

令和5年4月2日から令和6年4月1日の間に40・50・60・70歳になるみなさま

成人歯科健診を受けましょう！



お口の状態をチェック！！**無料！**

こんなお悩みありませんか？ 歯ぐきから出血する 歯ぐきが腫れる 口臭が気になる

これらの症状は、歯を失う最大の原因であり、成人の約8割が罹っていると言われる**歯周病**のせいかもしれません。歯周病は痛みがないまま進行し、歯ぐき・歯を支える骨が溶けてぬける病気です。

歯周病を予防するポイント！

- ★食後の歯みがきを習慣づけましょう
- ★口の体操やだ液腺マッサージに取り組みましょう
- ★かかりつけ歯科医で定期的に健康チェック！

☆対象者 令和5年4月2日から令和6年4月1日の間に40・50・60・70歳になる方
※対象となる方に受診票を送付しています。
※受診票を紛失された方は郵送しますのでご連絡ください。

☆実施期間 令和5年6月1日～令和6年2月29日

☆実施機関 県内323歯科医療機関

※受診前には必ず予約をお願いします。

☆健診内容 問診および口腔内検査、結果に基づく指導

☆健診費用 無料！！(健診のみ)

※健診の結果、詳細な検査や治療を必要とする場合は
歯科医療機関に確認をお願いします。

☆受診方法 ①受診を希望する ②予約をする ③歯科医院受診
歯科医院を選ぶ ※ご自身で直接電話 ※持参するもの▶受診票
予約をお願いします

☆受診された方は、健診結果をかわせみへご持参していただくと、健康パスポートアプリ
ポイント(ピンク)か町のスマイルシール(オレンジ)を交付します。

※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、健診を延期または中止する場合があります。

歯周病は痛みによる自覚症状がなく気づきにくいいため、定期的に健診を受けることが大切です！

重点的に取り組む内容

第3期佐川町健康増進計画・食育推進計画

第2期佐川町自殺対策計画 ご紹介！

食生活

運動

健診・疾病予防

こころの健康

「食生活」についての大きな目標は ●豊かな食を実践しバランスよく食べよう！ です。

「豊かな食を実践する」には「お口が健康であること」も大切です！！

前回の計画策定時に比べて、50歳代以上のすべて自分の歯を保っている人の割合が増えています。
いつまでも自分の歯で、よく噛んで楽しく食事をする事ができるよう、8020目指して家族みんな
で歯周病・むし歯予防や自分の健康維持に取り組みましょう。

問 佐川町健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

健康フェアのご案内 ～講師の紹介～

6月18日(日)に4年ぶりとなる「高北病院健康フェア」を開催いたします。
今回、講演の講師である菜の花診療所の北村ゆり先生からコメントをいただきました。



菜の花診療所 北村 ゆり

昔、私が医者になった頃、認知症(当時は痴呆と言われていましたが)は珍しい病気と言われていました。その頃からアルツハイマー型認知症という病気が、認知症の原因の一つと分かっていたが、原因は不明で、もちろん薬はありませんでした。そして、認知症は恥ずかしい、隠すべき病気であり、認知症が疑われても、患者さんはなかなか病院にはやってきました。そんな認知症を専門とする私は、かなり変わり者で、精神科のなかでも少数派でした。しかし現在、認知症は本当にありふれた、一般的な病気です。なんと言っても、厚生労働省が2015年1月に発表した「認知症施策推進総合戦略～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて～(新オレンジプラン)」の中では、認知症を患う人の数が2025年には700万人を超えると推計され、65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症に罹患すると考えられています。私自身も、叔母が認知症になり、叔父が認知症になり、そして両親も認知症となりました。本当にありふれた病気となった認知症について、「認知症になる前にできること、なってからできること、そして認知症の方自身ができること」をお話ししたいと思います。

当日のスケジュール

- 8:30～10:40 健康測定・介護相談・薬の相談・栄養の相談
- 9:30～ 体操①(理学療法士)
- 9:40～ 介護のお話(介護支援相談員・地域包括支援センター職員)
- 10:00～ 薬のお話(薬剤師)
- 10:15～ 栄養のお話(管理栄養士)
- 10:30～ 体操②(理学療法士)
- 11:00～12:30 講演「認知症にできること」北村ゆり先生

町内の救急告示病院の休日・夜間の当直(宿直・日直)診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎22-1166

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 整形外科	2 内科	3 日宿内科
4 日宿内科	5 外科	6 内科	7 外科	8 内科	9 内科	10 日宿内科
11 日宿内科	12 外科	13 内科	14 外科	15 外科	16 内科	17 日宿内科
18 日宿内科	19 外科	20 内科	21 外科	22 内科	23 外科	24 日宿内科
25 日宿内科	26 外科	27 内科	28 内科	29 整形外科	30 外科	

・第2土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日(休日の場合を除く)の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎22-0300

日曜日・祝日	月曜日※	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日宿 内科または外科または精神科	精神科	外科	外科	外科	内科または外科	外科

新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴う主な変更点

新型コロナウイルス感染症は、5月8日から5類感染症となり、これまでの行政の関与を前提とした「特別な対応」から、季節性インフルエンザと同様の「通常の対応」に移行しました。

高知県が県民の皆様にお知らせしている5類移行に伴う主な変更点は以下のとおりです。ご確認のうえ、引き続き日々の体調管理に気をつけいただくようお願いします。

■ 医療提供体制等について

1. 医療体制	外来 入院	<ul style="list-style-type: none"> 「外来対応医療機関」として、幅広い医療機関で対応します。 段階的に拡大し、全病院（119病院）で対応します。 										
2. 医療費		<ul style="list-style-type: none"> 原則、保険診療による自己負担となります。 										
3. 療養期間	教育現場	<ul style="list-style-type: none"> 出席停止期間の基準は、原則、「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」となります。 										
	その他	<ul style="list-style-type: none"> 外出自粛はなくなり、個人の判断に委ねることが基本となります。 										
4. 濃厚接触者		<ul style="list-style-type: none"> 濃厚接触者の特定、外出自粛の要請は行いません。 										
5. 健康相談など		<ul style="list-style-type: none"> 5月7日で陽性者フォローアップセンター及び自宅療養者支援は終了しました。 また、県が設置した専用の電話相談窓口（健康相談センター、本庁問い合わせ窓口）は廃止しました。 発熱・咳など体の健康、予防、医療機関の受診に関すること等の県の相談窓口 										
		<table border="1"> <tr> <td>平日 8:30~17:15</td> <td>中央西福祉保健所 22-1249</td> </tr> <tr> <td></td> <td>高知家の救急医療電話</td> </tr> <tr> <td></td> <td>#7119 / (088) 823-9922 (365日24時間)</td> </tr> <tr> <td>夜間及び土日・祝日</td> <td>こうちこども救急ダイヤル</td> </tr> <tr> <td></td> <td>#8000 / (088) 873-3090 (365日20時~1時)</td> </tr> </table>	平日 8:30~17:15	中央西福祉保健所 22-1249		高知家の救急医療電話		#7119 / (088) 823-9922 (365日24時間)	夜間及び土日・祝日	こうちこども救急ダイヤル		#8000 / (088) 873-3090 (365日20時~1時)
	平日 8:30~17:15	中央西福祉保健所 22-1249										
	高知家の救急医療電話											
	#7119 / (088) 823-9922 (365日24時間)											
夜間及び土日・祝日	こうちこども救急ダイヤル											
	#8000 / (088) 873-3090 (365日20時~1時)											
6. 宿泊療養施設		<ul style="list-style-type: none"> 隔離目的の施設は終了しました。 										
7. 無料検査		<ul style="list-style-type: none"> 5月7日で終了しました。 										
8. 第三者認証制度 (あんしん会食推進の店)		<ul style="list-style-type: none"> 5月7日で終了しました。感染対策は事業者の判断に委ねることを基本とします。 										
9. 感染状況の公表		<ul style="list-style-type: none"> 毎日の公表は終了し、保健所圏域ごとの定点把握に基づいて、週1回感染者数を公表しています。 										

■ 基本的な感染対策について<個人の対応>

項目	今後の考え方
マスクの着用	<ul style="list-style-type: none"> 個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることを基本とします。 受診時や医療機関・高齢者施設を訪問する時などの一定の場合は、マスクの着用を推奨します。 新型コロナウイルス感染症に感染した場合、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨します。（家族等が感染した場合、発症翌日から特に5日間は体調に注意し、マスクの着用や重症化リスクの高い方との接触を控えるなどの配慮をお願いします。）
換気対策、手指消毒	<ul style="list-style-type: none"> 一律に対応を求めることはしませんが、新型コロナウイルス感染症の特徴を踏まえた基本的感染対策として、引き続き有効です。
3密の回避	<ul style="list-style-type: none"> 一律に対応を求めることはしませんが、流行期において、高齢者等重症化リスクの高い方については、換気の悪い場所や、不特定多数の人がいるような混雑した場所、近接した会話を避けることが感染対策として有効です。（避けられない場合は、マスク着用が有効です。）

☎ 健康福祉課地域福祉係 電話 22-7716

厚生労働大臣特別表彰 表彰状授与

この表彰は民生委員・児童委員として職務に精励し、その功績顕著な方を表彰することを目的としており、本町から田村憲正氏、山口ちづ氏、横田三夫氏の3名の方が厚生労働大臣特別表彰を授与されました。

多年にわたり地域の身近な相談相手・見守り役として、地域福祉の増進にご貢献いただき誠にありがとうございました。



左から、横田三夫氏（在職年数18年）、田村憲正氏（在職年数26年10ヶ月）、山口ちづ氏（在職年数18年）

♪ 子育て情報のご紹介 ♪

子育て情報サイト「さくらさいたねっと」

● 佐川町の乳幼児健診や予防接種等サービス、栄養士さんのレシピなど子育て情報が満載！お気軽にご利用ください。



【さくらさいたねっと】



☎ 健康福祉課 子どもサポート係
電話 (0889) 22-7705

子育て支援センター「なかよしひろば」

子育て支援センター「なかよしひろば」の情報はこちらのQRコードからどうぞ。たくさんの参加をお待ちしています。



「さくらさいたねっと」の子育て支援センターのページにアクセスできます。

☎ 健康福祉課 子育て支援センター
電話 080-2997-6959

広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科 (隔週土曜)	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ

詳しくはホームページへ↓
日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7