

黒岩小学校だより

R3-9号

令和3年11月18日発行

ゲーム依存症にならないために

子どもの声に耳を傾けていると、気になる会話が聞こえてきます。「日曜日は、一日中、ゲームをやっていた。」

子どもの生活にすっかり入り込んでしまったゲームですが、ちょっとやり過ぎではないかと思われることがあります。子どものゲーム依存を危惧する声は、かなり前

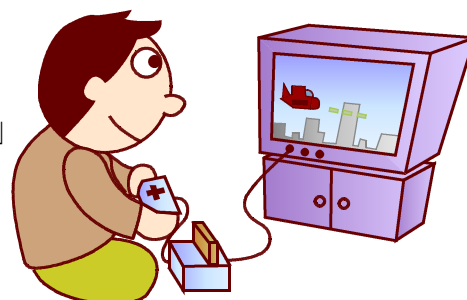
から指摘されていましたが、最近はさらに深刻な状況になっているようです。日常生活に支障をきたす状況になっているながら、ゲームを止めることができない「ゲーム依存症」の症例も多く聞かれるようになってきました。病気として認知され、その治療にあたる専門の病院も現れています。

ゲームは、脳に快感を与えるとされています。過度な快感を与え続けると、その状態から抜け出せなくなり、依存する状態になってしまいます。ゲームをやらないと禁断症状が現れ、イライラしやすくなったり、衝動的な行動をしたりするようになります。ゲーム依存から夜型生活が進行し、不登校になった事例も多く報告されています。

ゲームは楽しい時間を過ごすものとして、生活に便利な道具です。ですが、過度な利用は良くありません。一日何時間まで、夜何時まで、どこでするか、など制限を設けることも必要ではないでしょうか。ゲームに振り回される生活にならないために、ゲームとの付き合い方を家族で話し合ってみませんか。

保護者のみなさんには、リーフレット「保護者が正しく知っておきたい4つの大切なポイント」を配布しています。ぜひお読みになって、参考にしてください。

ゲームに関してのご意見を、返信欄等でお寄せくだされば幸いです。



今月の論語

しのたま　くんし　しゅう　ひ　しょうじん　ひ　しゅう

子曰わく、「君子は周して比せず、小人は比して周せず。」

〔意味〕

孔子先生が、おっしゃった。

「君子は誰とでも広く公平に付き合えるが、小人は広く人と付き合うことをしない。」

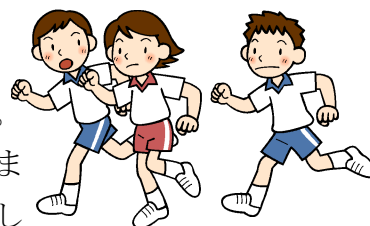
〔解説〕

徳のある優れた人は、誰に対しても公平で優しいので、心が通じ合います。しかし、徳の無い人は、気に入った人とばかり付き合います。いろいろな人とお友だちになりたいですね。

持久走大会での声援をお願いします

毎年恒例の持久走大会を12月2日（木）に実施します。

苦しい時に、「がんばれ！」の声援は大きな励みとなります。沿道での保護者・地域のみなさんの声援をよろしくお願ひします。子どもたちが元気に走っている姿は、見ている側も元気にしてくれます。黒岩小の子どもたちは、黒岩地区の宝であり、元気の源だと思います。沿道で声援をいただくみなさんに、子どもたちから「元気のおすそ分け」ができればと思います。持久走大会でのご声援、よろしくお願ひします。

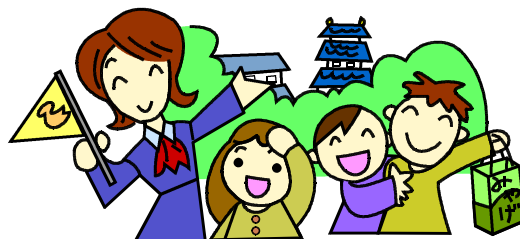


- 1・2年 学校から集落活動センター前折り返し（1.0 km）
- 3・4年 学校から集落活動センター西400m折り返し（1.8 km）
- 5・6年 学校から平野公民館前折り返し（2.6 km）

12月

の黒岩小学校

- 12月 2日（木）持久走大会（10：50出発，雨天時は3日・6日に延期）
- 5日（日）黒岩地区ふれあい文化祭（展示発表）
- 6日（月）ハローウォーク（～10日），委員会
- 7日（火）高知県学力定着状況調査
- 8日（水）修学旅行（～10日，6年，県内幡多方面）
- 9日（木）あいさつ運動
- 12日（日）黒岩地区避難所運営訓練
- 13日（月）クラブ
- 14日（火）読み聞かせ
- 16日（木）マナーキッズテニス
- 20日（月）朝の読み聞かせ
- 23日（木）個人懇談
- 24日（金）2学期終業式



今月から、学校だよりとは別に、学校での児童の様子を写真を添えて紹介する通信「コミュニティ・スクールだより」を発行します。どうぞご覧ください。

-----きりとり-----
返信【黒岩小だより R3-9】ご意見・ご感想をお寄せください。 お名前（ ）