

＜休日・夜間の当直診療科＞

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(火)	内科
2日(水)	内科
3日(木)	内科
4日(金)	内科
5日(土)☎/宿	内科
6日(日)☎/宿	整形外科
7日(月)	内科
8日(火)	外科
9日(水)	内科
10日(木)	内科
11日(金)☎/宿	内科
12日(土)☎/宿	内科
13日(日)☎/宿	内科
14日(月)	外科
15日(火)	内科
16日(水)	内科
17日(木)	外科
18日(金)	内科
19日(土)☎/宿	内科
20日(日)☎/宿	内科 / 整形外科
21日(月)	外科
22日(火)	内科
23日(水)☎/宿	内科
24日(木)	内科
25日(金)	内科
26日(土)☎/宿	内科
27日(日)☎/宿	内科
28日(月)	内科

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察
・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 0889-22-7705
専用電話(直通) 090-4785-7705

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。次のポイントを心がけながら、子どもに向き合いましょう。

- 1) 子育てで体罰を与えない、暴言を吐かない
- 2) 子どもが親に恐怖を持つと SOS を伝えられない
- 3) 爆発寸前のイライラをクールダウン
- 4) 親自身が SOS を出そう
- 5) 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

体罰は百害あって一利なし。

子どもに望ましい影響をもたらしません。

幼児期の体罰によって、子どもから親への信頼や愛情が損なわれたり、うつ・著しい不安・多動など精神的な問題を持つことがあります。周りの人を傷つけるなど反社会的な行動が増加したり、感情的にキレやすく攻撃性が強くなったりすることもあります。その影響は幼児期だけにとどまらず、成人になってからも続く可能性があります。

(GershoffET,Grogan-KaylorA,JFamPsychol.2016)

※詳しくは厚生労働省ホームページをご参照ください

子育て中の方はもちろん、その周囲の方、保育園や教育現場をはじめとした子どもの生活の場で子育て支援に携わる方など、多くの方が理解し体罰等によらない子育てを応援し広げていくことが大切です。

※子育て支援情報サイト『さくら・さいたねっと』は右記の QR コードまたは佐川町ホームページのトップページのバナーからアクセスできます。

子育て支援情報サイト「さくら・さいたねっと」
<http://sakawa-kids.jp/>



子育て・健康応援ページ 8人

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

重要なお知らせ

新型コロナウイルスの感染状況により行事の運営方法が変わったり、中止になる場合があります。町ホームページや町公式LINEアカウント、個別のご案内でお知らせいたします。ご確認ください。

乳幼児健診

※対象者には個別通知が届きます。

※密を避けるため、受付時間が変更となることがあります。詳しくは、個別の通知でお知らせいたします。

※対象者数が予想を上回る場合、密を避けるため、対象者の範囲を変更することがあります。

詳しくは個別の通知でお知らせいたします。ご協力をお願いいたします。

2・3月の子育て相談および乳幼児健診

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話0889-22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
2月9日(水)	1 受付8時45分～9時15分	令和2年6月1日生～令和2年7月31日生
2月18日(金)	相 10時～12時 (受付:10時～11時30分)	子育て中の保護者とその子どもさん
3月2日(水)	3 受付8時45分～9時15分	平成30年7月16日～平成30年9月30日
3月16日(水)	乳 受付8時45分～9時15分	令和3年10月1日～令和3年11月30日(乳児前期健診) 令和3年5月1日～令和3年6月30日(乳児後期健診)
3月18日(金)	相 10時～12時 (受付:10時～11時30分)	子育て中の保護者とその子どもさん

相 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診

場所：健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さんも大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば
月・火・木・金
9時～12時、13時30分～15時30分

日にち	イベント	日にち	イベント
2月3日(木)	鬼の製作をして鬼を退治しましょう。 ※材料・道具は支援センターで用意します。	2月15日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村 裕子さん
2月8日(火)	誕生日会	2月18日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。 母子健康手帳をご持参下さい。
2月10日(木)	A・B・C de あそぼう	2月28日(月)	親子ふれあいあそび
2月14日(月)	製作 おひなさま作り ※材料・道具は支援センターで用意します。		



電話番号のお間違いにご注意ください。
市外局番は「0889」です！

～3月のお知らせ～

3月3日(木)は、ひなまつり誕生日会をします。
参加をお待ちしています。