

高北維新

第73号

新春号

発行日

令和2年

1月23日



新年のあいさつ

院長 和田 幸久



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

暖冬とはいえ、インフルエンザ流行の時期でもあり、皆様には体調に気をつけて過ごしていただければ幸いです。

昨年の9月26日に厚生労働省が全国1,455の公立病院や日赤などの公的病院のうち、診療実績が乏しく再編・統合の議論が必要と判断した424の病院名を初めて公表しました。高知県内では、高北国民健康保険病院、土佐市民病院、仁淀病院の3つの公立病院と高知西病院、JA高知病院の2つの公的病院の計5病院が含まれていました。高北病院では過去数年かけて現状に見合うように病棟の編成を行ってきました。125床あった病室の内、17床を院内介護老人保健施設に転換し、残った病室の編成も見直し、現在、急性期の一般病床40、亜急性期の地域包括病床16、慢性期の医療療養病床42

の計98床で運用しています。

現状では、急性期から慢性期までの幅広い医療機能に加え、デイケアやデイサービスなどの介護施設も運用しており、国保病院の理念でもある地域包括ケアシステムの拠点病院であると自負しています。また、救急告示病院、災害救護病院の役割も担っています。医療がなくなれば、地域が崩壊してしまいます。高北病院が地域での役割を果たしているように、存続していけるように職員一同、手を取り合って頑張っていく覚悟です。地域の皆様にも応援いただければ幸いです。

一つ残念な事があります。長年にわたり当院内科の診療業務の援助をしていただいた聖マリアンナ医科大学の先生方の派遣が今年の3月末で終了となります。当院で診療に携わっていたいただいた諸先生方、聖マリアンナ医科大学の関係者の皆様、高知県の関係者の皆様に誌面を借りまして、改めて深謝させていただきます。本当にありがとうございます。病院としては、新たな医師確保が至上命

題です。可能な限り、各医師の負担を増大させないように医師確保に取り組んでまいります。

今後も高北病院をよろしく願いたします。



本年もよろしく願いたします。

看護局長

真辺 千穂

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新たなお気持ちで健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年も多くの指導、ご協力、ご支援を承りまして誠に



ありがとうございます。

看護局では、看護師の次世代リーダー育成と質向上を課題とした就業環境の改善に取り組む中で、平成25年から6つの看護専門チームを編成して活動を支援しています。

昨年はそれぞれのチームが高知県国保地域医療学会、全国国保地域医療学会（長崎県）で活動報告を行うことができました。5年間のチームの活動をスタッフ全員が支え協力した活動報告と言えます。

また、4月からは新たに血管病（糖尿病をはじめとする腎疾患、心疾患、脳血管障害）の重症化予防ケアにおいて、看護師の支援・連携スキル向上と保健医療福祉制度及び地域の健康課題を踏まえた住民中心の調整ケア提供を学ぶため、血管病調整看護師育成のモデル病院となる機会をいただき、高知県立大学看護学部

の慢性期看護領域の先生方のご指導を受けています。今後も看護力を高め、一歩ずつ努力してまいります。

本年が、皆様にとりまして希望のある実り多い一年となりますことをご祈念申し上げますとともに、変わらぬご指導、ご支援をいただけますようお願い申し上げます。

全国国保地域医療学会（長崎）

看護師 和田 大輝

令和元年10月に長崎で全国国保地域医療学会があり、地域看護専門チームで取り組みについて研究発表を行いました。

研究発表では、高齢独居や老々介護も多
い中、通院患者の入院時持参薬の重複処方、
残薬・中止薬の多さと通院患者の残薬に着
目し、服薬管理支援のための病棟と外来の
連携について「地域看護専門チームにおけ
る服薬管理支援活動」の発表を行いました。
全国規模の発表は初めてで、大勢の参加
者にとっても緊張しましたが、良い経験にな
りました。

会では、地域と多職種との連携について
質疑応答が盛んにされ、地域医療に取り組
んでいる他の病院の発表を聞くことはとて
も勉強になりました。

患者さんが退院後、住み慣れた地域でよ
りよい生活を過ごすためには、医療と介護

の連携がうまくいき地域の人達と繋がり
を作っていくことが大切です。
今回の経験を高北病院での活動に活か
していきたいです。



特定健診受けていますか

佐川町国保の方を対象にした

特定健診を日曜日に実施しました。

特定健診は「生活習慣病予防のための健
診」で40歳以上75歳未満の方が対象です。
当院では、一人でも多くの方に健診を受
けていただくために、佐川町役場町民課・
健康福祉課と協力して、年に2回日曜日に
健診をしています。今回は12月8日（日）
に実施し、46名の方に健診を受けていた
きました。当日は12月とはいえ暖かくお天
気にも恵まれました。受診される方にとつ
ては、家を出やすい気候かと思われました
が、検査する側にとっても、暖かいと血管
も出やすいので採血がしやすく、血圧測定
でも血圧がいつもより高くないなど助
かりました。

健診となると「気になって寝れなかった」
とか「結果は大丈夫だろうか」と心配され
る方も多く、あまり心の負担にならないよ
うに、声かけをしながら健診を実施したい
と思いましたが、特定健診を受けていらつしや
らない方は、早目に受けてください。



冬場の面会について

院内感染対策委員会

日に日に寒さが増してきて空気も乾燥し
てきており、今年もインフルエンザなど冬
場の感染症の流行時期となりました。

当院の入院患者さんの多くが、こうした
感染症に対し抵抗力が低く、肺炎などの合
併症を起こしやすい高齢者の方々となつて
います。

当院ではそのような感染症から入院患者
さんを守る方法として、この時期は高知県
から毎週発表されます感染症発生動向調査
を指標として面会の制限を行っています。

入院患者さんやご家族の方にはご不便や
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協
力をお願いいたします。



離任のあいさつ



聖マリアンナ医科大学病院

代謝内分泌内科 河津 梢

佐川町立高北国民健康保険病院に10月から着任し、3カ月間あつという間に過ぎていきました。

在勤中は医療スタッフや事務の方々を含め皆様に優しくしていただき、とても働きやすい環境でした。佐川町の患者さんやご家族に接する中で、地域への医療の関わり方を勉強させていただきました。

11月には日本内分沁学会主催の臨床内分沁代謝アップデートが高知市で開催され、講演を聴きに行く機会がありました。高知県内の病院から多数発表があり、様々な角度から学ぶことができました。講演会後には高知市の観光もでき、高知県の魅力を知ることができました。

新年1月からは神奈川県にある聖マリアンナ医科大学病院に戻り、代謝・内分泌内科で働く予定です。
佐川町で学んだことを今後の医療につなげていけるように頑張つてまいります。
3カ月間という短い期間でしたが、大変お世話になりました。

赴任のあいさつ



高北病院 内科医員

高山 卓

聖マリアンナ医科大学病院から3カ月間赴任させて頂きます高山と申します。

普段は腎臓・高血圧内科に所属しており、大学病院では病棟、透析室、院内の腎臓病コンサルトチームで研修してきました。

慢性腎臓病は、その多くが糖尿病、高血圧など普通の病気から進行してきます。こういった生活習慣病に左右されていく病気を予防・コントロールしていくことが大切だと考えます。

高校までは都内で、大学からは神奈川県郊外で8年過ごしました。四国へは高校生のときに、しまなみ海道をレンタサイクルで横断した思い出があります。

3カ月と短い期間ではありますが、様々なことを経験し、少しでも地域の医療に貢献できればと思っております。
宜しくお願ひいたします。

災害医療救護訓練

令和元年11月3日(日)に災害医療救護訓練が仁淀病院で開催されました。

この訓練は、毎年中央西福祉保健所・土佐市民病院・仁淀病院・高北病院が共催しているもので今年で7回目となりました。

同日の8時33分に南海トラフを震源とする地震が発生した想定で医療救護所での一次トリアージから仁淀病院内の二次トリアージまでの訓練を実施しました。

訓練に参加し、災害発生時や訓練時のみではなく平時から災害について考え備えることの必要性を再確認しました。

我々医療従事者の使命として、いつ何時でも災害に対応できる体制を構築しておく必要があると考えます。

今後も、定期的に災害医療救護訓練を実施し、災害発生時に迅速な対応ができるよう備えてまいります。





外来診察表

令和2年1月現在

佐川町立高北国民健康保険病院 広報誌 高北維新 発行元／高北病院広報部会 発行責任者 院長 和田幸久 発行日／令和2年1月23日

	月	火	水	木	金	土
内科	午前	おおた きくこ 太田 喜久子	みやざき せいや 宮崎 聖也	うらぐち たけお 浦口 武男	みやざき せいや 宮崎 聖也	おかもと たいまほ 岡本 大輔
		かわかみ まさひろ 川上 雅史	おおた きくこ 太田 喜久子	かわかみ まさひろ 川上 雅史	ふじい たかあき 藤井 貴章	おおた きくこ 太田 喜久子
		わたなべ ちあき 渡部 千秋	かわだ ますい 川田 益意	かわだ ますい 川田 益意	かわだ ますい 川田 益意	くらもと しゅう 倉本 秋
	午後		※9:00 特定健診		※8:30 人間ドック 9:00 特定健診	
		たけうち せいしょう 武内 世生	うらぐち たけお 浦口 武男	みやざき せいや 宮崎 聖也	ささき しおり 佐々木 紫織	かわかみ まさひろ 川上 雅史
					第2 14:00 糖尿病外来 ※15:00 特定健診	
整形外科	午前	わだ ゆきひさ 和田 幸久	わだ ゆきひさ 和田 幸久	わだ ゆきひさ 和田 幸久	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (手術あれば休診)
		みょうじん あきひろ 明神 亮博	みょうじん あきひろ 明神 亮博	みょうじん あきひろ 明神 亮博	みょうじん あきひろ 明神 亮博	みょうじん あきひろ 明神 亮博 (手術あれば休診)
	午後	手術	15:30~17:00 わだ ゆきひさ みょうじん あきひろ 和田 幸久・明神 亮博	手術	15:30~17:00 わだ ゆきひさ みょうじん あきひろ 和田 幸久・明神 亮博	
産婦人科	ふじしま かずのり 藤島 一典					
外科	14:00~16:30 だばなか けん 駄場中 研		14:00~17:00 だばなか けん 駄場中 研		14:00~17:00 ふくどめ いあん 福留 惟行	
小児科					9:00~12:00 なかやま しょうじ 中山 将司	
脳神経外科	第2・第4水曜日 14:00~17:00 高知大学医学部から派遣					
循環器内科	第1~第3金曜日 9:00~17:00 やまさき なおひと みやがわ かずや ありま なおき 山崎 直仁・宮川 和也・有馬 直輝 第4金曜日 10:30~15:30 おちゆり 越智 友梨					



診療スケジュールは変更される場合がありますので事前にお電話でご確認ください。

※人間ドック・特定健診は事前に予約が必要です。



佐川町立 高北国民健康保険病院 地域包括医療・ケア認定施設

〒789-1201 高知県高岡郡佐川町甲1687番地

TEL 0889-22-1166 FAX 0889-22-2047

http://www.town.sakawa.lg.jp/kouhoku_hospital

診療時間について (原則)

■月～金曜日	■土曜日 (第2・第4)
8:30~12:00 13:30~17:15	8:30~12:30
(受付時間 8:00~17:00)	(受付時間 8:00~11:30)

<<編集後記>> あけましておめでとうございます。年末年始は食生活など生活習慣が乱れやすい時期であり、インフルエンザなどの感染症が流行する時期でもあります。うがいや手洗いなどに気をつけるとともに、今一度御自身の身体について考えてみませんか？

皆様が健康で良い一年を過ごされますように。

●開設	昭和26年2月
●病床数	一般56床 療養42床
●診療科目	内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・外科・整形外科・産婦人科・小児科・脳神経外科・放射線科・リハビリテーション科