

さあ行こう、高北病院へ！
まもろう、知ろう、自分のからだ



テーマ 生活習慣病

オープニングセレモニー(8:30~)

土佐佐川さくら太鼓・若ざくら太鼓



音楽のしらべ

高知マンドリン土曜日会(10:10~10:30)

佐川中学校吹奏楽部 (11:30~12:00)



健康講座

(10:30~11:30)

「生活の習慣、学びの習慣(生活習慣病を中心に)」

一般社団法人 高知医療再生機構理事長

くらもと しゅう

倉本 秋 医師



プロフィール

高知県仁淀川町出身
東京大学医学部卒業
東京大学消化管外科学助教授を経て、
高知医科大学総合診療部教授
平成 15 年~22 年高知大学病院長
平成 22 年一般社団法人高知医療再生機構理事長
平成 27 年高北病院内科非常勤医師

キッズ体験コーナー

◆キッズフォト

お医者さん、看護師さんに変身して写真を撮ろう！

◆キッズ職業体験

病院では、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、診療放射線技師、臨床工学技士、管理栄養士、臨床検査技師など、いろいろな専門分野の人たちが働いています。

どんな仕事をしているのか見てみよう。

測定コーナー(8:30~12:30)

◆血液検査(コレステロール、血糖)

※コレステロール測定は、先着 40 名様です。

◆脳年齢、血管年齢

◆骨密度、体組成、血圧

◆身長、体重、握力



展示コーナー

◆みんなの力作を見に来てね!!

病院職員、佐川高校生徒さん
デイサービス斗賀野荘の利用者さん
デイケアさくら荘の利用者さん
老健施設希望の利用者さん

縁日コーナー



わなげ、ダーツ

参加の方にはもれなく



アイスクリームがもらえるよ!!

福祉用具展示

◆健康、介護用品の相談&販売

ノルディックウォーキング体験

場所：高北病院駐車場 時間：8:00~

ポールを使って歩くことで、全身運動になる話題のウォーキング。

ポールを持っていない方は事前申込みが必要です。お申込みは病院事務局(22-1166)まで。

健康パスポートの
シールがもらえます。



高北病院

第5回

健康フェア

今回の催しも、高知家健康パスポートのヘルシーポイントシール対象イベントです。



平成 30 年

6/16 土

場所 高北病院

8:30~

13:00 まで

※当日の写真は、広報誌や院内掲示に利用をさせていただく場合があります。

主催 佐川町立高北国民健康保険病院