

＜休日・夜間の当直診療科＞

高北国保病院 電話 0889-22-1166

1日(火)	内科
2日(水)	内科
3日(木)	外科
4日(金)	内科
5日(土)☎/宿	内科
6日(日)☎/宿	整形外科
7日(月)	内科
8日(火)	外科
9日(水)	内科
10日(木)	内科
11日(金)	内科
12日(土)☎/宿	内科
13日(日)☎/宿	内科
14日(月)	外科
15日(火)	内科
16日(水)	外科
17日(木)	内科
18日(金)	内科
19日(土)☎/宿	内科
20日(日)☎/宿	内科・外科
21日(月)	外科
22日(火)	内科
23日(水)	内科
24日(木)	内科
25日(金)	内科
26日(土)☎/宿	内科
27日(日)☎/宿	内科
28日(月)	外科
29日(火)	整形外科
30日(水)	内科

・第2土曜日の午前は内科・産婦人科の外来診察
・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 電話 0889-22-0300

月曜日	精神科
火水木曜日	外科
金曜日	内科 or 精神科
土曜日	外科
日曜日・祝日	内科 or 外科 or 精神科

～子育て世代包括支援センター情報～

子育て相談を行っています！

☎ 健康福祉課 生活応援係 / 子育て世代包括支援センター 電話 0889-22-7705
専用電話(直通) 090-4785-7705

【日時】毎月第3金曜日 10時～12時

【場所】健康福祉センターかわせみ内 すくすくひろば
(子育て支援センターにて)

【内容】・保健師・歯科衛生士・管理栄養士・保育士等による
子育て相談や健康に関する講話を行っています。

・身長や体重の計測もできます。

・お子さんの発達のことや離乳食の進め方、しつけのことなど、子育てに関する不安や悩みなど、何でもお気軽にご相談ください。

【持ってくるもの】

母子手帳やお子さんに必要な物(オムツ等)



妊婦さんの参加もお待ちしております！

♪ミニ講話のご報告♪【4月】

4月は保健師より「働き世代の女性に多い乳がんの予防と女性のからだの変化」についてお話ししました。“乳がんモデル”を使用し、「どこにしこりが隠れていると思う？」と実際にみなさんと触ってみたり、早期に発見できれば治る可能性の高いがんであること、常日頃からお風呂で乳房を触って乳がん予防に気をつけていただいことをお伝えしました。また、女性の妊娠出産や年齢と共に変化するからだの変化についてパンフレットを見ながらお話させていただきました。

子育て世代包括支援センターでは、妊婦さんや育児中の方の相談を受けていますので、不安なことやどこに相談したらよいかわからないことなどお気軽にご相談ください。



子育て・健康応援ページ

このページでは、子育てや健康に関する旬の情報をお知らせします。

6・7月の各種相談および乳幼児健診など

☎ 健康福祉課 生活応援係 電話0889-22-7705

日にち	種類および受付時間	対象者
6月18日(金)	相 10時～12時 (受付:10時～11時30分)	子育て中の保護者とその子どもさん
6月23日(水)	乳 受付8時45分～9時15分	令和3年1月16日生～令和3年2月15日生 令和2年8月1日～令和2年9月30日生
7月7日(水)	3 受付8時45分～9時15分	平成29年12月1日生～平成30年2月15日生
7月16日(金)	相 10時～12時 (受付:10時～11時30分)	子育て中の保護者とその子どもさん
7月28日(水)	乳 受付8時45分～9時15分	令和3年2月16日生～令和3年4月30日生 令和2年10月1日～令和2年11月30日生

相 子育て相談 乳 乳児健診 1 1歳6カ月健診 3 3歳児健診

場所：健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば

子育て支援センター ～なかよしひろばのご案内～

☎ 佐川町子育て支援センター 電話080-2997-6959

おもちゃで遊んだり、保護者同士で交流したり、自由にお過ごしいただけます。絵本の貸し出しもしています。保育士がいますので、子育て相談もお気軽にどうぞ。里帰り中の方、妊婦さん也大歓迎です!!

健康福祉センターかわせみ内すくすくひろば
月・火・木・金
9時～12時、13時30分～15時30分

日にち	イベント	日にち	イベント
6月3日(木)	A・B・C deあそぼう 田村志浩さん	6月25日(金)	お誕生日会
6月8日(火)	親子ヨガ 10:30～11:30 ※要申し込み インストラクター：藤原 恵さん（よつば助産院） ※初めてヨガをする方大歓迎です。関節や筋肉を伸ばす心地よさを一緒に感じてみませんか。	6月29日(火)	親子ふれあいあそび
6月15日(火)	絵本の読み聞かせ 佐川よみっこ応援団 田村裕子さん	7月2日(金)	製作七夕飾り ※材料・道具は、センターで用意します。
6月18日(金)	子育て相談 ※身長や体重の計測もできます。 母子健康手帳をご持参下さい。		

子育て支援情報サイト「さくら・さいたねっと」<http://sakawa-kids.jp/>

セット健診

☎ 健康福祉課 地域ふれあい係 電話0889-22-7716

日にち	場所
6月11日(金) 6月12日(土) 6月14日(月)	健康福祉センターかわせみ

電話番号のお間違いにご注意ください。
市外局番は「0889」です！

