

高北維新

第79号



夏号

発行日
令和3年
8月10日

血管病調整看護師の活動報告会に参加して



血管病調整看護師

にしもり あや
西森 彩

高知県では働き盛りの男性の死亡率が高く、健康寿命は全国でも下位の状況です。

死亡原因として脳血管疾患や心臓病などの血管病があり、糖尿病も増加しています。

糖尿病が悪化すると、狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・脳出血などを引き起こしたり、神経障害や網膜症などさまざまな疾患を誘発し、腎機能障害をきたし透析が必要になる方もいらっしやいます。

血管病の発症や重症化を予防

する事を目的に、令和元年度から「高知県糖尿病保健指導連携体制構築事業」として当院と高知県立あき総合病院が血管病調整看護師養成研修を受講、実際に外来・病棟で糖尿病の患者さんに面談を行い医療スタッフと共に療養方法や取り組みについて検討し、関わりを持つてきました。

新しく、問診票や糖尿病パンプレットを作成し、保健師との意見交換会にも参加しました。

保健師との意見交換会では、受診困難な状況についても病院では見えなかった問題が分かり、アプローチの方法について助言いただき、活用する

ことができました。

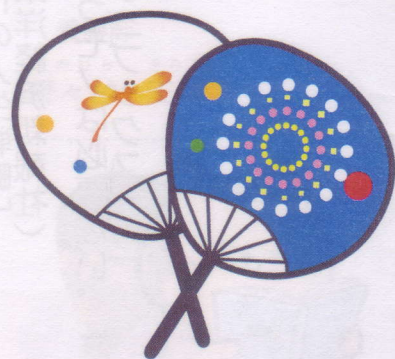
令和2年度は新たに、高知赤十字病院や高知大学医学部附属病院など5施設が事業に参加・活動を行い、3月には、高知県立大学主催で県内の医療従事者向けに活動報告会・検討会を行いました。

私たちは、この研修を修了し「血管病調整看護師」として、仕事や子育て、介護・経済的事情などの様々な生活環境の中で糖尿病治療を行っている方々へ、ご自身の体や病気について理解していただき、日常生活の振り返りや継続していただける療養方法の検討・提案をさせていただきます。

治療に対する不安など話し合えるように時間や場所を調

整し、医師や医療スタッフと協力を図り、糖尿病の重症化予防を目的に支援をしています。同じ取り組みを行っている他施設との意見交換や、保健師からの見解などを参考により良い外来看護に繋がっていきたいと思います。

病気の事や不安・疑問に思っている事など、気軽に声をかけてください。



リモート面会のご案内

全国的な新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、当院では入院患者さんへ感染から守るため、ご家族の方でも面会の制限（面会禁止）をさせていただきます。

そのため、入院患者さんと長期間にわたり、ご面会できないことについて不安に思われている方もおられると思います。

当院では、直接のご面会の代替として、スマホ・タブレット・パソコン等のインターネット端末を利用したオンラインによる面会環境整備を整えました。

面会可能時間

平日午後2時から午後3時まで

ひとりの入院患者さんにつき特別な場合を除き

2週間に1回程度で、1回につき10分程度

【看護師は原則付き添いません。】

面会方法

予約制・事前に病院へ連絡し、面会申請書・同意書の提出が必要です。

●病院での面会

面会者用にタブレットを用意する

●遠隔地からご家族のスマホなどで面会…
お持ちのスマホ・タブレットにZoomアプリをインストールしていただく。
(予約時ミーティングID・パスワードをお伝えします。)



佐川町病院事業管理者兼院長

和田 幸久

高北病院職員がすすめる今読むBOOK

コロナ禍で自粛生活が続く中、家でじっくりと読書をしてはいかがでしょうか。

●夏目漱石著「夢十夜・草枕」(集英社文庫)

●須賀しのぶ著「また、桜の国で」(祥伝社文庫)

●須賀しのぶ著「革命前夜」(文春文庫)

●吉川英治著「三国志全8巻」

(吉川英治歴史時代文庫)

●羅貫中著、立間祥介訳「三国志演義1〜4」

(角川ソフィア文庫)

●香月美夜著「本好きの下剋上」(TOブックス)

●リンダ・グラットン著、アンドリュー・スコット著、池村千秋訳

「Life Shift 百年時代の人生戦略」

(東洋経済新報社)

●佐々木典士著「ぼくたちに、もうモノは必要ない。」
(ワニブックス)





外来診察表



令和3年8月現在

※土曜の診察は、第2土曜のみです。（整形外科は休診）ご注意ください。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	おおた きくこ 太田 喜久子	みやざき せいや 宮崎 聖也	うらぐち たけお 浦口 武男	みやざき せいや 宮崎 聖也	おかもと だいすけ 岡本 大輔	第2 午前
		かわかみ まさふみ 川上 雅史	おおた きくこ 太田 喜久子	かわかみ まさふみ 川上 雅史	ふじい たかあき 藤井 貴章	おおた きくこ 太田 喜久子	
		わたなべ ちあき 渡部 千秋	かわだ ますい 川田 益意	かわだ ますい 川田 益意	かわだ ますい 川田 益意	くらもと しゅう 倉本 秋	
			※9:00 特定健診		※8:30 人間ドック ※9:00/15:00 特定健診		
	午後	みやざき せいや 宮崎 聖也	うらぐち たけお 浦口 武男	たけうち せいしょう 武内 世生	わたなべ ちあき 渡部 千秋	かわかみ まさふみ 川上 雅史	
			いけだ たつや 池田 達也		たなべ のりたか 田邊 義貴		
整形外科	午前	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (8:30~9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (8:30~9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (8:30~9:30までに 受付をされた方)	わだ ゆきひさ 和田 幸久 (手術あれば休診)	
		いちかわ たかひと 市川 貴一 (10:00~)	こづき ひろき 古月 拓己 (9:00~)		わだ ひろゆき 和田 紘幸 (10:00~)	みょうじん あきひろ 明神 亮博 (手術あれば休診)	
	午後	休診	15:30~17:00 わだ ゆきひさ 和田 幸久		14:00~16:30 わだ ひろゆき 和田 紘幸 (手術あれば休診)	15:30~17:00 わだ ゆきひさ みょうじん あきひろ 和田 幸久・明神 亮博	
産婦人科		ふじしま かずのり 藤島 一典					第2 午前
外科		14:00~17:00 高知大学派遣医師		14:00~17:00 やまぐち さち 山口 祥		14:00~17:00 ふくどめ いあん 福留 惟行	
小児科							9:00~12:00 なかやま しょうじ 中山 将司
脳神経外科		第2・第4水曜日 14:00~17:00 うえば ゆうすけ 上羽 佑亮					
循環器内科		第1~第3金曜日 9:00~17:00 第4金曜日 10:30~15:30 やまさき なおひと みやがわ かずや ありま なおき 山崎 直仁・宮川 和也・有馬 直輝 おち ゆり 越智 友梨					

診療スケジュールは変更される場合がありますので事前にお電話でご確認ください。 ※人間ドック・特定健診は事前に予約が必要です。



佐川町立 高北国民健康保険病院

地域包括医療・ケア認定施設

〒789-1201 高知県高岡郡佐川町甲1687番地

TEL 0889-22-1166 FAX 0889-22-2047

http://www.town.sakawa.lg.jp/kouhoku_hospital

診療時間について（原則）

■月～金曜日

8:30~12:00 13:30~17:15

（受付時間 8:00~17:00）

■土曜日（第2）

8:30~12:30

（受付時間 8:00~11:30）

《編集後記》

梅雨も明け、猛暑日の続く時季になりました。
マスクをつけていると、喉の渇きを感じにくく
なり、知らないうちに脱水症状になる危険性があ
ります。

こまめに水分補給をし、夏を乗り越えましょう。

●開設	昭和26年2月
●病床数	一般56床 療養42床
●診療科目	内科・循環器内科・消化器内科・ 呼吸器内科・糖尿病内科・外科・ 整形外科・産婦人科・小児科・ 脳神経外科・放射線科・リハビ リテーション科