13日(火)	内科
14日(水)	内科
15日(木)	外科
16日(金)	内科
17日(土)☎/宿	内科
18日(日)☎/宿	内科
19日(月)	外科
20日(火)	整形外科
21日(水)	内科
22日(木)	外科
23日(金)	内科
24日(土)☎/宿	内科
25日(日)☎/宿	内科
26日(月)	内科
27日(火)	内科
28日(水)	内科
29日(木)☎/宿	内科
30日(金)	内科

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察
 ・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

ママと子どもの魔法のおかたづけ

☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 0889-22-7705
 専用電話(直通) 090-4785-7705

子育て支援センターなかよしひろばで、整理収納アドバイザー中村かなさんに“おかたづけ”についてお話していただきました。具体的には、実体験を交えたお話に加えて、中村さん



おかたづけのPoint!

- 子ども目線で取り出しやすく、戻しやすくする
- まずは整理から。(仕分け作業)
 →子どもが3歳になったら、おもちゃを『えらぶ・わかる』(使っていないおもちゃは子どもから見えない押し入れ等にしまうなど)
- アクションを減らす
 →フタを開けて入れるより、入れるだけなど
- 日々の積み重ね(トレーニング)
 →できたら褒める。初めはお母さんに褒められるから片付けるでもOK。



子どもと一緒におかたづけをすることで、今の子ども様子・好きなもの・成長が見えてくるそうです。子どもが自分のおもちゃをいる・いらないと分けたり、元あった場所へ並べたり・

まとめたりすることが、自ら考える力になり、生きる力につながっていくそうです。

おかたづけが生きる力につながっていきなると奥が深いですね。おかたづけをこれから始める方、子どもさんのライフスタイルに合わせて1日1回のおかたづけからスタートしてみましょう。おすすめは、就寝前だそうです。



子育て・健康応援ページ

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

4・5月の各種相談および乳幼児健診など

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話0889-22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
4月14日(水)	1 8時45分～9時15分	令和元年8月1日生～令和元年9月30日生
4月16日(金)	相 10時～12時	
4月28日(水)	乳 8時45分～9時15分	令和2年12月1日生～令和3年1月15日生 令和2年6月16日生～令和2年7月31日生
5月12日(水)	3 8時45分～9時15分	平成29年10月1日生～平成29年11月30日生

相 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診 場所：健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば

子育て支援センター～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば
 月・火・木・金
 9時～12時、13時30分～15時30分

日にち	イベント	日にち	イベント
4月8日(木)	A・B・C deあそぼう	4月20日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん
4月13日(火)	製作 こいのぼり ※材料・用具はセンターで用意します。	4月23日(金)	お誕生日会
4月16日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。 母子健康手帳をご持参下さい。	4月26日(月)	親子ふれあいあそび

電話番号のお間違いにご注意ください。
 市外局番は「0889」です!

献血

ご協力よろしくお願いします!!

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話0889-22-7716

日にち	時間と場所
4月20日(火)	9時30分～11時15分 サンシャイン佐川店 13時～14時30分 佐川警察署、15時25分～17時 中央西福祉保健所

子育て支援情報サイト「さくら・さいたねっと」<http://sakawa-kids.jp/>

