

令和5年度高齢者定期予防接種「インフルエンザ」のお知らせ

| | |
|---------------------|--|
| 対象者 | 接種日に、佐川町に住民登録（旧外国人登録法による者も含む）をされている方で、下記に該当し、接種を希望する方 (1) 65歳以上の方 (2) 60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方 |
| 自己負担金 | 1,100円（1,100円を超える分は町が負担しています） |
| 実施期間 | 令和5年10月1日（日）～令和5年12月31日（日） （委託医療機関の休診日を除く） |
| 接種回数 | 上記の実施期間中 1回のみ |
| （※1）自己負担金の免除申請が必要な方 | <p>《自己負担金の全額免除を受けられる方》</p> <p>(1) 生活保護世帯の方 (2) 本人を含む世帯全員が住民税非課税となっている方 (3) 中国残留邦人等支援給付受給中の方</p> <p>《自己負担金免除手続》</p> <p>自己負担金の免除を希望される方は、接種を受ける前に負担金免除申請をする必要があります。事前にかわせみで申請のうえ、<u>当町が発行した自己負担金免除証明書</u>を医療機関へ持って行くようにしてください。</p> <p>※接種後の自己負担金免除はできません。</p> <p>※本人の代理で申請できる方は、下記の方です。</p> <ol style="list-style-type: none"> 同一世帯に属する方で、本人から委任を受けている方 6親等以内の親族並びにその配偶者で、本人から委任を受けている方 申請者が病院・施設等に入院・入所している場合、その保証人又は身元引受人 上記に該当者がおらず、本人からの委任を町長が認めた方 <p>《自己負担金免除手続に必要なもの》</p> <p>印鑑</p> <p>《免除証明書発行期間と回数》</p> <p>令和5年10月2日（月）～12月28日（木）期間中1回のみ</p> <p>※紛失等による再発行はできませんのでご注意ください。</p> |
| | 実施機関 |
| 接種を受ける前に | 医療機関に直接連絡・予約してから、受診・接種してください |

問 健康福祉課 地域福祉係 電話 0889-22-7716

特定健診のすすめ ～ 脂質異常症編 ～

特定健診で“要注意”の判定となる方が多い項目のひとつに、脂質異常症があります。HDL（善玉）コレステロールが低い、LDL（悪玉）コレステロールが高い、中性脂肪（トリグリセライド）が高い、いずれかまたはすべて重なる場合もあります。

要精密検査や要医療の判定となった方は、1～2か月間ほど、食事や運動などの生活習慣を改善したうえで、検査当日は健診結果を持って食事をとらずに受診し、再検査を受けるようにしましょう。



脂質異常症は動脈硬化と深い関わりがあり、放置するとなんの自覚症状もないまま脳梗塞や心筋梗塞といった重症な病気のリスクが高まります。HDL（善玉）コレステロールは運動やダイエット、禁煙、LDL（悪玉）コレステロールは肉の脂身やバター、生クリーム、インスタントラーメンなどに多い飽和脂肪酸を控えること、中性脂肪は甘い物や飲酒、油ものを控え、背の青い魚を食べることで改善されるとされています。どんなものを口にし、どの程度、どんな風に体を動かしているかを見直すことで、生活習慣の改善が血液検査にどのように反映されるか確認していただきたいと思います。生活習慣を改善しても良くならない場合は、主治医に相談のうえ、内服治療をおこないながら定期的に検査を受け、適性を維持することが大切です。



町内の救急告示病院の休日・夜間の当直（宿直・日直）診療科のお知らせ

高北国保病院 ☎ 22-1166

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----------|---------|--------|---------|-------|-------|----------|
| 1 日宿 内科 | 2 内科 | 3 整形外科 | 4 内科 | 5 外科 | 6 外科 | 7 日宿 内科 |
| 8 日宿 内科 | 9 日宿 内科 | 10 外科 | 11 外科 | 12 外科 | 13 内科 | 14 日宿 内科 |
| 15 日宿 内科 | 16 外科 | 17 内科 | 18 整形外科 | 19 内科 | 20 内科 | 21 日宿 内科 |
| 22 日宿 内科 | 23 外科 | 24 内科 | 25 外科 | 26 外科 | 27 外科 | 28 日宿 内科 |
| 29 日宿 内科 | 30 内科 | 31 外科 | | | | |

・第2土曜日の午前は内科の外来診察

・外科の当直日の17時15分～18時30分及びその翌日（休日の場合を除く）の7時15分～8時30分は内科または整形外科の医師が当直をします。

清和病院 ☎ 22-0300

| 日曜日・祝日 | 月曜日※ | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------|------|-----|-----|-----|---------|-----|
| 日宿 内科または外科または精神科 | 精神科 | 外科 | 外科 | 外科 | 内科または外科 | 外科 |

広告

住まいのこと、暮らしのこと

こんなお悩みありませんか？

- ◎ トイレをもっと快適に直したい。
- ◎ 重い引戸を楽に開け閉めできるようにしたい。
- ◎ 障子、襖の張替え
- ◎ さし掛け屋根ポリカ波板貼替え
- ◎ 階段、廊下への手すりの取付



代表者 西森太一

網戸1枚からトイレ、お風呂まで
尾川工務店は住まいの110番
困ったときは、私に何でも相談
してください！

見積り・相談無料 今すぐお電話を！

☎ 0889-20-9322

尾川工務店(株) 佐川町甲1104-9

個別がん検診のお知らせ（大腸がん検診、肺がん検診）

令和5年11月に高北国保病院で実施します。がんを早期に発見するための検診で、対象者は40歳以上の方で今年度下記の検診を受けていない方です。

| 検診名 | 検査内容 | 対象者 | 自己負担額 | |
|--------|------------|---------|-------|---|
| | | | 課税世帯 | 非課税世帯 |
| 大腸がん検診 | 便潜血検査（2日法） | 40歳以上の方 | 800円 | ・令和4年度に住民税非課税者のみで構成される世帯であった方は無料 ・令和5年度に40歳、50歳になる方は無料 |
| 肺がん検診 | 胸部エックス線検査 | | 400円 | |

※集団検診か個別検診のどちらかを受診できます。両方受診することはできません。

○受診希望の方は、健康福祉課地域福祉係まで電話または窓口にて申し込んでください。

申込期間：10月2日（月）～10月24日（火）

受付時間：平日8:30～17:15（12:00～13:00を除く）

※受付期間内でも定員になり次第締め切らせていただきます。

○申し込み後、高北国保病院から問診票等が送付されますので、検診日に受診してください。検診期間：11月中の平日（月～金）

○検診結果は健康福祉課より郵送します。

申込み・問 健康福祉課地域福祉係 電話 0889-22-7716

年に1回健康チェック。まだ検診を受けていない方はこの機会に受けましょう。

11月19日（日）に高北国保病院で日曜健診（特定健診のみ）を実施します。

申込み〆切：11月7日（火） 詳しくは、17Pをご覧ください。

佐川町避難行動要支援者名簿登録者の「個別計画書」作成について

～自主防災組織のみなさん、民生児童委員のみなさん等がお宅にお伺いします～

平成27年より取り組んでいる避難行動要支援者名簿登録同意書へのご協力ありがとうございます。その中で、同意を得られた方の名簿を作成し、自主防災組織の方や民生児童委員等地域の支援者に氏名や住所等の名簿を提供をしています。

名簿登録者の中で「個別計画書」を作成し、日頃の見守りや災害時に備えています。

つきましては、「個別計画書」作成にあたり、自主防災組織の方や民生児童委員、健康福祉課職員がお伺いしますので、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

ご不明な点などありましたら、お問い合わせください。

問 健康福祉課（地域福祉係）電話 0889-22-7716

～10月は里親月間です～

高知県では、約350人の子どもたちがさまざまな事情により家族と離れ、施設や里親家庭で生活しています。「里親制度」は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する児童福祉法に基づく「子どもの福祉」のための制度です。里親になりたい、興味があるとお考えの方は、下記までお問い合わせください。



里親制度について、くわしくはこちらから



問 健康福祉課（子どもサポート係）電話 0889-22-7705

問 里親家庭サポートセンター結いの実 電話 088-872-1012

新型コロナワクチン(令和5年 秋開始接種)のご案内

接種には 予約 が必要です。※インターネットからの予約にご協力ください。

接種できる方

最初の1・2回目の接種を終えている方全員

町内の接種スケジュール

令和5年9月25日（月）～令和5年12月中旬予定

※【要注意！】前回接種より3ヶ月空いていることが必要です。

ワクチンの種類

オミクロン系統XBB1.5株（※）対応1価ワクチン

（ファイザー社製またはモデルナ社製）（※）現在流行している株

65歳以上の方などは…

2回目までの接種を終えている65歳以上の方と、基礎疾患があり令和5年春開始接種を受けられた方には、接種券（接種済証）・予診票などを同封した封筒をお送りしています。

※詳しくは、お送りしている封筒の接種案内チラシをご覧ください。

64歳以下（基礎疾患等で令和5年春開始接種を受けた方以外）の方は…

あらかじめ接種券等はお送りしておりませんので、接種を希望される方は、**予約をする前に、必ず接種券（接種済証）の申請を行ってください。**

●申請先：佐川町健康福祉課地域福祉係

●申請に必要な情報：氏名、住所、生年月日、電話番号

●申請方法：①健康福祉課地域福祉係窓口（健康福祉センターかわせみ内）⇒即時交付

②メール（健康福祉課アドレス：sk06010@town.sakawa.lg.jp）※メール本文に氏名等必要な情報を記載のこと。⇒受付後1週間後までに郵送

新型コロナワクチン接種の予約に関するお問い合わせ先

☎ 0120-567-824（佐川町健康福祉課 コロナワクチン専用ダイヤル）

【講演会のお知らせ】人生会議って知っちゃう？～よりよく生きるために話し合おう～

高知県では住み慣れた環境で自分らしい暮らしを最後まで続けることが出来る地域づくりを目指し取組を進めております。この度、人生の最後をどう生きたいか考え、信頼する人たちと話し合う『人生会議』についての講演会を開催します。

参加費は無料で、どなたでも参加できます。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

■開催日時 11月10日（金曜日）13時30分～16時30分（受付13時～）

■内 容 ・講演「人生会議ってな～に？」

・パネルディスカッション「人生会議をやってみて」

■講 師 亀田総合病院 疼痛・緩和ケア科医長 蔵本 浩一 氏

■パネリスト ・訪問看護ステーション土佐 所長（訪問看護師）小松 倫子 氏

・高知大学医学部附属病院 がん看護専門看護師 三本 芳 氏

・居宅介護支援事業所ケアビレッジとさ 介護支援専門員 板原 ひとみ 氏

・患者の家族代表者

■会場 佐川町立桜座 ホール（佐川町甲346-1）

■定員 300名 事前申し込みが必要です。 ■申込締切：10月27日（金）

問・申し込み先 高知県中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-1241



こちらからもお申し込みできます