

## 9月1日は「防災の日」です

9月1日は「防災の日」です。1923年9月1日に発生し、関東地方各地に甚大な被害をもたらした「関東大震災」にちなみ、この日に制定されたようです。

この防災の日、何をすべき日なのかよくわからないという方も多いかもしれませんが、「災害についての認識を深め、対処する心構えを準備する」ことを目的に制定された大切な日です。

しっかりと対策していれば、いざ災害が発生した際に生き延びる可能性が高くなります。今日からできる災害対策をいくつか紹介するので、ぜひ実践してみてください。

### ○食料や水の備蓄

ライフラインが停止した際に備えて非常食や飲料水は備蓄しておきましょう。



### ○非常用バッグの準備

非常時にすぐ持ち出せるよう、非常用バッグを用意しておきましょう。バッグの中には食料や貴重品、衣類、救急用品、携帯ラジオなどを入れておきましょう。

### ○避難場所の把握

避難経路と避難場所の確認をしておきましょう。災害発生時、必ず自宅にいるとは限らないので、学校や会社など様々な場所の避難経路を確認しておきましょう。

### ○部屋の見直し

背の高い家具は転倒しないよう固定することが望ましいです。就寝中の災害は避難が遅れやすいため、特に寝室の安全を見直してみましょう。

## 毎月第2日曜日は、さかわ家族防災会議の日

### 今月のテーマ 自宅、賃貸住宅の耐震診断を受けましょう!

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築された建物は、地震による倒壊等の危険性が高いといわれています。住宅(昭和56年5月31日以前に建築された住宅)の耐震診断は無料で実施できます。耐震化に向け先ずは耐震診断を受けましょう。住宅の耐震化の問合せ・申込先:建設課 電話 22-7712

☎ 総務課 危機管理対策室 電話22-7700 防災行政無線確認ダイヤル 0120-331-259

## 広告

### 循環器内科・外科・整形外科

高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します

### 田村カルディオクリニック (旧田村外科)いの町波川 R33 沿い

循環器専門医 ☎088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診  
田村親史郎 茅ヶ崎徳洲会病院 聖路加国際病院ハートセンター 高知大学医学部附属病院等で研鑽を積み実家医院に戻りました。病気を抱えながらも、安心して健やかな日々を過ごせるようお手伝い致します。



## 交通安全協会からのお知らせ



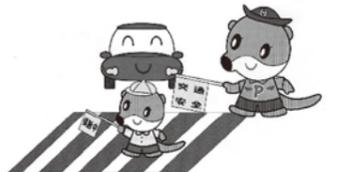
交通安全協会佐川支部・佐川警察署 電話 22-0110  
※交通安全協会は皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

# 秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日(水)～9月30日(金)

- 一斉街頭指導日・・・9月21日・30日
- 交通事故死ゼロを目指す日・・・9月30日

運動期間中は交通指導員やボランティアの方々が街頭指導等をしてくれます。皆様のご協力とご理解よろしくお願いします。



### 第14回無事故・無違反運動ドライバーズコンテスト

## セーフティロード103(土佐) 参加チーム募集

- 募集期間 令和4年8月1日～9月16日まで
  - 参加費 3,800円(1チーム5人)
  - 景品 1等・・・25万円分の商品券  
※他にも多数の景品があります。
- ～お問い合わせ・・・佐川警察署交通課まで～

### 『年間500円(×有効年)』で会員へ!

## 今月の「加盟店」ピックアップ紹介

シューズショップ **おかむら**  
～コスモスポイント 2倍サービス～  
越知町越知甲2297 電話0889-26-0229  
※店舗で免許証と会員証を提示して下さい。

## 地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 電話 22-0560 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

## 9月11日は警察相談の日

「110番」は、今すぐに警察官にかけつけてもらいたいような事件・事故等を受け付ける**緊急通報用電話**です。

緊急の対応は必要としないけれど、DV・ストーカー、児童虐待や近隣・職場でのトラブルなど警察に相談したいことがある場合は、

## 警察総合相談電話「#9110」

を利用してください。

緊急の対応を必要としない相談や問い合わせ等で110番を利用すると、本当に緊急を要する事件・事故への警察の対応が遅れてしまい、結果として人命や財産に被害が生じてしまうおそれがあります。

緊急の対応を必要としない場合は、最寄りの警察署又は警察総合相談電話の利用をお願いします。

